28.02.22, 13:57 DiGA-Verzeichnis



Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...

Q

Menü



DiGA-Verzeichnis > elevida



elevida

GAIA AG, Deutschland | gaia-group.com/de/



✓ Dauerhaft aufgenommen ②



Informationen für Fachkreise

elevida ist eine digitale Gesundheitsanwendung für Menschen mit einer Multiplen Sklerose, bei denen zusätzlich eine Fatigue vorliegt und die mindestens 18 Jahre alt sind. Von einer Fatigue spricht man dann, wenn eine anhaltende Müdigkeit oder Erschöpfung besteht.

elevida verfolgt das Ziel, die Fatigue zu reduzieren. Das Programm soll in Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung (zum Beispiel beim Haus- oder Facharzt) eingesetzt werden.

elevida basiert auf etablierten psychotherapeutischen Ansätzen und Verfahren insbesondere der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT).

elevida ist zur Eigenanwendung durch den Patienten für 180 Tage bestimmt. Die Wirksamkeit von elevida wurde in einer klinischen Studie untersucht und in einer wissenschaftlichen Fachzeitschrift veröffentlicht. An dieser Studie nahmen 275 Patienten teil, die an einer Multiplen Sklerose und zusätzlich auch an einer Fatigue litten. In dieser Studie zeigte sich, dass bei Patienten, die zusätzlich zu einer sonst üblichen Behandlung elevida nutzten, die Fatigue deutlich stärker abgenommen hatte als bei Patienten, die nur eine sonst übliche Behandlung erhielten. Die Verordnungsdauer von elevida beträgt 90 Tage. Zur Stabilisierung der Effekte ist eine Nutzung für 180 Tage empfohlen.

https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/419 1/4 28.02.22, 13:57 DiGA-Verzeichnis

Plattformen



Webanwendung

Mehr erfahren

Anzuwenden bei

G35 Multiple Sklerose [Encephalomyelitis disseminata]

Mehr erfahren

Eigenschaften



Keine Zuzahlung



Keine Zusatzgeräte



Verfügbare Sprachen: Deutsch und 1 weitere

Informationsangebot des Herstellers



Informationswebsite (DiGA)



Gebrauchsanweisung (PDF)



Hilfe & Support

Mehr erfahren



Wie erhalte ich die DiGA?

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

Mehr erfahren

Weitere Informationen zur digitalen Gesundheitsanwendung

Informationen zum positiven Versorgungseffekt

Informationen zu Datenschutz und Datensicherheit

Weitere Informationen

Zuletzt aktualisiert am 28.02.2022 um 12:42 Wiedergabe der vom Hersteller übermittelten Angaben



elevida

GAIA AG, Deutschland

Wie erhalte ich diese DiGA?