



Cara Care für Reizdarm

HiDoc Technologies GmbH, Deutschland | cara.care/de/about/

... Vorläufig aufgenommen ?

Informationen für Fachkreise

Cara Care für Reizdarm ist eine digitale Gesundheitsanwendung zur Therapie des Reizdarmsyndroms. Die Anwendung dient primär zur Symptomreduktion funktioneller gastrointestinaler Beschwerden. Sekundär sollen krankheitsbezogene Lebensqualität und Gesundheitskompetenz gesteigert, Ängstlichkeit und Depressivität gelindert sowie krankheitsbezogene Arbeits- und Aktivitätseinschränkungen verbessert werden.

-

Diese Wirkungen werden über ein multimodales Selbsthilfekonzzept innerhalb der Anwendung erzielt: Personalisierte Inhalte basierend auf leitlinienkonformen Therapieverfahren aus den Bereichen Ernährung (low-FODMAP-Diät) und Psychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie sowie Darm-gerichtete Hypnotherapie) bewirken Änderungen von Lebensstil, Kognitionen, Emotionen und Verhalten, die sich positiv auf die bekannten Pathomechanismen des Reizdarmsyndroms auswirken.

Im Rahmen einer Mindestnutzungsdauer von 12 Wochen erarbeiten sich die Nutzenden personalisierte Inhalte in Eigenregie. Dies wird durch multimediale und interaktive Inhalte unterstützt. So erhalten die Nutzenden über das Tracking von Symptomen und Lebensstilfaktoren sowie durch die erneute Abfrage von Symptom- und Lebensqualitätsscores Feedback zum Behandlungsfortschritt, erfahren pädagogische Unterstützung durch

regelmäßige Abfrage psychoedukativen Wissens oder setzen sich persönliche Ziele innerhalb der Anwendung.

-

Cara Care für Reizdarm dient zur alleinstehenden Therapie des Reizdarmsyndroms.

Plattformen

 [Apple App Store](#)

 [Google Play Store](#)

[Mehr erfahren](#)

Anzuwenden bei

K58 [Reizdarmsyndrom](#)

K58.1 [Reizdarmsyndrom, Diarrhoe-prädominant \[RDS-D\]](#)


K58.2 [Reizdarmsyndrom, Obstipations-prädominant \[RDS-O\]](#)

[und 2 weitere](#)

[Mehr erfahren](#)

Eigenschaften

 [Keine Zuzahlung](#)

 [Keine Zusatzgeräte](#)

 [Verfügbare Sprachen: Deutsch](#)

[Mehr erfahren](#)

Informationsangebot des Herstellers

 [Informationswebsite \(DiGA\)](#)

 [Gebrauchsanweisung \(PDF\)](#)

 [Hilfe & Support](#)

 [Wie erhalte ich die DiGA?](#)

Diese DiGA kann von Ärzten oder Psychotherapeuten verordnet werden, die Kosten werden durch die Krankenkasse des Patienten übernommen. Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

[Mehr erfahren](#)

Weitere Informationen zur digitalen Gesundheitsanwendung



Informationen zum positiven Versorgungseffekt



Informationen zu Datenschutz und Datensicherheit



Weitere Informationen



Änderungshistorie

