



## KARATE DO SHORIN RYU SEIBUKAN SHOBUKAI

Nuestro dojo es miembro de la Federación Argentina de Karate y Kobudo Okinawense (F.A.K.K.O.) y cuenta con más de treinta años en el camino de la enseñanza del karate do en niños, adolescentes y adultos a cargo de profesores con gran experiencia técnica y dedicación personal.

El arte del Karate Do encuentra sus bases en la educación, compromiso y disciplina cuyos valores gozan y desarrollan cada uno de los practicantes de éste arte marcial. Sobre éstos principios y valores es que realizamos nuestras prácticas las cuales se imparten con compromiso y entusiasmo por parte de nuestros profesores creando un ambiente de cordialidad y respeto.

De acuerdo a las metas personales de cada alumno y, a opción de éste, podrá participar de exhibiciones, torneos provinciales, nacionales y panamericanos así como ser evaluado anualmente por profesores y representantes de otras escuelas a fin de superarse y perfeccionarse otorgándose, en su caso, certificaciones oficiales.



### Sensei Juan Carlos Velázquez (6to Dan)

Fundador y presidente del Dojo de Karate Do Shorin Ryu Seibukan Shobukai con vasta experiencia en enseñanza formó y perfeccionó en esta disciplina a decenas de alumnos e instructores transmitiendo técnicas de karate así como los valores que rigen esta disciplina.

## Beneficios



Es un excelente ejercicio físico que puede ser realizado por cualquier persona con independencia de su edad, género y/o dolencia. Además contribuye con la salud mental ayudando a controlar los niveles de ansiedad, el cansancio causado por el estrés y la fatiga que producen otras dolencias empleando distintos ejercicios físicos hasta la meditación.



Karate do además de entrenar el cuerpo y la mente trabaja sobre el espíritu del practicante haciendo que se viva conforme a sus principios y valores. Desarrollando la cordialidad, integridad, la paciencia y la disciplina. Nuestros alumnos suelen desarrollar a lo largo de las prácticas el compañerismo, el autocontrol y el respeto por el otro. Por todo ello, es un estilo de vida.



La práctica del karate do se encuentra dentro del principio de no dañar a otro salvo que ese daño se efectúe en defensa propia y le brinda la oportunidad a cualquier persona de defenderse de ataques y/o daños. La defensa personal principalmente se logra sabiendo cómo evitar y/o prevenir que se produzca el ataque.

## Galería de Imágenes



## Video

## Contacto

Nombre y Apellido

e-mail

Hola! Quisiera hacer una pregunta...

Consultar

