



JUVENIL A 2024-2025

Nº Sesión: 8	Fecha: 22/08/24	Hora: 21:30	Tiempo Total: 80'
Período: Pretemporada	Mesociclo: 1	Microciclo: 3	Carga Estimada:

MATERIAL: Chinos, petos, balones, vallas,

HUGO (P)	FON	NIKO	MIKI	ROZAS	ARSE	AUGIE	16+2
FRAN (P)	ELOY	ÁNGEL	LOBO	ADRIÁN	ALAN		
SIERRO	RAFA	MATEO	WALTER	STEFFAN	GONZA		MD+1
SERGIO	SAMUEL	FABA	DAVID	CAÑEDO	ÓSCAR		

OBSERVACIONES

GIMNASIO	FISIO	MONTAJE INICIAL	PORTEROS	OTROS
SÍ	SÍ	VÍCTOR Y MARIO	NO	

OBJETIVOS

TÉCNICO-TÁCTICOS	FIJAR INTERVALOS PARA SUPERIORIDADES Y ESPACIOS INTERMEDIOS INTERPRETAR HOMBRE LIBRE ESTRUCTURAR ACCIONES DE JUEGO DIRECTO A ESPALDA DE RIVAL
CONDICIONALES	TRABAJO REGENERATIVO PARA TODA LA PLANTILLA

ESTRUCTURA TAREAS

INTRODUCTORA	CENTRAL 1	
CENTRAL 2	CENTRAL 3	

ROLES TAREAS

ACTIVACIÓN	CENTRAL 1	CENTRAL 2	CENTRAL 3		
Raúl: Josete: Víctor: Ramiro:	Mario: Freeman: Luis: Gita:	Raúl: ex, d Josete: Víctor: T, B Ramiro:	Mario: Intermedios Freeman: FB+, B Luis: Gita:	Raúl: Josete: Víctor: Ramiro:	Mario: Freeman: Luis: Gita:

ACTIVACIÓN+CONDICIONAL

20'

Descripción:	1- Activación: Dos grupos separados: uno trabaja movilidad de cadera y amplitud de movimiento y el otro relación de balón en parejas con carrera . 2- Figura Técnica: Pase Fuera-Fuera + Ruptura
--------------	---

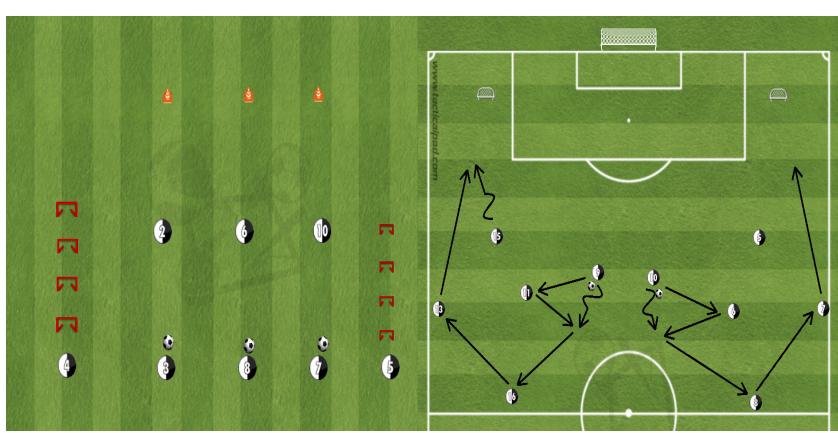


Figura Técnica:
MC realiza pared con otro MC y juega con LT. LT juega pase fuera-fuera con EX y DC rompe en profundidad para recibir pase de EX y finalizar en miniportería.

INTRODUCTORIA: JUEGO DE POSICIÓN

15

DESCRIPCIÓN	8x8+2. Juego de posición marcando bien situación de fijar ante salida en 3 con lateral largo/corto y ante salida en 4 estrechos. A partir de ahí aprovechar situaciones de intermedios todo a pie. CONQUISTAR CARRIL CENTRAL CON INTERMEDIOS PARA PROGRESO Y/O GIRO. Gol en minis tras objetivo o tras robar durante salida de rival que debemos condonar la perdida.	
	1 RAFA SIERRO FRAN ALAN FABA ELOY CAÑEDO AUGIE	2 SERGIO HUGO FON GONZA NIKO ARSE ÓSCAR DAVID
Objetivos	FIJAR INTERVALOS PARA SUPERIORIDADES Y ESPACIOS INTERMEDIOS INTERPRETAR HOMBRE LIBRE	
TIEMPOS+ OTROS	2X6', ADRIÁN Y ROZAS QUE ROTAN CON DAVID	

CENTRAL 1:

20

DESCRIPCIÓN	9x9 en estructura 1-3-1-3-1 por parte de ambos equipos. 1) EN 3 CON LAT LARGO Y EXTREMO FIJANDO INTERVALO+ EXTREMO ALEJADO. 2) ESTIRAR MP PARA FIJAR INTERVALO Y EXTREMO DENTRO PARA APOYO EN ALTURA SUPERIOR	
	1 HUGO RAFA SERGIO ELOY FABA ALAN ARSE ADRIÁN CAÑE	2 FRAN GONZA FON SIERRO NIKO ALAN ÓSCAR ROZAS AUGIE
Objetivos	Fijar última línea para superioridades Habilitar espacios intermedios	
TIEMPOS+ OTROS	4x4' Augie x Óscar	

CENTRAL 2:

DESCRIPCIÓN	1	2
	Objetivos	
	TIEMPOS+ OTROS	

CENTRAL 3: ABP

10

DESCRIPCIÓN	Jugada de estrategia en corner sobre corrido brazos cabeza.	
	1	2
Objetivos		
TIEMPOS+ OTROS		Sin oposición y con oposición.

VUELTA A LA CALMA