



Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...



Menü

[🏠](#) > [DiGA-Verzeichnis](#) > [deprexis](#)

deprexis

GAIA AG, Deutschland | gaia-group.com/de/

Dauerhaft aufgenommen

[Informationen für Fachkreise](#)

deprexis ist ein interaktives onlinebasiertes Selbsthilfeprogramm zur Therapieunterstützung von Patienten mit Depressionen und depressiven Verstimmungen, die mindestens 18 Jahre alt sind. Das Programm soll in Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung (zum Beispiel beim Haus-, Facharzt oder Psychotherapeuten) eingesetzt werden. deprexis basiert auf etablierten psychotherapeutischen Ansätzen und Verfahren insbesondere der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT). Die Wirksamkeit von deprexis wurde in mehreren klinischen Studien untersucht. In diesen Studien zeigte sich, dass Patienten, die zusätzlich zu einer üblichen medizinischen Versorgung deprexis nutzten, deutlich weniger depressive Beschwerden hatten als Patienten, die nur eine übliche medizinische Versorgung erhielten. Die Verordnungsdauer von deprexis beträgt 90 Tage.

Plattformen



Webanwendung

Anzuwenden bei

F32.0 Leichte depressive Episode

[Mehr erfahren](#)[F32.1](#) Mittelgradige depressive Episode[F32.2](#) Schwere depressive Episode ohne psychotische Symptome
und 3 weitere

Eigenschaften

- € Keine Zuzahlung
- 🔌 Keine Zusatzgeräte
- 🗨️ Verfügbare Sprachen: Deutsch und 8 weitere

[Mehr erfahren](#)

Informationsangebot des Herstellers

- 🔗 Informationswebsite (DiGA)
- 📖 Gebrauchsanweisung (PDF)
- 🛠️ Hilfe & Support

Wie erhalte ich die DiGA?

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

[Mehr erfahren](#)

Weitere Informationen zur digitalen Gesundheitsanwendung



Informationen zum positiven Versorgungseffekt



Informationen zu Datenschutz und Datensicherheit



Weitere Informationen



Zuletzt aktualisiert am 30.01.2022 um 19:00
Wiedergabe der vom Hersteller übermittelten Angaben



deprexis

GAIA AG, Deutschland

Wie erhalte ich diese DiGA?

Für Fachkreise