HISTORIA CLÍNICA

DATOS DEL PACIENTE

Nombre: Juan Pérez

Edad: 35

Sexo: Masculino

Fecha de Nacimiento: 1989-03-15

Lugar de Nacimiento: Ciudad de México

Domicilio: Calle Flores #45, Col. Centro

Teléfono: 55 8765 4321

Ocupación: Ingeniero

SIGNOS VITALES (29/04/2025)

| Parámetro | Valor |
| --- | --- |
| Presión arterial | 120/80 mmHg |
| Frecuencia cardiaca | 75 lpm |
| Frecuencia respiratoria | 16 rpm |
| Temperatura | 36.5 °C |
| Peso | 75 kg |
| Talla | 1.75 m |
| IMC | 24.5 |

ANTECEDENTES

Patológicos: Hipertensión controlada

Alérgicos: Penicilina

Quirúrgicos: Apendicectomía (2010)

Traumatismos: Ninguno

Transfusionales: No aplica

Familiares: Diabetes mellitus en padre

EXPLORACIÓN FÍSICA

Paciente consciente, orientado, hidratado

Cabeza: Normocéfalo, sin alteraciones

Cuello: Móvil, sin adenomegalias

Tórax: Simétrico, murmullo vesicular presente

Abdomen: Blando, depresible, no doloroso

Extremidades: Sin edema, pulsos presentes

DIAGNÓSTICO

Hipertensión arterial esencial controlada

TRATAMIENTO

1. Mantener dieta baja en sodio  
2. Continuar con Losartán 50 mg cada 24 hrs  
3. Control mensual de presión arterial  
4. Ejercicio aeróbico 30 min/día

NOTAS DE EVOLUCIÓN

Paciente sin signos de dolor

MÉDICO RESPONSABLE

Nombre: Dra. Ana María García López

Cédula Profesional: 1234567

Contacto: 55 1122 3344

Fecha: 29/04/2025