



Vivira

Vivira Health Lab GmbH, Deutschland | www.vivira.com

✓ Dauerhaft aufgenommen 

Informationen für Fachkreise

Die DiGA Vivira ist eine durch das BfArM endgültig ins DiGA-Verzeichnis aufgenommene digitale Anwendung zur Behandlung von Rückenschmerzen bei nicht-spezifischen Kreuzschmerzen oder Arthrose der Wirbelsäule (Osteochondrose).

Die bewegungstherapeutische DiGA Vivira bietet täglich vier Übungen, die auf Basis der Rückmeldungen der Patient*innen fortlaufend ihre Intensität und Komplexität anpassen. Die täglichen Übungen werden durch wöchentliche Abfragen zur Gesundheit, die Visualisierung des Fortschritts, monatliche Bewegungstests und durch edukative Inhalte ergänzt. Vivira unterstützt die Umsetzung der in Leitlinien für nicht-spezifischen Kreuzschmerz vorgesehene Trainings-Elemente sowie die Umsetzung der Heilmittelrichtlinie.

Die Wirksamkeit der DiGA Vivira wurde in einer randomisiert kontrollierten Studie (RCT-Studie) untersucht und belegt. Die Schmerzintensität von Patient*innen, die mit der DiGA Vivira trainierten, reduzierte sich statistisch signifikant und in klinisch relevantem Ausmaß. Die Veröffentlichung sämtlicher Studienergebnisse ist für das Jahr 2022 geplant.

Plattformen



Apple App Store



Google Play Store

[Mehr erfahren](#)

Anzuwenden bei

M42.0 Juvenile Osteochondrose der Wirbelsäule

M42.1 Osteochondrose der Wirbelsäule beim Erwachsenen

M42.9 Osteochondrose der Wirbelsäule, nicht näher bezeichnet
und 17 weitere

[Mehr erfahren](#)

Eigenschaften



Keine Zuzahlung



Keine Zusatzgeräte



Verfügbare Sprachen: Deutsch und 1 weitere

[Mehr erfahren](#)

Informationsangebot des Herstellers



Informationswebsite (DiGA)



Gebrauchsanweisung (PDF)



Hilfe & Support



Wie erhalte ich die DiGA?

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

[Mehr erfahren](#)

Weitere Informationen zur digitalen Gesundheitsanwendung



Informationen zum positiven Versorgungseffekt



Informationen zu Datenschutz und Datensicherheit



Weitere Informationen



Änderungshistorie



Zuletzt aktualisiert am 18.02.2022 um 15:46
Wiedergabe der vom Hersteller übermittelten Angaben