**Sentencias SQL para acciones en la BBDD**

***Tabla Ingredientes***

* Buscar un ingrediente:

*SELECT*  nombre *FROM INGREDIENTES WHERE* nombre *IS* %nombreDelIngrediente;

***Tabla Lista***

* Agregar ingrediente a la lista de ingredientes:

*INSERT INTO LISTA(*nombreIngrediente*) VALUES(*%nombreDelIngrediente);

* Ver todos los elementos de la lista de ingredientes:

*SELECT \* FROM LISTA;*

***Tabla Usuario***