**Desafio Final**

# Briefing do Projeto

**Nome do aplicativo**: Corpus

**Objetivo principal**: Criar um aplicativo oficial da academia para que os alunos possam visualizar seus treinos, consultar horários de aulas, agendar avaliações físicas, acompanhar evolução e receber dicas de saúde e nutrição.

**Público-alvo:**

* Alunos da academia;
* Pessoas de 16 a 60 anos interessadas em treinar de forma personalizada;
* Pessoas que valorizam organização e facilidade no celular;

# Funcionalidades principais

1. Login com e-mail do aluno
2. Visualizar ficha de treino personalizada
3. Agenda de aulas coletivas (ex: funcional, spinning)
4. Solicitar/Agendar avaliação física
5. Receber notificações da academia (feriados, promoções, avisos)
6. Acompanhar evolução (caloria gasta, percurso realizado etc.)

## 2.1. Diferencial

* Ficha de treino atualizada em tempo real.

# Design System Simples

**Cores:**

* Cor principal: Verde
* Secundária: Cinza claro
* Fundo: Cinza escuro

**Componentes:**

* Botões: Redondos com leve curva
* Cards: Para cada treino do dia

# Wireframe de Alta Fidelidade

1. **Tela de Login**
2. **Tela Inicial / Dashboard**
   * Resumo do treino do dia
   * Histórico
3. **Tela de Ficha de Treino**
   * Lista de exercícios, repetições, dias

# Prototipação (Navegação)

* Login → Tela Inicial
* Tela Inicial → Ficha de Treino

Interface gráfica do usuário

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Interface gráfica do usuário, Aplicativo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto. Texto

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

Interface gráfica do usuário, Aplicativo

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

# Orçamento

| **Etapa** | **Tempo Estimado** | **Valor Estimado** |
| --- | --- | --- |
| Briefing e Pesquisa | 4h | R$ 240 |
| Design System | 6h | R$ 360 |
| Wireframes de Telas | 12h | R$ 720 |
| Prototipação e Ajustes | 8h | R$ 480 |
| Total | 30h | **R$ 1.800** |

Observações: passar tudo para a linguagem em português antes de enviar ao cliente