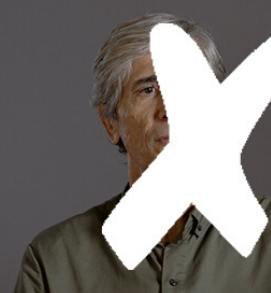


# GUÍA DE APOYO

AL VISIONADO Y LA REFLEXIÓN SOBRE



## CLOONAR A UN HOMBRE



UN DOCUMENTAL DE



UNA GUÍA DE

MASCULINIDADES [BETA]

**ESTE DOCUMENTAL PRETENDE MOSTRAR UNA CAPTURA DE UNO DE LOS MOMENTOS DE CUESTIONAMIENTO EN EL QUE SE ENCUENTRA UN GRUPO DE HOMBRES MUY DIVERSO.**

Las reflexiones que aparecen en el vídeo, abordan principalmente los costes que conlleva cumplir con los mandatos de la masculinidad tradicional, y su planteamiento, muy **lejos de ser perfecto, representa un discurso real** y sincero.

Consideramos que un trabajo de este tipo es novedoso y muy pocas veces se ha mostrado de esta manera. Por ello, puede ser útil en diferentes ámbitos como herramienta de apoyo, que permita empezar una conversación sobre asuntos que no es habitual que se hagan públicos por parte de hombres reales. Como tal, está especialmente pensado para hombres que no se han planteado cómo les afecta la masculinidad aprendida, la manera en la que sin darse cuenta les han influido diversos estereotipos marcados por la sociedad y su entorno inmediato, o están empezando a planteárselo.

En este sentido, desde **Masculinidades Beta**, proponemos una serie de pautas para que la utilización de este vídeo como material de reflexión sea más eficaz.



En primer lugar, es fundamental tomar como punto de partida que los discursos **no pretenden mostrarse como modelos educativos** de los que aprender, sino que, por un lado, son **respuestas espontáneas** ante preguntas que algunos participantes llevan tiempo planteándose, pero que otros están escuchando por primera vez. Por otro lado, este discurso puede actuar como “gancho” o reclamo a través del cual se puede iniciar una conversación y reflexión que, necesariamente, deberá abordar más cuestiones relativas a los valores o consecuencias de la masculinidad tradicional.



En segundo lugar, el documental está **centrado en los costes** y consecuencias negativas que tiene para los hombres cumplir con los mandatos masculinos y, ello, a pesar de representar solo una parte del problema, suele ser la manera más práctica y eficaz, de que algunos hombres empiecen a cuestionarse otros de los inconvenientes que residen en la masculinidad tradicional, por ejemplo, los referidos a los privilegios, el poder, o la violencia.

En nuestra larga trayectoria trabajando con hombres, hemos comprobado que empezar hablando sobre los costes de la masculinidad **suele contribuir a reducir las resistencias** ante un discurso igualitario, pues permite identificar el poder del patriarcado sobre las personas, para posteriormente ver de qué modo los hombres están actuando conforme a dicho mandato y en perjuicio de otras personas.



En algunos momentos del vídeo, los participantes se refieren a algunos de esos **privilegios**, tales como la complicidad masculina, la violencia vista y ejercida, o la falta de implicación en las tareas domésticas y de cuidados; los cuales se pueden utilizar para introducir estos temas a través de preguntas de reflexión.

**A CONTINUACIÓN, PROPONEMOS ALGUNAS  
PREGUNTAS QUE PUEDEN HACERSE AL GRUPO PARA  
INCITAR A LA REFLEXIÓN Y EL DEBATE, ASÍ COMO  
PUNTOS CLAVE A TRABAJAR SOBRE ELLAS:**

1 ¿Cuáles son las implicaciones de insultar a chicos por comportarse de manera típicamente femenina?

¿Qué crees que implica esto para las mujeres?

2 ¿Qué debería hacer un “hombre de verdad” cuando se le insulta de esta manera?  
(Generalmente defenderse actuando con violencia física o verbal)  
¿Recobrará respeto de sus congéneres si hace esto?

3 ¿Cuántos hombres cumplen los ideales masculinos todo el tiempo? ¿Qué consecuencias tiene intentar cumplir siempre esos ideales? ¿Y en el caso de las mujeres, qué ideal femenino existe y qué consecuencias tiene para ellas?\*



4 Generalmente, si un hombre cumple las expectativas sociales, aunque sea poniéndose una máscara, ¿evitará insultos u otro tipo de agresiones? ¿Y las mujeres?



5 ¿Crees que este tipo de comportamientos (reír chistes machistas de amigos, no intervenir cuando sabemos que un amigo está ejerciendo violencia...) tiene alguna consecuencia sobre nosotros mismos? ¿Y sobre las mujeres?

6 ¿Qué podemos hacer como individuos para contribuir al cambio de estas expectativas sociales sobre los hombres y las mujeres?

7 ¿Qué relación encuentras entre estas reflexiones y la violencia que sufren las mujeres? ¿Qué acciones crees que podrían llevarse a cabo para que esta violencia desaparezca?

*\*Es interesante preguntar a las mujeres de tu entorno sobre esto.*

## PUNTOS CLAVE A TRABAJAR EN ESTA REFLEXIÓN:



*Estas son expectativas de la sociedad y no son realistas.*



*Los hombres que mantienen la fachada de “hombre de verdad” (aunque no todos) están a salvo del acoso o abuso verbal que sufren cuando muestran sentimientos y vulnerabilidad.*

*Las mujeres también experimentan presiones para cumplir con la idea de ser “una buena chica”. Sin embargo, tanto las que cumplen estas expectativas/ estereotipos, como las que no lo hacen, sufren violencia en forma de agresiones verbales, físicas o sexuales. Es decir, el cumplimiento de la norma no les protege de la violencia como sí pasa en el caso de los hombres.*



*A los hombres que no cumplen con los mandatos masculinos o tienen actitudes típicamente femeninas se les acusa de ser “gay” o “nenaza”, insultos que tienen que ver con ser homosexual o ser mujer, aprendiendo de forma encubierta actitudes homófobas y machistas.*



*Los hombres que quieren mantener o recuperar su reputación como “hombres de verdad” frente a otros hombres, mujeres o sí mismos, pueden hacerlo a través de la violencia física, humillando a otros o amenazando con violencia. De esta manera, reafirman su masculinidad adquiriendo poder y seguridad.*



*La complicidad masculina (reír chistes machistas, no intervenir cuando sabemos que un amigo está ejerciendo violencia...) contribuyen a seguir perpetuando la desigualdad y la violencia contra las mujeres, ya que normaliza y naturaliza las actitudes machistas y misóginas. Por ello, es tan importante romper con el “efecto espectador” y posicionarse abiertamente en contra de estos comportamientos.*

## RECOMENDACIONES PARA LA FACILITACIÓN DE GRUPOS

**Clonar a un Hombre** puede servir como **herramienta para la reflexión** colectiva y la toma de conciencia individual para la transformación.

La puesta en práctica de esta guía requiere de habilidades de intervención en grupo y experiencia para transmitir un mensaje de igualdad sin fortalecer las resistencias que impiden un cambio de actitud.

A través de **profesionales con cualificación** se logra alcanzar un ambiente propicio en el que se fomenta la reflexión, no se juzga a los hombres, se permite que ellos mismos se den cuenta de la manera en la que fomentan y ejercen machismo o privilegios, y logran identificar estas conductas cuando surgen.

También es importante tener en cuenta que el cambio masculino es un proceso de transformación **gradual y paulatino**. Es lento, pero la buena noticia es que **no es reversible**, y que una vez iniciado casi nadie deja de recorrerlo.

# ANEXO

## PAUTAS PARA TRABAJAR MÁS PROFUNDAMENTE EN GRUPOS

Para analizar mejor los diversos apartados del documental facilitamos aquí los temas generales de los que se habla después de cada cita, y algunas preguntas que pueden ayudar a la reflexión personal y al cambio:



### CAPÍTULO 1

*Antes de poder perdonarnos,  
tenemos que entendernos*

**Emma Goldman**

**Convertirse en Hombre:** proceso de socialización masculina como actitudes y comportamientos aprendidos, no innatos.

*¿Qué mensajes has recibido respecto a lo que es y lo que hace o no hace un hombre ("de verdad")?*

*¿Cómo han sido los hombres de tu entorno cercano?*



### CAPÍTULO 2

*El problema del género es que prescribe cómo debemos ser, en vez de reconocer quiénes somos*

**Chimamanda Ngozi Adichie**

**Masculinidad disidente:** Qué ocurre cuando un hombre se muestra diferente a lo esperado por ser hombre; los hombres tenemos ventajas y evitamos daño si mantenemos vigente ese modelo hegemónico de masculinidad.

*¿De dónde venían las ideas de cómo ser un hombre (de verdad)? ¿Quiénes son algunas personas de nuestra sociedad que nos enseñan a ser de esta manera; padres, madres, amistades, parejas, medios de comunicación, entrenadores, profesorado, abuelos, abuelas...?*

*¿Qué insultos has dicho a otros hombres?*



### CAPÍTULO 3

*Los hombres temen que las mujeres se rían de ellos.  
Las mujeres temen que los hombres las asesinen*

**Margaret Atwood**

**Expresiones de la violencia:** sirve para reforzar los estereotipos y normalizar estas conductas como una forma aceptable de resolver conflictos.

*¿De qué manera has ejercido violencia o has fomentado la cultura de violencia? ¿Por qué crees que cuesta tanto que los hombres hablen de manera concreta sobre este tipo de experiencias?*





## CAPÍTULO 4

*No puedes pasar un solo día sin tener impacto en el mundo que te rodea. Lo que haces marca una diferencia, y tienes que decidir qué tipo de diferencia quieres hacer*  
**Jane Goodall**

**Responsabilidad:** Desactivar el “efecto espectador” y asumir el poder que tenemos de intervenir en situaciones para cambiar actitudes y comportamientos sexistas en hombres. Es especialmente importante que hombres apelen a otros hombres, en situaciones en donde se aprovecha que no hay mujeres presentes para mostrar actitudes machistas.

*¿Qué haces en tu vida para mejorar la situación de violencia contra las mujeres? ¿Crees que es suficiente?*

*¿En qué situación has sido cómplice con tu silencio cuando has presenciado una situación injusta?*



## CAPÍTULO 5

*Amurallar el propio sufrimiento es arriesgarte a que te devore desde el interior.*  
**Frida Kahlo**

**Transformación de privilegios:** A qué tipo de hombre aspiran a ser, si es posible emular a otros hombres que hayan sido modelos a seguir. De qué manera somos conscientes de nuestros privilegios y cómo renunciar a ellos.

*¿Qué referentes has tenido, hombre o mujer, que te han ayudado a ser mejor persona?*

*¿A qué privilegios estás dispuesto a renunciar que aún no has hecho para hacer de este mundo un lugar más justo y seguro para las mujeres?*



UN DOCUMENTAL DE



[holidaysfilms.com/](http://holidaysfilms.com/)

UNA GUÍA DE

# MASCULINIDADES [BETA]

[masculinidadesbeta.com](http://masculinidadesbeta.com)