Os paso un primer mapa de la asignatura. Posiblemente tiene demasiado detalle, pero con este hombre nunca se sabe. Lo he hecho con una aplicación Java llamada Freeplane:

<https://docs.freeplane.org/>

Está en el repositorio de Linux Mint, así que seguramente estará en Ubuntu y Debian y, como es Java, posiblemente funcione también en Windows sin guarrear mucho. Aunque no ganará el premio al diseño visual, la verdad es que se usa fácil. Se inserta un nodo hijo del que estás pulsando [Ins], los puedes recolocar pulsndo [Ctrl]+[cursor] o, por supuesto, arrastrando y editar pulsando [F2] o haciendo doble clic. Y se puede exportar a un montón de formatos.