



De Boerderij, dáár gebeurt het!

De Boerderij Breugel heeft als gemeenschapshuis al decennialang een motto: 'Wij zijn er om het algemeen welzijn van de Son en Breugelse gemeenschap te bevorderen.'

Er vinden veel verscheidene activiteiten plaats voor jong en oud op het gebied van zang, dans, muziek, sport en creativiteit. Op deze pagina vind je een kleine greep uit de activiteiten.

Indien je meer informatie wenst, neem dan contact op.

Boerderij Breugel
0499-475181
info@boerderijbreugel.nl
www.boerderijbreugel.nl

Jouw activiteit in de Boerderij

Heb je een leuke regelmatig terugkerende activiteit en zoek je ruimte om die te kunnen uitvoeren? Kom dan naar de Boerderij.

Het gebouw beschikt over verschillende ruimtes, zoals een zaal voor dansgroepen en zangkoren, een huiskamer met een biljart, muziekrumtes, een yoga- en meditatie ruimte, een atelier en een gezellige huiskamer/bar. Buiten heeft de Boerderij de beschikking over een overdekt terras, jeu-de-boulesbanen en een grasveld. Mocht je interesse hebben, neem dan contact op met Trudy Netto.

Trudy Netto
06-10437782
info@boerderijbreugel.nl
www.boerderijbreugel.nl

Kom werken in de Boerderij, als vrijwilliger!

Altijd al willen werken bij de Boer? Maar dan anders? Als beheerder, klusser of als "galeriehouder". In de tuin, achter de bar, als activiteitencoördinator of voor wat schoonmaakwerk?

Pieter Wesselink
06-31914756
voorzitter@boerderijbreugel.nl
www.boerderijbreugel.nl

Neem dan contact op met Pieter Wesselink, de voorzitter van de Boerderij.

Het Sons Kamerkoor bestaat 50 jaar!

Het Sons Kamerkoor viert zijn vijftigjarig jubileum een jaar lang met concerten en uiteenlopende activiteiten, zoals een workshop Bachkoraleen, een jubileumconcert in het Vestzaktheater, een meezingsessie evergreens in de Kiosk en wensconcertjes voor jubileum, verjaardag of afscheid.

Het Sons Kamerkoor is een gemengd koor, telt 24 leden, treedt graag op, houdt van afwisseling en zingt wereldlijke en geestelijke koormuziek, zowel a capella als met instrumentale begeleiding. Jaarlijks presenteert het koor verschillende programma's, meestal met een vrolijk/luchtig karakter in het voorjaar en een religieus concert in het najaar. Vaak betreft het koor bij de concerten jonge musici voor begeleiding en intermezzi. Sinds 2021 staat het koor onder leiding van dirigent Paul Gieles. Hij studeerde koordirectie aan het Conservatorium in Tilburg. Naast studie en werk was hij altijd al bezig met muziek; sinds enkele jaren wijdt hij zich er helemaal aan. Het Sons Kamerkoor zoekt momenteel een alt. Koorervaring is een vereiste. Heb je interesse? Zoek dan contact via de website.

Emmy van Stratum
040-2416106
contact@sonskamerkoor.nl
www.sonskamerkoor.nl



Yoga uit Tibet

Elke woensdag en donderdag beoefenen we yoga uit Tibet, een rustige yogavorm, in de sfeervolle Zonnekamer van de Boerderij. De zachte oefeningen zijn aangepast aan ons westerse lichaam. Ze worden afgewisseld met momenten van ontspanning en zijn geschikt voor alle leeftijden (ook 55+).

De doorgaande bewegingen hebben diepgaande effecten op de gezondheid van ons lichaam en geest. We ontwikkelen meer mentale helderheid, weerstand tegen ziekten en we kunnen tot rust komen. De Lu Jong-bewegingen hebben ook effect op de mobiliteit van de wervelkolom. Een gezonde wervelkolom betekent een goede houding en een goede energiestroom. Elke les wordt afgesloten met een ontspanningsoefening.

Deze yoga is geschikt voor iedereen. Met een kleine aanpassing kan het zelfs op een stoel. Wil je het een keer proberen? Je bent van harte welkom voor een proefles!



Anja van der Burgh
06-7355514
info@inhetmenu.nl
www.inhetmenu.nl



Gitaarles

In de Boerderij kun je gitaarlessen volgen bij docent Ferhan Otay:

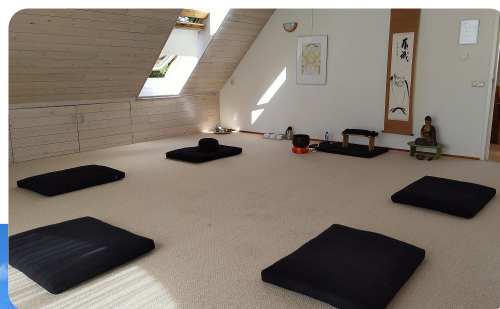
"Ik geef met heel veel plezier gitaarlessen in de Boerderij. Ik studeerde jazzgitaar aan het conservatorium van Tilburg. Naast het lesgeven heb ik mijn band Bora Bora en speel ik in binnen- en buitenland. Ik ben thuis in verschillende stijlen: pop, rock, funk, metal, blues, jazz en klassiek."

Ferhan Otay
013-5351712
06-18050993
fbotay@hotmail.com



Zenmeditatie

Met zenmeditatie train je jezelf in het aandachtig aanwezig zijn. Het is een eeuwenoude en uiterst effectieve oefenmethode die ontstaan is uit het boeddhisme en taoïsme. Docent is Cees Swinkels. Cees is een zenboeddhistische monnik uit de White Plum Lineage.



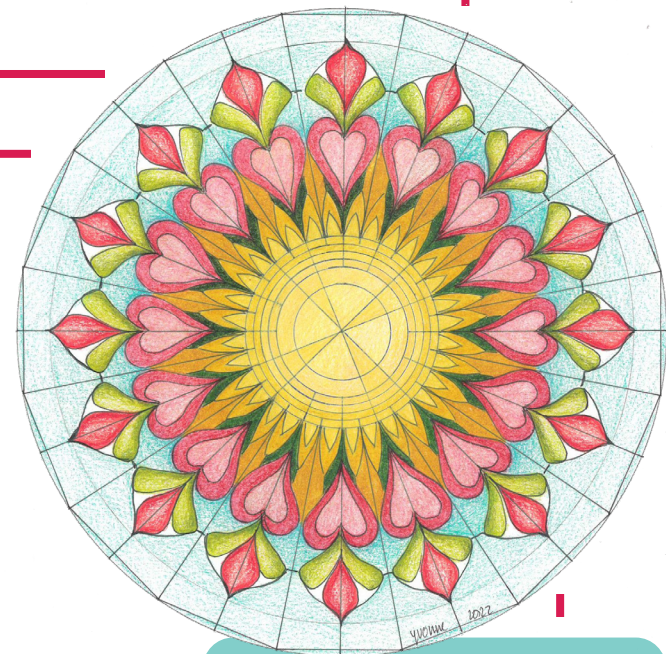
In de lessen wordt een westerse vorm van zen gegeven. Deze kenmerkt zich door weinig rituelen, gecombineerd met Nederlandse nuchterheid, openheid en humor. Tijdens de zenavonden staat het mediteren centraal en wordt er ook telkens een thema besproken waarin ruimte is voor vragen en discussie. Er is een vaste groep die elke dinsdagavond bij elkaar komt om te oefenen. Instromen is op afspraak mogelijk, evenals een introductie.

Cees Swinkels
06-42861296
info@zensonenbreugel.nl
www.zensonenbreugel.nl

Mandalatekenen

Mandala is in het Sanskriet het woord voor cirkel. Een mandala is dan ook een tekening die gebaseerd is op de cirkel, of waarvan de cirkel het uitgangspunt is. Inmiddels is er veel bekend over mandalatekenen en zijn er veel kleurboeken te krijgen met mooie mandala's.

Vind je het leuk om je eigen mandala's te maken dan kun je een cursus volgen. Dit seizoen starten er weer diverse cursussen zoals bijvoorbeeld de cursus waarin de kunstvorm Art Nouveau het thema is, de cursus Medicijnwielen of mandala's uit Zuid Amerika.



Yvonne van Meteren
0499-477644
yvonnevanmeteren@mandalas.nl
www.mandalas.nl

Plein Public

De optredens van Plein Public zijn alweer in volle gang. In oktober en november waren er geslaagde avonden met mooie muziek. Het seizoen loopt tot april 2023. Het volgende optreden staat dus al op de evenementen agenda van De Boerderij! Op 21 januari is de band Stanza te gast. Ze brengen een ode aan de dichter/schrijver Willem Wilmink. Ze zijn met zijn dichtwerk en de liedteksten aan de slag gegaan. De krachtige poëtische teksten worden smaakvol vertolkt door deze vier topmuzikanten. Dit wordt een avond om van te genieten.

Op 18 februari betreden de Diesel Ducks ons podium, een trio met Americana muziek. Op 18 maart is het de beurt aan Bora Bora, muziek van nu, met de vrijheid van jazz! We sluiten het seizoen feestelijk af op 15 april met The Buttshakers Show. Het programma proberen we zo gevarieerd mogelijk te houden. Iedereen is welkom, jong en oud. De toegang is zonder tickets of entree. Een donatie waarderen wij, daarvoor gaan we in de pauze met de pet rond. Tegenwoordig heeft de pet zelfs een QR code om een digitale donatie mogelijk te maken! Kom gezellig langs om te kijken, luisteren, dansen en zingen. Tot ziens!



Plein Public:
Gerty, Thom en Patrick
Derde zaterdag van de maand van 20.30 t/m 22.30 uur
PleinPublic@hotmail.com
www.boerderijbreugel.nl/activiteiten/pleinpublic

Kinderatelier Son en Breugel: Nieuwe lessen in januari

"Vind je het leuk om creatief bezig te zijn? Hou je van tekenen en schilderen? Kom dan op de woensdagmiddag naar de Boerderij Breugel. Stap in de magische wereld van je eigen creativiteit. Een ideeetje in je hoofd wordt iets wat je met je handen maakt. Magisch! Ideeën krijg je door kunst, verhalen of zelfs muziek. Dat noemen ze 'inspiratie' en ik help je daarbij. Creatief bezig zijn met plezier staat voorop! Je bent van harte welkom.

Op woensdag 11 januari 2023 start ik met tien nieuwe lessen. De kosten bedragen 75 euro. De lessen zijn geschikt voor kinderen van zes tot twaalf jaar. Heb je nog vragen of wil je je zoon of dochter aanmelden? Stuur een mail naar Sylvia.

Sylvia Vingerhoets-Otter
06-53127759
kinderatelier@crearuimte.nl
www.creauimte.nl/kinderatelier

