



Mujer en la *Abundancia*

Claves para alcanzar la abundancia en tu vida
y emprendimiento



CON
CONTENIDO
ADICIONAL



Autor: Marielys Ávila.

Título de la obra: Mujer en la Abundancia

www.marielysavila.nl

info@marielysavila.nl

@MarielysCoach

Año 2016

Editado por:



www.lunazulediciones.com

Foto de portada:

www.Freepik.es

Este ebook es propiedad de su autor, no puede ser reproducido ni parcial o totalmente sin permiso expreso de este.

TABLA DE CONTENIDO

Gracias por estar aquí

Primera clave: Deshazte de la mentalidad de escasez

Segunda clave: Ejercita tu mentalidad

Tercera clave: Cultiva una actitud poderosa

Cuarta clave: Sé consciente de los beneficios de una mentalidad de abundancia

Quinta clave: Cultiva cualidades para atraer la abundancia

Sexta clave: Ten hábitos para vivir en abundancia

Séptima clave: Invierte tu tiempo en actividades para atraer la abundancia

Octava clave: Evita bloquear tu abundancia

Novena clave: Manifiesta y decreta tus deseos efectivamente

Bono extra: Afirmaciones de Abundancia

Ejercicios

Llamada de descubrimiento

Acerca de mí



Gracias por estar aquí

Estoy muy agradecida de tenerte aquí, que hayas bajado mi libro sobre la abundancia y cómo atraerla a tu vida. En este libro encontrarás información que podría transformar tu vida, siempre y cuando estés dispuesta a cambiar, a tomar acción y vibrar en una honda más alta de posibilidad. Este libro contiene siete importantes lecciones, que son siete pasos que van a ayudarte a atraer la abundancia.

PRIMERA CLAVE:

Deshazte de la mentalidad de escasez



7 Acciones para adoptar una mentalidad de reina

No tienes por qué conformarte con poco. **¡La abundancia espera por ti!** Es tu responsabilidad cambiar tu vida. Eres tú, y solamente tú, quien puede atraer la fortuna y la buena vida. Conoce qué debes hacer. Cuáles son los pasos que debes dar. Muchas personas se han conformado a una vida simple, sencilla y de escasez.

Quisiera preguntarte qué es lo que deseas para ti. Tómate unos segundos para responder. Estoy segura de que tus respuestas tienen que ver con el bienestar y la felicidad. Si tu deseo tiene que ver con salud, familia, dinero, viajes, entonces felicitaciones: todo eso es posible para ti. **¡Debes atreverte a desear y soñar!** No tengas temor de querer más. Soñar es el primer paso. Hacer de tus sueños un deseo es otro paso importante.

Comienza a disfrutar de una mentalidad positiva. ¡Atrae la abundancia para ti! Te preguntarás cómo puedes lograr la abundancia. No es difícil, solo debes recibir la orientación efectiva. Para eso estoy aquí, para orientarte hacia la abundancia. Quiero que seas dueña de un futuro brillante. Quiero que tu presente cambie, y por encima de todo quiero que te des cuenta que tú puedes lograrlo.

¿Quieres saber cómo se vive como una reina?

Una reina comparte con otros. Tiene una visión amplia. Su mentalidad está abierta al cuidado de otros. Piensa en el beneficio de quienes le rodean. Una reina sabe que todo un pueblo depende de ella, así que sus acciones están destinadas al bien común. ¡Tú naciste para vivir como una reina!

Evaluá cuál es tu condición de vida. Mira bajo una perspectiva de riqueza. No te conformes con quejas. Toma las riendas de tu vida. Hazte responsable de tus cambios. Comienza por compartir con otros. Preocúpate por dar. Genera abundancia a tu alrededor y estarás disfrutando tú mismo de la abundancia.

A continuación quiero presentarte 7 acciones para que consideres y puedas disfrutar de los resultados de la abundancia:

- ★ **Acción #1:** Da amor a los demás, y comenzarás a sentir la felicidad de la compañía
- ★ **Acción #2:** Dedica tiempo en un proyecto que te guste y en el que tengas fe, verás buenos resultados financieros
- ★ **Acción #3:** Comparte más con otros, recibirás como recompensa más oportunidades
- ★ **Acción #4:** Regala sonrisas, se alejará de ti la tristeza
- ★ **Acción #5:** Sé tolerante, atraerás comprensión
- ★ **Acción #6:** Sé humilde con los demás, conseguirás amabilidad de parte de los demás
- ★ **Acción #7:** Regálate tiempo para consentirte, vivirás con más tranquilidad

SEGUNDA CLAVE: *Ejercita tu mentalidad*



5 Consejos para una mentalidad efectiva

Nuestro sistema de creencias se alimenta de lo que vemos y escuchamos. La formación de todo ser humano depende de su entorno. Por eso es importante que para lograr una mentalidad de abundancia, tengas hábitos de éxito. Me gusta recordarle a mis seguidoras que todo es cuestión de actitud. **La actitud todo lo puede.** Por eso debes alimentarte de positivismo, de alegría, de optimismo y de conocimiento para lograr tus objetivos. A continuación quiero darte 5 consejos para que ejercites tu mentalidad.

7

Consejo #1: Exprésate siempre en positivo



Tu forma de ver la vida influye en cómo la sientes y las sensaciones y emociones que se originan en ti son las que te pueden impulsar o detenerte. Así que hoy quiero decirte que para generar una realidad positiva, emociones y sensaciones positivas, e impulsar positivamente tu vida: **debes hablar en positivo.** Evita los “no puedo”, “no tengo”, “no creo”. Si logras enfocarte con optimismo encontrarás siempre posibilidades.

Consejo #2: Sé consciente de tu poder de atracción



Tú puedes atraer todo lo que deseas. Lo primero es estar consciente de qué deseas. Ir por la vida sin orientación y sin definir hacia dónde quieras llegar, dificulta vivir en plenitud. Así que debes estar consciente de que **tienes el poder de atraer tus**

deseos. Por tanto trázate objetivos constantemente, y que tus actos vayan en congruencia con tales objetivos. De esa forma atraerás riqueza y abundancia.

Consejo #3: Enfócate en tus deseos



Si delimitas tus deseos, lo que sigue es enfocarte en ellos. Enfocarse es dirigir la atención. Y en este caso es mucho más profundo, por lo tanto de más alcance. ***Cuando vives enfocado en un objetivo todos tus sentidos apuntan a tal objetivo.*** Mi sugerencia es que escribas tus deseos, tus objetivos y metas. Ponlos en un lugar donde los visualices siempre. Verás que a cada instante observarás formas y oportunidades para cumplirlos.

Consejo #4: Pon en práctica el poder de tus decretos



8

Todo cuanto decribes será materializado. Debes hacerlo conscientemente. El secreto de esto radica en que tu atención se alimenta de tus decretos. Si constantemente repites “no soy capaz de hacer esto”, “es imposible lograrlo”, eso es lo que tu atención captará y tu mente te detendrá siempre antes de intentarlo. Si por el contrario tus decretos son expresiones como ***“yo soy capaz”***, ***“tengo habilidades para lograrlo, solo debo enfocarme”***, entonces tu mente te impulsará siempre a emprender con éxito.

Consejo #5: Actúa siempre en coherencia con tus dichos



Esto es muy importante. Tu actuación es poderosa. Lo que haces es motivado por lo que piensas. Cuando actúas en consecuencia de una mentalidad positiva, logras grandes cosas. Debes actuar como si ya tuvieras aquello que deseas, como si ya has logrado tus sueños y objetivos. De esa manera tu atención estará enfocada en tu futuro.

TERCERA CLAVE:

Cultiva una actitud poderosa



5 indicadores de una mentalidad de abundancia

La herramienta más útil, importante y determinante que tienes como emprendedora es tu mentalidad, y tu mentalidad se traduce en actitud. **Una mentalidad sana es una actitud sana.** Y una sana actitud es igual a abundancia. La actitud es abundancia cuando accionas en sintonía con el Universo y con las cualidades para potenciar e impulsar tu emprendimiento, cuando tienes una mentalidad correcta. Por eso quiero compartirte a continuación 5 cualidades que debe tener un emprendedor con la mentalidad correcta.

9

Indicador #1: Donde otros ven obstáculos, un emprendedor ve posibilidades.

Esta es una de las cualidades necesarias para un emprendimiento exitoso. Debes estar abierta a las posibilidades, a las oportunidades, debes mirar con ojos curiosos. Una emprendedora está en el deber de dirigir sus actitudes hacia la búsqueda de un aprendizaje continuo. Recuerda siempre que las quejas no aportan nada positivo, así que en vez de concentrarte en quejas y lamento mira siempre más allá y encuentra las lecciones en cada situación.

Indicador #2: Mientras otros hablan sin conciencia, un emprendedor cuida lo que dice.

Un proverbio bíblico dice que “de la abundancia del corazón habla la boca”. El corazón representa las emociones, como te sientes así hablarás. Y como hablas determinará a su vez tus emociones. Todo es un ciclo. Para romper con vicios de negativismos y malas experiencias lo que debes hacer es hablar correctamente, cuidar lo que dices. Habla en positivo.

Indicador #3: Cuando otros viven desenfrenadamente, un emprendedor tiene control de sí mismo.

Sé dueño de tus actos, decisiones, palabras e intentos. Actúa conscientemente. Tu comportamiento debe responder a tu visión, todo cuanto realices debe traer un aporte positivo a tu vida, a tu emprendimiento. Para ello debes tener control de ti mismo, esa es otra cualidad para una mentalidad correcta.

Indicador #4: Unos piensan “para ganar hay que perder”, el emprendedor piensa “para ganar debo invertir”.

La inversión jamás es pérdida. Incluso cuando se invierte en una estrategia y no cumple con todos los resultados esperados no es pérdida, es una oportunidad para evaluar la estrategia y ajustar algunos aspectos. Así piensa un emprendedor que quiere alcanzar el éxito. Así que invierte. Invierte en tu negocio y en ti mismo. En tu crecimiento. Haz cursos, contrata un Coach, incrementa tus habilidades mediante el Coaching.

10

Indicador #5: Mientras otros gastan impulsivamente, un emprendedor administra su dinero.

Tu relación con el dinero es determinante. Lo que piensas sobre el dinero dirigirá tu actitud en los negocios, y cómo lo valoras y lo empleas determinará tu éxito. Administrar no es simplemente ahorrar, administrar es tomar decisiones sabias para que el dinero siga fluyendo y la abundancia no se detenga.

CUARTA CLAVE:

Sé consciente de los beneficios de una mentalidad de abundancia



5 tips para programarte para la abundancia

Quiero que conozcas las ventajas de tener una mentalidad de abundancia. ¡Una correcta mentalidad potenciará tu vida hacia la abundancia! Así que no te detengas, rompe los límites. Muévete hacia la abundancia. Recuerda que:

- ★ La mentalidad de abundancia te lleva a erradicar la mentalidad de escasez ayuda a mejorar las relaciones, ser más positivos y vivir sin miedo. También mejora los resultados.
- ★ La mentalidad de abundancia permite aflorar una actitud de agradecimiento y consolidar tu fe.
- ★ La mentalidad de abundancia ayuda a utilizar tus talentos para impactar al mundo de forma positiva.
- ★ La mentalidad de abundancia promueve en ti el compartir con otros y ayudar a otros. También potencia tus ingresos al máximo porque pierdes temor de cobrar lo justo para ti.

11

A medida que des los pasos irás notando los resultados positivos y consolidando tu confianza. Mi experiencia me ha dicho que mientras avanza hacia la abundancia los resultados son mejores. Para que puedas avanzar efectivamente quiero proponerte una serie de tips, aplícalos y mide tu avance:

- ★ Cambia tus hábitos y lee frecuentemente sobre el tema de la abundancia. Te recomiendo el libro “Piense y Hágase Rico”, de Napoleon Hill.
- ★ Recomiendo que leas metafísica, en ella aprendes técnicas útiles para la visualización y la manifestación de tus metas. Te recomiendo dos libros “Te regalo lo que se te antoje” y “Metafísica

al alcance de todos” de Conny Méndez. Para que comiences a conocer el poder de la atracción léete el libro “El Secreto”.

- ★ Comienza a meditar, con las técnicas de meditación adecuadas a tu mente se abrirá a un mundo nuevo para ti.
- ★ Aprende a manifestar eso que tanto deseas y controlar los pensamientos negativos.
- ★ Busca en la Biblia las promesas que Dios ha pronunciado para ti en relación con la abundancia. Cree en esas promesas y hazlas tuyas.

QUINTA CLAVE: *Cultiva cualidades para atraer la abundancia*



5 cualidades que debes tener

Ser emprendedora es un reto. Un reto placentero, uno que se asume con expectativa. Mi carrera como emprendedora me ha llevado a maravillosos lugares. Me ha permitido conocer gente maravillosa. Me ha hecho cumplir mis sueños y vivir en abundancia. Es por ello que siempre hablo sobre estos temas. Por eso también me dedico a ayudar a otros. Cuando consigues un tesoro de mucho valor, quieres compartirlo con otras personas. Por eso hoy quiero compartir cuáles son las cualidades para lograr la abundancia en tu vida y en tu emprendimiento. Estas cualidades puedes desarrollarlas y debes hacerlo porque el éxito, la riqueza y la abundancia esperan por ti:

13

Cualidad #1: capacidad para adaptarse a los cambios



Hay algo que debes saber: los negocios son cambiantes. El mercado siempre está alterándose. Las estrategias de hoy mañana podrían ser obsoletas. Lo que buscan los clientes hoy no es lo mismo que buscarán mañana. El marketing evoluciona.

Así que un emprendedor exitoso debe adoptar como calidad propia la capacidad de adaptarse a los cambios. Si el entorno cambia, debes cambiar tus estrategias, y hacerlo con eficacia.

Cualidad #2: iniciativa



Así como cambiantes, los negocios exigen también de iniciativa. Un emprendedor debe saber identificar las oportunidades. Más que identificarla debe aprovecharlas al máximo. Es por ello que la iniciativa es una cualidad imprescindible. Garantiza

renovación constante, expansión y alcance de metas.

Cualidad #3: creatividad



La creatividad es como un mandamiento esencial para el emprendedor. Algo como “serás creativo en todo momento”. Es más que una opción, es una cualidad necesaria, requisito indispensable. Por esa razón un emprendedor exitoso debe alimentar su inspiración, mantener sus ojos y oídos abiertos, sincronizar sus sentidos, mirar con amplitud el universo e interpretar todo cuanto le rodea.

Cualidad #4: la humildad



Seguramente no te esperabas la humildad como cualidad. Y hay que estar bien claro. La humildad es la contraposición de la soberbia. La soberbia ciega a las personas y no les permite ver con claridad cuando alguien puede ofrecer una ayuda de valor o un consejo importante. Por eso se debe cultivar la humildad para así poder tomar decisiones sobrias.

14

Cualidad #5: la motivación



La última cualidad para presentarte en esta oportunidad es la motivación. Un emprendedor debe estar motivado constantemente. Incluso en los momentos más difíciles del emprendimiento hay que conservar una actitud positiva que permita siempre ver las posibles soluciones y el aprendizaje que ofrece la situación. Así podrá aprender lecciones valiosas que impedirán verse envuelto de nuevo en una dificultad similar.

SEXTA CLAVE:

Ten hábitos para vivir en abundancia



5 hábitos para poner en práctica

A continuación te explicaré cinco hábitos para alimentar tu actitud, y obtener resultados positivos en relación a tus deseos. ¡Estos hábitos me han ayudado! Son hábitos que me han ayudado a lograr cada vez más sueños y objetivos. Por eso quiero compartirlos contigo. Porque deseo para ti lo que yo he podido disfrutar. Nada debe arrebatarlo lo que es tuyo, lo que por derecho te pertenece, lo que el Universo ya ha destinado para ti. Pero es tu responsabilidad tomarlo. Es tu responsabilidad pedirlo. ¡Recibe lo que es tuyo! Tu confianza en ti, en el Universo, tu compromiso con tus propios deseos te llevarán por el camino correcto. Alimentar tu confianza y tu compromiso es tu deber.

15

Hábito #1: Escribe tus deseos.

Escribir tus deseos te permitirá visualizarlos con claridad. El ejercicio de la escritura además fijará tu deseo en tu propio sistema de creencias. Hazlo como un hábito. Justo antes de dormir siéntate a escribir qué quieras para ti, qué quieras ofrecerles a tus familiares, qué deseas a corto, mediano y largo plazo. Cada noche tomarás más destreza y pronto te darás cuenta de que ya no es necesario escribir los deseos. Pero mientras tanto ve practicando este hábito. Notarás cómo incluso repercute en tu vida cotidiana.

Hábito #2: Dedica tiempo al ejercicio de tu cuerpo

Un cuerpo saludable es una mente saludable. Y una mente saludable es lo que necesitas para manifestar correctamente y enfocar tus deseos correctamente. ¡Ejercita tu cuerpo y prepárate para la abundancia y el éxito! Mientras trabajas en tu cuerpo, para poder mantenerlo con buena salud, atraes el éxito y la abundancia porque el Universo sabrá que te preparas para ello. Mi sugerencia es que te levantes cuarenta y cinco minutos antes de lo

normal. Y así puedes tener esos cuarenta y cinco minutos para invertir en caminar o ir al gimnasio.

Hábito #3: Escucha grabaciones de motivación o educativas

Esto es esencial para estar preparado para nuevos niveles de abundancia y éxito. Recuerda que los buenos resultados dependen tanto de tu capacidad de visualizar y manifestar como de tu habilidad de instrucción. Mi sugerencia es que en esos cuarenta y cinco minutos de caminata o ejercicio aproveches de escuchar algún audio motivacional o educativo para así fortalecer tus actitudes. Puedes escuchar el audio que quieras, pero toma en cuenta que mientras más se ajuste a tu misión y visión mucho más provecho podrás tener.

Hábito #4: Evita el contenido basura

¡Tus hábitos te preparan para el éxito! Es por ello que quiero aconsejarte que evites el contenido basura en las mañanas. No pongas basura en tu cabeza. Te recomiendo que durante las mañanas no veas noticias, tampoco te dediques a observar social media temprano en la mañana. En las mañanas, las primeras horas, debes dedicarte a centrarte en tu misión y apoyarte en tu energía mental. Tu mente debe conservarse fresca y pura las primeras horas del día.

16

Hábito #5: Enfócate en tu anotación de deseo y cumple tu plan

Mi intención de que escribas tus deseos obedece a que es importante tener una idea clara y siempre presente sobre lo que se desea. ¡Tus deseos deben generar un plan de acción! Cada noche escribe tus deseos. Al día siguiente levántate cuarenta y cinco minutos antes y haz ejercicios o camina durante ese tiempo. Mientras lo hagas escucha buen material de audio. Pero allí no termina todo. Al terminar tu rutina de ejercicio, date una ducha y luego enfócate en lograr lo que has anotado en el papel. Te darás cuenta que en pocos días tendrás elaborado un plan de acción.

SÉPTIMA CLAVE:

Invierte tu tiempo en actividades para atraer la abundancia



5 actividades que debes practicar

La inversión es un tema que me fascina. Invertir dinero correctamente incrementa tus ganancias. De igual forma sucede con el tiempo. Invertir correctamente tu tiempo, puede producirte riqueza mental y espiritual, por lo tanto potencia tu éxito y tu abundancia. El tiempo es tan valioso como el dinero, lo que haces con tu tiempo determina lo que recibes en el tiempo.

A continuación quiero hablarte de cinco actividades que debes tener presente para invertir correctamente el tiempo y así tus actos vayan acompañados de riqueza mental y espiritual.

17

Actividad #1: Lee libros de temas que sean de tu interés



Si quieras ser bueno en algo debes estudiarlo. El estudio formal es importante. Sin embargo, la autodidáctica es mucho más importante. Cuando te acercas con interés propio a un tema sueles tener una mejor comprensión. En tu tiempo libre dedícate a la lectura. Compra libros, préstalos, intercámbialos. Haz de la lectura un hábito. Libros que guarden relación con lo que haces, con tu negocio, con tu misión y visión en la vida. Invertir tiempo de esa manera te permite obtener conocimiento para ser mejor en lo que haces.

Actividad #2: Medita



El tiempo invertido en meditación resultará en tu paz mental y espiritual. Es importante que lo hagas. Meditar eleva tu espíritu y te da perspectiva. Para lograr objetivos y metas es necesario ver con claridad, y para ver con claridad necesitas tener paz y

control sobre tus actos.

Actividad #3: Desarrolla tu talento haciendo lo que te gusta



El éxito y la abundancia se consiguen mediante la acción. La acción significa movimiento, actuación, impulso, dinamismo. Es por ello que si quieres ser el mejor en lo que haces, debes practicar y ejercitarte en ello. La capacitación es trascendental, meditar es necesario, desarrollar tu talento es importante. Debes hacer lo que te gusta hacer. Debes invertir tiempo en ello.

Actividad #4: Escucha audios de motivación



La Biblia dice que la fe viene por el oír. Es un principio infalible. Lo que escuchas se anida en tu mente y tu corazón, y también dice un proverbio que de la abundancia del corazón habla la boca. Lo que la boca declara es lo que atrae. Por lo tanto es fundamental que escuches en tus ratos libres audios de motivación. De esa forma alimentarás correctamente tu espíritu, tu alma y tu corazón. De esa forma tu boca hará declaraciones positivas continuamente y tus acciones serán impulsadas por el optimismo.

18

Actividad #5: Fórmate, estudia sobre lo que quieras lograr y cómo lograrlo



Es un consejo parecido al primero. Sin embargo, en esta ocasión me refiero a que te prepares no solamente con literatura. Busca ayuda, orientación, busca un coach que pueda enseñarte secretos, que te ayude a mirar tus debilidades y convertirlas en fortalezas. Busca un coach que te enseñe a hacer estrategias e incrementar tu potencial.

OCTAVA CLAVE: *Evita bloquear tu abundancia*



5 forma de mantener tu abundancia fluyendo

Seguramente has estado aplicando algunos consejos para atraer la abundancia a tu vida y de repente sientes que no están dando resultado. ¡Notas que los resultados no son tan rápidos como deseas! ¡El universo está dispuesto a conceder tus peticiones! Debes estar atento porque a veces se cometen errores que terminan bloqueando la abundancia. Existen por lo menos cinco formas que debes evitar.

19

Si de repente estás haciendo todo como piensas que se debe hacer, y considerar que están haciendo tus manifestaciones al universo de la forma apropiada, si consideras que has hecho tus pedidos en la manera correcta, y todavía no se incrementan tus resultados, es momento de que evalúes los siguientes cinco aspectos que voy a mencionarte y explicarte. ¡Estoy comprometida con tu éxito! Estoy comprometida con tu abundancia, por eso a diario desarrollo herramientas y artículos para tu crecimiento. He estado escribiendo durante la madrugada, porque una chispa se encendió y pensé en ti, en que necesitas comprender estos aspectos para poder desarrollar tu máximo potencial.

Después que leas lo que tengo por decirte verás que tendrás más herramientas para hacer fluir el dinero en tu vida, para incrementar la abundancia y la riqueza. ¡Mantente atento al nuevo conocimiento! Es posible que alguno de estos aspectos ya los hayas leído, en ese caso también es positivo que los refresques.

Forma #1: Presta atención a tu relación con el dinero

¿Cómo consideras el dinero? ¿Cuál es tu concepto sobre las finanzas? ¿Cómo reaccionas cuando visualizas dinero? Probablemente de buenas a primeras dirás que te gusta el dinero. Es importante que revises tus

creencias. ¡Tus creencias más profundas determinan el flujo del dinero en tu vida! Quiero darte un ejemplo con contexto en mi país Venezuela. Allí el dictador Chávez le repitió al pueblo constantemente que ser rico es malo, les dijo que los ricos empobrecieron a un sector de la población, y les vendió la idea de que hay que detestar el dinero. En la actualidad muchas personas prefieren vivir en la miseria antes que ser rico. Se dejaron adoctrinar y desarrollaron una mentalidad de escasez. Les hizo creer que todos los ricos obtuvieron sus riquezas mediante métodos fraudulentos. Si en el fondo piensas que la gente rica es mala, o que todo el que tiene dinero lo ha adquirido engañando o aprovechándose, entonces estás bloqueando la abundancia. ¡Es el momento de activar la abundancia! Mejora tu relación con el dinero. El dinero es energía. Haz que sea energía positiva y no negativa. Siempre que pienses en dinero debes activar sensaciones positivas.

Forma #2: Evita quejarte de los costos y la situación

Pensarás que es imposible no quejarse cuando se viven circunstancias negativas o adversas. Sin embargo, todo se trata de educar tu mentalidad. Si te la pasas quejándote de lo caro que está todo, de los altos precios, de lo dura que está la situación, si vives en quejas y quejas, entonces tu realidad no cambiará. ¡Tú puedes crear una nueva realidad! El universo espera que te conviertas en co-creador. Recuerda que eres lo que piensas y dices. Si consideras que algo es costoso entonces debes activar una actitud de abundancia. Para activar la abundancia debes reconocer que tú eres abundancia. Que tú puedes comprar, adquirir, que tú puedes lograr. Repite constantemente “yo soy abundancia”, “yo soy amor”, “no me falta nada”, “yo puedo adquirir lo que deseo”. Sé agradecido por lo que tienes y no te quejes de lo que no tienes.

Forma #3: No le dejes tu vida a la suerte

Este es otro error que te bloquea la abundancia aun cuando haces lo demás correctamente. Debes cuidarte de dejarle tu vida a la suerte. Tú eres responsable de tu abundancia. Si tú eres de los que piensan que sus vidas cambiarán al ganarse la lotería, debes saber que según las estadísticas quienes ganan la lotería pierden su fortuna en tres años. Esto se debe a que no saben cómo conservar el dinero. ¡Toma el control de tus decisiones y de

tu destino! Cultiva hábitos saludables, que te lleven a creer en ti y no en el azar. Si quieres activar tu abundancia entonces no dependas de la suerte. Si quieres jugar la lotería no lo hagas como un vicio, sino como una forma de divertirte, y no lo hagas siempre. En cuanto a tu éxito y abundancia cree en ti, en tus oportunidades y en tus posibilidades.

Forma #4: Participa en obras benéficas

Esto es totalmente importante. Si nunca has donado dinero a alguna causa social, entonces no has desarrollado una energía importante. Hay una energía positiva y muy mágica que se activa cuando das dinero a quienes tienen menos que tú. ¡Aprende a dar a otros! Si quieres activar tu abundancia, si quieres que el ritmo del flujo de dinero en tu vida sea más rápido, entonces debes escoger alguna causa y apoyarla con lo que puedas e incluso trabajando como voluntario.

Forma #5: No creas que otros son mejores que tú

21

Esto también es trascendental para la abundancia. Debes aprender a valorarte. Debes evitar sentirte menos que otros. Ni siquiera debes compararte. Tú eres una persona hermosa. Tú eres una persona con mucho potencial. ¡Amate como eres y cree en tu potencial! Recuerda que todos somos seres humanos. No eres ni menos ni más que otros. Tampoco juzgues a los demás ni los trates como si fueran menos que tú. Si consideras que otros tienen más que tú, no te quejes por lo que no tienes. Valora lo que sí tienes. Y manifiesta correctamente para atraer más abundancia. Si quieres activar la abundancia también tendrás que agradecer por tu vida y por donde estás. También debes agradecer por lo que tienes y sobre todo ámate tal y como eres. Valórate por quien eres y no por lo que tienes.

NOVENA CLAVE:

Manifiesta y decreta tus deseos efectivamente



Aprende 3 pasos efectivos para manifestar y decretar

Seguramente tienes grandes deseos en tu vida. Cada año repasas tus deseos, contemplas lo que quieres ser, tener, lograr. ¿Por qué no lo has conseguido? Es una pregunta que tal vez no puedes contestar o no sabes, porque no conoces en qué estás fallando. De eso quiero hablarte hoy. De cómo manifestar y decretar tus deseos de forma efectiva, para que puedas materializarlo.

22

Comencemos por lo más básico: tú tienes el poder de actuar y atraer abundancia. Tú puedes obtener lo que deseas. Tú puedes lograr lo que te propongas. No hay nada imposible para ti, no hay límites.

Tienes un potencial ilimitado. Tienes los recursos necesarios para tenerlo todo. Solo necesitas aprender a manifestar. Y manifestar es una acción, porque te pone en movimiento, por eso siempre insisto en que seas una mujer de acción.

Cuando manifiestas estás creando una nueva realidad. Porque como mujer eres creadora, es un don que está en ti, debes aprender a usarlo. Todo lo que ves, lo que tocas, lo que sientes, lo que te rodea, TODO es el resultado de tu acción co-creadora. Puede ser que has estado creando inconscientemente, y por eso no vives lo que realmente deseas, porque te enfocas en lo negativo, tu mentalidad está atada a la escasez, y si es así necesitas aprender a manifestar efectivamente y decretar tus deseos para comenzar a vivir en la Abundancia.

Para mí, toda mujer que se ha hecho consciente de su capacidad creadora, que aprende a manifestar y decretar, es una trabajadora de luz. Porque se conecta con el Universo, y el Universo es luz, y esa luz no solo irradia en tu vida sino también a través de ti a quienes te rodea.

Si quieres convertirte en una mujer trabajadora de luz, si quieres que tus deseos se hagan realidad, entonces aprende estos pasos simples que voy a enseñarte:

Paso#1: Saber qué es lo que quieres

 Si vas por la vida sin conocer qué es lo que te apasiona, se te dificultará encontrarlo. Es como buscar algo sin tener idea de qué forma tiene, qué color, textura, etc. Para saber lo que realmente deseas, debes buscar en tu Ser Interior. Responde:

¿Qué es lo que te hace sentir plena, feliz, apasionada?

Por eso debes buscar dentro de ti. Muchas personas se han conformado con rutinas y se han dejado llevar perdiendo el control de sí mismas y esto les hace olvidar qué era lo que las motivaba, las hacía sentir en completa felicidad, les hacía sonreír.

Después de identificar ese deseo ardiente, eso que has descubierto que anhelas con mucha pasión si no lo tienes, y que ahora necesitas tener con la misma pasión con la que un sediento anhela el agua, imagina cómo sería si ya lo tuvieras.

Si ese es tu deseo ardiente, entonces cuando lo tengas sabes que vas a sentirte más viva que nunca, vas a disfrutarlo, vas a querer mostrarlo al mundo lo feliz que eres. Si despierta esa sensación en ti, entonces felicidades: ya sabes lo que quieres.

23

Paso #2: Visualízalo



Ya lo has encontrado, ya sabes lo que quieres, ahora proyecta esa imagen que está en tu Ser Interior, sácalo hacia afuera para que la contemples, como una proyección de una película frente a ti, que te hace sonreír, que despierta tu energía positiva y te permite vibrar en una frecuencia de positivismo y felicidad.

En este paso debes dejar que tu imaginación proyecte con fuerza, sentir que ya es tuyo, incluso saborear ese momento, vivirlo, recrear los detalles. Que ya lo tienes, que tocas tu deseo hecho realidad. Tus emociones, sentimientos, tu alma, espíritu y tu cuerpo deben recibir esa imagen. Debes mantener esta visualización a diario. No basta con un día sí y un día no. Todos los días debes visualizarlo, vivirlo..

Paso #3: Recíbelo

 Es simple: lo encuentras, lo visualizas, lo recibes. Sin complicaciones. Como lo establece la ley del menor esfuerzo. Tú debes abrir tus brazos para recibirla. Mira a tu alrededor, observa la naturaleza. Las aves no se esfuerzan para volar, simplemente lo hacen, se impulsan, abren sus alas y ya están en las alturas.

Tú eres una mujer llamada a vivir en las alturas. En abundancia, prosperidad, en plenitud. Tu menor esfuerzo es saber lo que quieras, visualizarlo y recibirla. Si te detienes a pensar “es imposible, no puede ser tan fácil”, entonces lo haces difícil, manifiestas dificultad y eso crearás.

No le cierres los brazos al Universo, recibe lo que tiene para ti, lo que tú has deseado. Recuerda que es importante ser constante. Has que este aprendizaje que te ofrezco sea parte de tu vida a diario. Ten fe. Cree en tí y en el Universo. Acepta que todo conspira a tu favor. Cuando rechazas lo simple que es vivir en Abundancia estás bloqueándola. Libera tu mente de negatividad, vacíala y llénala de Abundancia, de prosperidad.

BONO EXTRA:

Afirmaciones de Abundancia

Atrae la abundancia a tu vida con estas extraordinarias afirmaciones

Quiero regalarte una lista de afirmaciones para que las declares a diario, y atraigas esa Abundancia que el Universo te ofrece:

- ★ Hoy es el mejor día de mi vida. Hacia mí viene la prosperidad y la felicidad.
- ★ Este día ofrece nuevas oportunidades, las atraigo a mi vida con mi corazón abierto.
- ★ Soy próspera, soy feliz, soy dichosa. Todo lo que necesito para ser feliz, lo atraigo cada día.
- ★ Soy una mujer segura de mí misma, tengo plena confianza en mí, en mis posibilidades, controlo mis pensamientos y emociones
- ★ Me libero de los pensamientos, abro mi alma, mi mente y corazón para caminar en prosperidad y abundancia.
- ★ Yo soy una trabajadora de luz, soy una mujer que merece dar y recibir amor.
- ★ Todo lo que soy y todo lo que me rodea fluye en prosperidad y abundancia.
- ★ Soy una mujer positiva, recibo lo que el Universo quiere darme aquí y ahora.
- ★ Me comprometo a trabajar activamente en mí, seré responsable de los cambios que debo aplicar para atraer la abundancia a mi vida.
- ★ Estoy consciente de mi Divinidad interior, confío en mí, mis pasos me llevarán hacia el bienestar y la prosperidad.

☆ Me rodea Sustancia Divina, y esta Sustancia Divina se manifiesta en mí.

☆ Soy una mujer creadora de Abundancia para mí y para los que me rodean.

☆ Soy perfecta, soy un Ser Perfecto, acepto mi libertad, me doy permiso para ser libre

☆ Hoy expresaré mi Divinidad en todo lo que me rodea

☆ Soy un ser infinito. Entiendo y acepto la responsabilidad de mis actos. Entiendo y acepto que soy una creadora.

☆ Hoy decido amarme completamente, respetarme. Valoro lo maravillosa que soy y acepto que merezco todo lo bueno que el Universo me ofrece aquí y ahora

☆ Tengo ideas maravillosas para expresarlas en abundancia para mí y para los que me rodean. Soy un Ser Creativo, tengo un potencial ilimitado.

☆ Soy una mujer llena de energía y pasión, soy capaz de materializar mis deseos y proyectos.

☆ Tengo el potencial para transformar mis ideas en generadores de prosperidad y abundancia.

☆ Soy imagen perfecta de la Divinidad, tengo Sabiduría para hacer prosperar mi vida.

☆ Soy una fuente de ideas creativas, prósperas para mi abundancia.

☆ Soy un ser de Luz, tengo el poder de crear una realidad de prosperidad

EJERCICIOS PARA QUE TE PREPARES PARA LA ABUNDANCIA

Primer ejercicio:

A continuación, responde las siguientes preguntas que te ayudarán a darte cuenta cómo es tu relación con el dinero:

1. ¿Consideras eso de que el dinero es la raíz de todos los males es cierto? ¿Por qué?

2. ¿Cómo defines el dinero?

3. Haz una lista sobre en qué gastas tu dinero mensualmente (Por ejemplo: pagos, compra de alimentos, medicinas, etc., coloca lo que son tus gastos habituales)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4. Ahora haz una lista sobre lo que realmente quisieras comprar o adquirir con el dinero

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Segundo ejercicio:

En las siguientes líneas escribe la misma lista de lo que quisieras comprar o adquirir con tu dinero y al lado de cada una coloca la frase: “yo me lo merezco y voy a lograr tenerlo”. Memoriza esa lista y siempre que pienses en cada una de esas cosas repite esa misma frase.

1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____

Tercer ejercicio:

Basada en cada una de las lecciones anteriores, escribe un plan de acción para programarte para la abundancia (Por ejemplo, puedes colocar en el primer día trotar, en el segundo día escuchar audios de motivación, etc.). Asegúrate de cumplir este calendario de actividades.

DÍA/SEMANA	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Te invito a mi Taller online de solo un día sobre La Abundancia. Únete al grupo de mujeres que no se dejan vencer por las circunstancias

Interesadas pueden solicitar una llamada de descubrimiento en este enlace



www.marielysavila.nl/llamada

No esperes más, comienza con la transformación para que vivas la vida de tus sueños.

50% de descuento para las personas que se registren en Pre-venta.

29



¡El universo y yo premiamos a las personas que toman acción! Así que obtendrás increíbles bonus como regalo.



Solicita tu llamada y no te pierdas este único descuento.

Bendiciones,

Marielys Ávila

Acerca de mí

Soy de Venezuela, no provengo de una familia rica, pero siempre he creído fielmente en el poder de la mente, desde pequeña supe manifestar lo que quería, llegando así a mudarme y obtener una vida de lujos, viajes etc.

En un momento comencé a vibrar en un nivel más bajo y dejé entrar la negatividad a mi vida y lo perdí todo. Antes de eso vivía una vida de ensueño con mi esposo, mi hija, una casa grande, un negocio exitoso, viajes, carros, salíamos a comer fuera 4 o 5 veces a la semana, 2 señoras de servicio, una fija y una que venía por día. De verdad era feliz.

Un día, del año 2009, descubrí que mi marido y la señora de servicio que estaba fija en mi casa tenían una relación, pero no entrará en detalles en este momento.

30

A partir de ese instante mi vida cambió, entré en una ola de negatividad, comencé a juntarme con gente negativa y mi vida se volvió negra.

Como consecuencia perdí todo, me embargaron todo, me quede en la calle con mi hija, en un país que no era el mío, con 207.000 € de deudas, mis supuestas amigas millonarias no me ayudaron y no querían saber de mí. Creí que me iba a morir de tanto dolor.

Una amiga nos dejó quedarnos en su casa, pero me dijo que en 15 días me tenía que ir. Tenía 15 días para encontrar a dónde irnos juntas, con mis dos perros.

Así comenzó una gran historia. En 15 días logré tener un apartamento en una zona bella, con dinero que me prestaron, pero caí en una gran depresión, quería morirme, me mandaron pastillas y pasé 5 meses como un zombie, hasta que mi hija me dijo que no solo había perdido a su papá (quien sufrió dos accidentes cerebrovasculares) sino que también a su mamá.

Mi mejor amiga fue a la casa y me dijo bien fuerte que me parara de la cama, que parecía un trapeador. Gracias a las palabras de mi hija y de Greisy, al día siguiente me puse en acción decidida a comerme el mundo llena de valor y dejé mi actitud de víctima atrás. Comencé a aplicar mi



mentalidad de lo posible. Desde entonces recuperé el control de mi vida. Conocí el poder del pensamiento, de la mentalidad de lo posible. Y mi éxito se ha incrementado. Ahora puedo decir con mucho orgullo que tengo una casa hermosa, tal cual la había visualizado, tengo el carro que quería, trabajo en lo que amo, encontré un hombre de buenos sentimientos a quien amo muchísimo, mi hija está haciendo su pasantías en España, tengo en mis redes sociales 20.000 seguidores. Sigo creciendo cada día, este año he salido en 2 revistas holandesas, una de ellas es la más leída, muchos periodistas me han escrito porque quieren saber más de mi historia. Tengo libertad financiera, algo que es divino, me siento una persona feliz.

¿Que cómo lo logré?

Todo esto es una combinación de mi gran PODER DE LA ACCION / resiliencia / decisión / habilidades / un coach, cambiando la mentalidad de escasez por una de abundancia.

¿Quieres al igual que yo aprender a superar todas tus dificultades? 31

¿Deseas atraer la abundancia en tu vida?

¿Te gustaría salir de las deudas y ponerte en acción?

¡Todo comienza con una decisión!

Pon en práctica todo lo que te he explicado en este ebook, verás cómo logras una verdadera transformación en tu vida y emprendimiento.