

**1. Hey, vielen Dank, dass du an unserer Umfrage teilnimmst.**

**Im Folgenden findest du eine Sammlung von Aussagen über deine Alltagserfahrungen. Bitte gebe anhand der vorgegebenen Skala an, wie sehr jede Aussage auf deine allgemeinen Erfahrungen zutrifft. Antworte dabei so, wie es deine tatsächlichen Erfahrungen widerspiegelt – nicht so, wie du denkst, dass es sein sollte. Bitte betrachte jede Aussage unabhängig von den anderen.**

**Alle Daten werden anonymisiert und gemäß der DSGVO verarbeitet.**

Bitte bewerte, wie sehr jede Aussage auf deine allgemeinen Erfahrungen zutrifft (1 = trifft gar nicht zu, 7 = trifft voll zu).

trifft gar nicht zu	trifft kaum zu	trifft wenig zu	neutral	trifft etwas zu	trifft ziemlich zu	trifft voll zu
------------------------	-------------------	--------------------	---------	--------------------	--------------------------	-------------------

Ich fürchte, dass andere lohnendere Erfahrungen machen als ich.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Ich fürchte, dass meine Freunde lohnendere Erfahrungen machen als ich.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Ich mache mir Sorgen, wenn ich erfahre, dass meine Freunde ohne mich Spaß haben.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Ich werde unruhig, wenn ich nicht weiß, was meine Freunde gerade machen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Es ist mir wichtig, die Insider-Witze meiner Freunde zu verstehen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Manchmal frage ich mich, ob ich zu viel Zeit darauf verwende, auf dem Laufenden zu bleiben.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Es stört mich, wenn ich eine Gelegenheit verpasse, mich mit Freunden zu treffen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Wenn ich eine gute Zeit habe, ist es mir wichtig, Details online zu teilen (z. B. Status-Updates).

☐☐☐☐☐☐☐

Es stört mich, wenn ich ein geplantes Treffen verpasse.

☐☐☐☐☐☐☐

Wenn ich im Urlaub bin, beobachte ich weiterhin, was meine Freunde tun.

☐☐☐☐☐☐☐

A201

## 2. Es folgen Fragen zu deinem Verhältnis zu deinen häufig genutzten Social Media Plattformen (z. B. Instagram, WhatsApp, X, Discord, Twitch, TikTok, Youtube und weitere)

Bitte bewerte, wie sehr jede Aussage auf deine allgemeinen Erfahrungen zutrifft (1 = trifft gar nicht zu, 7 = trifft voll zu).

trifft gar nicht zu	trifft kaum zu	trifft wenig zu	neutral	trifft etwas zu	trifft ziemlich zu	trifft voll zu
------------------------	-------------------	--------------------	---------	--------------------	--------------------------	-------------------

Wenn ich an meine häufig genutzten Social Media Plattformen denke, bin ich von ihnen emotional abhängig.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich an meine häufig genutzten Social Media Plattformen denke, bin ich auf diese sachlich angewiesen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich an meine häufig genutzten Social Media Plattformen denke, fühle ich mich energiegeladen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich an meine häufig genutzten Social Media Plattformen denke, bin ich begeistert.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich an meine häufig genutzten Social Media Plattformen denke, bin ich mit ihnen funktional verbunden.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Wenn ich an meine häufig genutzten Social Media Plattformen denke, bin ich mit ihnen emotional verbunden.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**3. Kleiner Aufmerksamkeitstest zur Qualitätssicherung. Bitte wähle die Zahl 2 aus.**

A102

Bitte die korrekte Zahl auswählen.

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5

**4. Wie viele Social Media Benachrichtigungen erhältst du durchschnittlich am Tag?**

A301

Bitte beantworte die folgende Aussage.

- ☐ Ich erhalte gar keine Benachrichtigungen
- ☐ 1-5 Benachrichtigungen
- ☐ 6-10 Benachrichtigungen
- ☐ 10-20 Benachrichtigungen
- ☐ Mehr als 20 Benachrichtigungen

**5. Um keine neuen Investitionsmöglichkeiten zu verpassen, folge ich Börsen-Influencern.**

A302

Bitte beantworte die folgende Aussage.

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich schaue ab und zu auf solche Accounts
- ☐ Ich habe keinen Bezug zu diesem Thema

**6. Um keine Trends zu verpassen, folge ich Fashion- oder News-Bloggern.**

A303

Bitte beantworte die folgende Aussage.

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Ich schaue ab und zu auf solche Accounts
- ☐ Ich habe keinen Bezug zu diesem Thema

- 
- ☐ kann ich nicht beurteilen

**7. Um keine neue Musik zu verpassen, folge ich dem Release Radar auf meiner Musikplattform.** A304

Bitte beantworte die folgende Aussage.

- ☐ Ja
  - ☐ Nein
  - ☐ Ich schaue ab und zu auf solche Accounts
  - ☐ Ich habe keinen Bezug zu diesem Thema
- 

☐ kann ich nicht beurteilen

**8. Ich habe Benachrichtigungen von Apps aktiviert, um nichts zu verpassen.** A305

Bitte beantworte die folgende Aussage.

- ☐ Ja
  - ☐ Nein
  - ☐ Ich schaue ab und zu auf solche Accounts
  - ☐ Ich habe keinen Bezug zu diesem Thema
- 

☐ kann ich nicht beurteilen

**9. Nachdem ich in sozialen Netzwerken aktiv war, hatte ich vermehrt Angst, etwas zu verpassen.** A306

Bitte beantworte die folgende Aussage.

- ☐ Ja
  - ☐ Nein
  - ☐ Ich schaue ab und zu auf solche Accounts
  - ☐ Ich habe keinen Bezug zu diesem Thema
- 

☐ kann ich nicht beurteilen

**10. Welches Geschlecht hast du?**

A404

Bitte auswählen.

- ☐ weiblich
- ☐ männlich
- ☐ divers
- ☐ keine Angabe

**11. Wie alt bist du?**

A405

Bitte dein Alter in Zahlen angeben.

Ich bin  Jahre alt.**12. Als was bist du derzeit beschäftigt?**

A403

Bitte wähle deine Beschäftigung aus.

- ☐ Angestellt
- ☐ Arbeitssuchend
- ☐ Student
- ☐ Schüler
- ☐ Selbstständig
- ☐ Werkstudent
- ☐ Sonstiges

# Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Wir möchten uns ganz herzlich für Ihre Mithilfe bedanken.

Ihre Antworten wurden gespeichert, Sie können das Browser-Fenster nun schließen.

Marie Loerakker, Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg – 2025