



Novego: Depressionen bewältigen

IVPNetworks GmbH, Deutschland | www.ivpnetworks.de/

... Vorläufig aufgenommen ?

Informationen für Fachkreise

Novego: Depressionen bewältigen ist ein psychologisches Online-Unterstützungsprogramm für Menschen, die unter Depressionen leiden. Novego wird bereits seit über zehn Jahren zur Überbrückung von Wartezeiten, begleitend zu einer Therapie oder als Anschlussangebot zur Stabilisierung eingesetzt. Das Programm basiert auf den Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie, die individuell auf die persönliche Lebenssituation der Teilnehmer und Teilnehmerinnen abgestimmt werden. Die Inhalte werden verständlich und kreativ aufbereitet und in Form von Texten, Videos, Audios und interaktiven Übungen abwechslungsreich dargestellt. Novego: Depressionen bewältigen steht den Teilnehmern und Teilnehmerinnen nach der regulären Programmlaufzeit von 12 Wochen für weitere 12 Monate zur Verfügung, sodass Inhalte gefestigt und dauerhaft in den Alltag integriert werden können. Während der selbständigen Bearbeitung können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei Fragen zu Inhalten und Übungen direkt das Novego-Psychologenteam einmal pro Woche per Nachricht kontaktieren. Für den Fall, dass eine akute Krise auftritt, steht ergänzend zu dem Programm eine 24h-Krisenhotline zur Verfügung. Die Wirksamkeit von Novego bei der Reduktion depressiver Symptome wurde bereits in drei Studien bei unterschiedlichen Patientengruppen untersucht. Eine weitere Studie befindet sich aktuell in der Durchführung.

Plattformen

Webanwendung

[Mehr erfahren](#)**Anzuwenden bei**

F32.0 Leichte depressive Episode

F32.1 Mittelgradige depressive Episode

F33.0 Rezidivierende depressive Störung,
gegenwärtig leichte Episode
und 2 weitere[Mehr erfahren](#)**Eigenschaften**

Keine Zuzahlung



Keine Zusatzgeräte



Verfügbare Sprachen: Deutsch

[Mehr erfahren](#)**Informationsangebot des Herstellers**

Informationswebsite (DiGA)



Gebrauchsanweisung (PDF)



Hilfe & Support

i Wie erhalte ich die DiGA?

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

[Mehr erfahren](#)