

Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...



Menü

[🏠](#) > [DiGA-Verzeichnis](#) > [velibra](#)

velibra

GAIA AG, Deutschland | gaia-group.com/de/ Dauerhaft aufgenommen [Informationen für Fachkreise](#)

velibra ist ein webbasiertes Programm für Patienten mit einer generalisierten Angststörung, einer Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie oder einer sozialen Angststörung. velibra vermittelt etablierte Methoden und Übungen der Kognitiven Verhaltenstherapie – einer sehr gut wissenschaftlich untersuchten Form der Psychotherapie. Das Programm ist als Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung (zum Beispiel durch den Hausarzt) für Patienten vorgesehen, die mindestens 18 Jahre alt sind. velibra ist zur Eigenanwendung durch den Patienten für 180 Tage bestimmt. Die Wirksamkeit von velibra wurde in einer klinischen Studie untersucht und in einer sehr angesehenen wissenschaftlichen Fachzeitschrift veröffentlicht. An dieser Studie nahmen 139 Patienten teil, die an einer generalisierten Angststörung, einer Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie oder einer sozialen Angststörung litten. In dieser Studie zeigte sich, dass Patienten, die zusätzlich zu einer hausärztlichen Behandlung velibra nutzten, deutlich geringere Angst- und depressive Beschwerden hatten als Patienten, die nur eine hausärztliche Behandlung erhielten. Die Verordnungsdauer von velibra beträgt 90 Tage. Zur Stabilisierung der Effekte ist eine Nutzung für 180 Tage empfohlen.

Plattformen



Webanwendung

[Mehr erfahren](#)

Anzuwenden bei

F40.01 Agoraphobie: Mit Panikstörung

F40.1 Soziale Phobien

F41.0 Panikstörung [episodisch paroxysmale Angst]

F41.1 Generalisierte Angststörung

[Mehr erfahren](#)

Eigenschaften



Keine Zuzahlung



Keine Zusatzgeräte



Verfügbare Sprachen: Deutsch und 1 weitere

[Mehr erfahren](#)

Informationsangebot des Herstellers



Informationswebsite (DiGA)



Gebrauchsanweisung (PDF)



Hilfe & Support

Wie erhalte ich die DiGA?

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

[Mehr erfahren](#)

Weitere Informationen zur digitalen Gesundheitsanwendung



Informationen zum positiven Versorgungseffekt



Informationen zu Datenschutz und Datensicherheit



Weitere Informationen



Zuletzt aktualisiert am 30.01.2022 um 19:01
Wiedergabe der vom Hersteller übermittelten Angaben



velibra

GAIA AG, Deutschland