

Del 1: Moodbord, målgruppe, potensielle utfordringer

1) Hvilket tema har du valgt, og hva var din motivasjon for å velge dette temaet?

- Temaet jeg velger er **helse**. Min motivasjon er at jeg tenker helse er et interessant tema, og det er mye uutforska her og det er et spennende felt hvor man alltid kan finne nye og bedre løsninger.
- Innenfor helse vil jeg fokusere på **kognitiv svikt**. Spesielt med fokus på personer som sliter med kognitive prosesser, som konsentrasjon, problemløsning og hukommelse. Dette er noe typisk eldre mennesker sliter med og man ser også at personer som sliter med long-covid kan slite med kognitive problemer.

2) Skriv ned minst fem nøkkelord som passer til ditt valgte tema, og bruk dem til å finne passende bilder til et enkelt moodboard bestående av minst 8-10 bilder. Husk å inkludere kilder til bildene.

Nøkkelord: Hukommelse, kommunikasjon, problemløsning, planlegge, hjernetåke, samhandling, helse og følelser (frustrasjon, forvirring og ensomhet).



Bildene er tatt fra Unsplash.com

3) Hvilken målgruppe tror du det kan være aktuelt å involvere, og hvordan skal du få tilgang til denne?

- Målgruppen kan være eldre som sliter kognitivt, som personer med demens. Det kan også være personer som sliter med long-covid eller har andre grunner til å slite kognitivt. Jeg kjenner noen som jeg vet sliter kognitivt og vil spørre om å intervju dem.
- Det kunne også vært aktuelt å intervju personale på for eksempel et eldre hjem som har mye kunnskap om hvordan det er å være dement og hvordan det er å jobbe med dem.

4) Hva ser du for deg blir de største utfordringene med brukerinvolvering i obligene fremover?

- Det jeg tror kommer til å bli min største utfordring er å få informanten til å åpne seg og fortelle om sine behov på en best mulig måte. Spesielt med tanke på at jeg har et sensitivt tema som kan være vanskelig å snakke om.