$$1: \neg(E \lor F) \quad \text{premise}$$

$$2: \begin{array}{|l} E \\ \ldots \\ 3: \boxed{\bot} \end{array} \quad \text{assumption}$$

$$4: \neg E \quad \neg \text{ intro } 2\text{-}3$$

$$\ldots$$

$$5: \neg F$$

$$6: \neg E \land \neg F \quad \land \text{ intro } 4,5$$