

PUMPITUP - TRAINING PLATFORM DOCUMENTATION

AUTHORS:

MARIANA HAIOVSKA
ANNA DOPKO
OLEKSANDR ONISHCHUK
KHRYSTYNA YASINOVSKA
VOLODYMYR CHIKH

ROLES:

ROLE	DESCRIPTION
GUEST	<i>The user that isn't logged in. Can view available workouts but cannot perform them or save progress. Can sign up and log into the system.</i>
USER	<i>A registered user who has access to free workouts, can save progress, purchase a premium subscription, manage their account and profile, share progress, like posts, follow other users, and see ads.</i>
PREMIUM USER	<i>A registered user who has access to all workouts, can save progress, manage their account and profile, share progress, like posts, follow other users, and does not see ads.</i>
ADMIN	<i>A registered user who has access to all workouts, can save progress, manage their account and profile, share progress, like posts, manage and feature posts, follow other users, does not see ads, and can post their own exercises.</i>

SOCIAL-COMMUNICATION SYSTEM

№	ROLE	USE CASE	DESCRIPTION
1.	User/Premium User	<i>View posts</i>	View posts shared by other users
2.		<i>Like posts</i>	Like posts shared by other users
3.		<i>Share achievements</i>	Share personal achievements in posts
4.		<i>Follow people</i>	Follow other users to see their updates
5.	Admin	<i>Manage posts</i>	Review and delete inappropriate posts
6.		<i>Feature posts</i>	Highlight specific posts on the platform

USER MANAGMENT SYSTEM

Nº	ROLE	USE CASE	DESCRIPTION
1.	Guest	<i>Sign up</i>	Create an account and sign up
2.		<i>Log in</i>	Log into account
3.		<i>Log out</i>	Log out of account
4.	User/Premium User/Admin	<i>Recover Password</i>	Let users reset a forgotten password via email or recovery method.
5.		<i>Manage profile</i>	Enables users to update profile details like bio, picture, and password.
6.	Admin	<i>Manage Users</i>	Allows admin to block, unblock, or delete accounts.
7.		<i>Assign Roles</i>	Enables admin to upgrade/downgrade users.

TRAINING SYSTEM

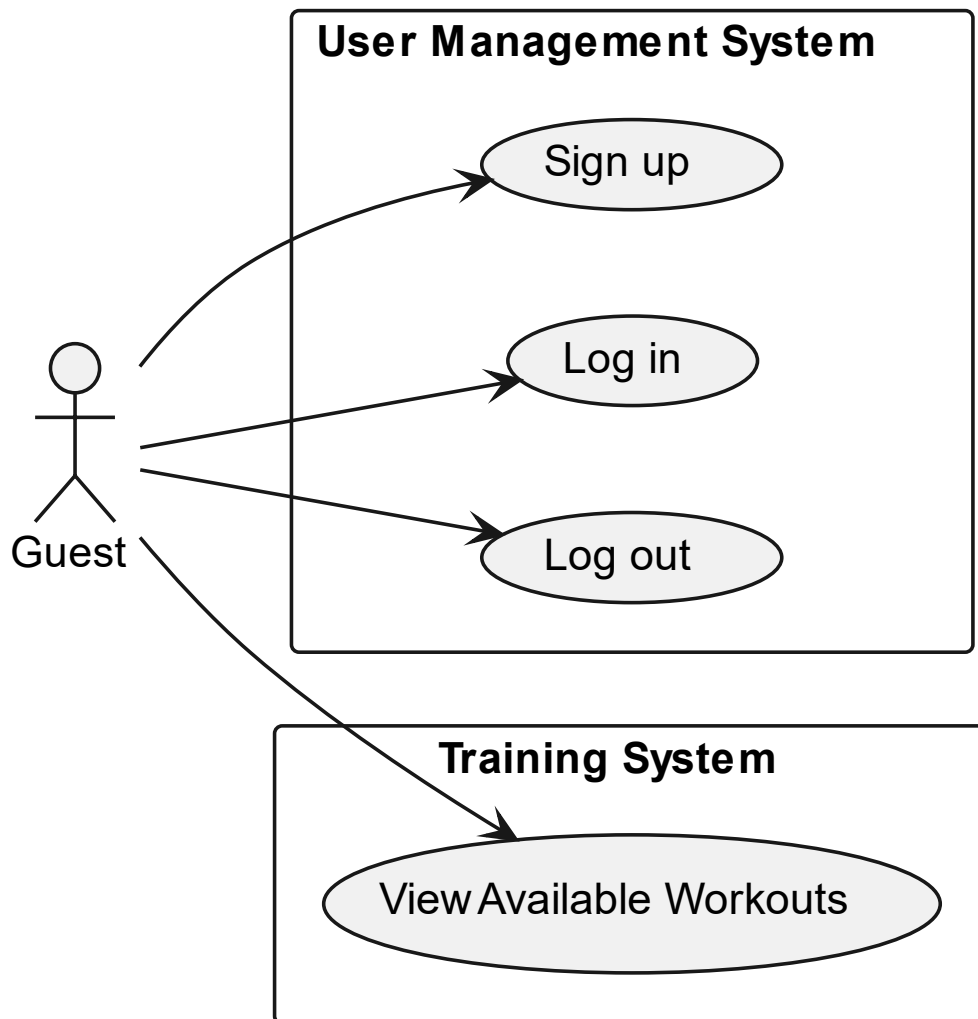
Nº	ROLE	USE CASE	DESCRIPTION
1.	Guest /User/Premium User/Admin	<i>View Available Workouts</i>	Users can browse all workouts, read descriptions, and watch tutorial videos. Guests can only preview content.
2.		<i>Perform Exercises</i>	Users can follow workout instructions, watch tutorials, and receive feedback.
3.		<i>Track Progress</i>	Users can track progress, review history, analyze achievements, and set goals.
4.	User/Premium User/Admin	<i>Personalize Recommendations</i>	Users receive workout suggestions based on preferences, fitness level, and goals.
5.		<i>Manage Training Programs</i>	Users can create, edit, and customize their own training programs.
6.	Admin	<i>Add New Workouts</i>	Admins can create and publish new workouts and programs for users.

MONETIZATION SYSTEM

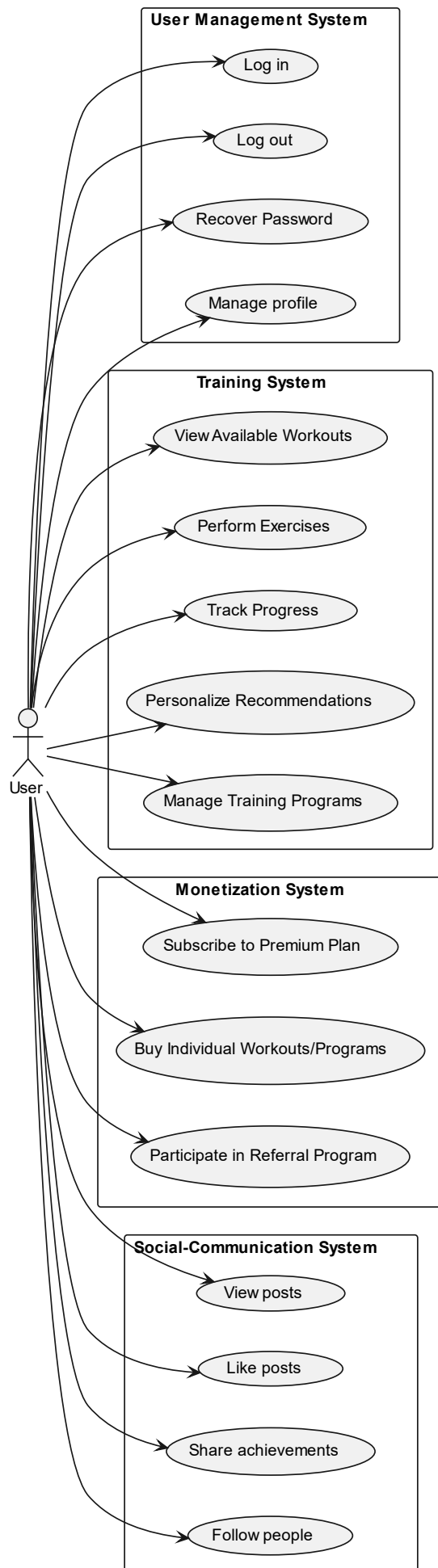
№	ROLE	USE CASE	DESCRIPTION
1.	User	Subscribe to Premium Plan	Users can purchase a premium subscription to unlock all workouts and premium features.
2.		Buy Individual Workouts/Programs	Users can buy specific workouts or programs without a full subscription.
3.		Participate in Referral Program	Users can invite friends and earn discounts or rewards for referrals.
4.	Premium User	See No ads	The app is ad-free after purchasing a subscription
5.		Manage Subscription Renewal	Users receive renewal reminders and can manage their subscription status.
6.		Access Exclusive Discounts	Users get special offers on additional programs or merchandise.
7.	Admin	Manage Subscription Plans	Admins can create, update, or remove different subscription tiers.
8.		Manage Purchasable Content	Admins can add new paid workouts, programs, or exclusive content.
9.		Control Pricing & Promotions	Admins can adjust subscription costs, set up promotions, and manage referral rewards.
10.		View and Track Transactions	Admins can monitor all financial transactions, including purchases and refunds.

USE CASE DIAGRAMS

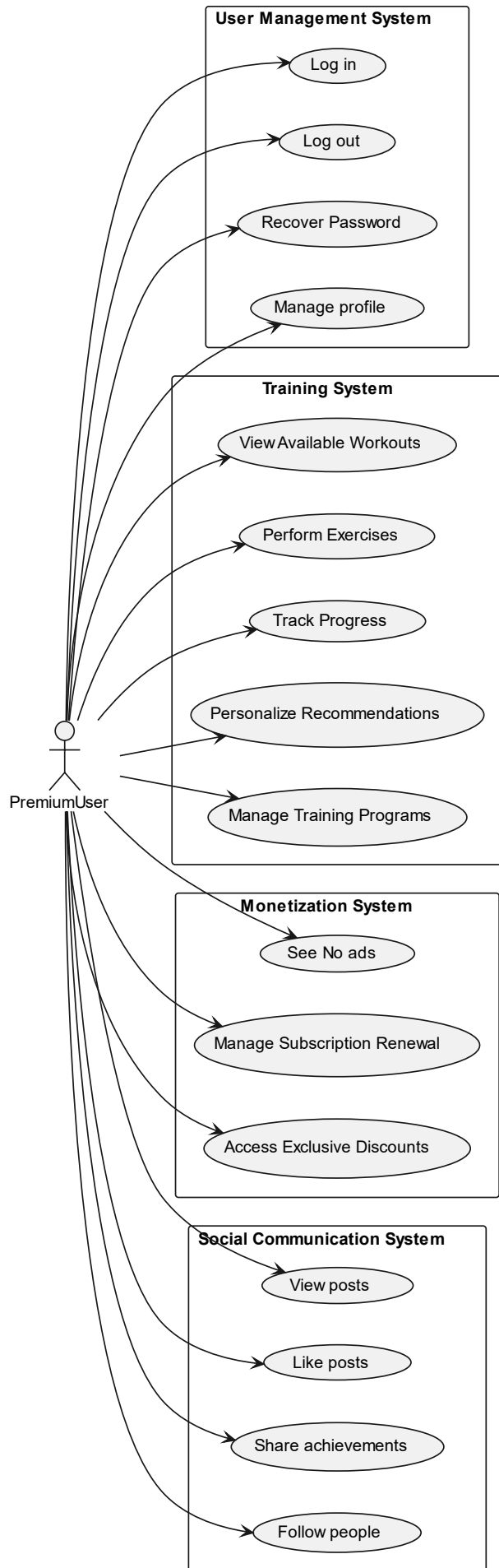
GUEST ROLE USE CASE DIAGRAM



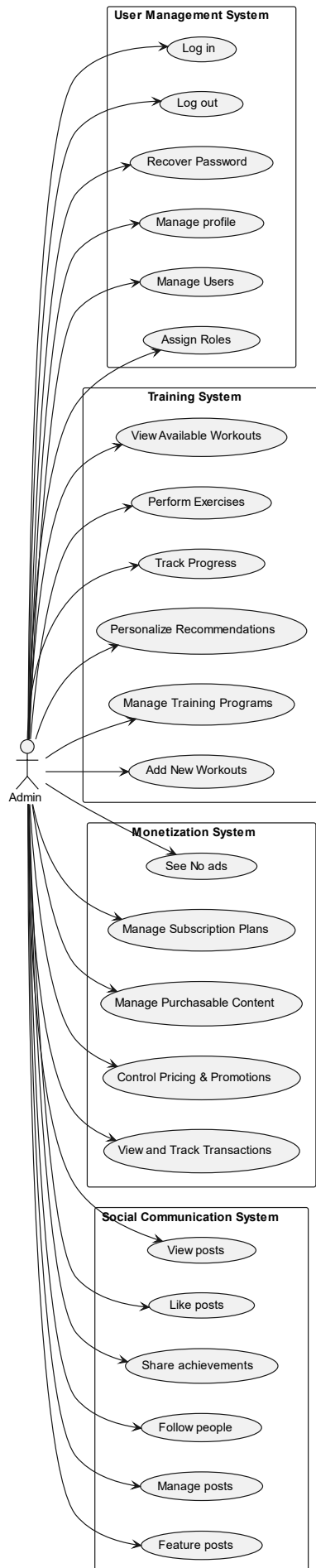
USER ROLE USE CASE DIAGRAM



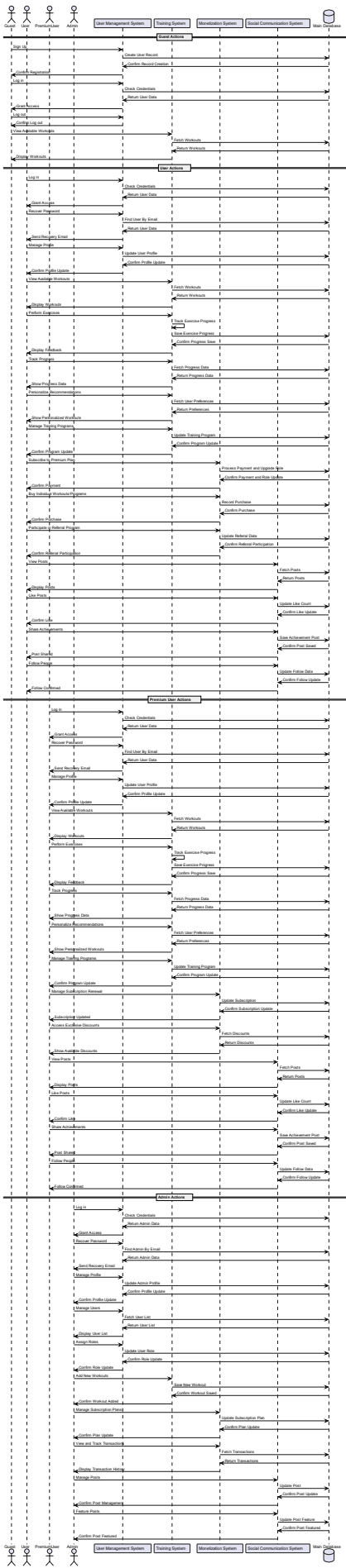
PREMIUM USER ROLE USE CASE DIAGRAM



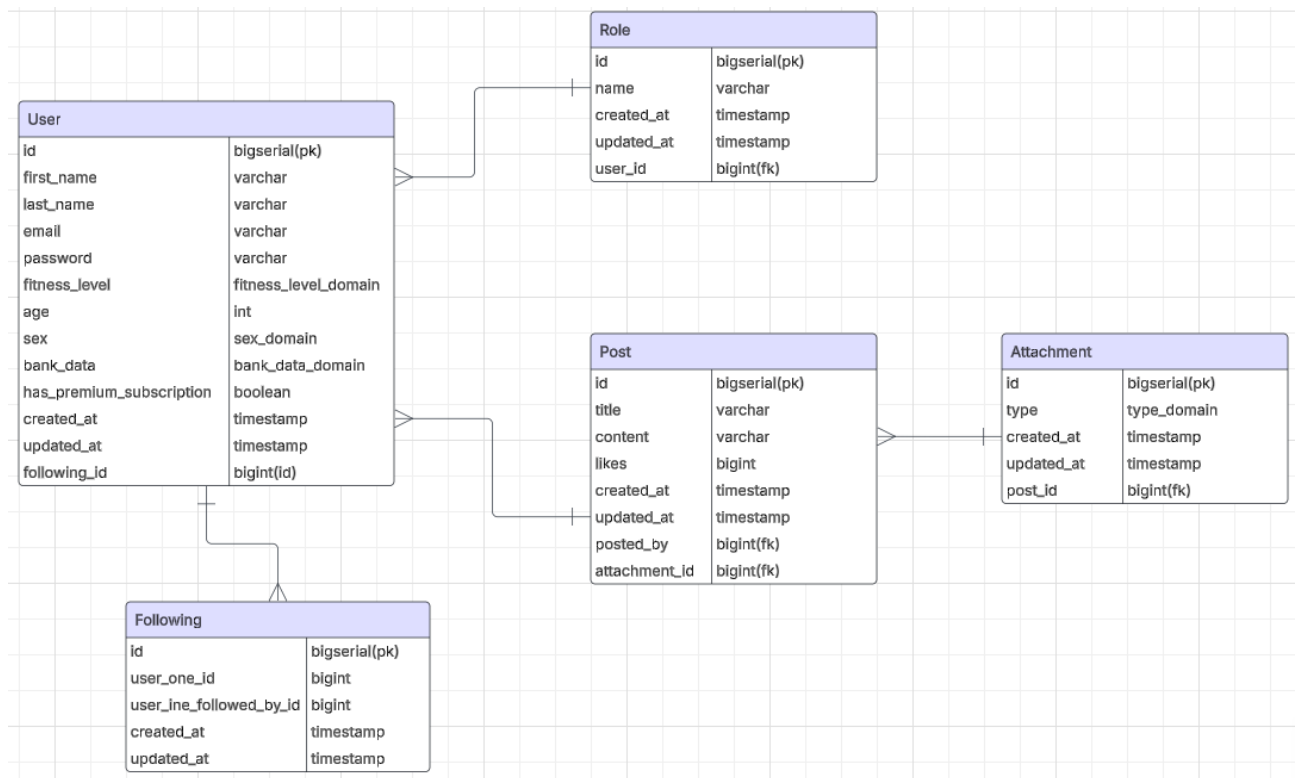
ADMIN ROLE USE CASE DIAGRAM



SEQUENCE DIAGRAM

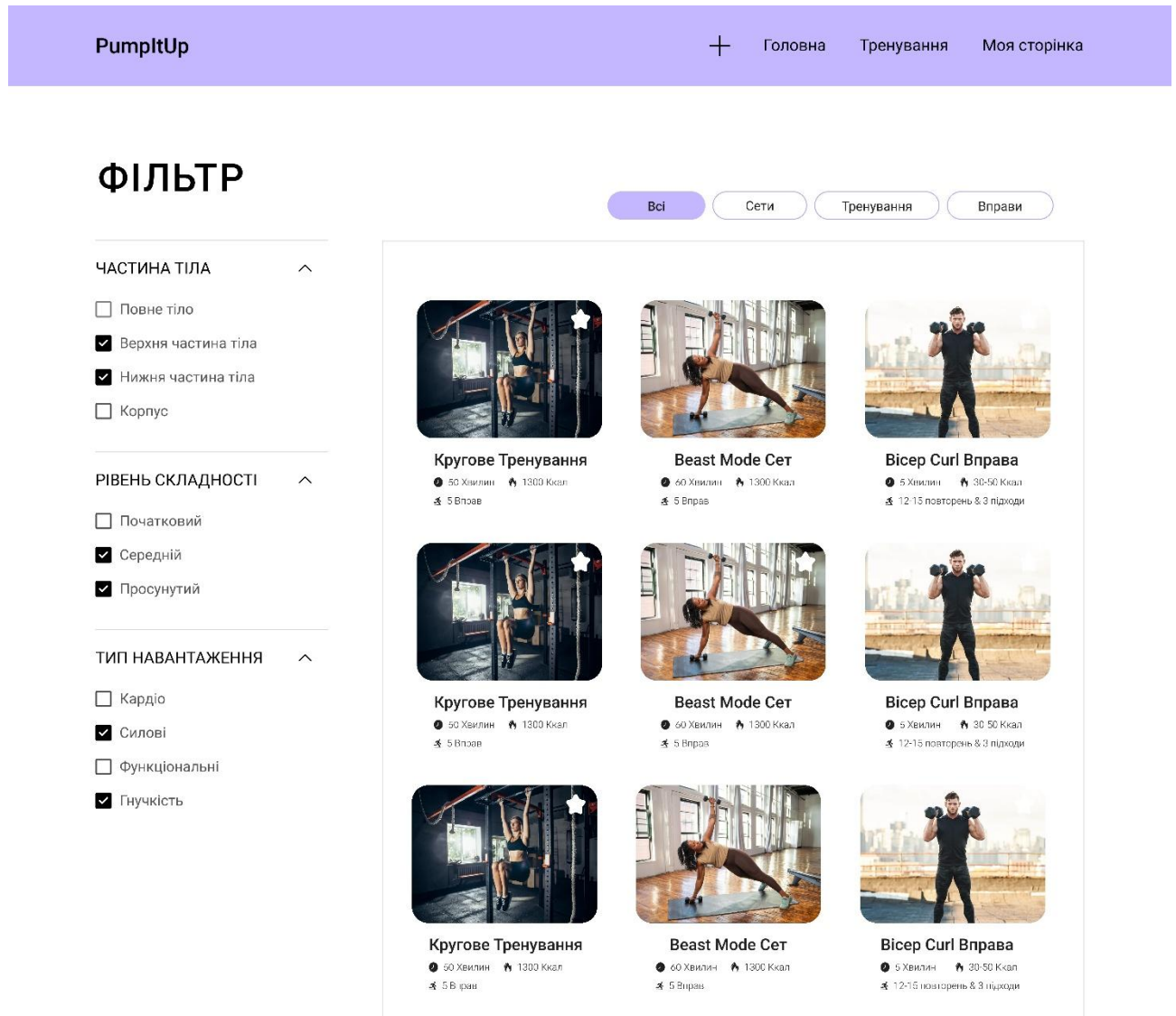


ER DIAGRAM



Mockups

Training (exercises search) page





Full Body Burn

50 Хвилин 1300 Ккал 5 Вправ

Опис Сету

Цей сет – відмінний вибір для повноцінного опрацювання всього тіла та спалювання великої кількості калорій. Поеднання кардіо та силових вправ допомагає підвищити витривалість, зміцнити м'язи й прискорити метаболізм. Вправи виконуються у високому темпі, що робить цей сет ефективним для жироспалювання та покращення фізичної форми. Ідеально підходить для тих, хто хоче інтенсивне тренування без додаткового обладнання.

ВПРАВА: Присідання З Вистрибуванням

1. Встаньте прямо, ноги на ширині плечей, стопи паралельні один одному.
2. Зігніть коліна і опустіться в присідання, поки стегна не стануть паралельними підлозі. Тримайте спину рівною, не нахилийтеся вперед.
3. Різно відштовхніться від підлоги, вистрибуйте вгору, випрямляючи ноги.
4. Приземляйтесь м'яко на напівзігнуті ноги, одразу переходячи в наступне присідання.
5. Повторюйте вправу протягом 40 секунд.

Раунд 1

⏸

Присідання З Вистрибуванням

00:40 | 3х

▶

Віджимання

00:30 | 10х

▶

Планка

00:45 | 1х

▶

Випади Вперед

00:40 | 50х

▶

Берпі

00:40 | 10х

Раунд 2

▶

Присідання З Вистрибуванням

00:40 | 3х

▶

Віджимання

00:30 | 10х

▶

Планка

00:45 | 1х

▶

Випади Вперед

00:40 | 50х

▶

Берпі

00:40 | 10х

Раунд 3

Admin page (add training or post) page

PumpltUp



Головна

Тренування

Моя сторінка

Виберіть один із варіантів:

ДОДАТИ ВПРАВУ/ТРЕНУВАННЯ/СЕТ

ДОДАТИ ПУБЛІКАЦІЮ



JESSICA ALBA

jess_sport

Слідкувати

120
Дописів

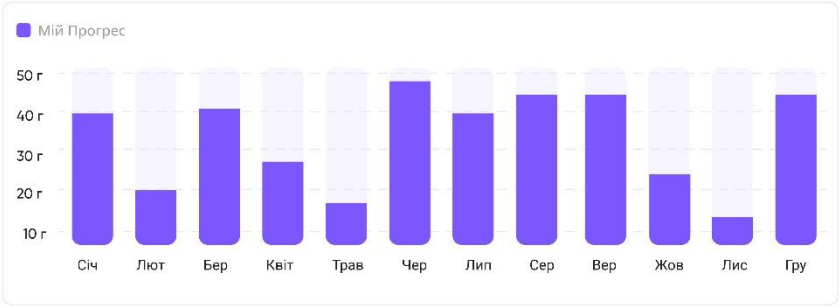
326,281
Читачів

192
Стежить

Дописи

Прогрес

Прогрес за рік



Активності

- ▲ 120 Ккал

Кругове Тренування

02.03.2025

Тривалість: 25 Хвилин
- ▲ 120 Ккал

Кругове Тренування

02.03.2025

Тривалість: 25 Хвилин
- ▲ 120 Ккал

Кругове Тренування

02.03.2025

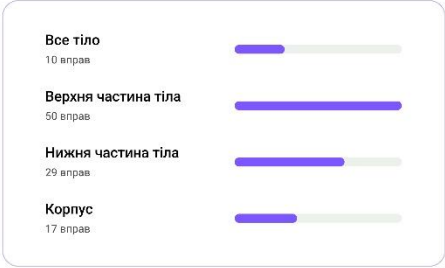
Тривалість: 25 Хвилин
- ▲ 120 Ккал

Кругове Тренування

02.03.2025

Тривалість: 25 Хвилин

Навантаження на частини тіла за тиждень



Вітаємо!

Email або номер телефону

example@example.com

Пароль

Забули Пароль?

Увійти

Почнімо!

Ім'я та прізвище

Ясіновська Христина

Email або номер телефону

kristy_fl@gmail.com

Пароль

Підтвердіть пароль

Зареєструватися

Виберіть свою стать

Чоловіча

Жіноча

Інше

Продовжити

Ваші параметри

Вік

Зріст

см

Вага

кг

Продовжити

Виберіть рівень складності

Початківець

Середній

Просунутий

Продовжити

Setting's page


PumpltUp

+

Головна

Тренування

Моя сторінка



Загальні налаштування


Налаштування оплати

Допомога

Підвищити до Premium

⚙️ Загальні налаштування

Фото профілю



Завантажити фото

Нікнейм

Email адреса

Номер телефону

Сповіщення

☒

Email розсилка

☒




amanda_wierer

Слідкувати




Сьогодні видала максимум у залі, і це було реально потужно! 🙌💪 Підходи, відчуття кожного м'яза, трохи болю, але ще більше кайфу! 😁 Тренування – це не просто робота над тілом, це боротьба із собою, своєю лінією та відмовками. І я вкотре довела, що можу більше!

Люди




devid_wolth

Слідкувати




kika_gomez

Слідкувати




piere_russell

Слідкувати



lisie_hamilton


Слідкувати



clare_anderson


Слідкувати

Показати більше



charles.leclerc

Я завершив сет тренувань Full Body Burn!



2.000 Kcal

