

[Menü](#)[🏠](#) > [DiGA-Verzeichnis](#) > [Invirto- Die Therapie gegen Angst](#)

Invirto- Die Therapie gegen Angst

Sympatient GmbH, Deutschland | www.invirto.de

⋮ Vorläufig aufgenommen ⓘ

[Informationen für Fachkreise](#)

Invirto ermöglicht Menschen mit einer Agoraphobie, Panikstörung oder sozialen Phobie eine Behandlung ihrer Angststörung von zu Hause aus. Patientinnen und Patienten lernen von Therapeutinnen oder Ärzten begleitet mit einer App und einer Virtual-Reality-Brille unter anderem: Ihre Angst besser zu verstehen, mit hoher Anspannung umzugehen, Angstgedanken zu bewältigen und angstbesetzte Situationen wieder aufzusuchen. Die Begleitung durch Psychotherapeutinnen oder Ärzte sichert eine hochqualitative Versorgung und unterstützt die Nutzerinnen und Nutzer. Invirto ermöglicht es, die Symptome der Angststörung zu reduzieren, Vermeidungsverhalten zu verringern und wieder mehr Bewegungsfreiheit im Alltag zurückzugewinnen. Invirto basiert auf einer kognitiven Verhaltenstherapie mit Expositionstraining, die von Fachgesellschaften für die Behandlung von Angststörungen empfohlen wird.

Plattformen

[Apple App Store](#)

Anzuwenden bei

F40.00 Agoraphobie: Ohne Angabe einer

[Google Play Store](#)[Mehr erfahren](#)

Panikstörung

F40.01 Agoraphobie: Mit Panikstörung

F40.1 Soziale Phobien

F41.0 Panikstörung [episodisch paroxysmale Angst]

[Mehr erfahren](#)

Eigenschaften



Keine Zuzahlung



Keine Zusatzgeräte



Verfügbare Sprachen: Deutsch

[Mehr erfahren](#)

Informationsangebot des Herstellers

[Informationswebsite \(DiGA\)](#)[Gebrauchsanweisung \(PDF\)](#)[Hilfe & Support](#)

Wie erhalte ich die DiGA?

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

[Mehr erfahren](#)

Weitere Informationen zur digitalen Gesundheitsanwendung



Informationen zum positiven Versorgungseffekt



Informationen zu Datenschutz und Datensicherheit



Weitere Informationen



Zuletzt aktualisiert am 02.02.2022 um 14:39
Wiedergabe der vom Hersteller übermittelten Angaben



Invirto- Die Therapie gegen Angst

Sympatient GmbH, Deutschland