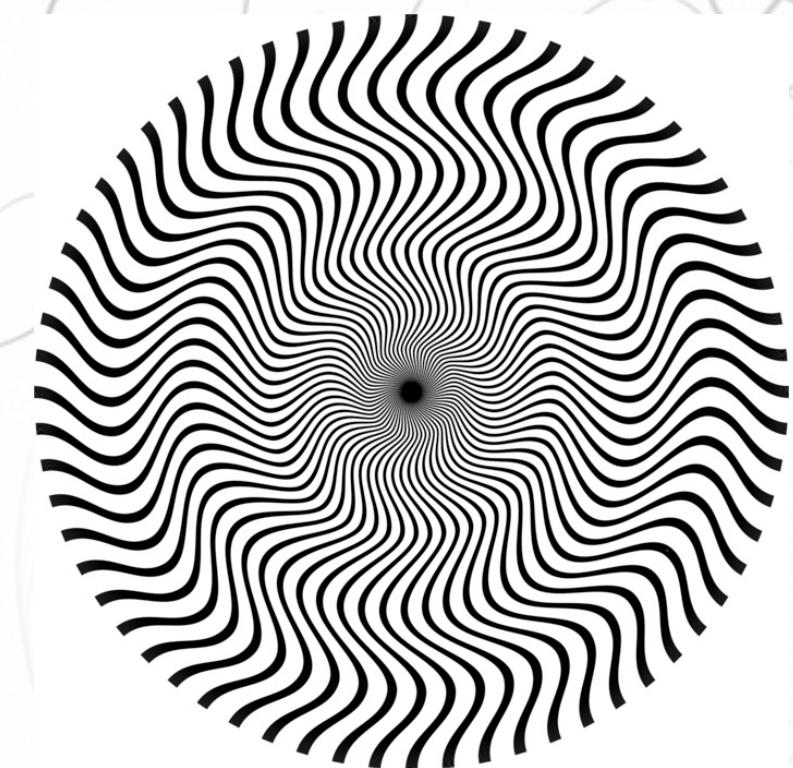


# *Manual de Bioenergética*

## *parte 1*



**Curso Nacional de Bioenergética  
Ciudad de México, diciembre 2012**



**Dr. Miguel Ojeda Ríos**



# INDICE

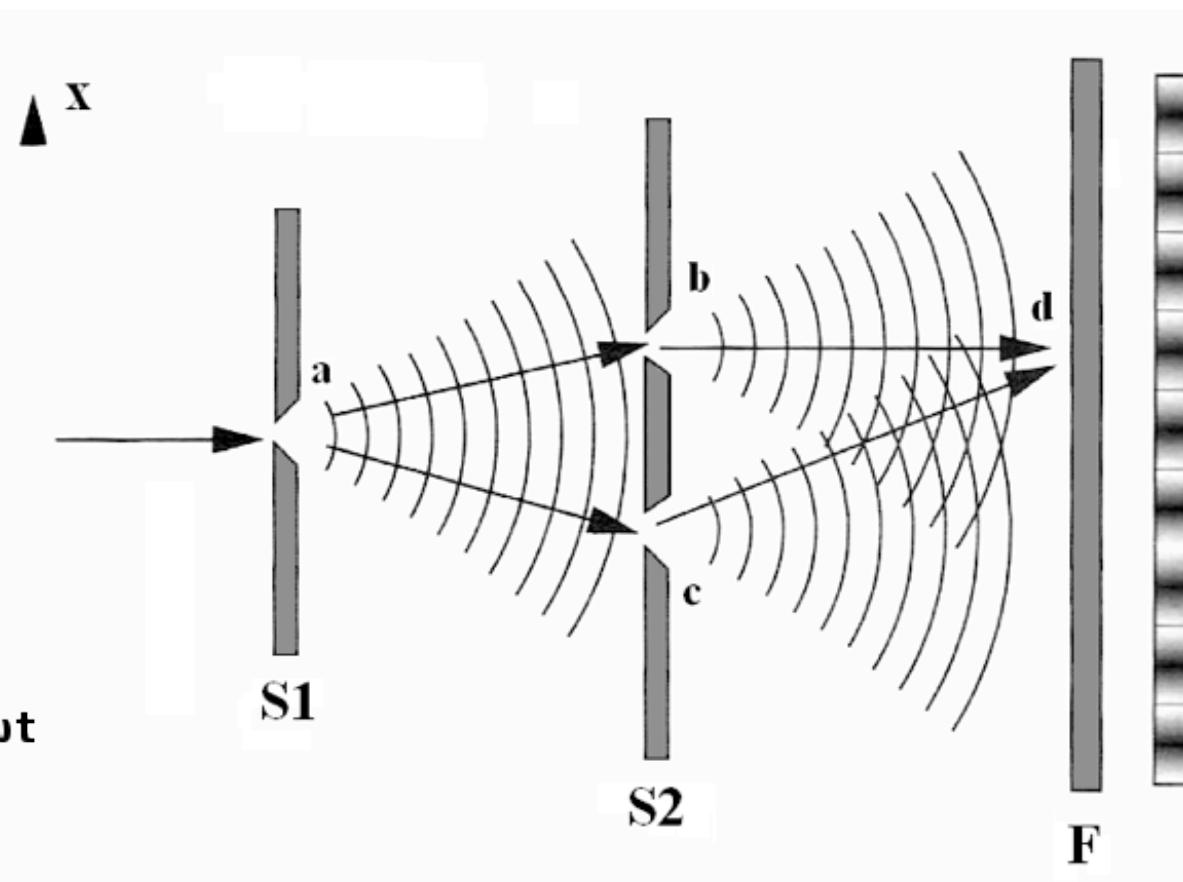
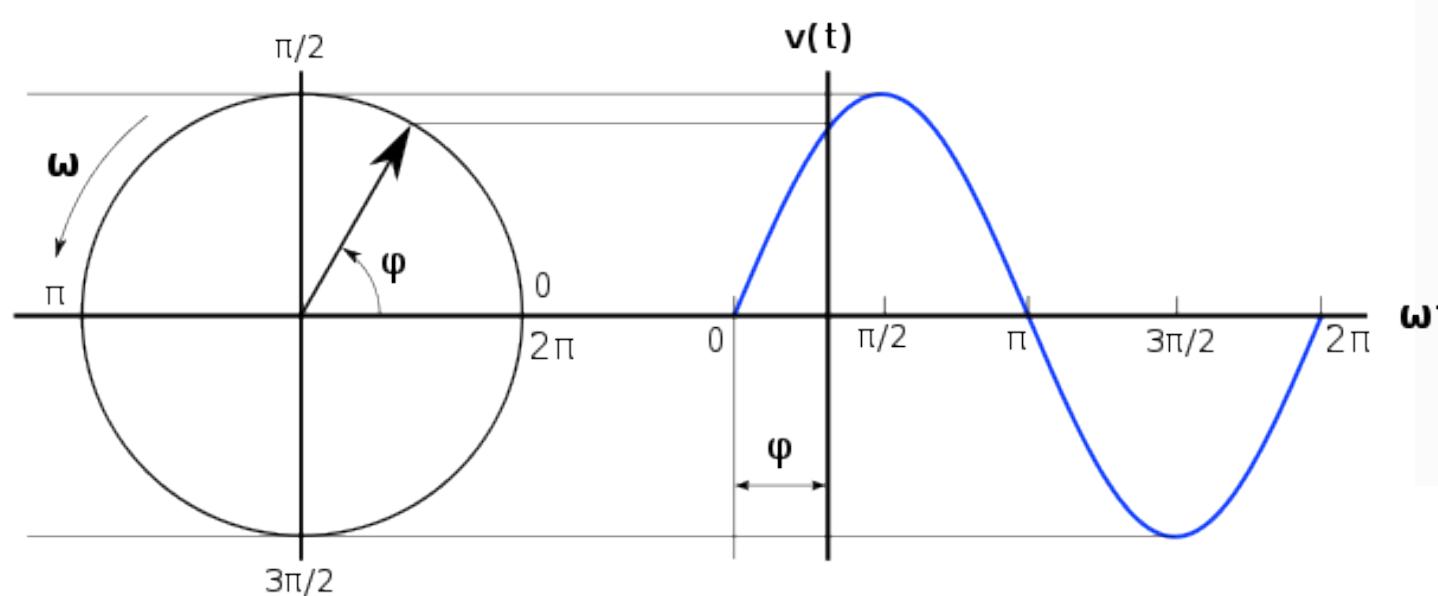
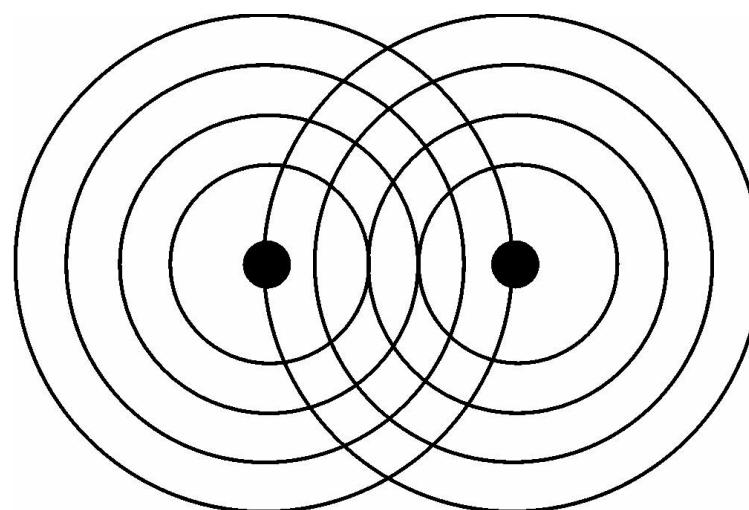
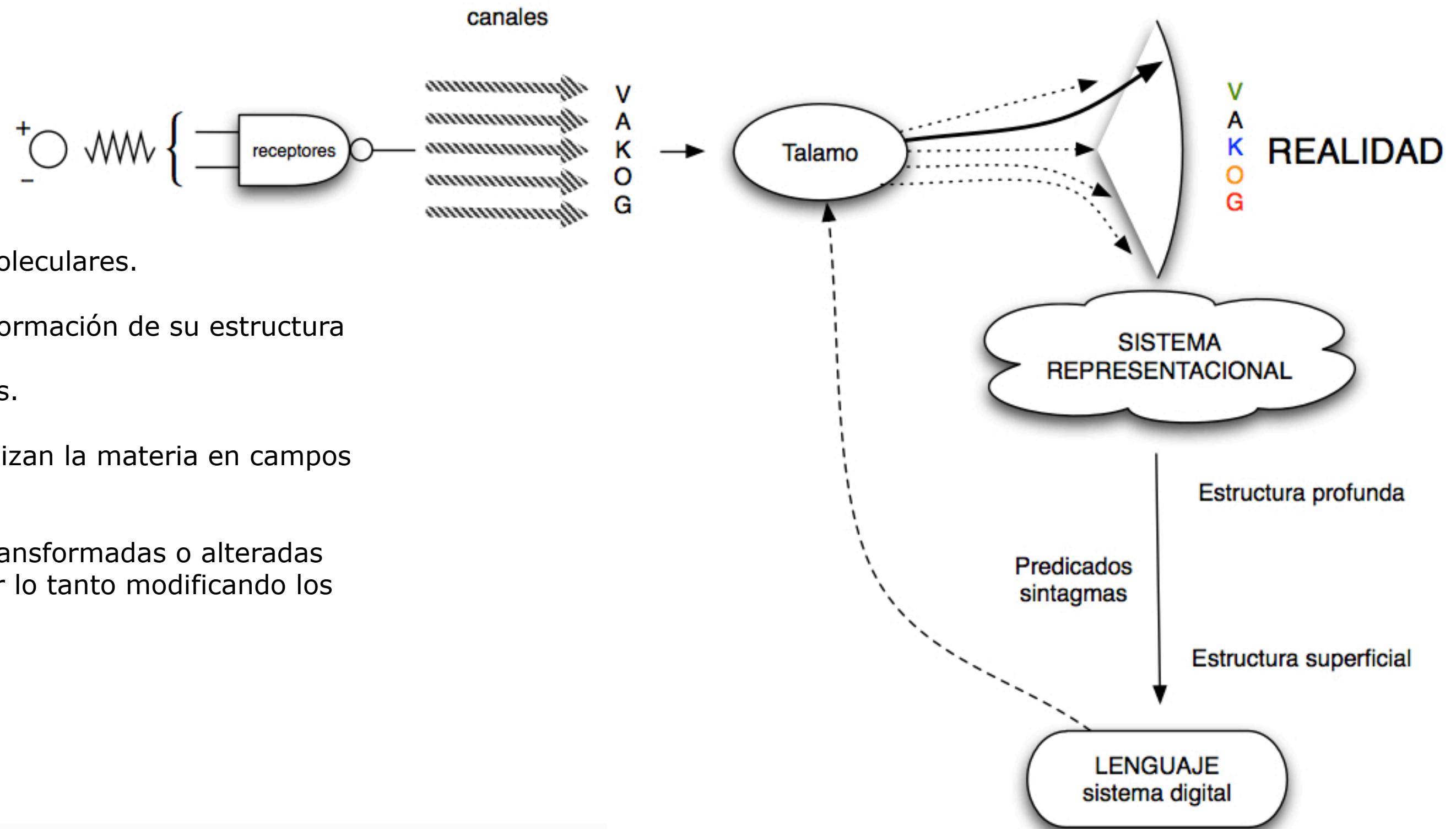
|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>Fundamentos de bioenergetica</b> | <b>4</b>  |
| <b>Cuerpo etérico</b>               | <b>17</b> |
| <b>Cuerpo astral</b>                | <b>20</b> |
| <b>Tipos de ondas</b>               | <b>21</b> |
| <b>Mente pre-consciente</b>         | <b>22</b> |
| <b>Mapas de la realidad</b>         | <b>26</b> |
| <b>Niveles lógicos</b>              | <b>27</b> |
| <b>Campos mentales</b>              | <b>28</b> |
| <b>Submodalidades</b>               | <b>29</b> |
| <b>Lineas del tiempo</b>            | <b>30</b> |
| <b>Tecnicas bioenergéticas</b>      | <b>31</b> |



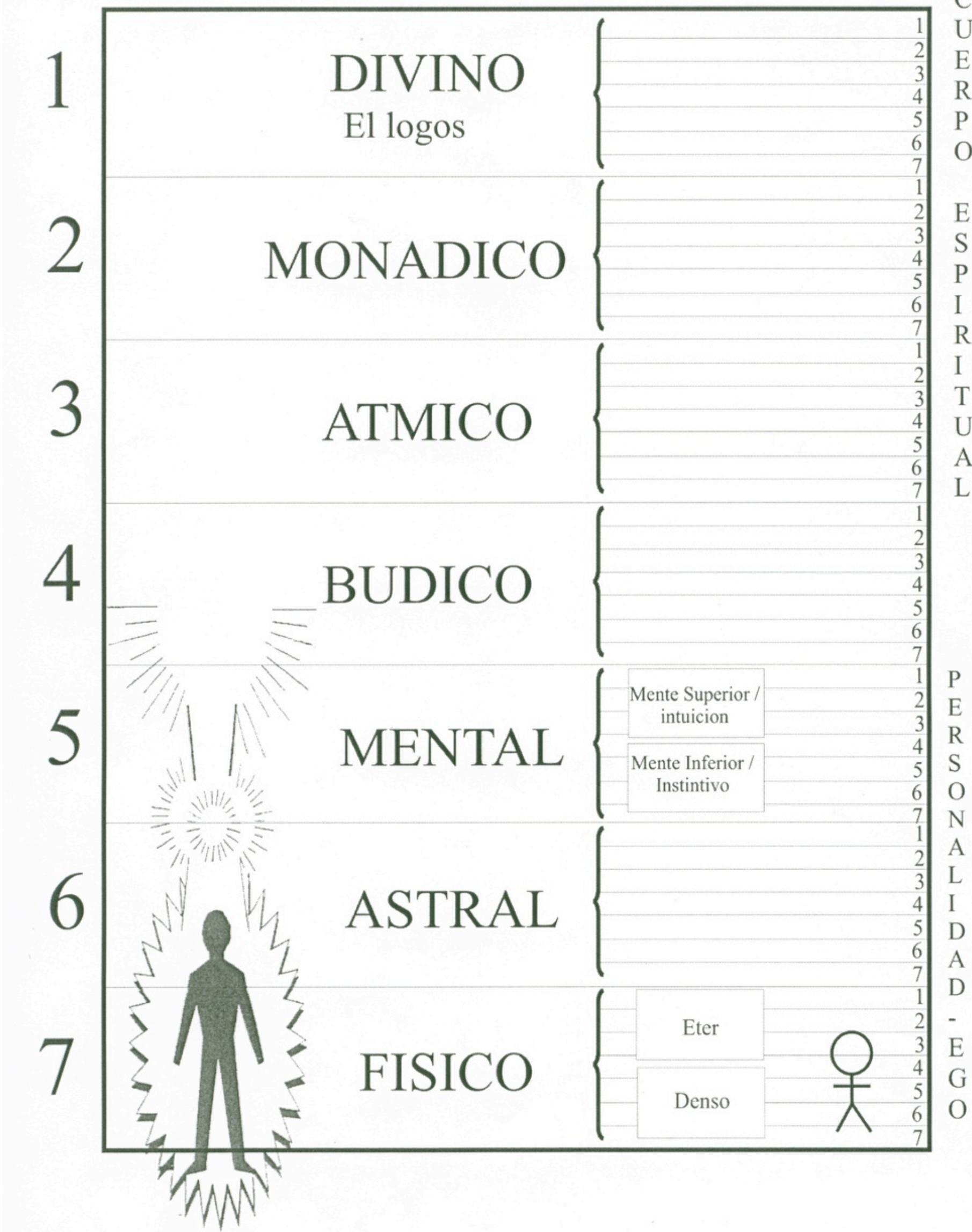
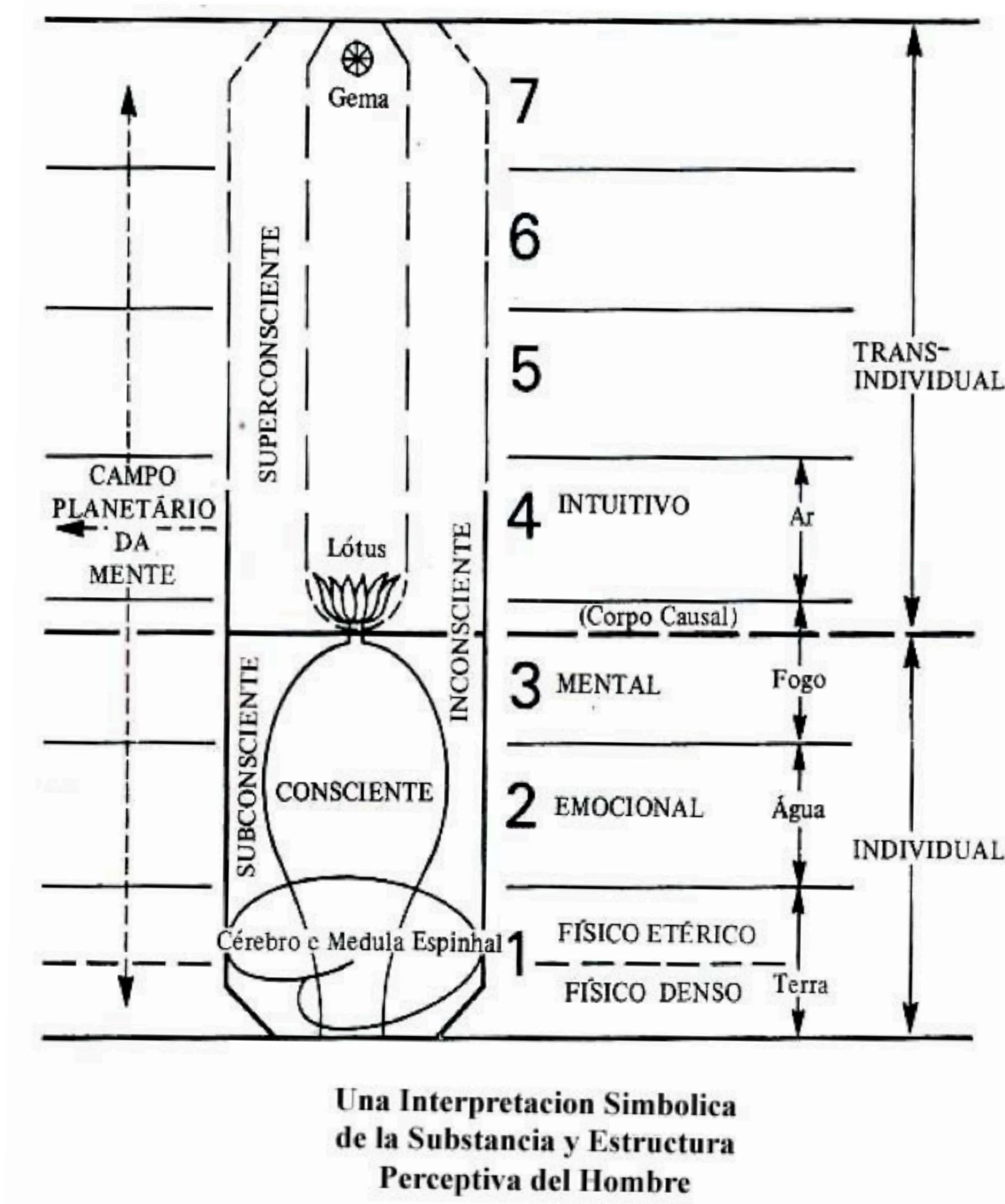
|  |   |
|--|---|
| Existe un mundo objetivo, independiente del observador, y nuestros cuerpos son un aspecto de este mundo objetivo.  | El mundo físico, incluidos nuestros cuerpos, es una reacción del observador. Creamos el cuerpo según creamos la experiencia de nuestro mundo.   |
| El cuerpo está compuesto por masas de materia, separadas entre sí en el tiempo y el espacio.   | En su estado esencial, el cuerpo está compuesto de energía y de información, no de materia sólida. Esta energía e información es un afloramiento de infinitos campos de energía e información que abarcan el universo.  |
| Mente y cuerpo son cosas separadas e independientes la una de la otra  | La mente y el cuerpo son inseparablemente uno. La unidad que soy yo se separa en dos corrientes de experiencia. Experimento la corriente subjetiva como ideas, sentimientos y deseos. Experimento la corriente objetiva como mi cuerpo. Sin embargo, en un plano más profundo las dos corrientes se encuentran en una sola fuente creativa. Es a partir de esta fuente desde donde vives.   |
| El materialismo es primario, la conciencia es secundaria. En otras palabras, somos máquinas físicas que han aprendido a pensar.  | La bioquímica del cuerpo es un producto de la conciencia. Creencias, pensamientos y emociones crean las reacciones químicas que sostienen la vida en cada célula. Una célula envejecida es el producto final de la conciencia que ha olvidado cómo mantenerse nueva.  |
| La conciencia humana puede ser explicada por completo como producto de la bioquímica.  | La percepción parece ser automática, pero en realidad es un fenómeno aprendido. El mundo en que vives, incluida la experiencia de tu cuerpo, está completamente inspirado en el modo en que aprendiste a percibirlo. Si cambias tu percepción, cambias la experiencia de tu cuerpo y de tu mundo.   |
| Como individuos, somos entidades desconectadas y autosuficientes.  | Hay impulsos de inteligencia que crean tu cuerpo de formas nuevas cada segundo. Lo que tú eres equivale a la suma total de estos impulsos y, al cambiar sus esquemas, cambiarás tú.   |
| Nuestra percepción del mundo es automática y nos brinda una imagen adecuada de cómo son realmente las cosas.   | Aunque cada persona parezca separada e independiente, todos nosotros estamos conectados a patrones de inteligencia que gobiernan el cosmos entero. Nuestros cuerpos son parte de un cuerpo universal; nuestras mentes, un aspecto de la mente universal.  |
| Nuestra verdadera naturaleza queda totalmente definida por el cuerpo, el yo y la personalidad. Somos briznas de recuerdos y deseos encerrados en paquetes de carne y huesos. | El tiempo no existe como absoluto; solo la eternidad. El tiempo es eternidad cuantificada, atemporalidad cortada por nosotros en fragmentos y trozos (segundos, horas, días, años). Lo que llamamos tiempo lineal es un reflejo de nuestro modo de percibir el cambio. Si pudiéramos percibir lo inmutable, el tiempo dejaría de existir tal como lo conocemos. Podemos aprender a comenzar a metabolizar lo inmutable, la eternidad, lo absoluto. Al hacerlo estaremos listos para crear la fisiología de la inmortalidad. |
| El tiempo existe como absoluto. Nadie escapa a los estragos del tiempo.  | Cada uno de nosotros habita en una realidad que se encuentra más allá de todo cambio. En lo más profundo de nosotros, sin que lo sepan los cinco sentidos, existe un íntimo núcleo de ser, un campo de inmutabilidad que crea la personalidad, el yo y el cuerpo. Este ser es nuestro estado esencial; es quien realmente somos.  |
| El sufrimiento es necesario; forma parte de la realidad. Somos víctimas inevitables de la enfermedad, el envejecimiento y la muerte.   | No somos víctimas del envejecimiento, la enfermedad y la muerte. Estos son partes del escenario, no del espectador, que es inmune a cualquier forma de cambio. Ese espectador es el espíritu, la expresión del ser eterno.  |

## Principios acerca de la naturaleza esencial de las cosas

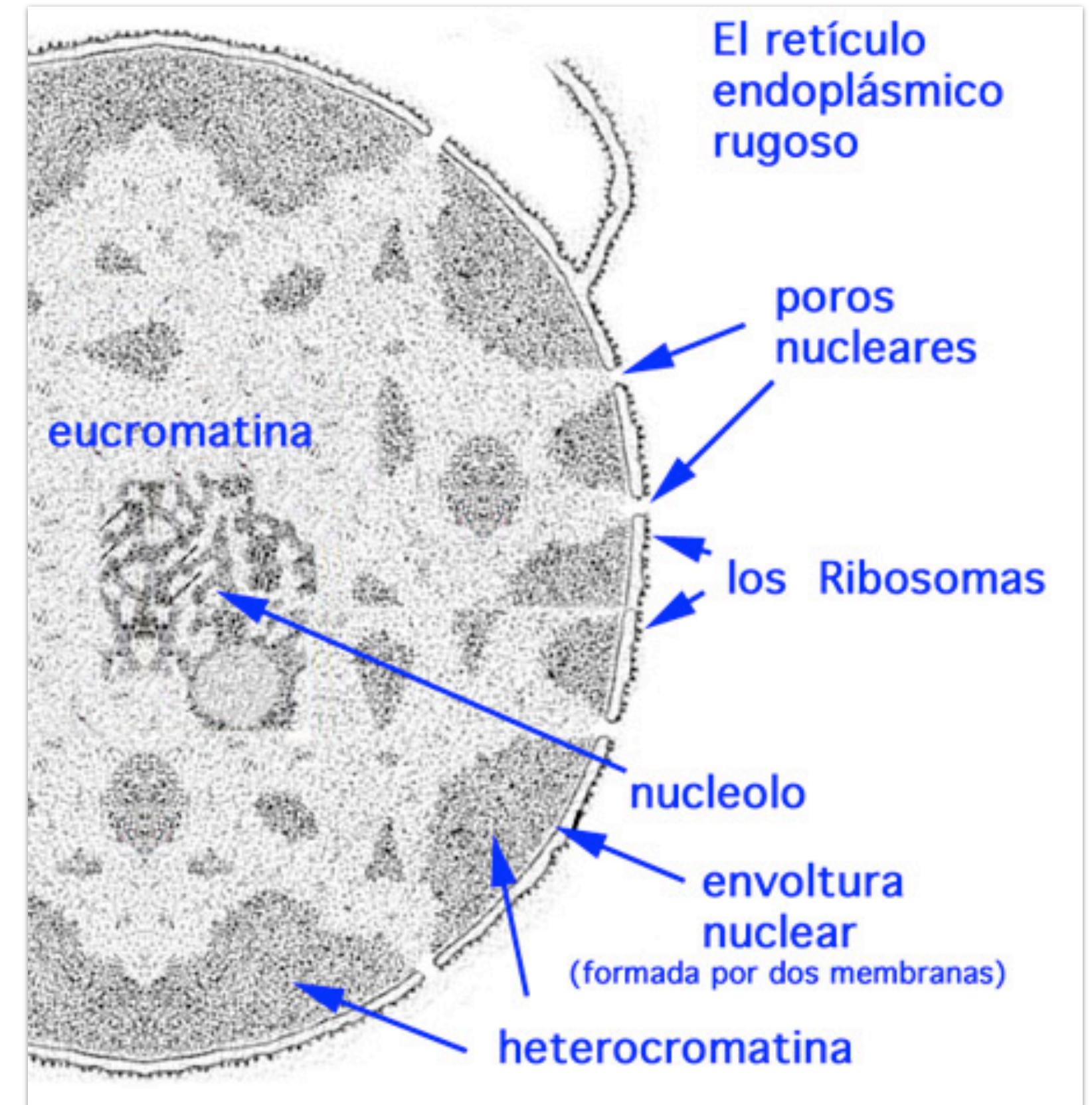
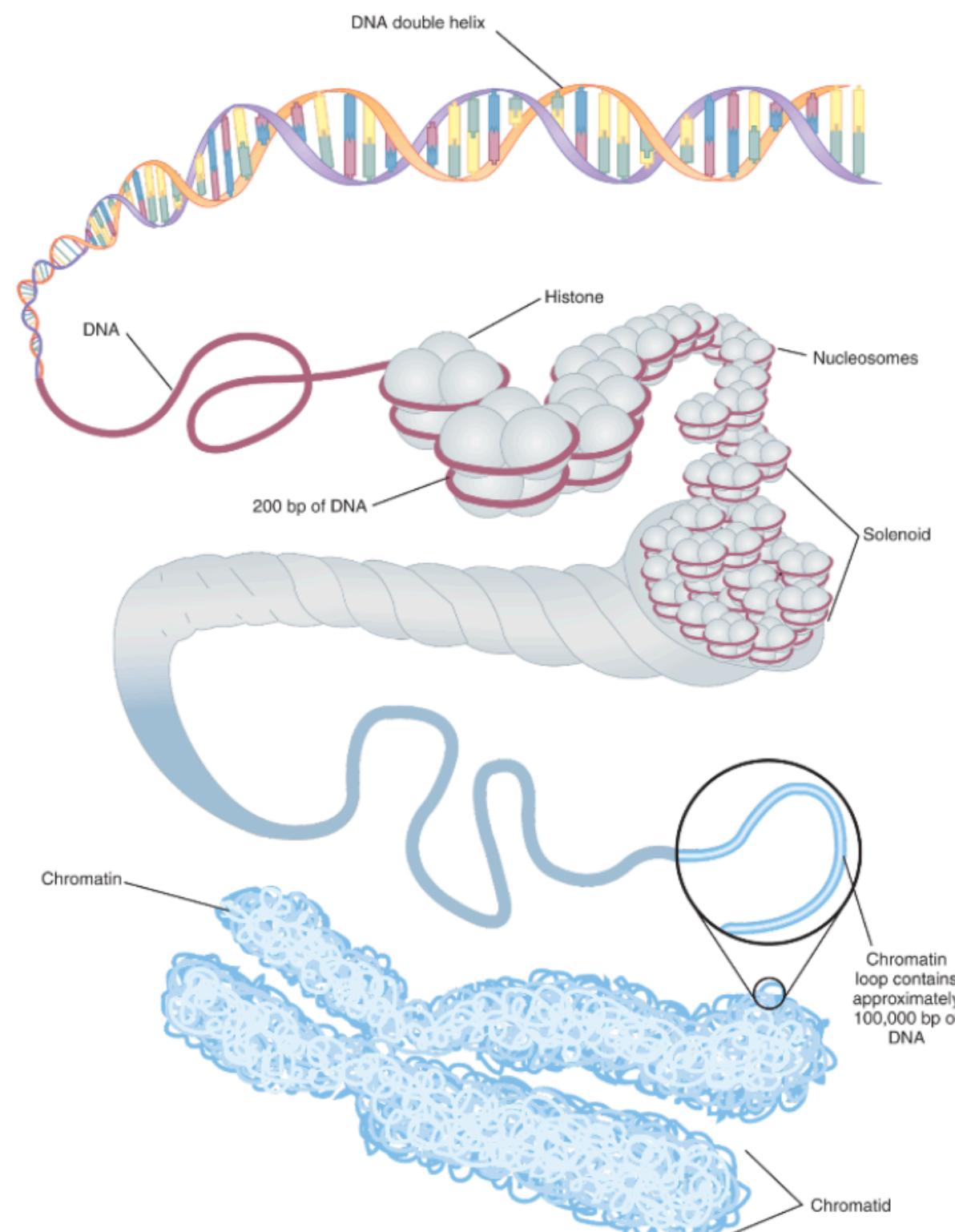
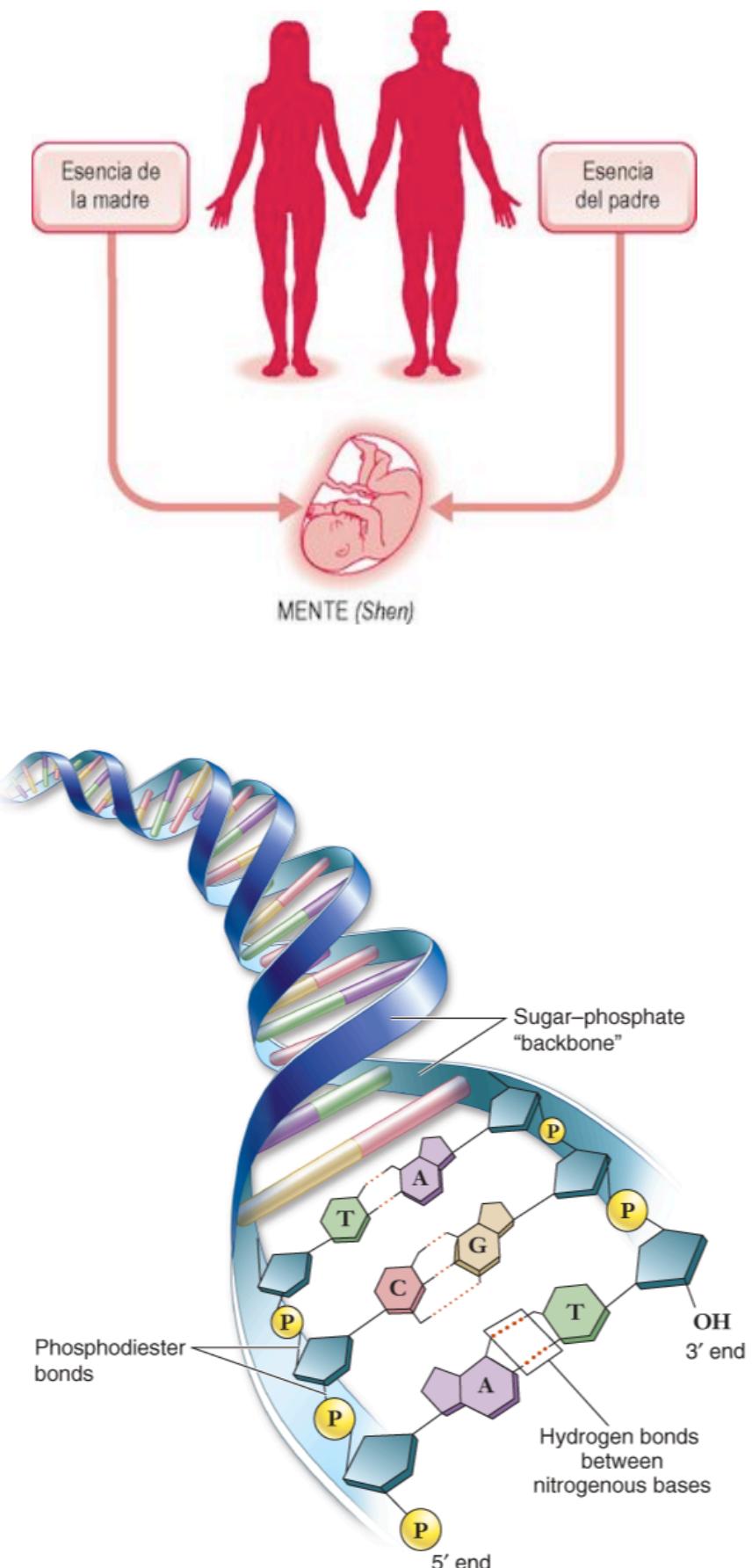
- Todo esta en constante movimiento
- Toda materia vibra u oscila.
- La oscilación de la materia produce frecuencias y resonancias moleculares.
- Las frecuencias y resonancias de la materia emiten y reciben información de su estructura
- En nuestro caso son producidas por las células, tejidos y órganos.
- Estas frecuencias emiten o reciben información con la que organizan la materia en campos energéticos diversos.
- Las bio-frecuencias y bio-resonancias moleculares pueden ser transformadas o alteradas como lo son las radiofrecuencias, modificando la información y por lo tanto modificando los campos energéticos de los que emanen.



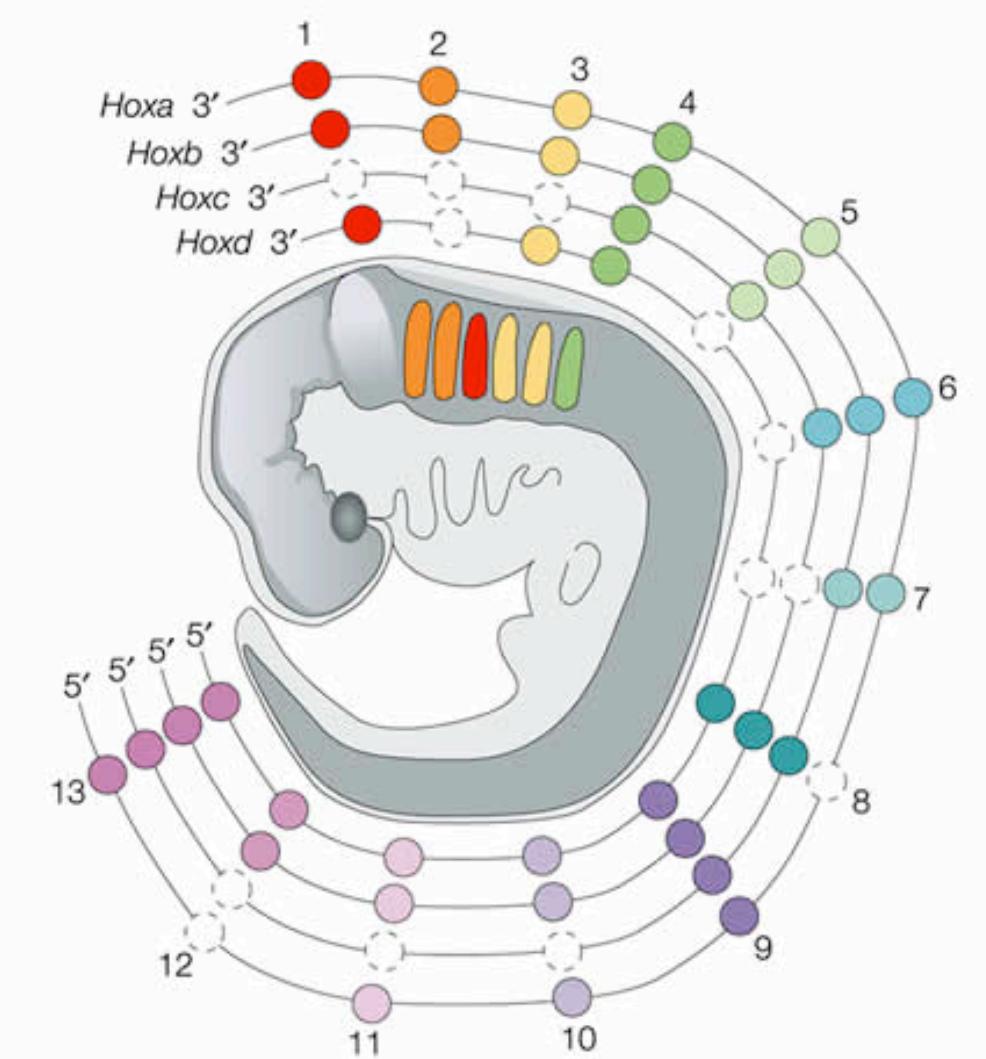
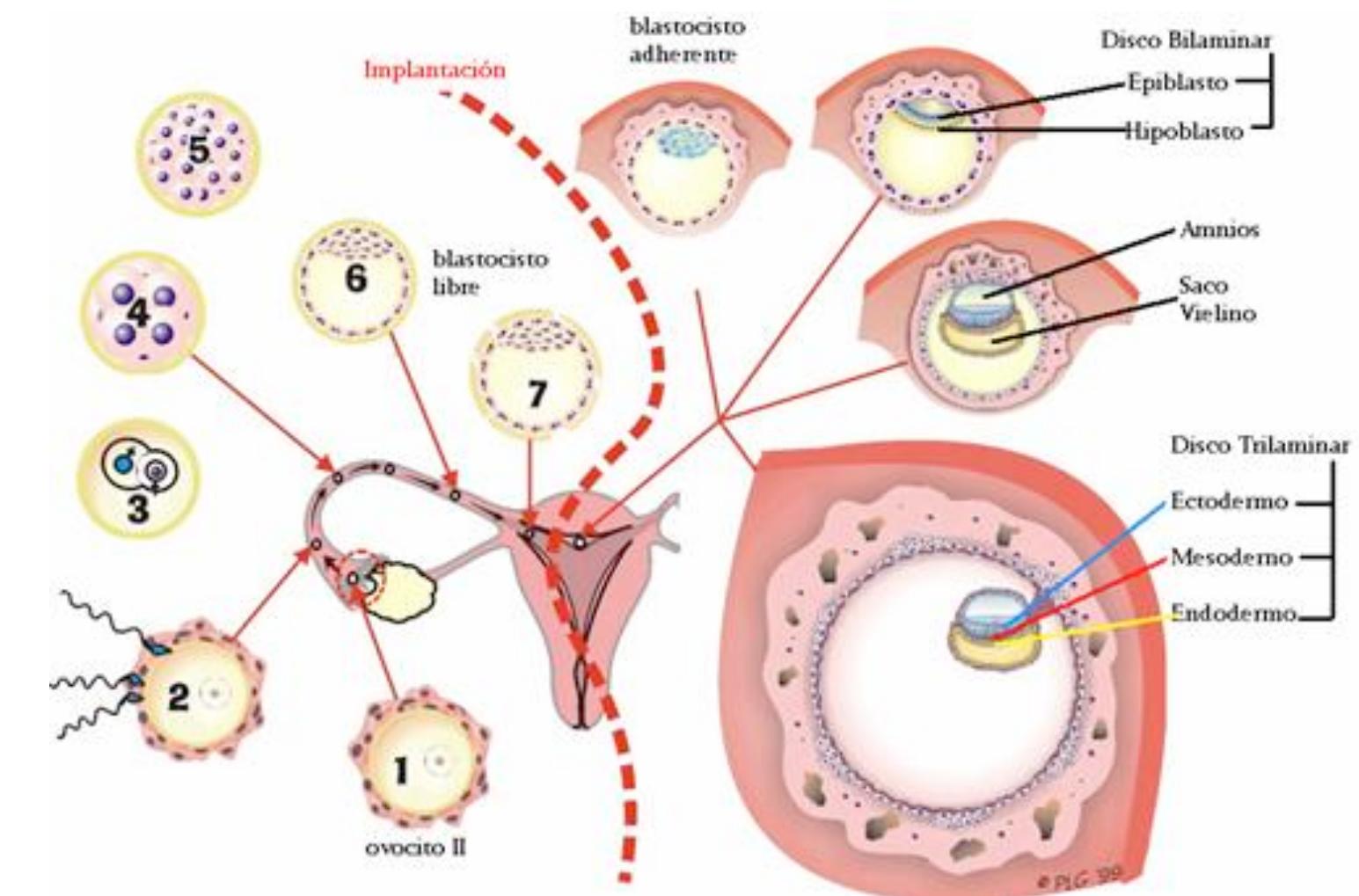
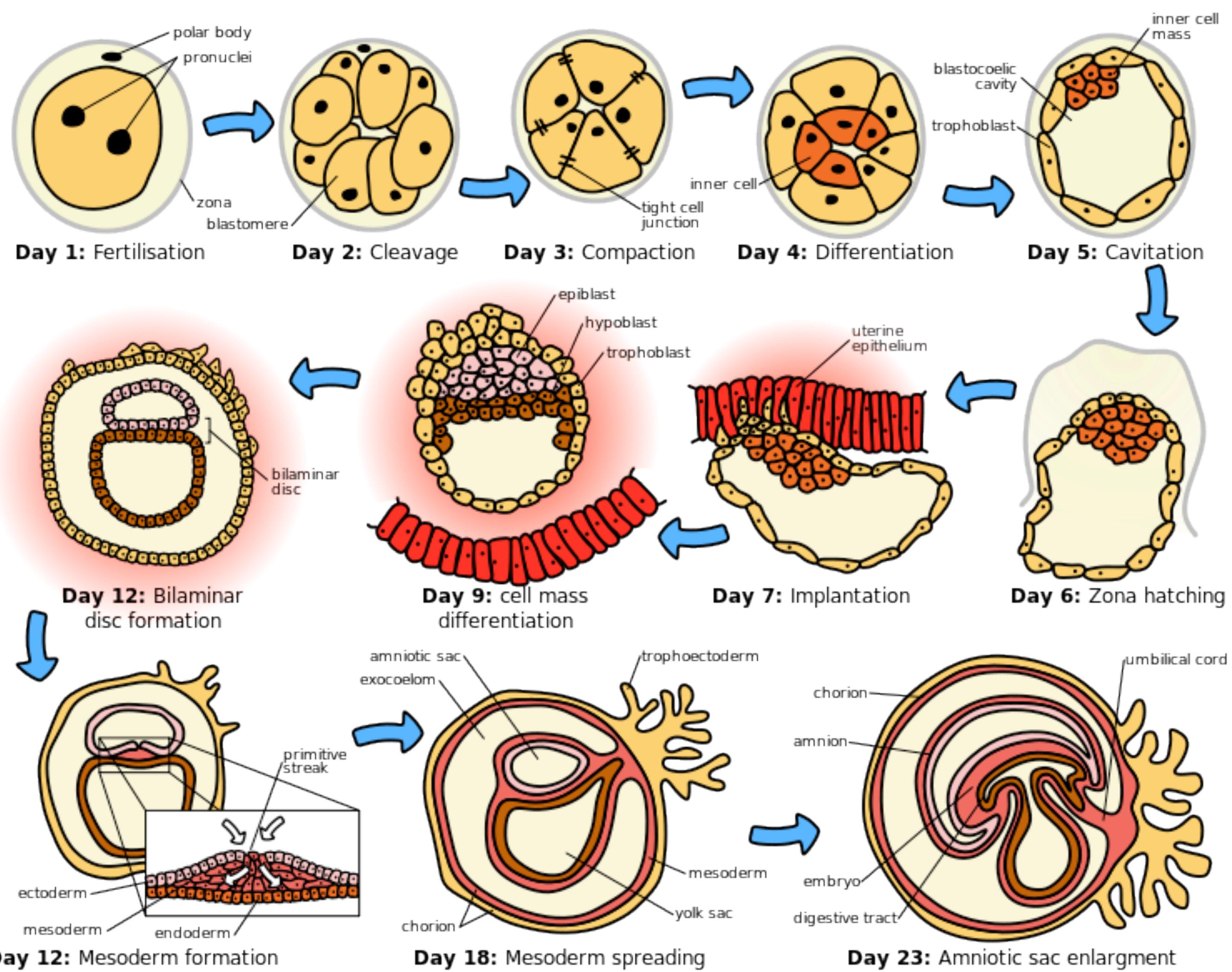
## Cuerpos energéticos



## Cuerpo denso

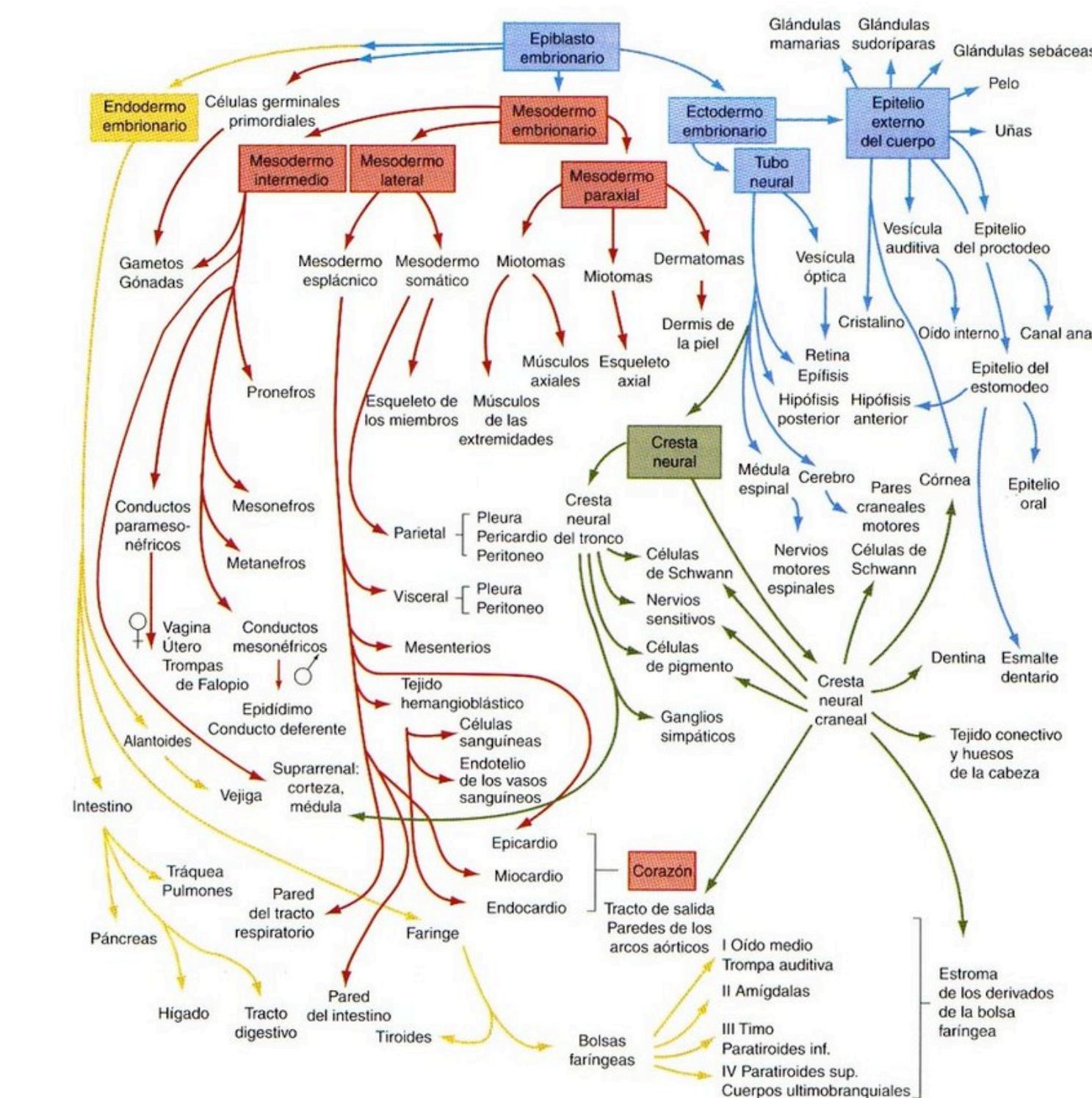
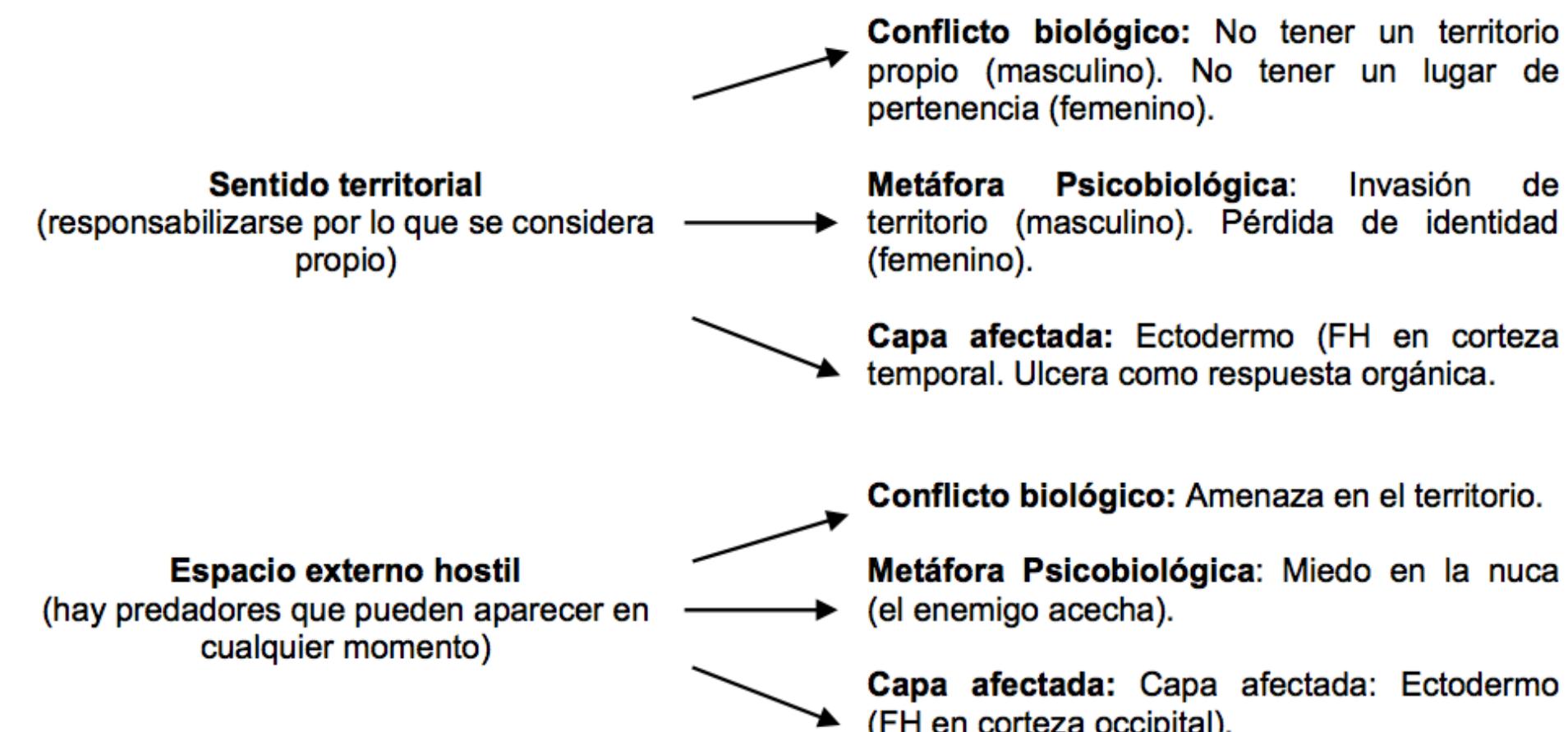
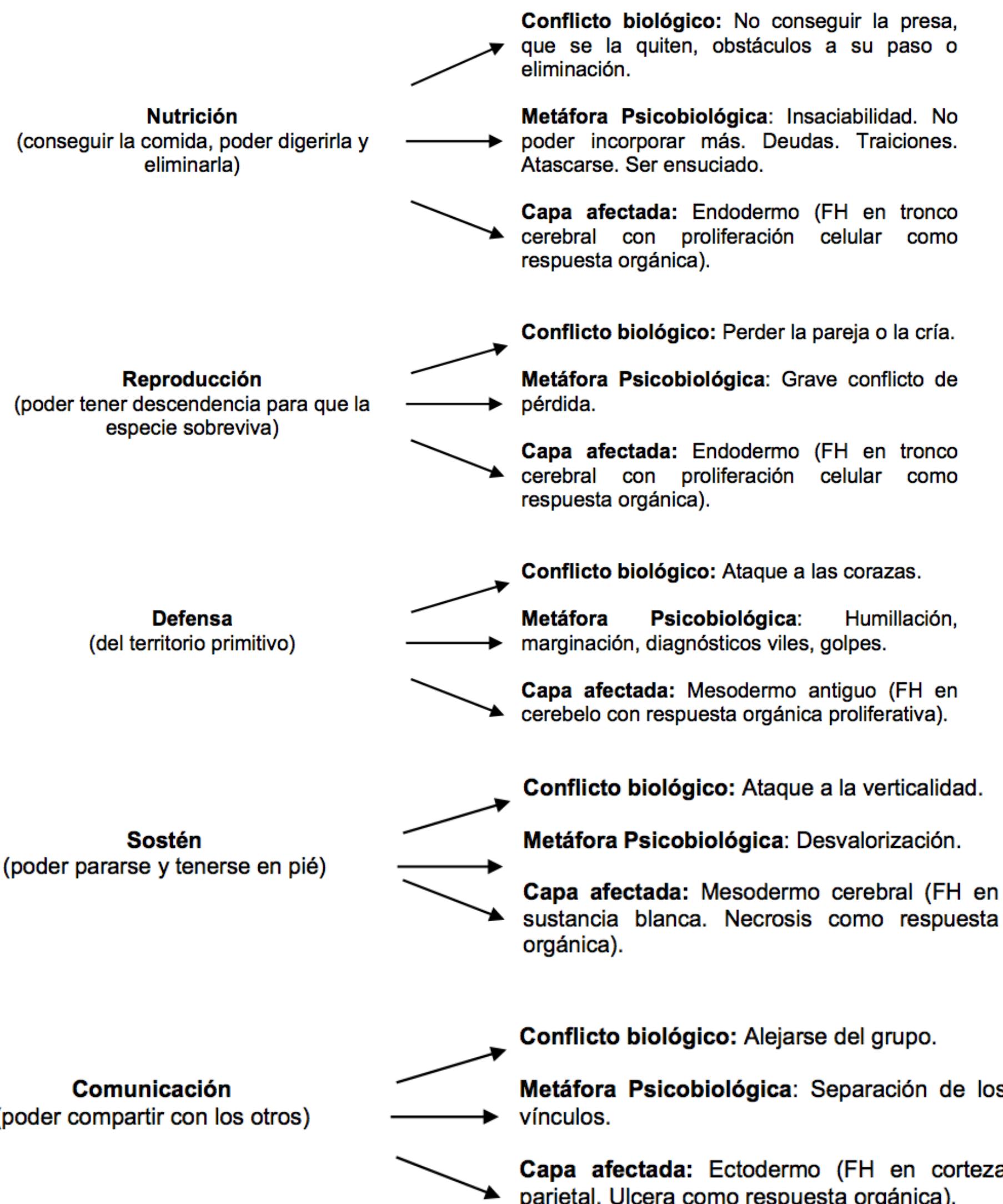


## Desarrollo y genes homeobox

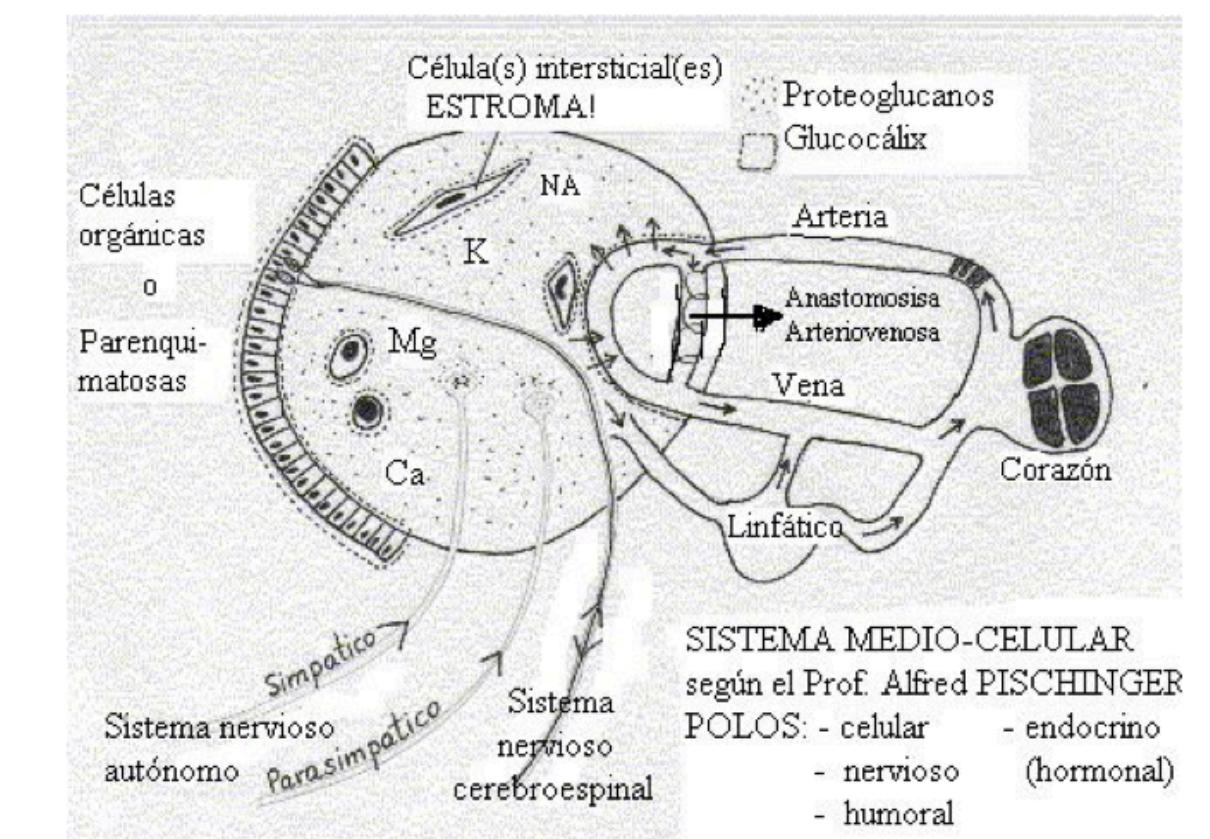
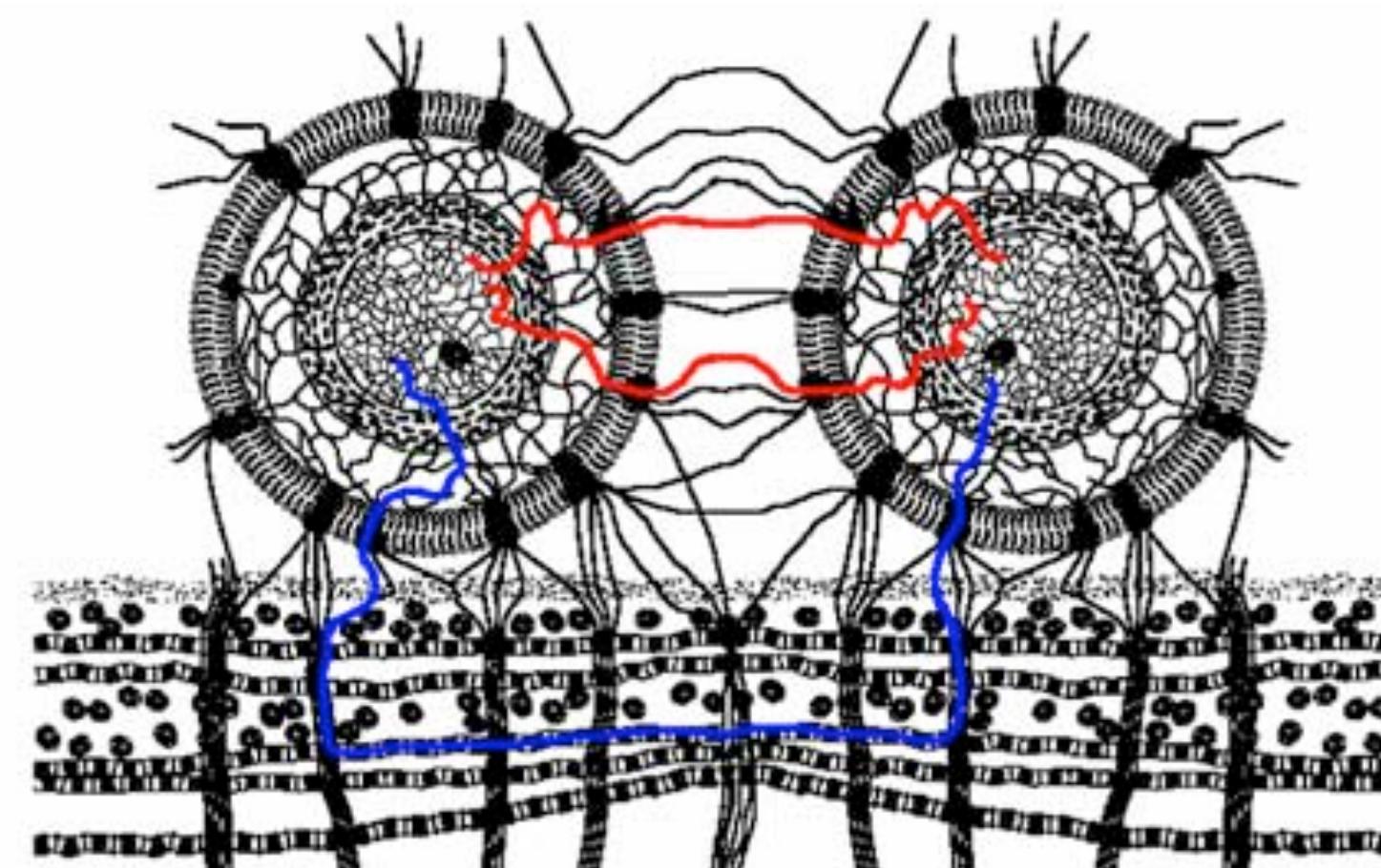
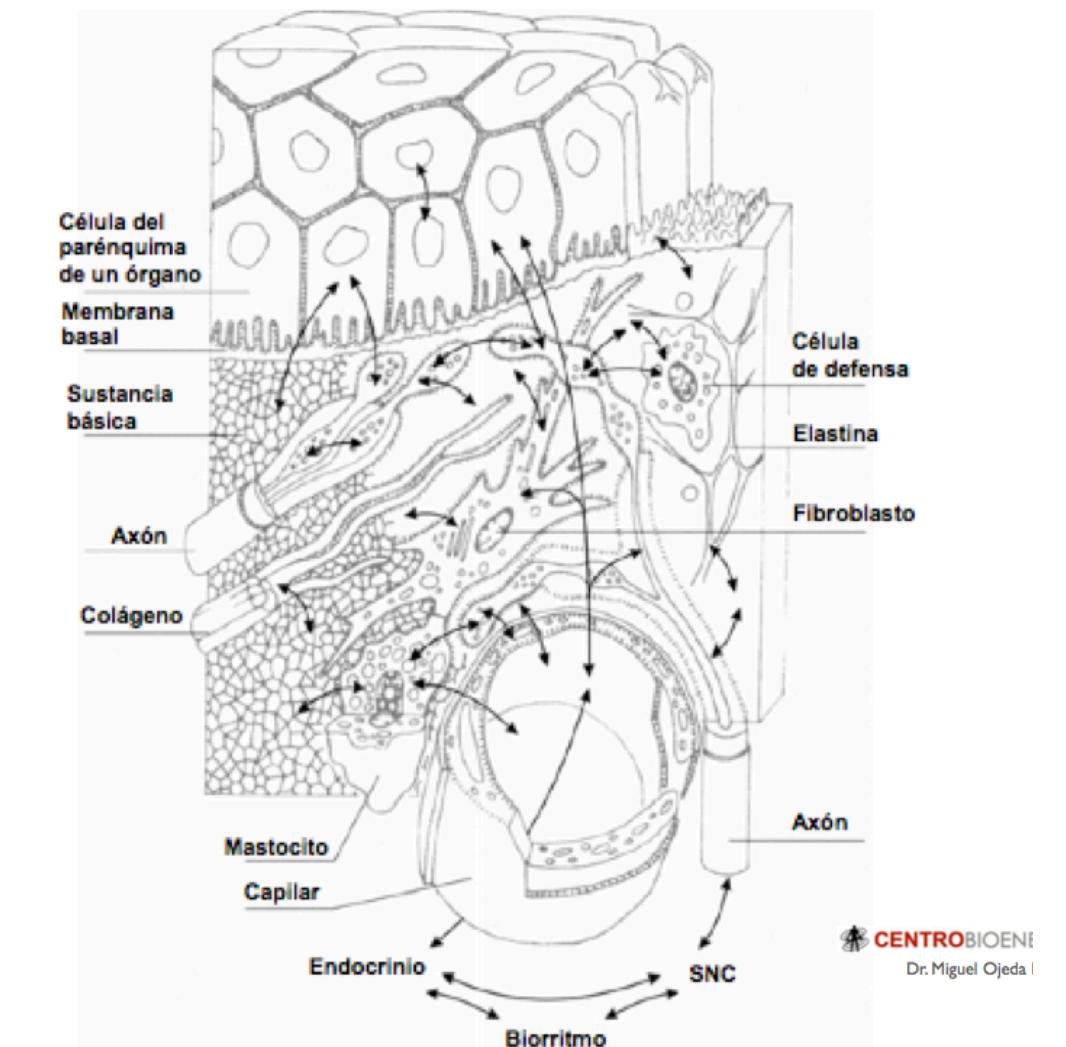
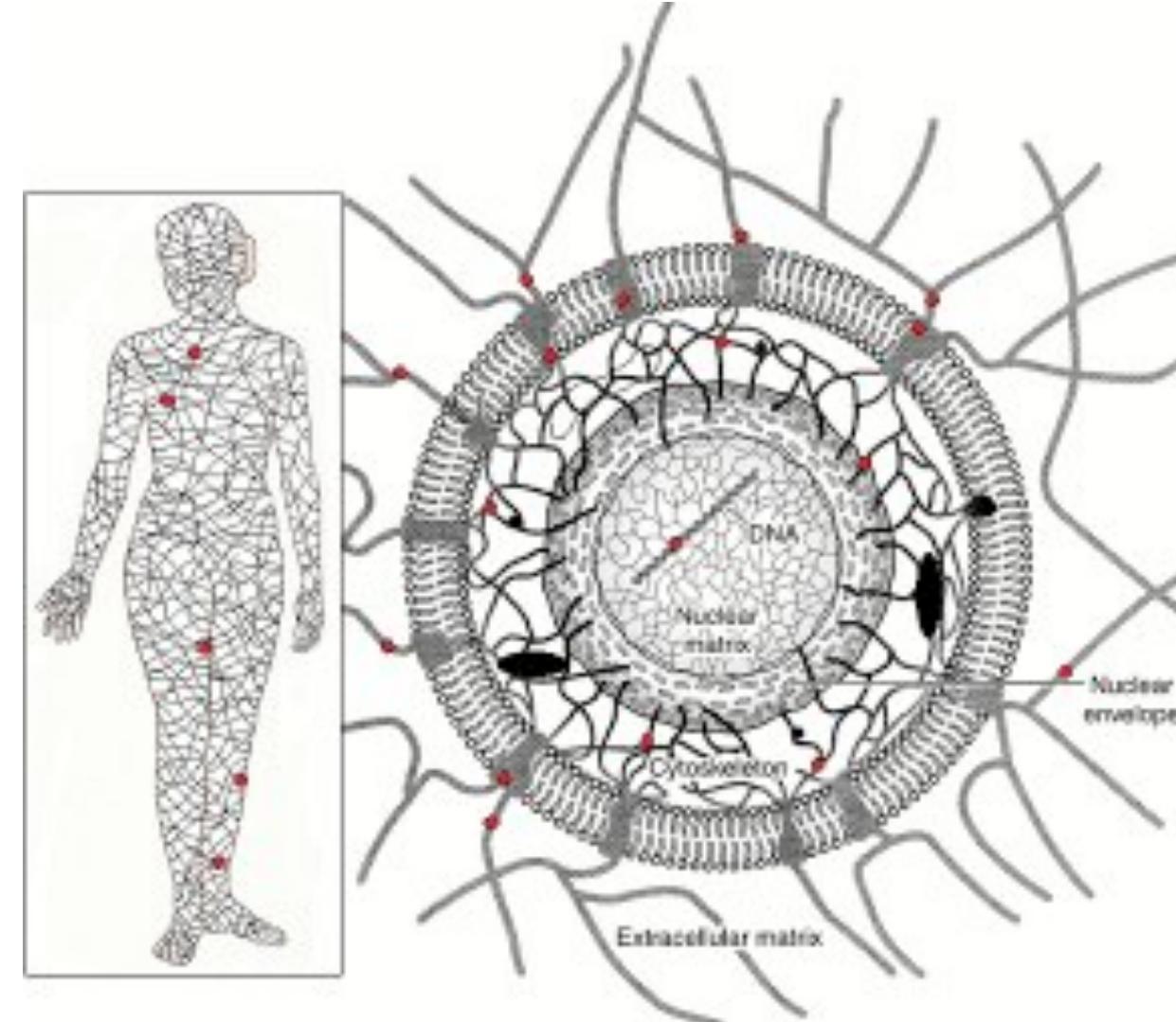
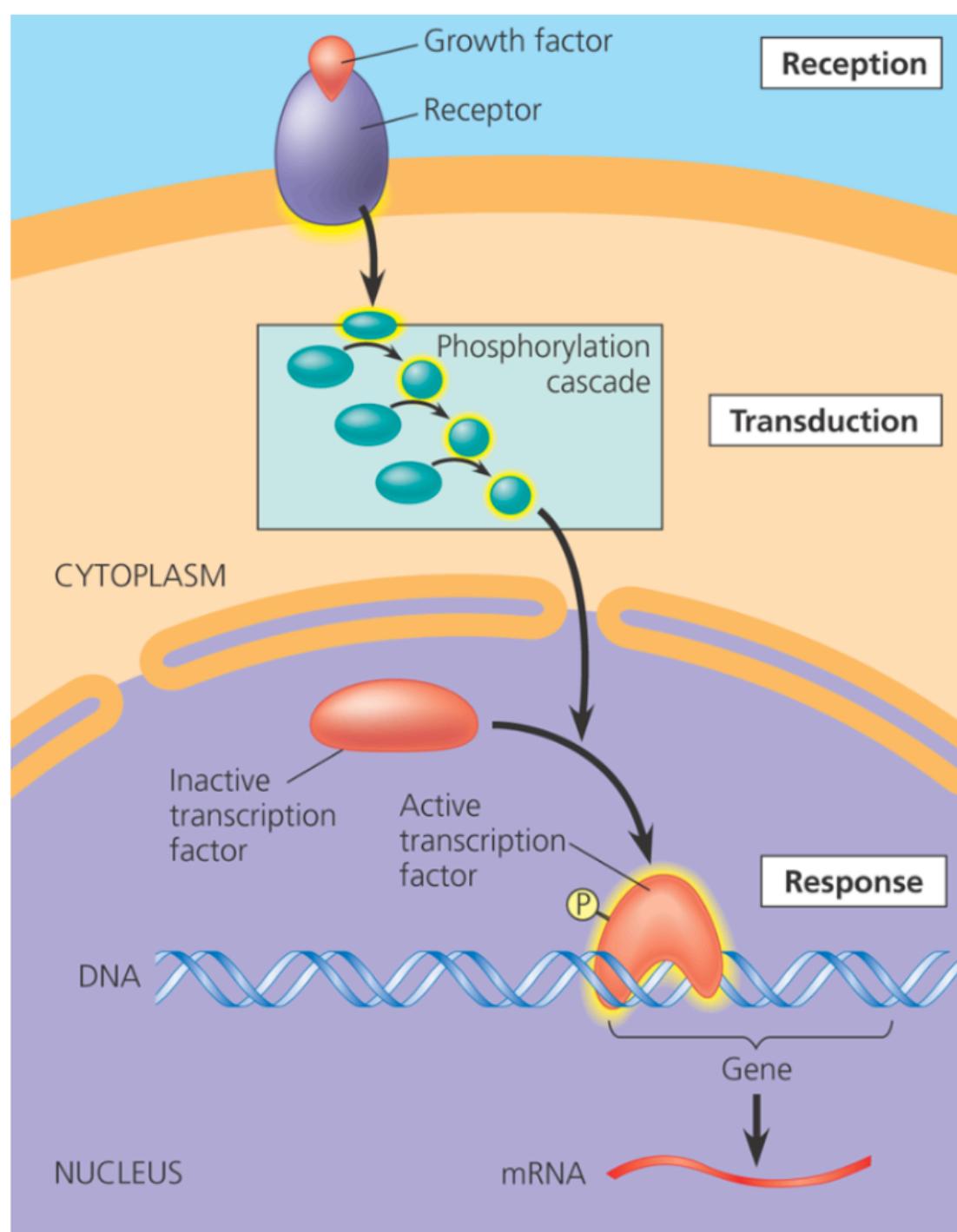
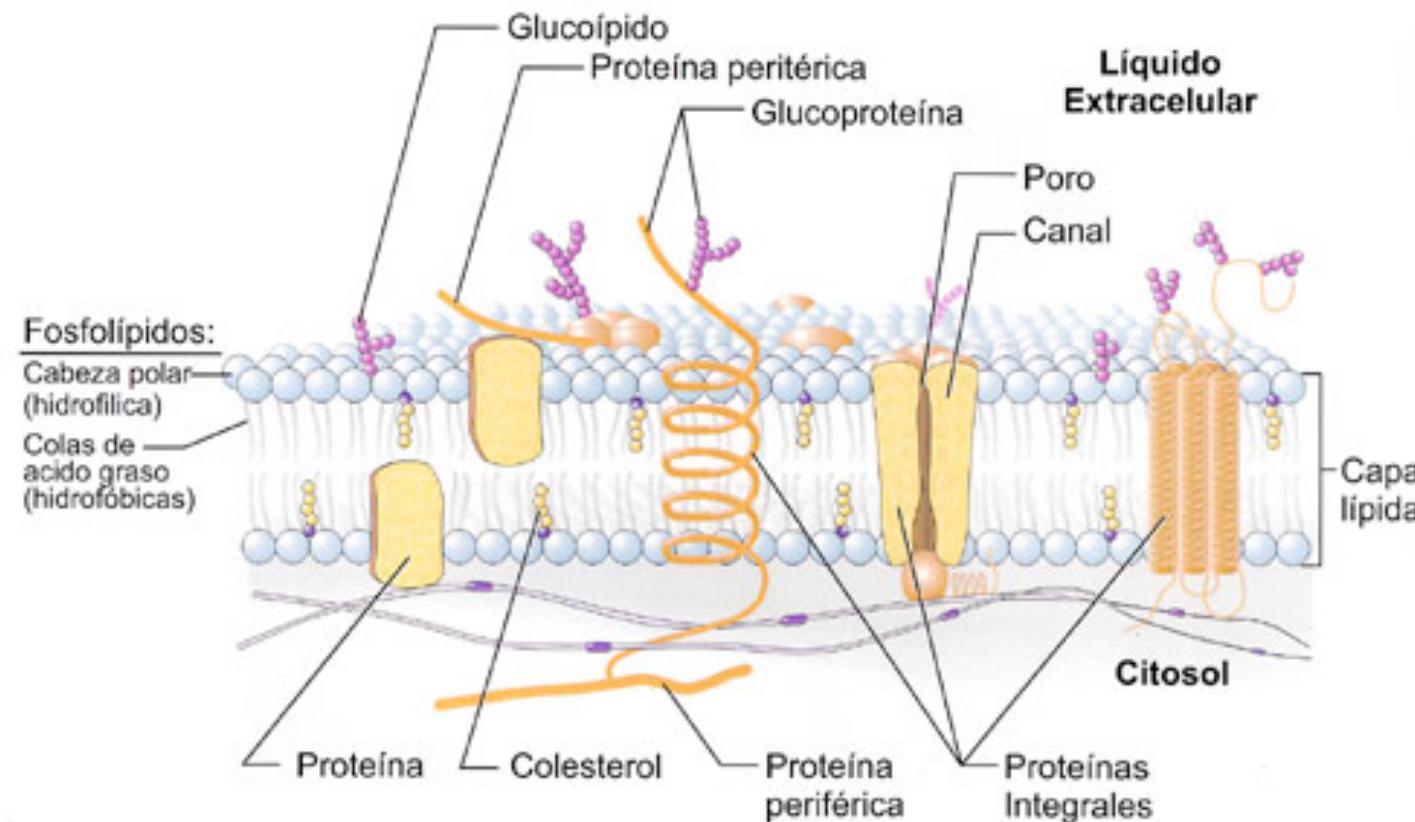


Nature Reviews | Neuroscience

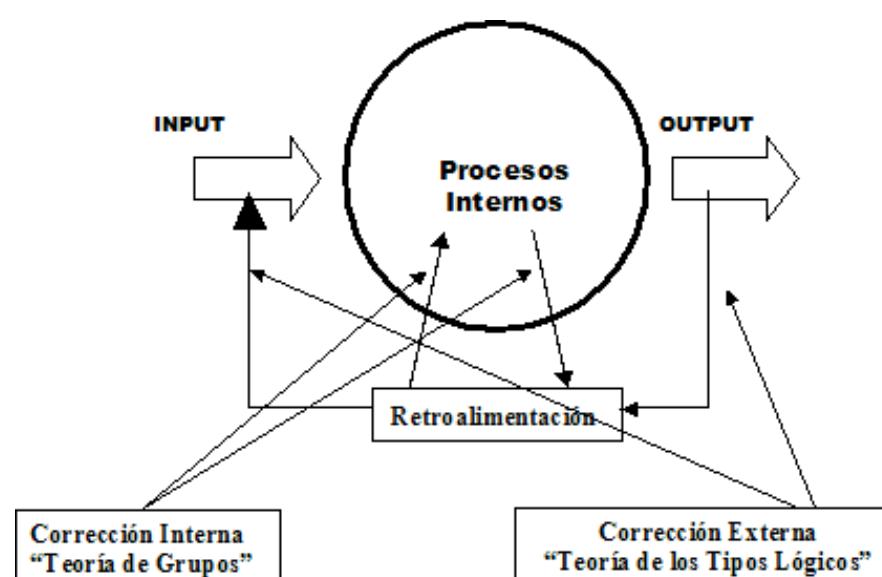
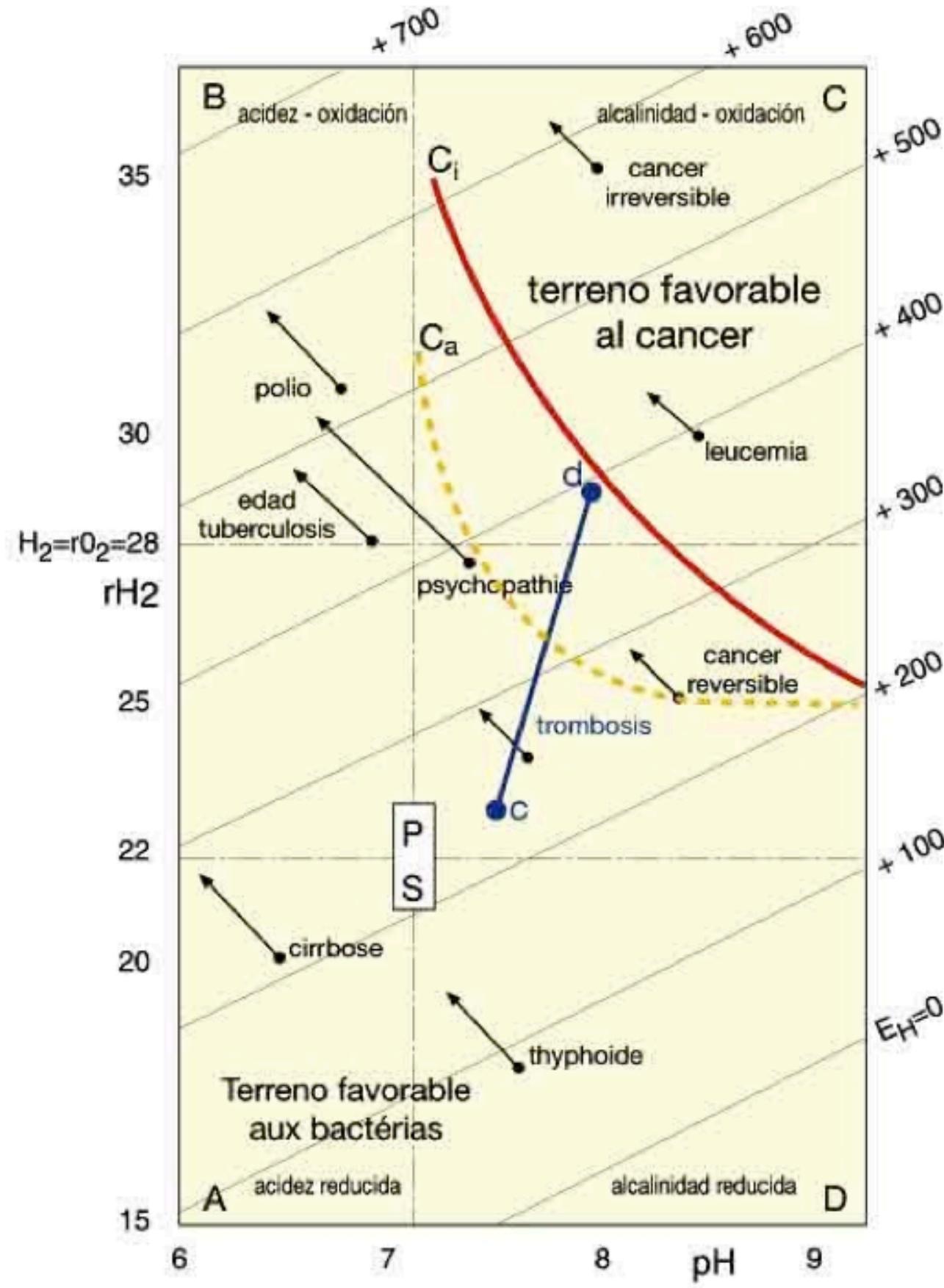
# Capas embrionarias y conflictos psicobiológicos



# Célula-matriz extracelular (MEC)-capilar



# Terreno biológico



pH (-)

Terrenos Biológicos  
rH<sub>2</sub> (potencial de oxido-reducción) y pH

| Sangre  | r   | rH <sub>2</sub> -2pH | E   | mA   | uW  | 70Kg | P <sub>70</sub> W |
|---|-----|----------------------|-----|------|-----|------|-------------------|
| <b>Valores normales</b>                               |     |                      |     |      |     |      |                   |
| pH 7.3  | 210 | 30(22-14.6)=222      | 222 | 1.06 | 235 | 5    | 1173              |
| <b>Degeneración</b><br>pH 7.8                         | 140 | 30(26-15.6)=312      | 312 | 2.23 | 696 | 5    | 3477              |
| <b>pH constante</b><br>pH 7.3                         | 140 | 30(26-14.6)=342      | 342 | 2.44 | 835 | 5    | 4177              |
| <b>rH<sub>2</sub> constante</b><br>rH <sub>2</sub> 22 | 140 | 30(22-15.6)=192      | 192 | 1.37 | 263 | 5    | 1315              |

rH (+)

$$pH = (1/2)rH_2 - (E_H/30)$$

$$rH_2 = (E_H/30) + 2pH$$

$$E_H = 30(rH_2 - 2pH)$$

$$i = E/r$$

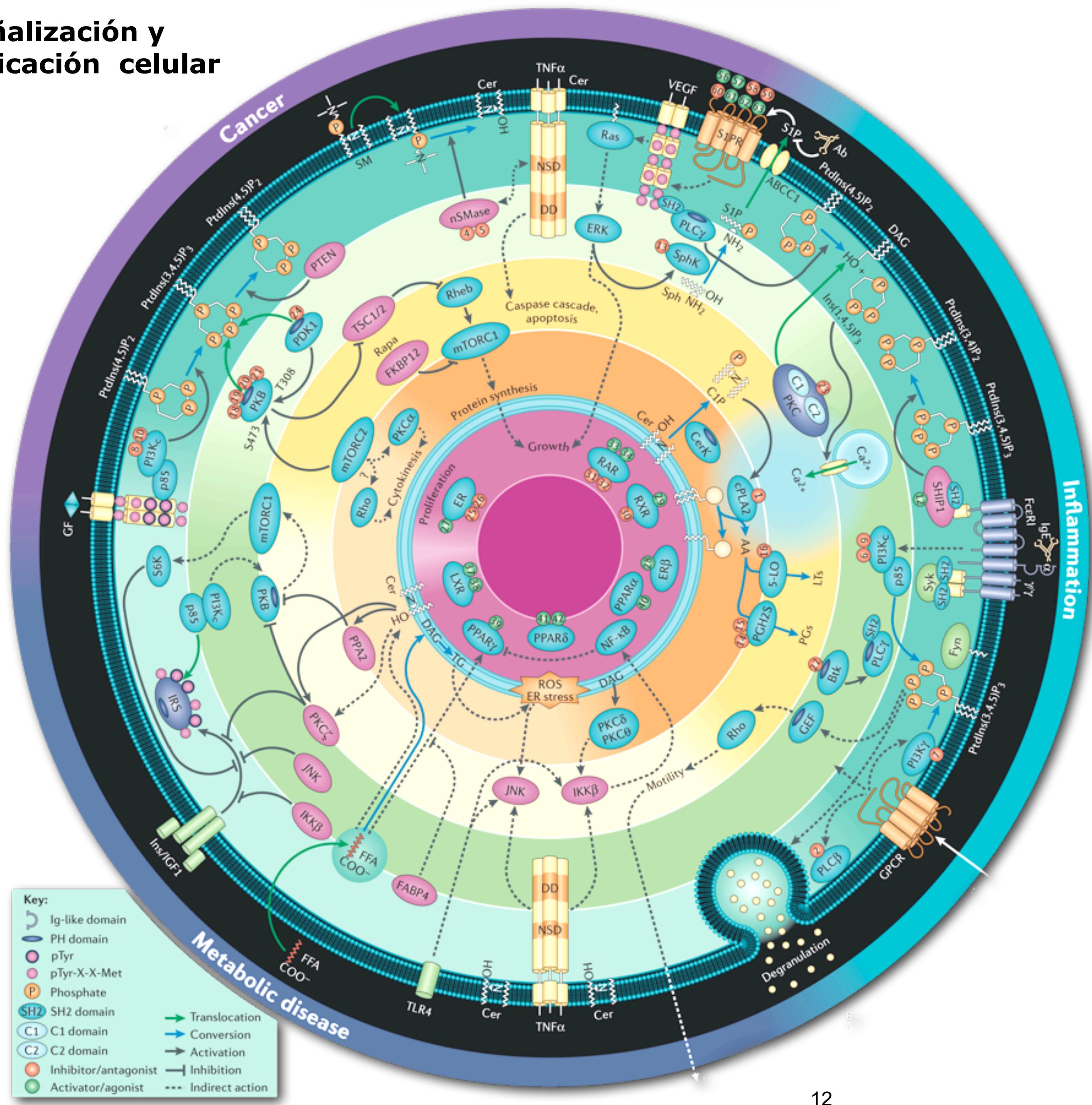
$$W = iE$$

pH orina : 6.8

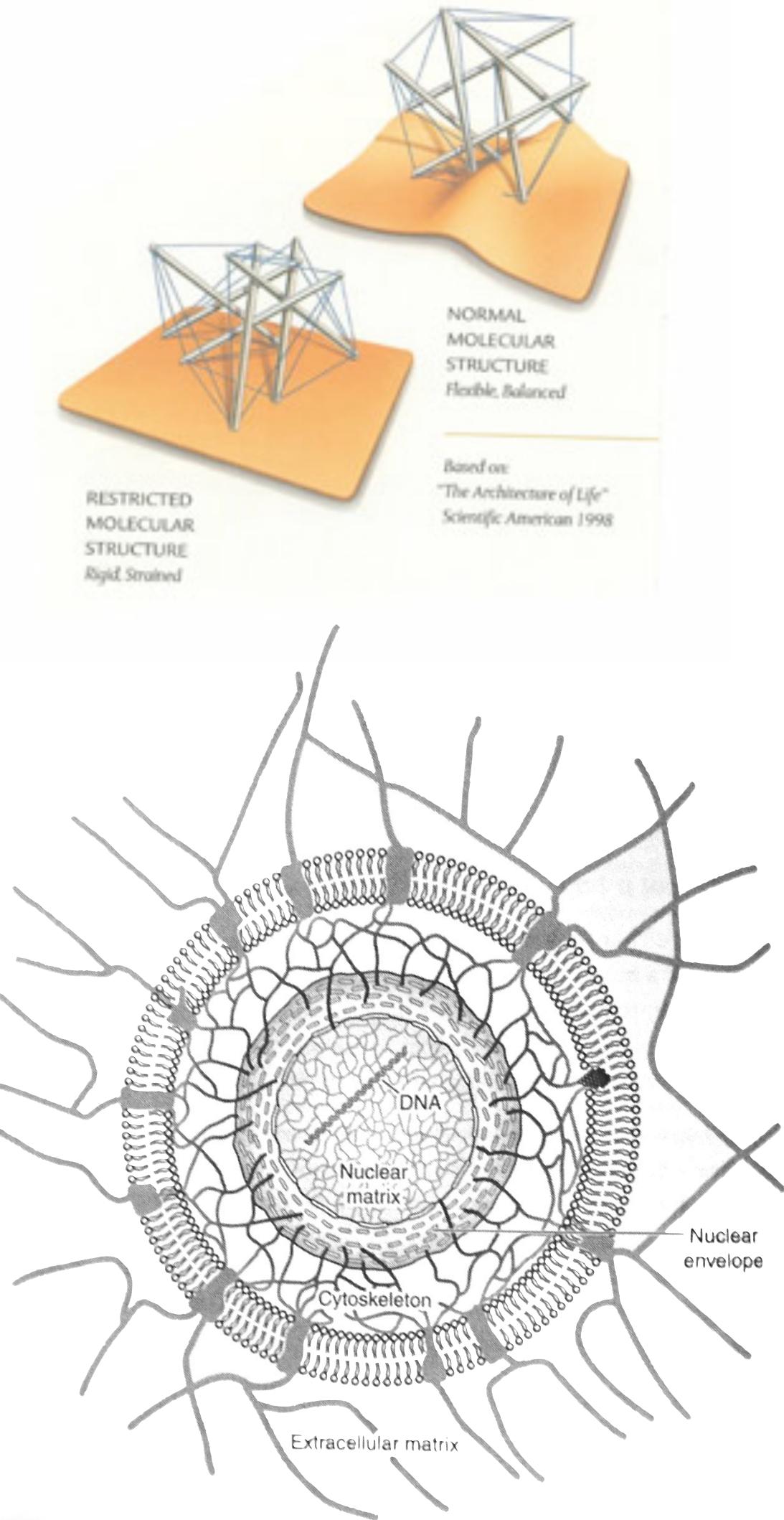
$$(uW \text{ sangre} + uW \text{ saliva}) / uW \text{ orina} = 1583 \text{ uW} / 3894 \text{ uW} = 0.41$$

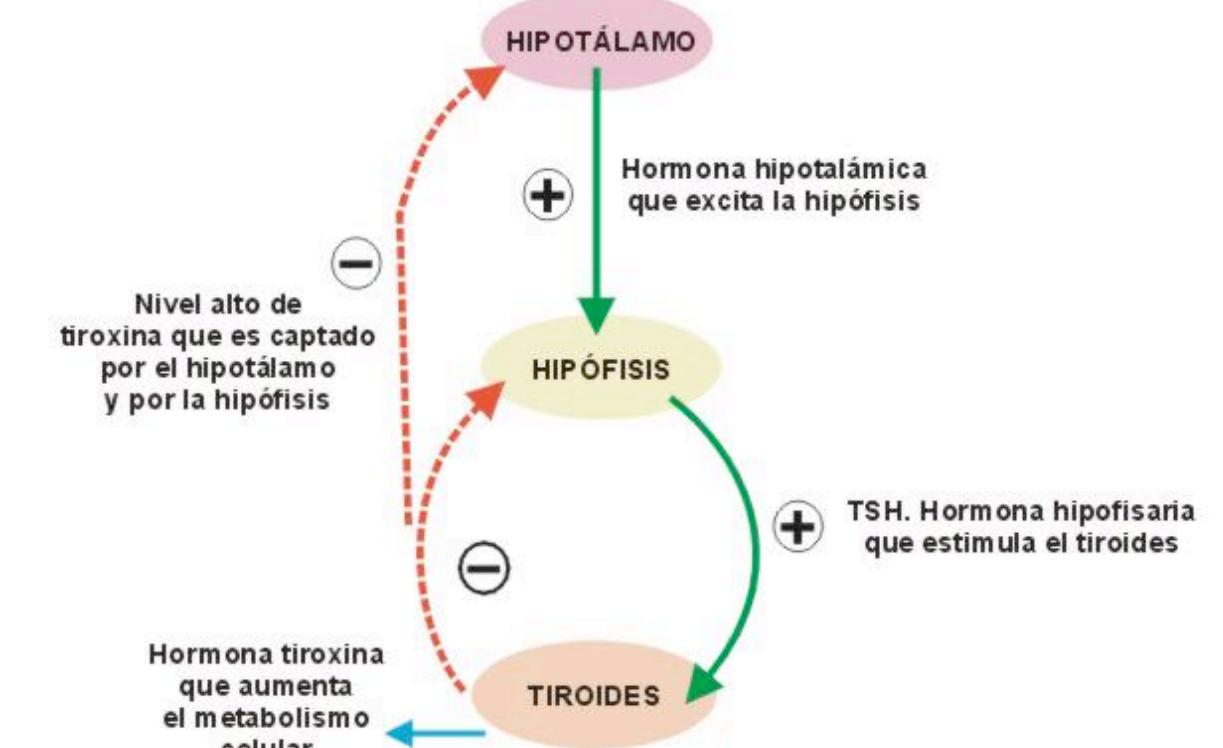
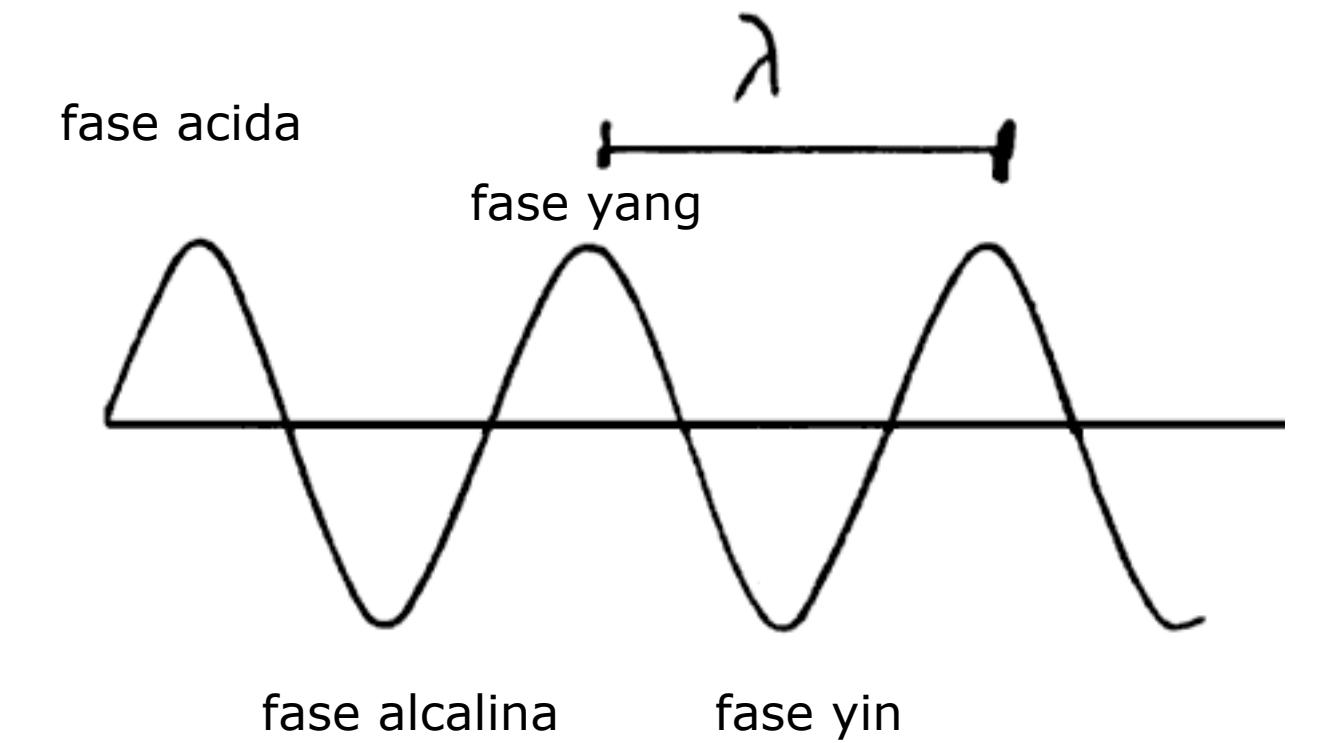
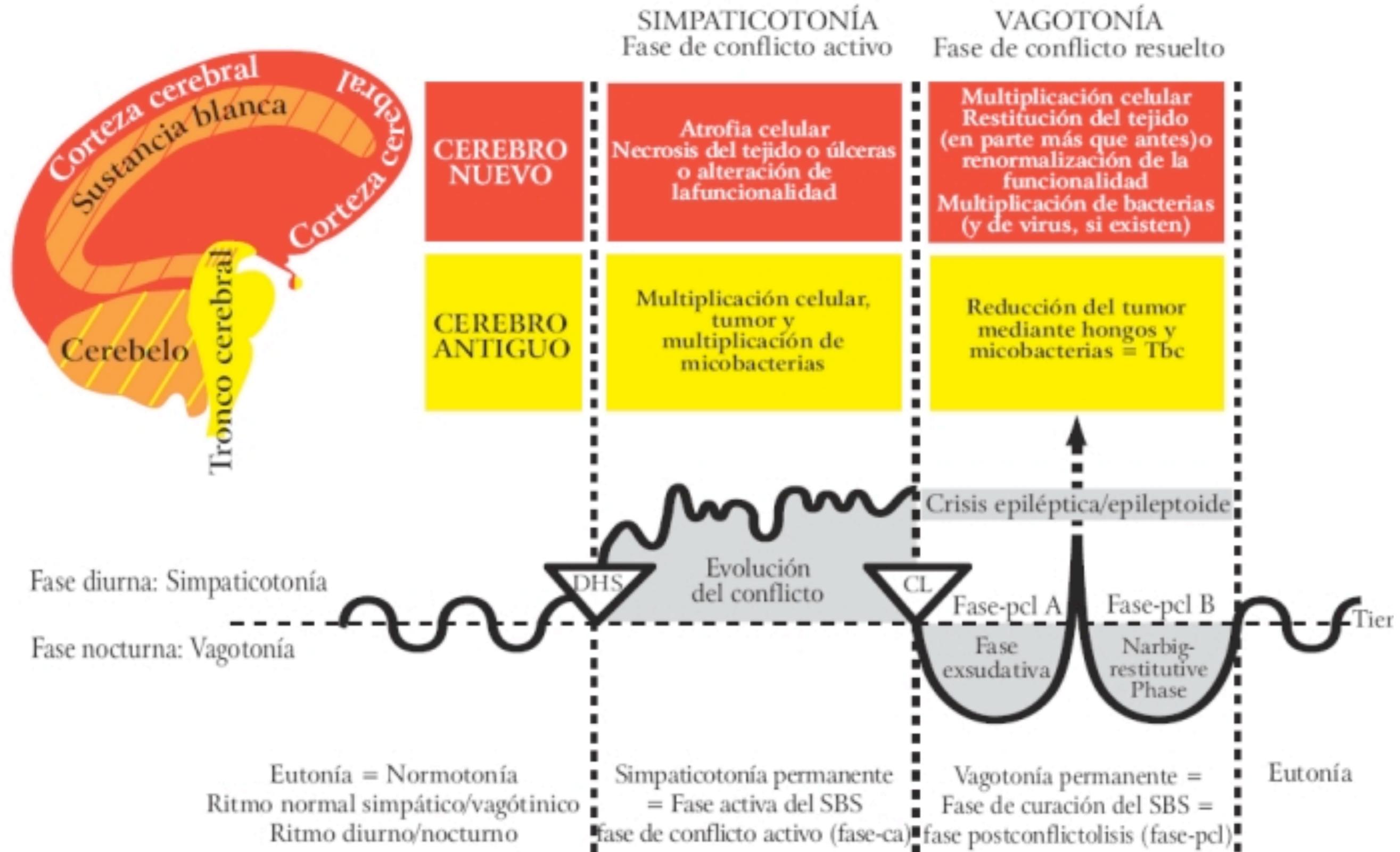


# Señalización y comunicación celular

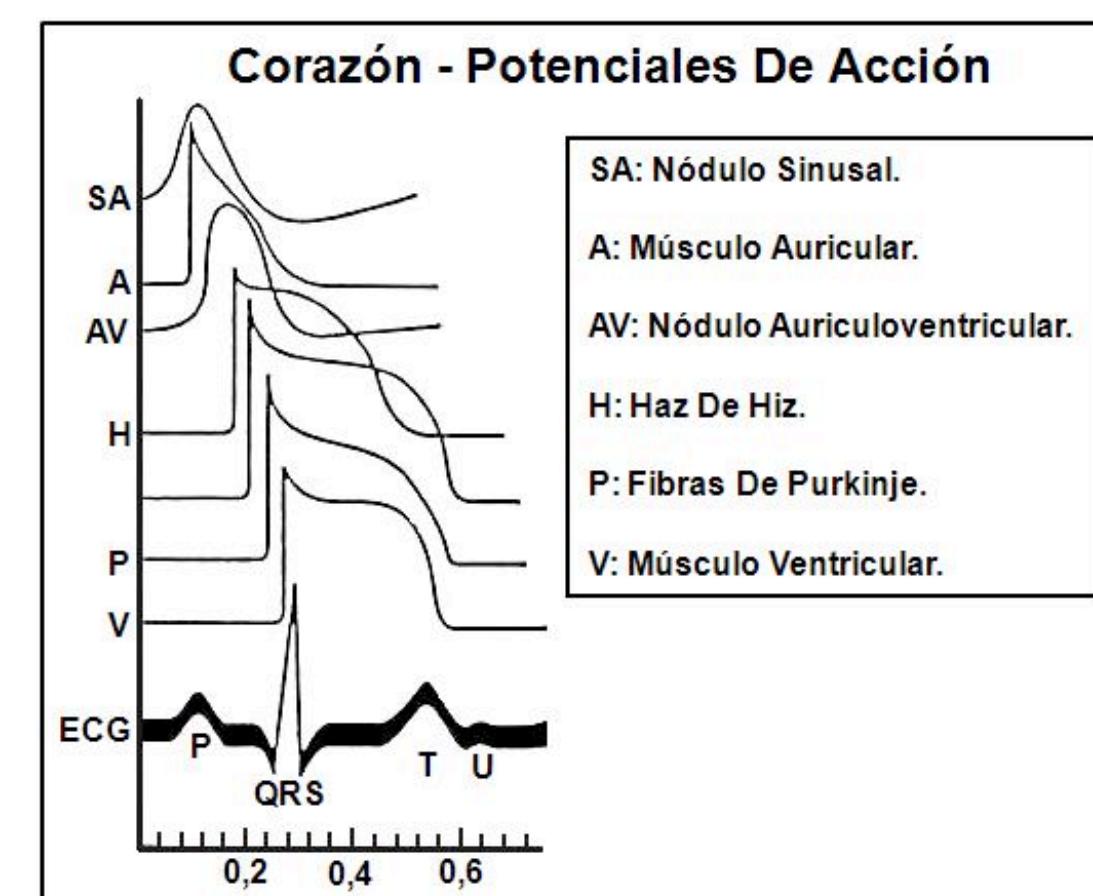
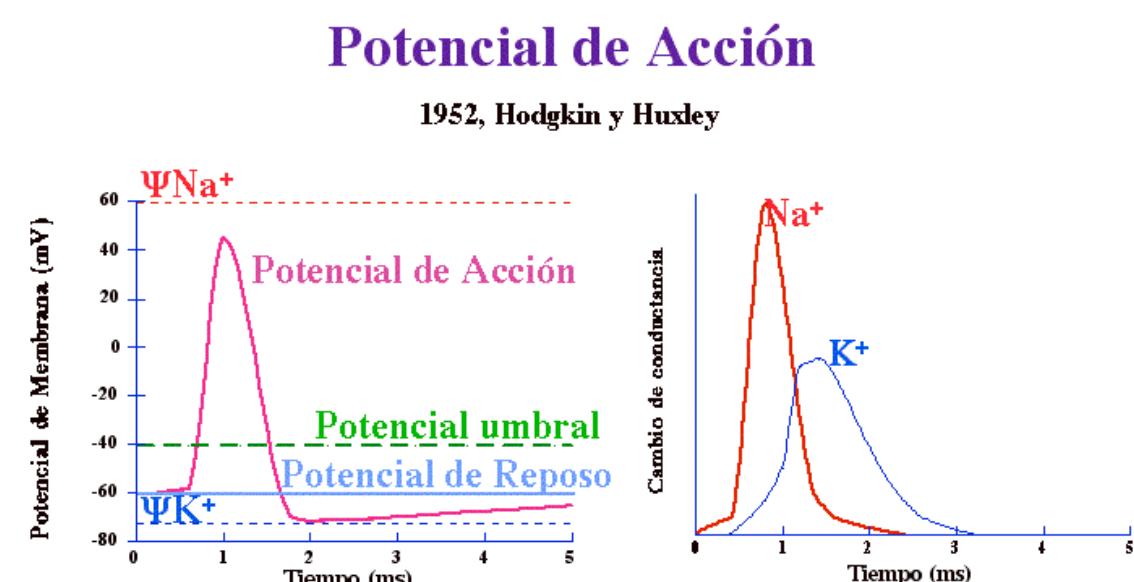
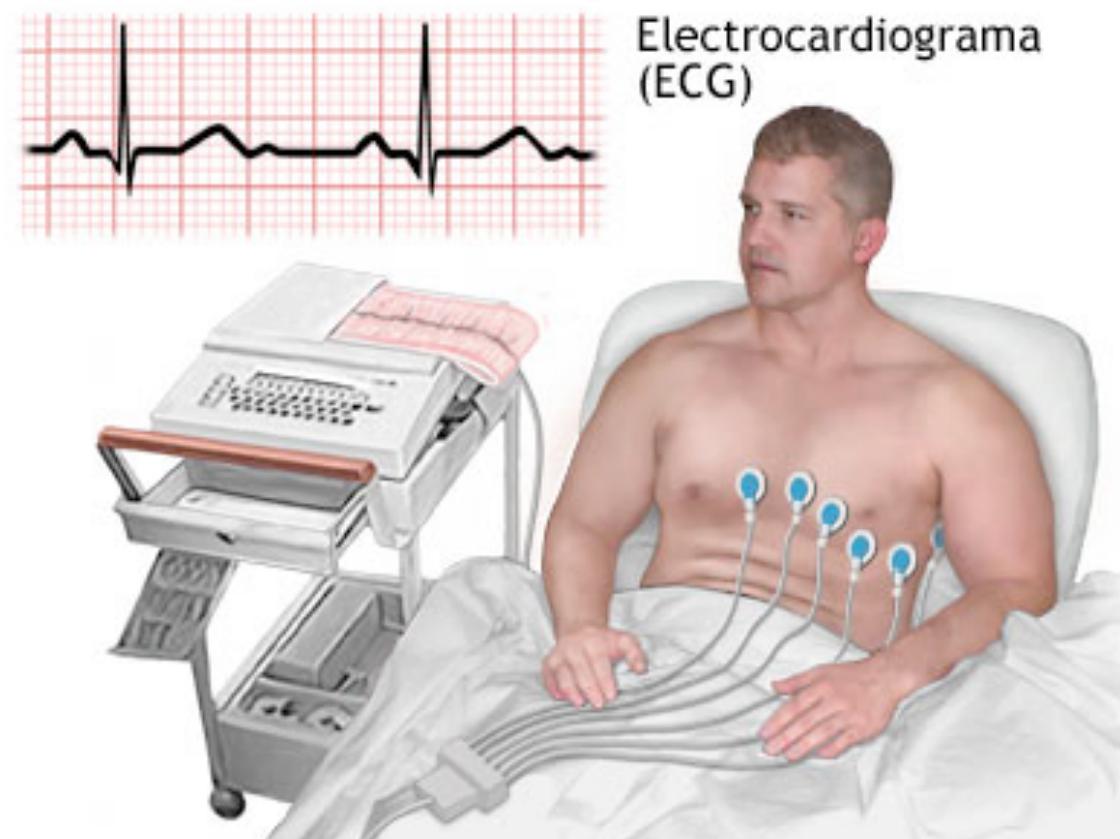
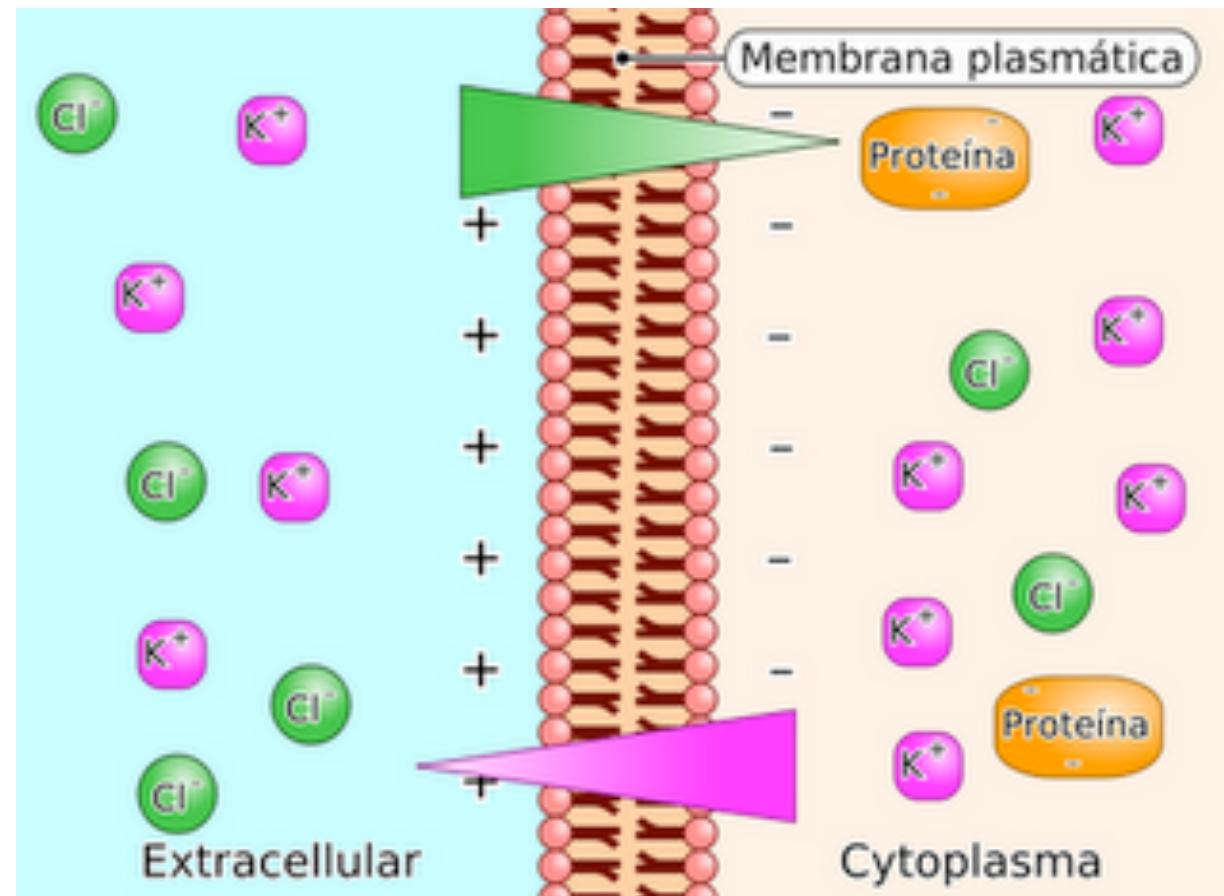


## Bio-Tensegridad





# Cuerpo etérico (campo eléctrico)



| Ondas cerebrales | Frecuencia | Estado mental       |
|------------------|------------|---------------------|
| Onda delta       | 0,5 - 3 Hz | sueño profundo      |
| Onda theta       | 4 - 7 Hz   | sueño ligero        |
| Onda alfa        | 8 - 13 Hz  | despierto, relajado |
| Onda beta        | 14 Hz      | despierto, excitado |

## Diferenciación celular y campo electromagnético

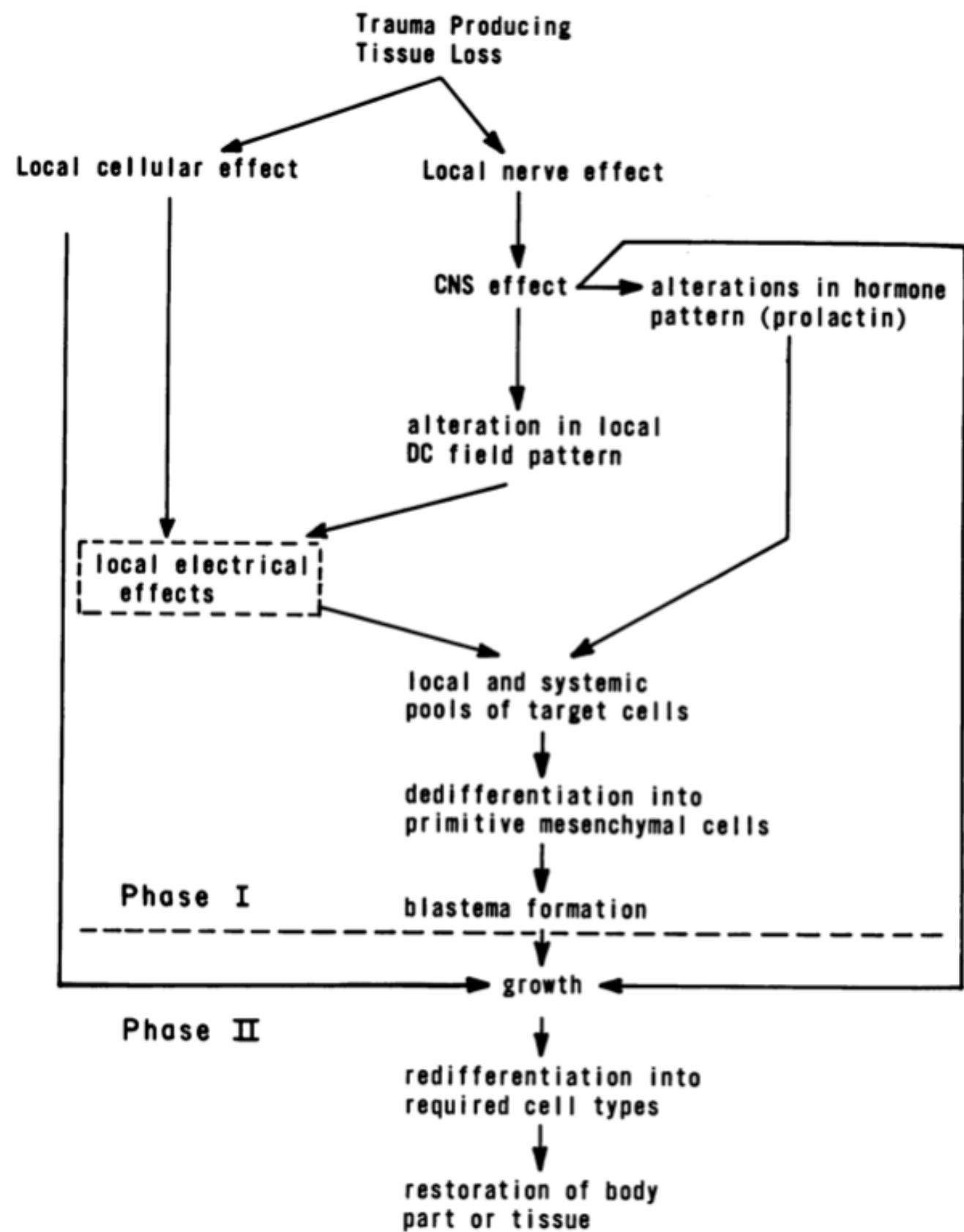


Fig. 1. Theoretical control system governing regeneration. The local electrical effect, measurable as the current of injury, is the resultant of a number of factors and is the primary trigger for initiating the cellular response, Phase I. The two phases are regulated by separate control systems.

FIGURE 5B

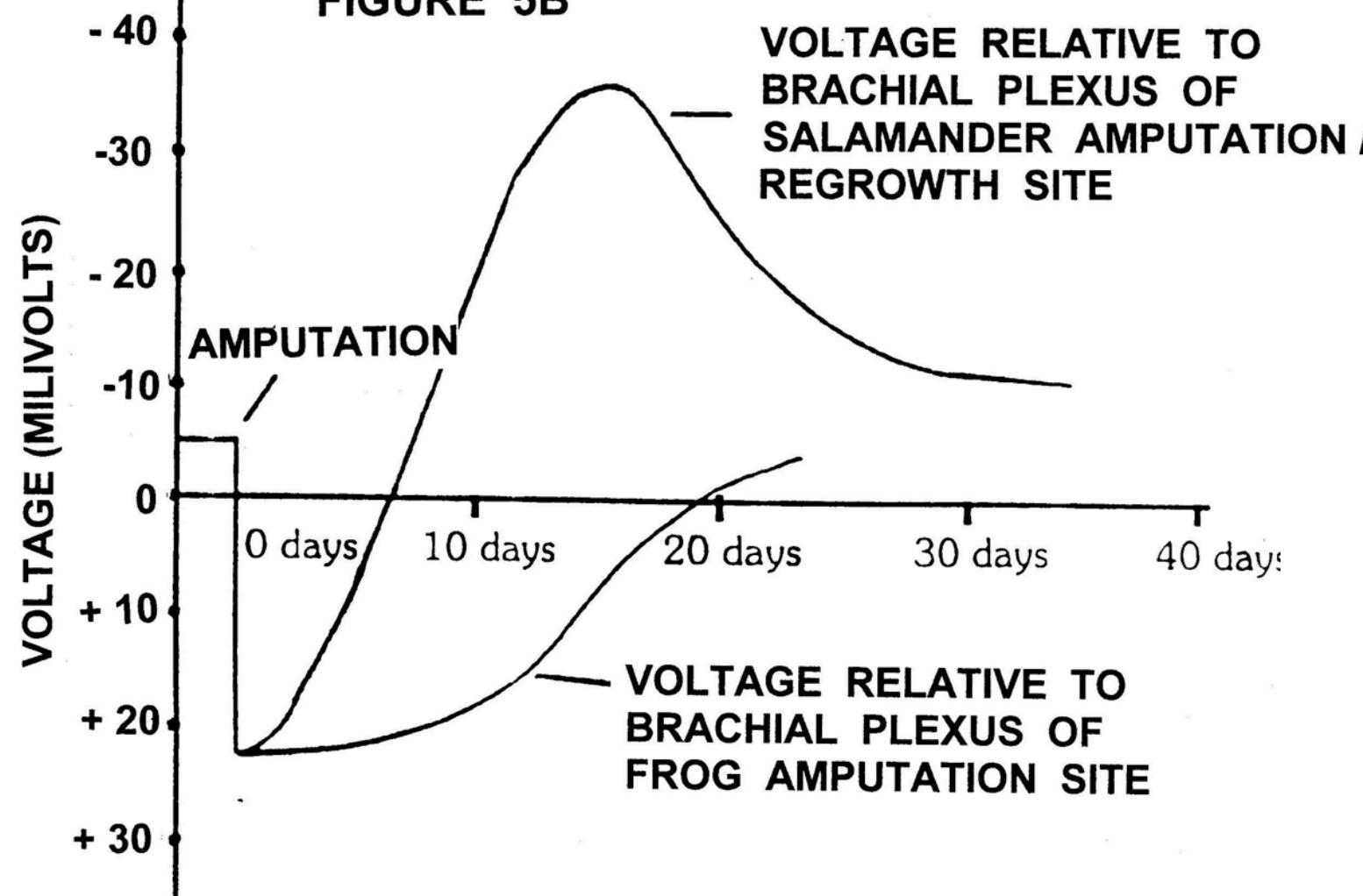
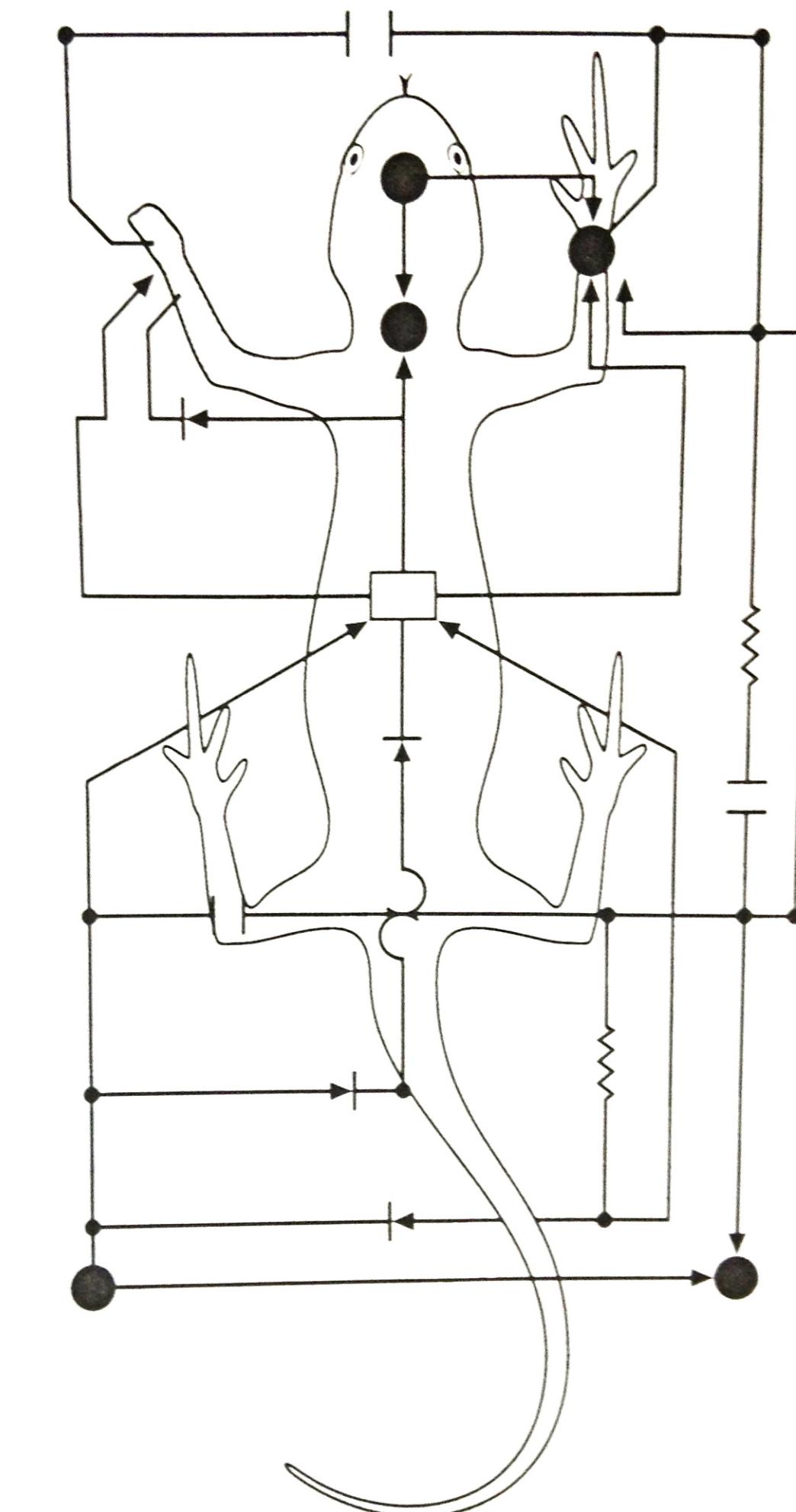
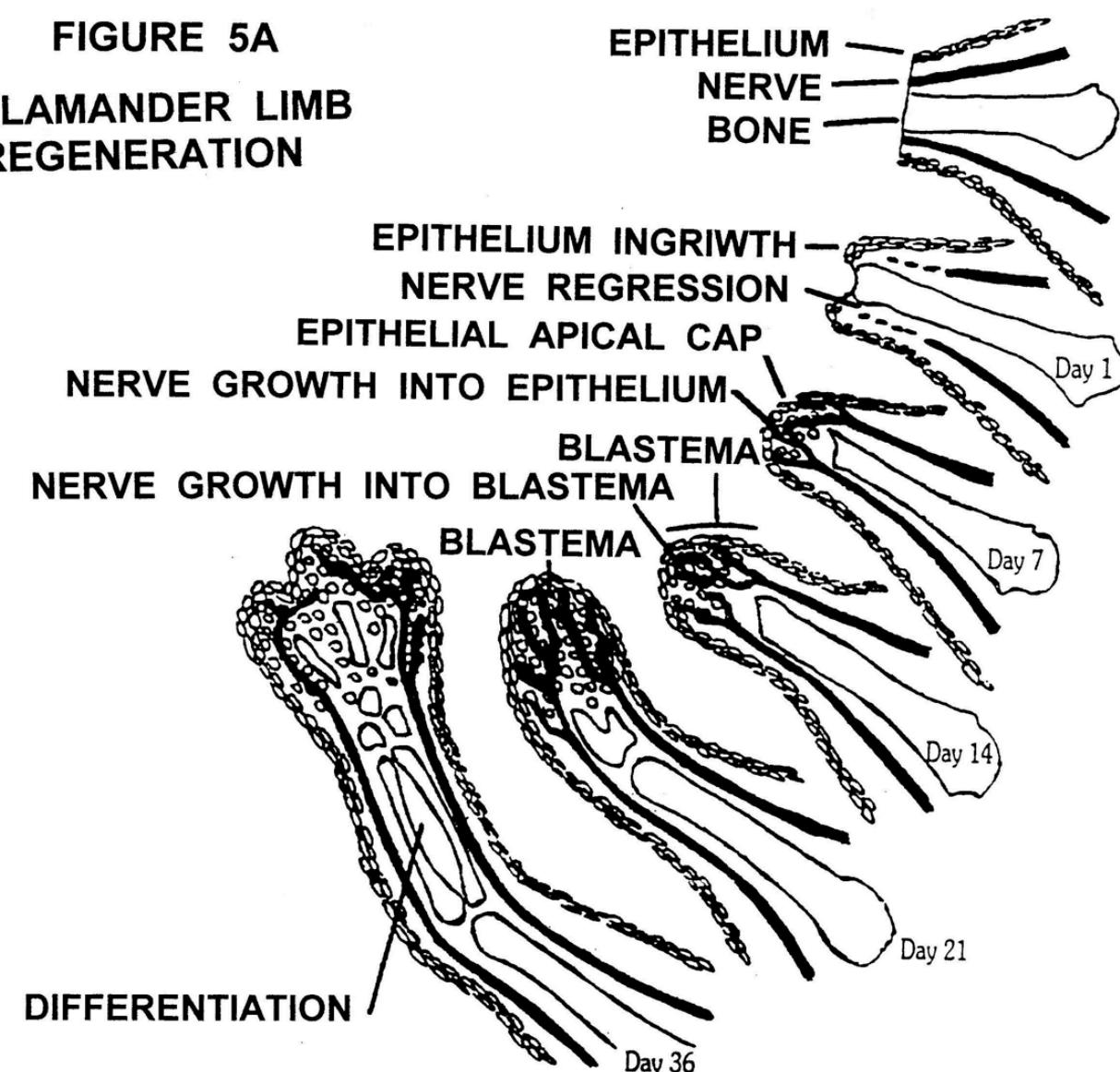
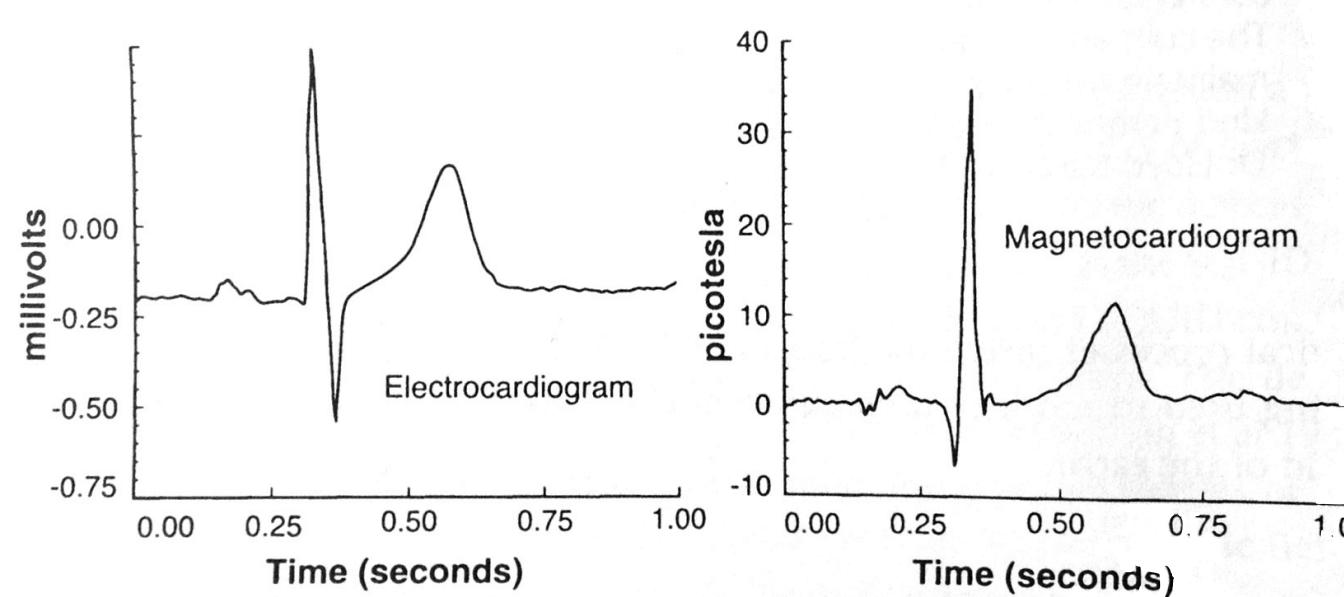
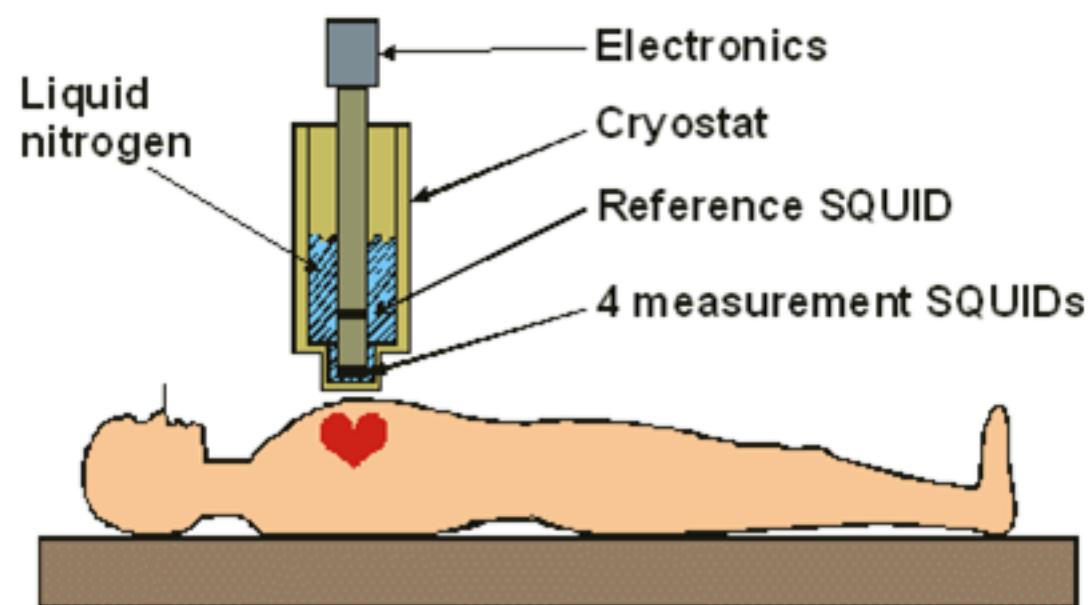


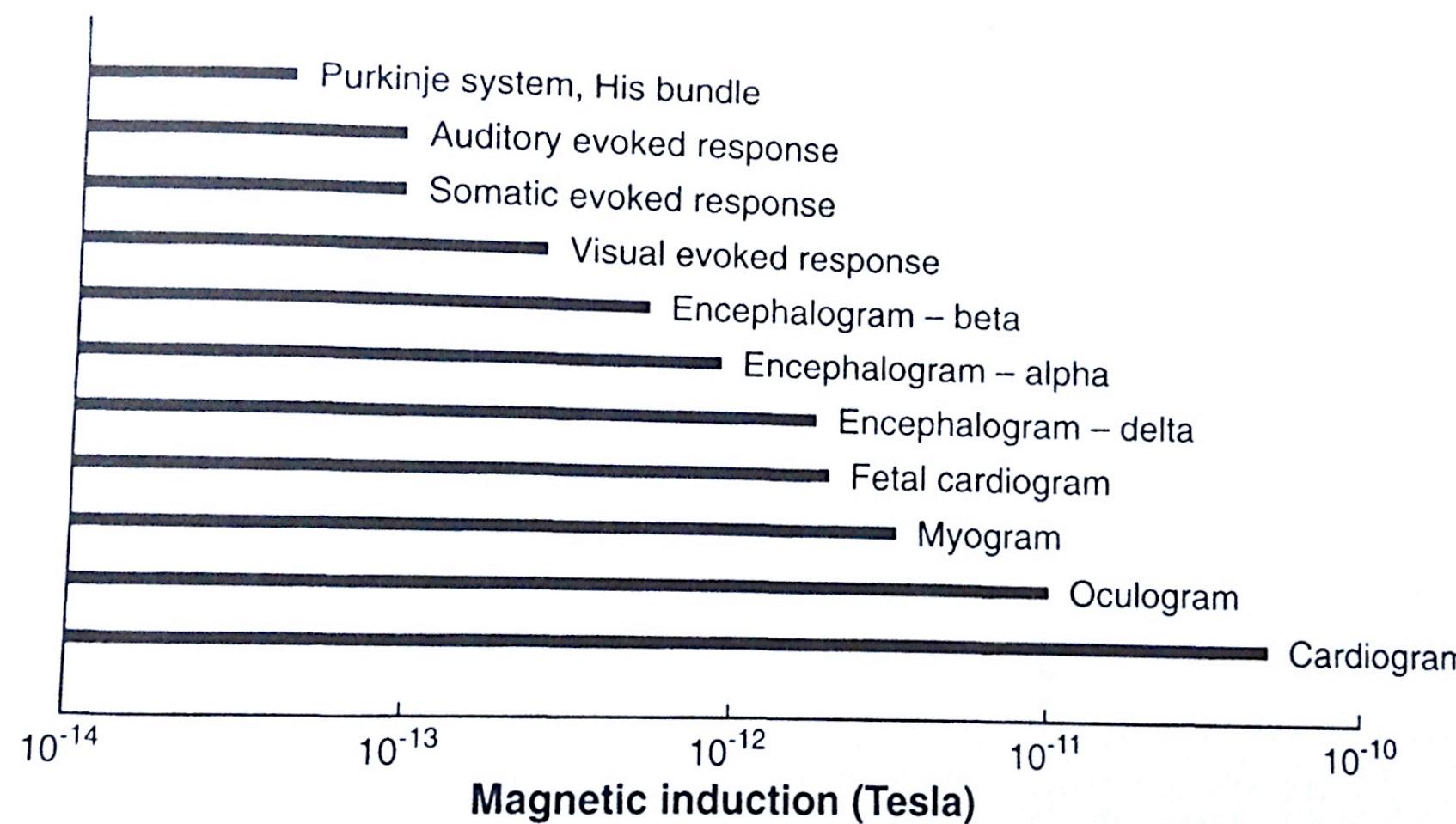
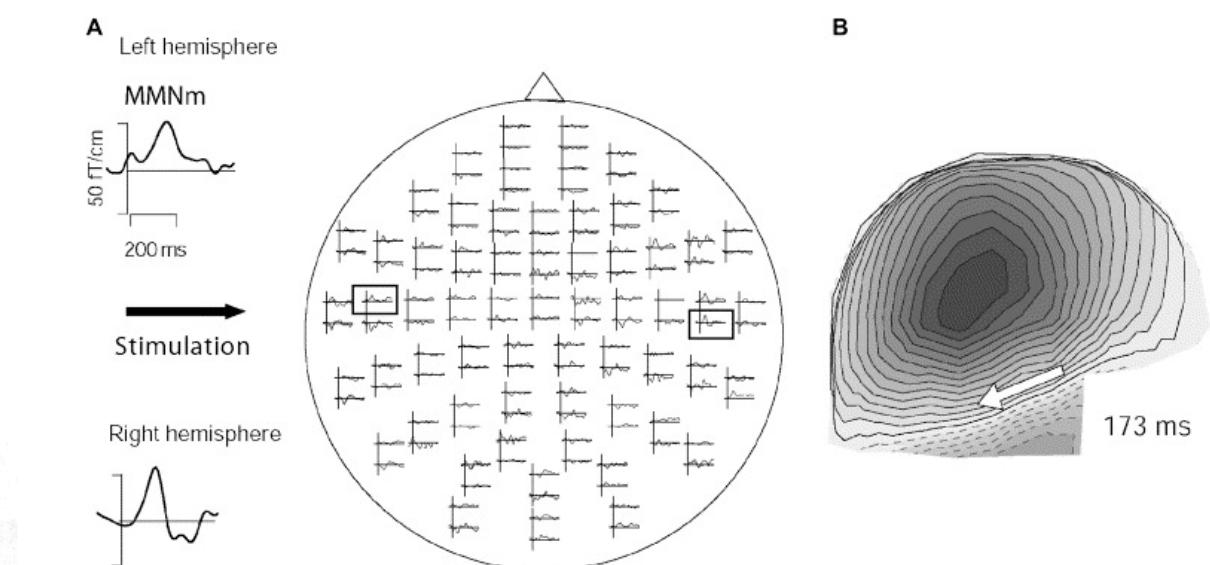
FIGURE 5A  
SALAMANDER LIMB  
REGENERATION



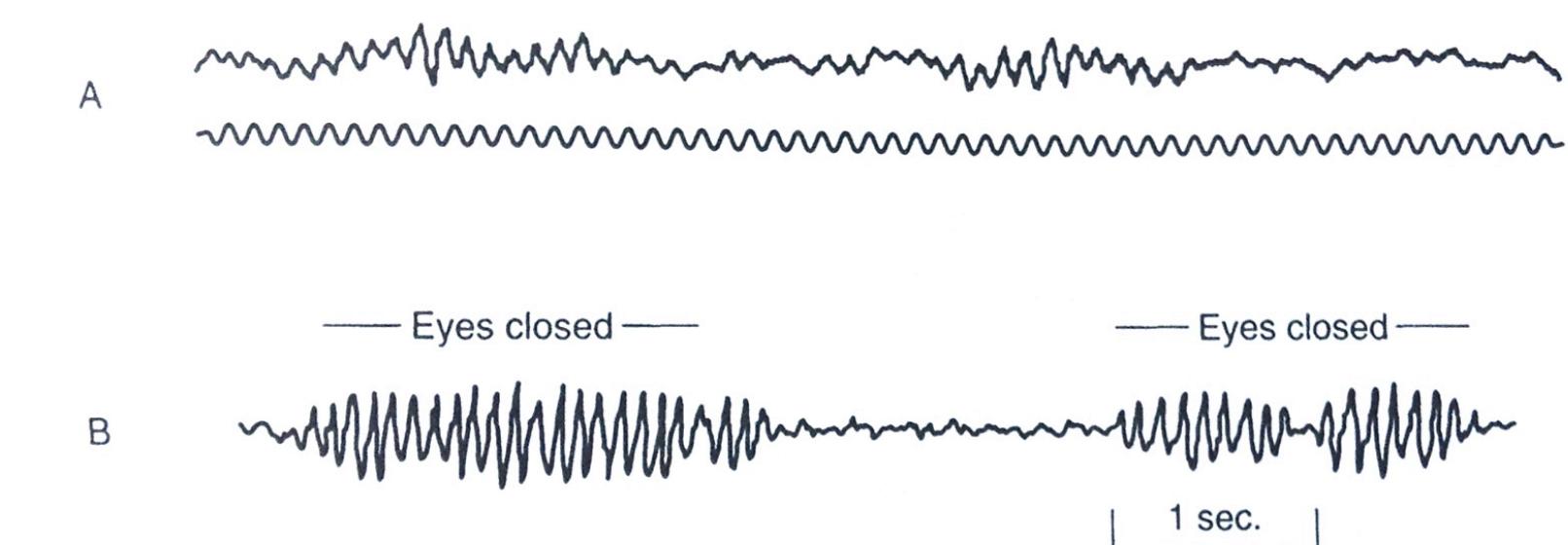
## Campo magnético



**Fig. 2.3** Recordings of the heart's electric field or electrocardiogram (left) and the corresponding magnetic field or magnetocardiogram (right). (After Brockmeier et al 1995, with kind permission from Dr Konrad Brockmeier and Elsevier Science, IOS Press.)

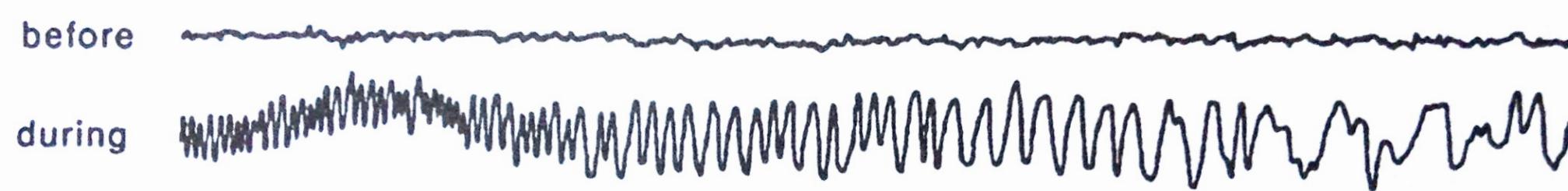
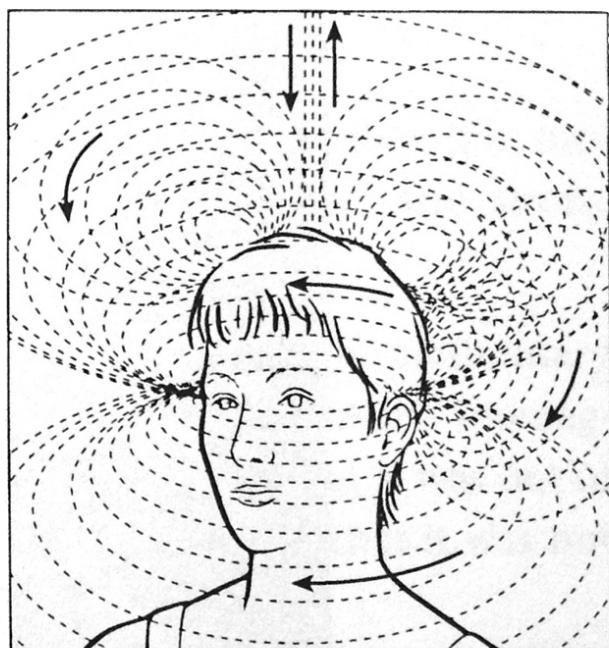
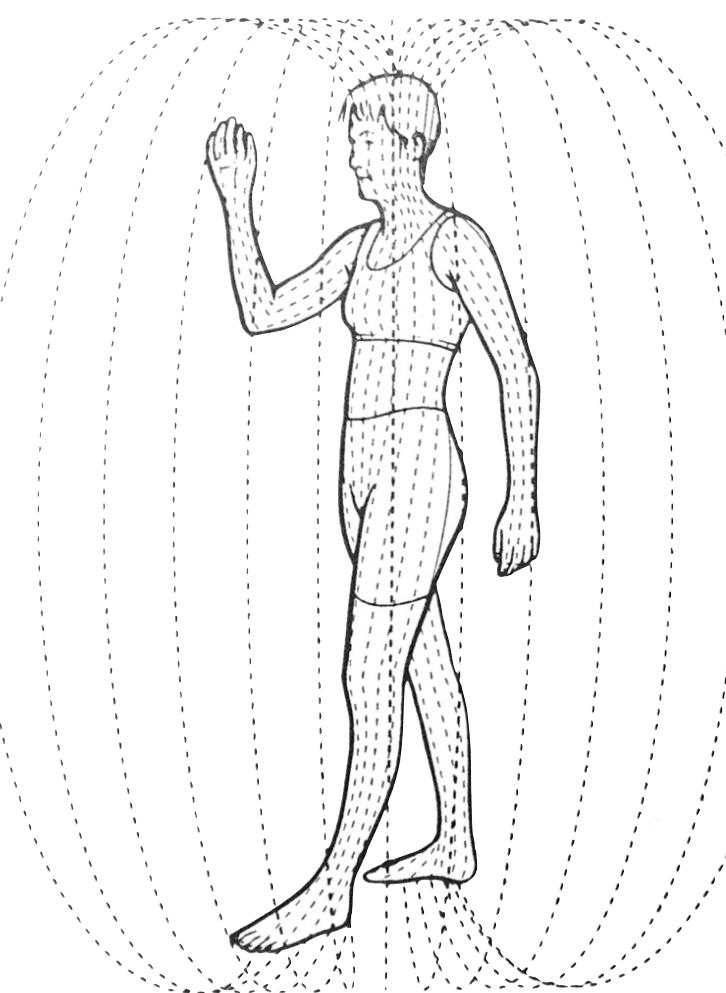


**Fig. 2.6** The relative strength of the various biomagnetic fields measured in the spaces around the human body. (Based on data presented in Fig. 1 of Williamson & Kaufman 1981.)



**Fig. 2.5** Electroencephalograms. A. The first published electroencephalogram of a human being. The lower line is a time pulse at 10 cycles per second. (After Berger 1929.) B. The alpha rhythm of the human electroencephalogram. The waves are much easier to observe when the eyes are closed. (After Adrian et al 1934.) Cohen (1972) found that the magnetoencephalograms recorded with a SQUID magnetometer are similar to electrical recordings such as these.

## Cuerpo etérico

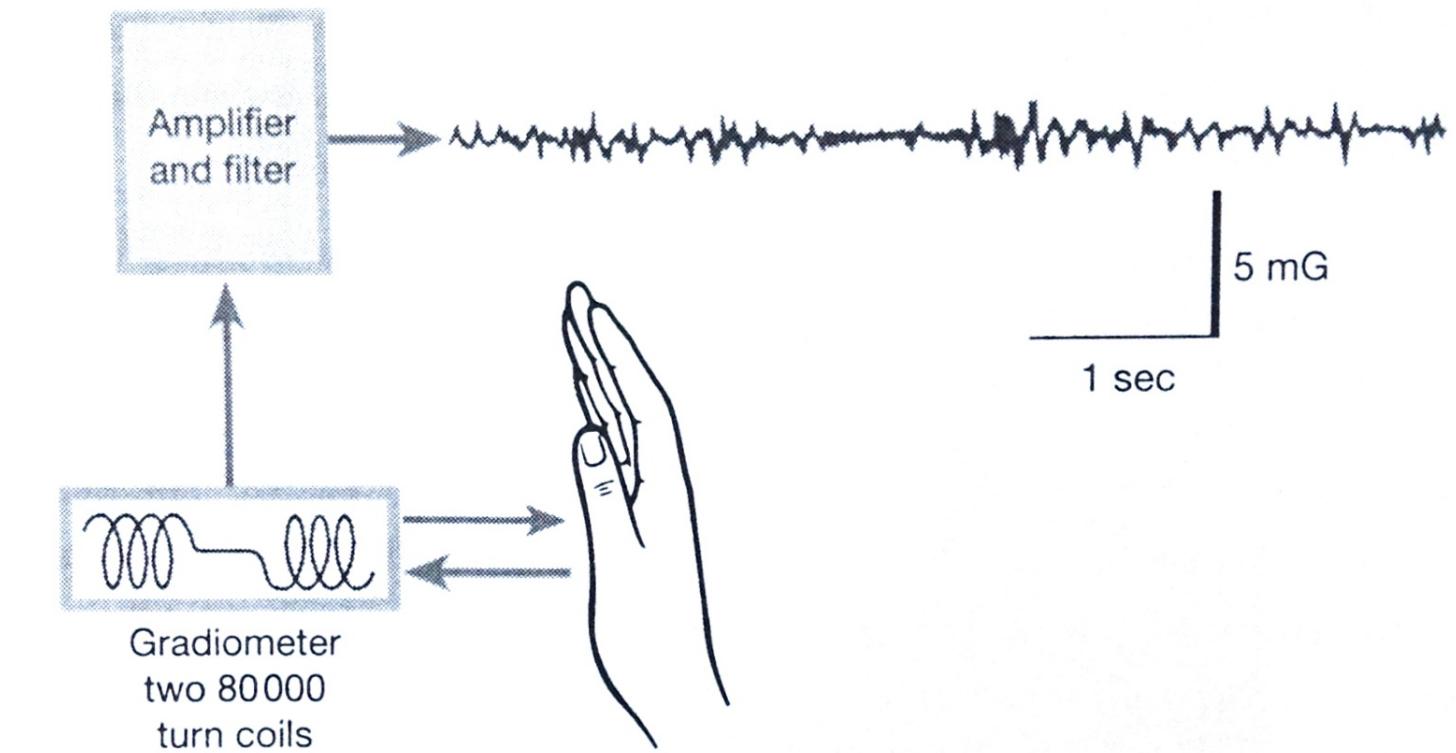


**Fig. 6.4** Biomagnetic recordings made before and during a therapeutic touch session. During the 'healing state' the signal pulsed at a variable frequency, ranging from 0.3 to 30 Hz, with most of the activity in the range 7–8 Hz. (The recordings were made by Dr John Zimmerman at the University of Colorado School of Medicine in Denver and reproduced by Dr Zimmerman's generous permission.)

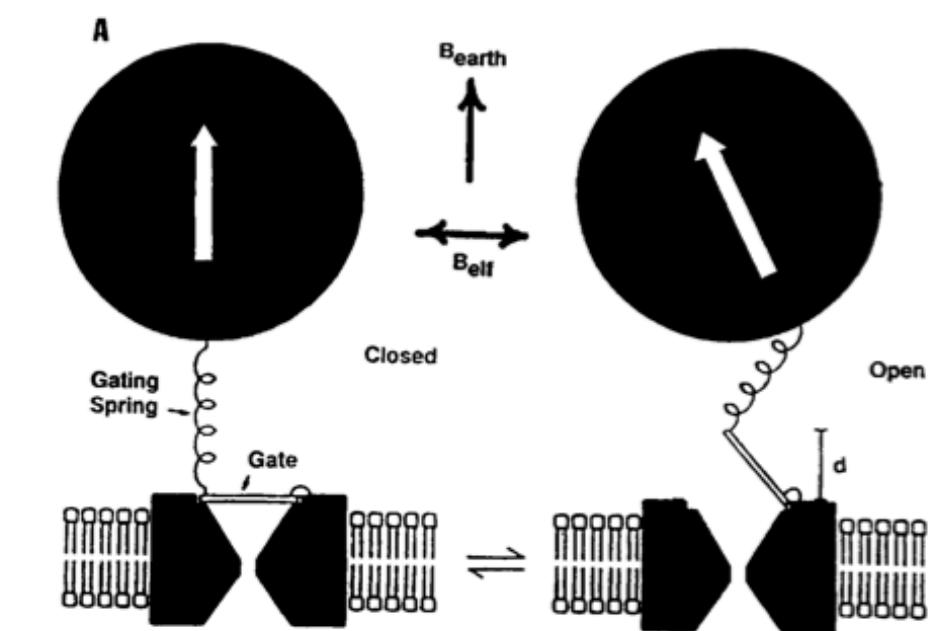
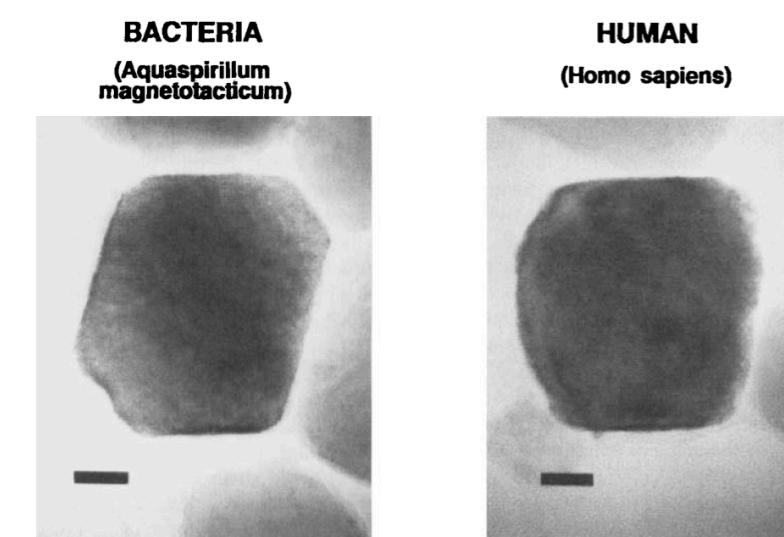
### Magnetite in Human Tissues: A Mechanism for the Biological Effects of Weak ELF Magnetic Fields-

Joseph L. Kirschvink, Atsuko Kobayashi-Kirschvink, Juan C. Diaz-Ricci, and Steven J. Kirschvink

Division of Geological and Planetary Sciences, The California Institute of Technology, Pasadena, California (J.L.K., A.K.-K., J.C.D.-R.); Department of Mathematics, San Diego State University, San Diego, California (S.J.K.)



**Fig. 6.5** Biomagnetic field measurement during 'Qi emission' from the hand of a female subject in Tokyo. The double-coil magnetometer recorded a pulsating magnetic field that averaged 2 mGauss, peak to peak, with frequency of 8–10 Hz. (After Seto et al 1992, with kind permission from Acupuncture and Electro-Therapeutics Research International Journal and Cognizant Communications Corporation.)





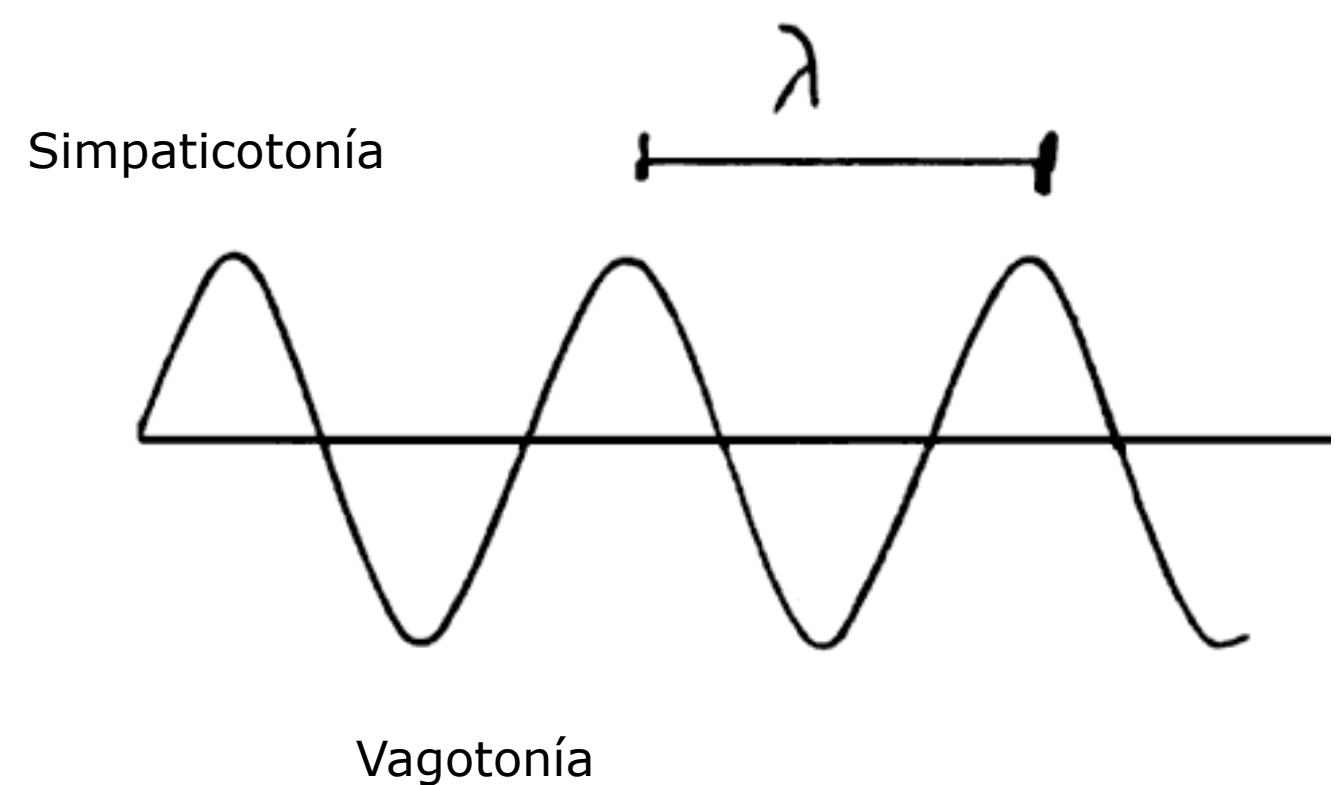
## Cuerpo físico

Fisiología externa

- Movimientos respiratorios
- Movimientos corporales
- Posición del cuerpo
- Gesticulaciones
- Temperatura
- Posición de las extremidades
- Signos biológicos

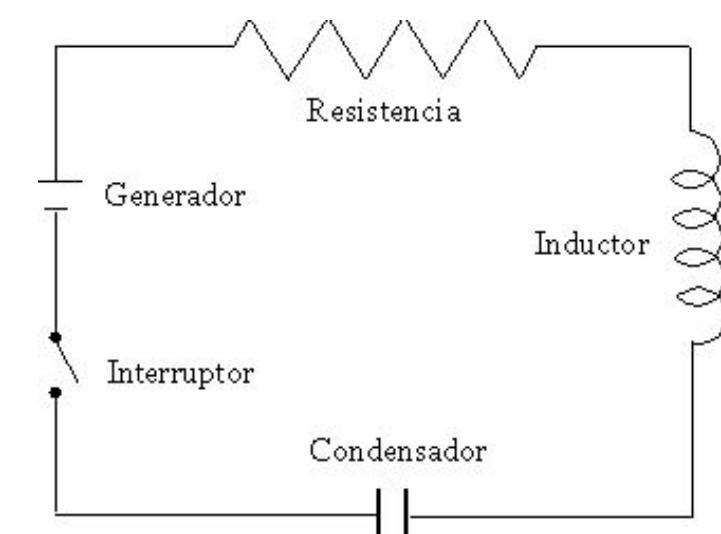
Fisiología interna

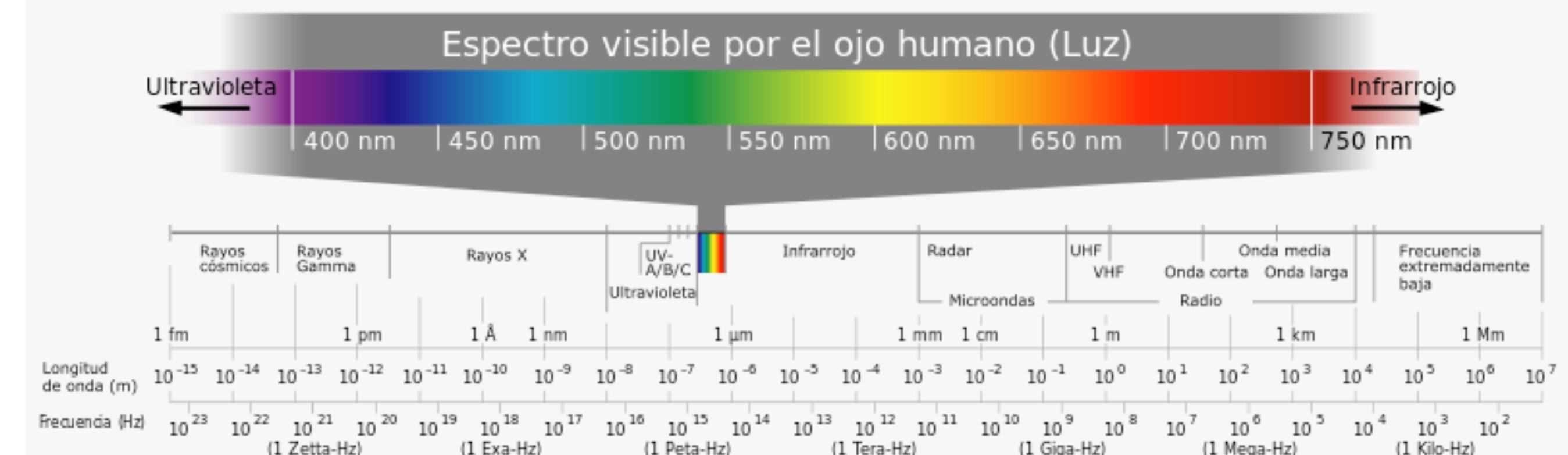
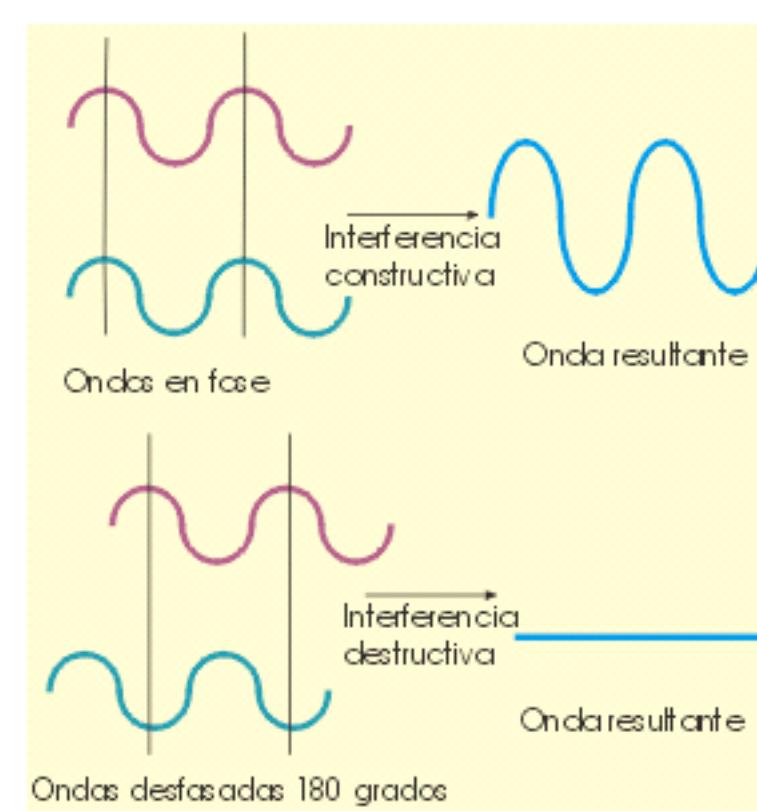
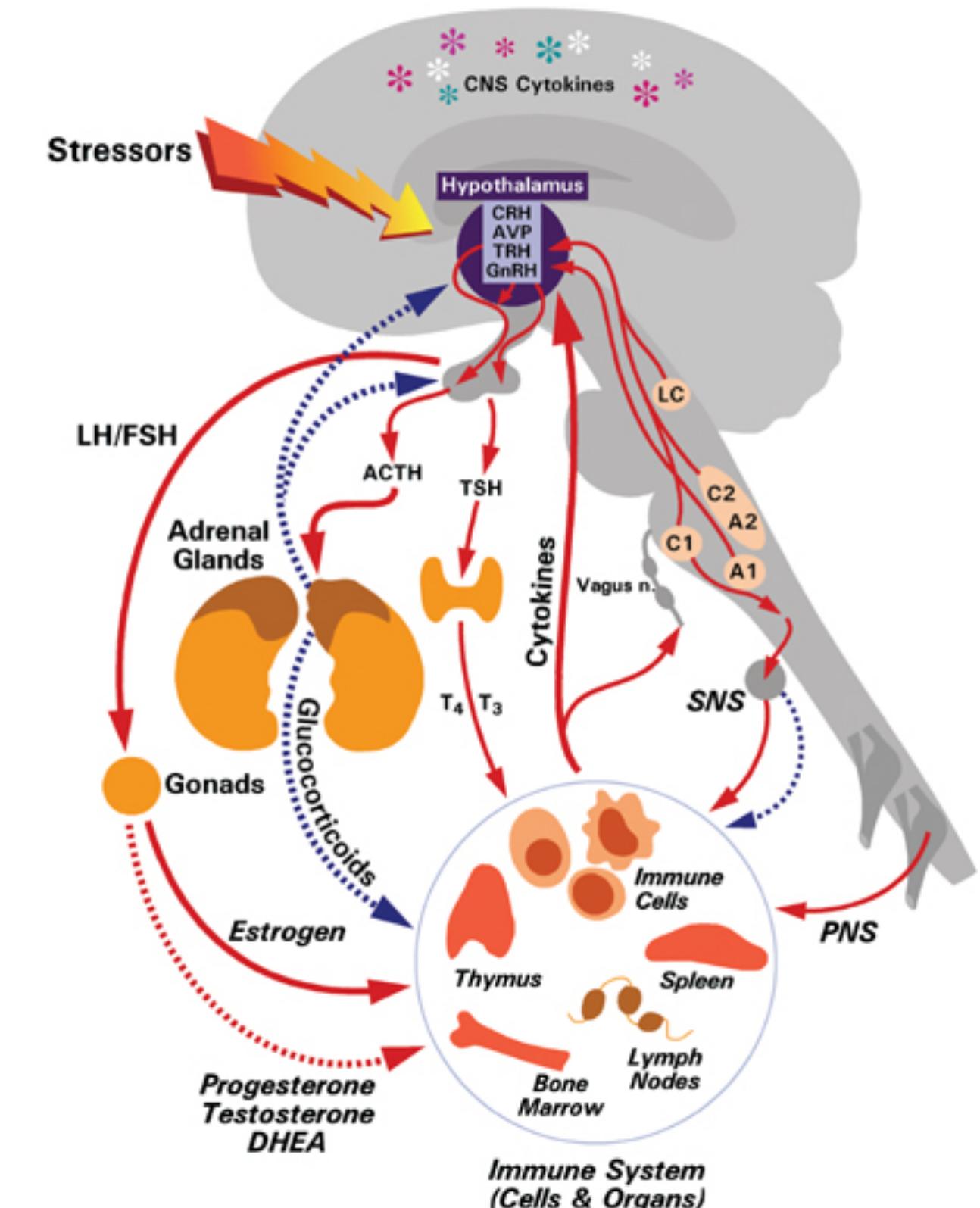
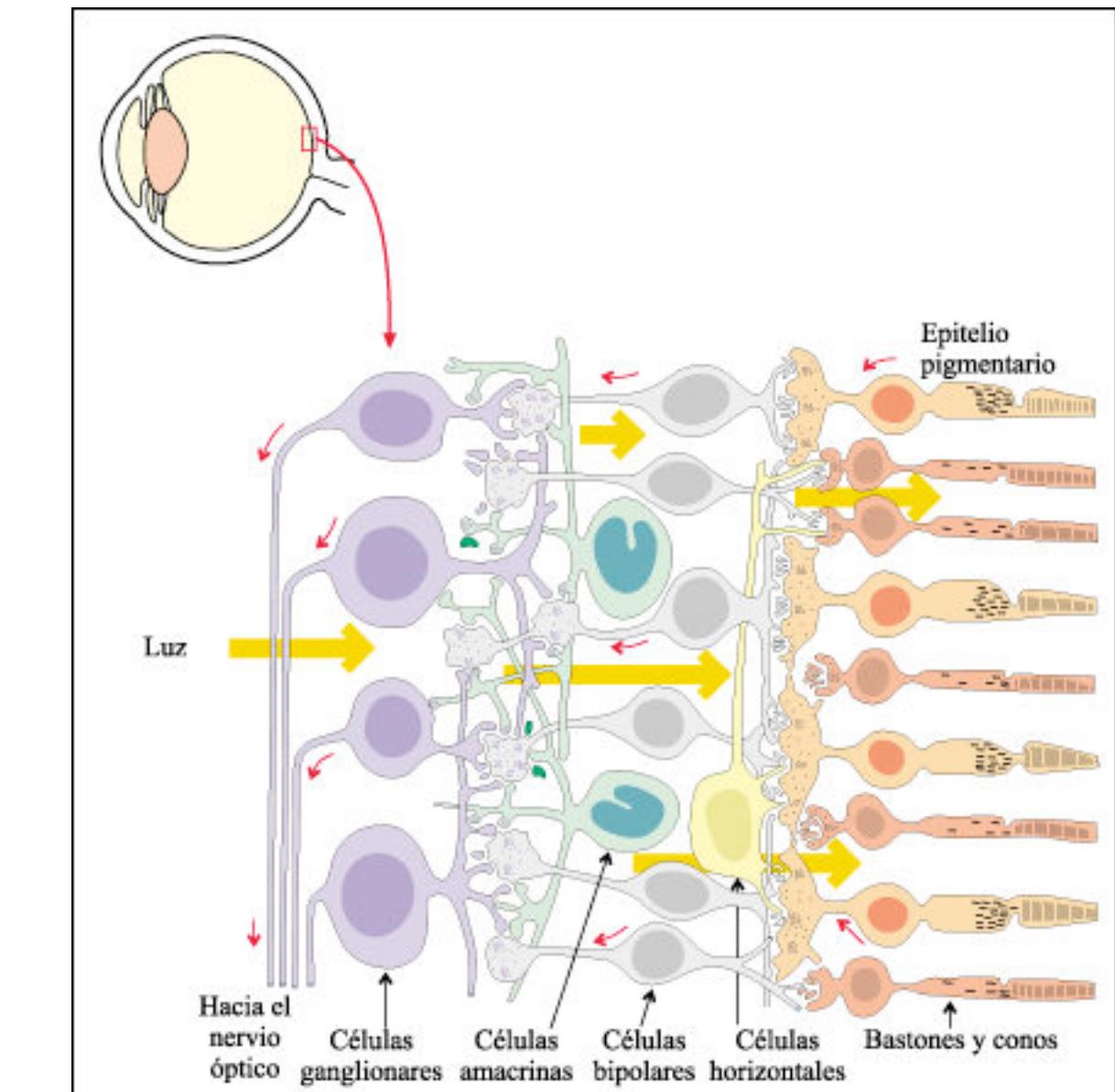
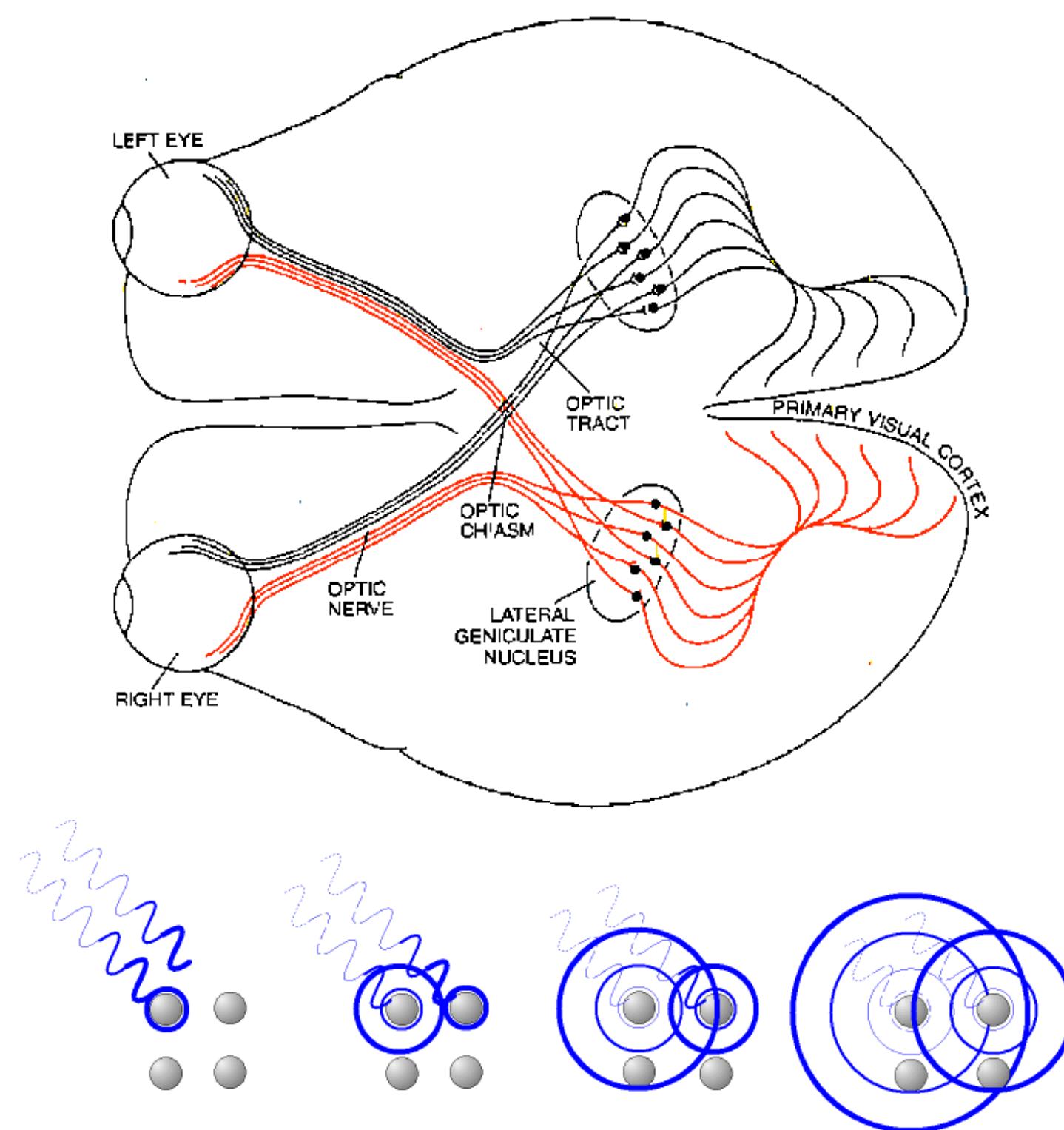
- Estado emocional
- Bloqueos
- Sensaciones
- Temperatura
- Nudos
- Cantidad de energía
- USM (unidades subjetivas de malestar)



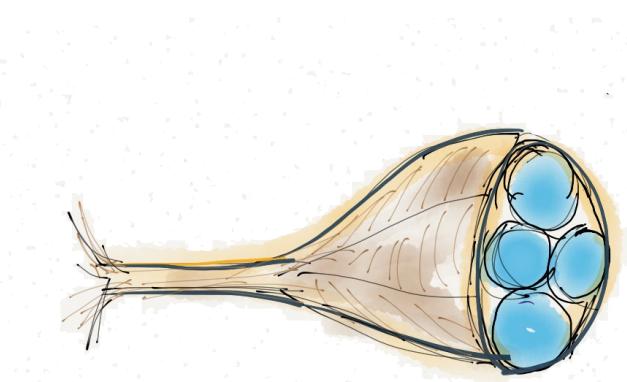
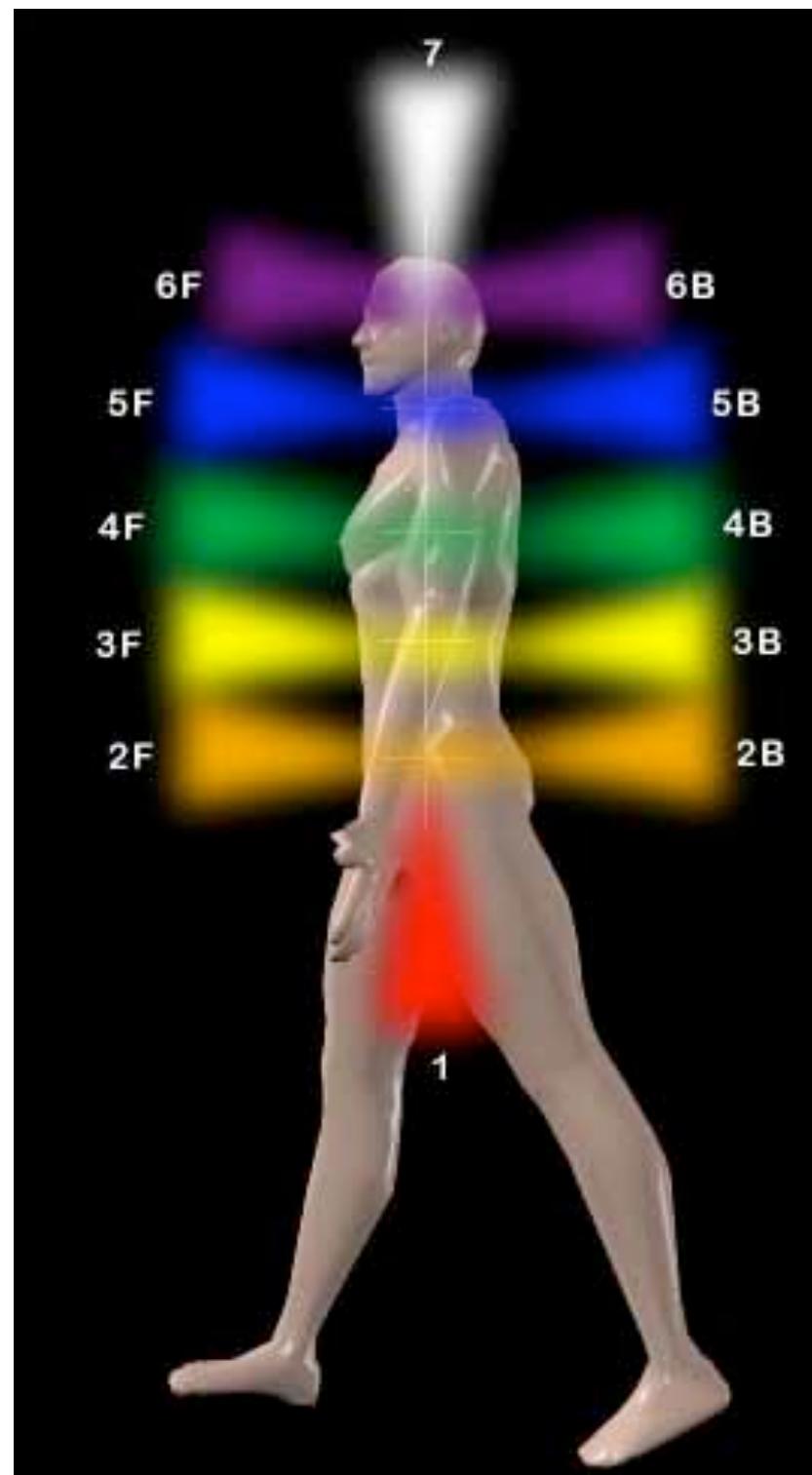
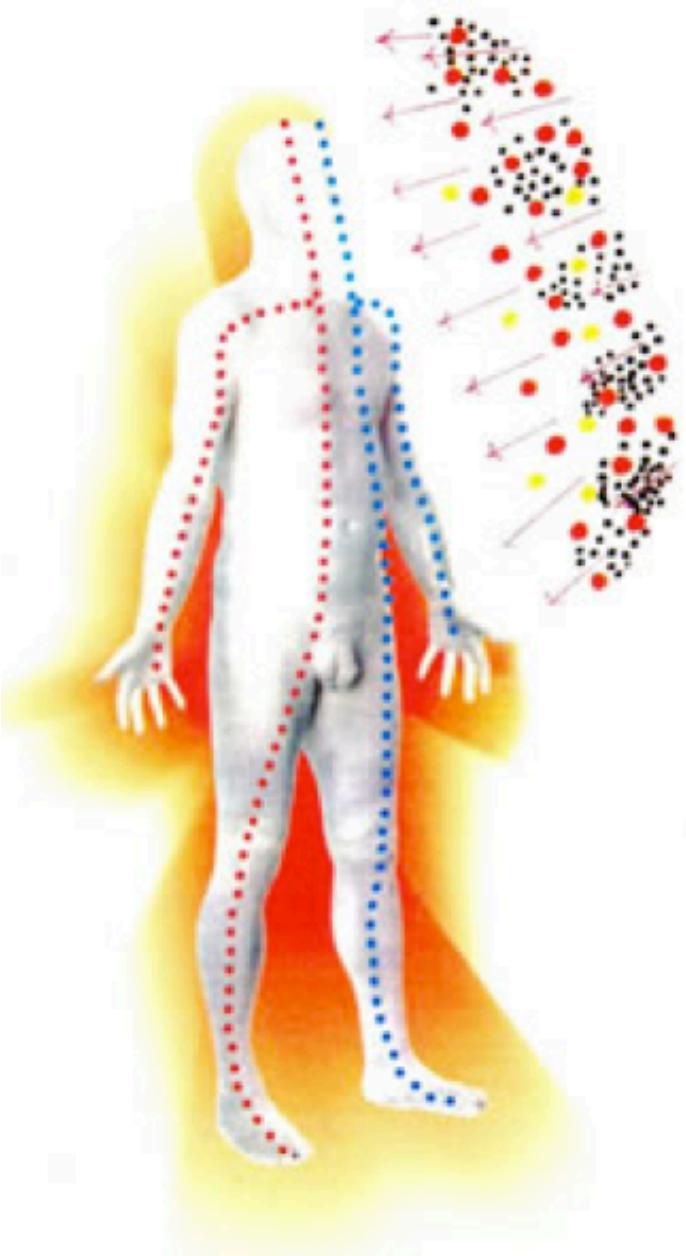
## Cuerpo etérico (electromagnético)

- Debilidad
- Congestión
- Falta de integración
- Sobreestimulación
- Trastornos de repolarización
- Bloqueo
- Zona ácida
- Zona alcalina

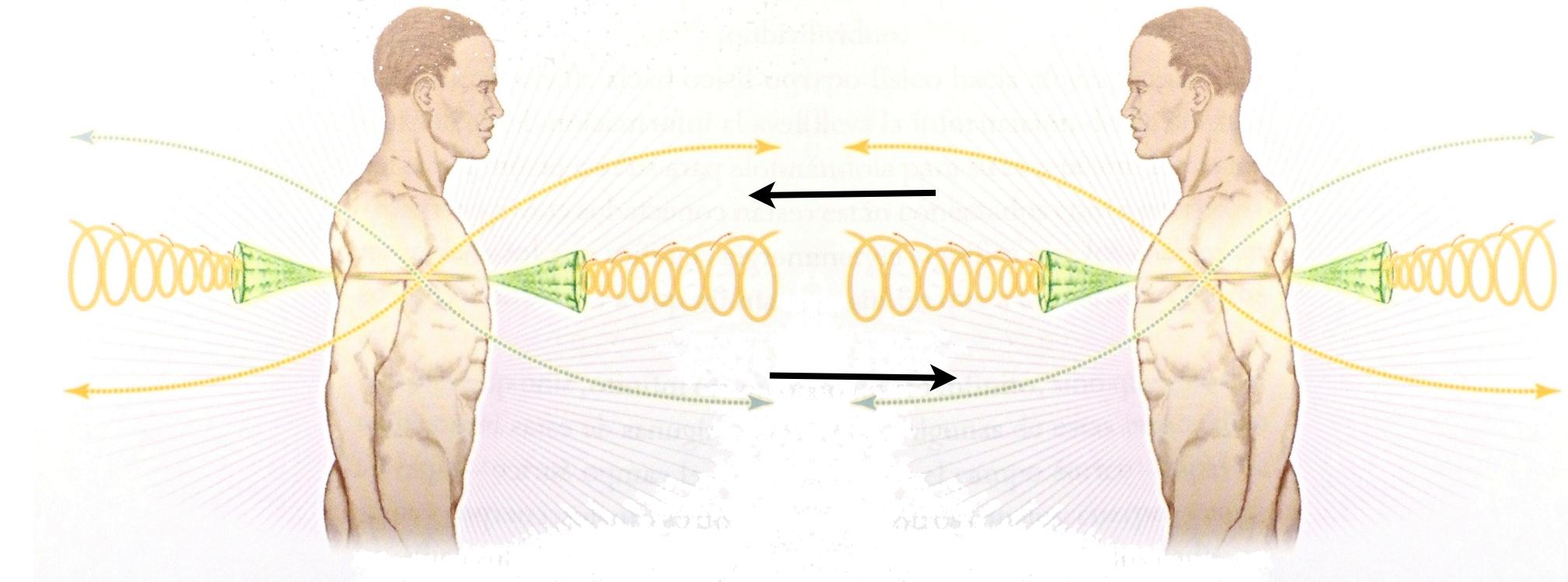




## Cuerpo astral

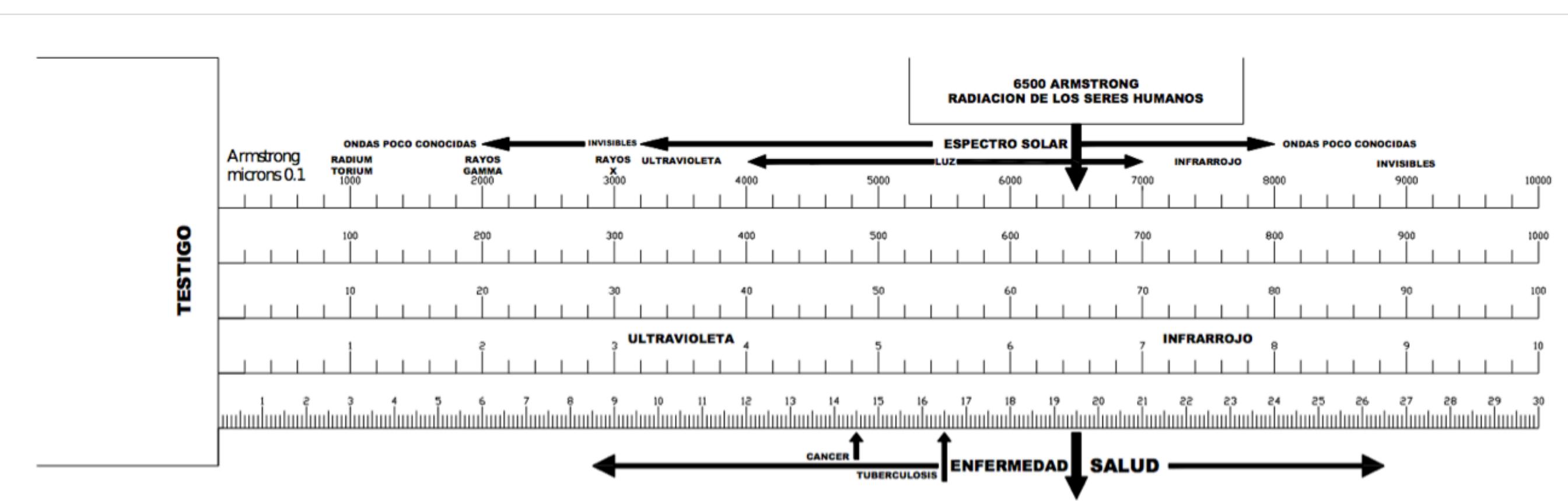


Yang (emite)  
Yin (recibe)



## Cuerpo astral

Ondas concretas  
Ondas forma  
Ondas abstractas



## Cuerpo astral

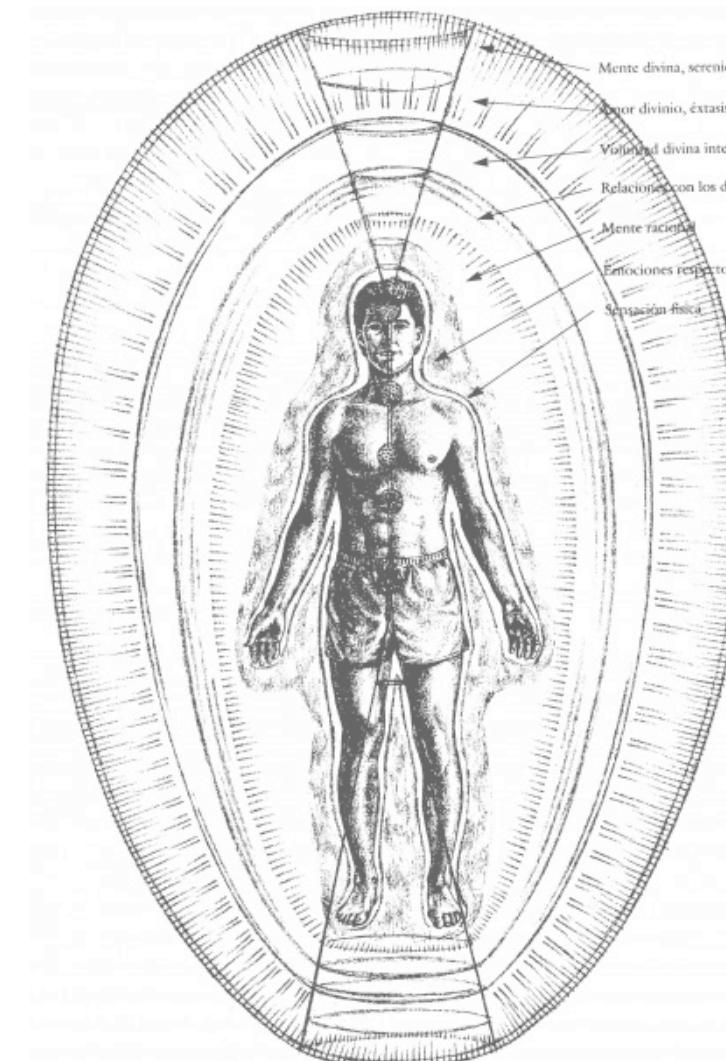
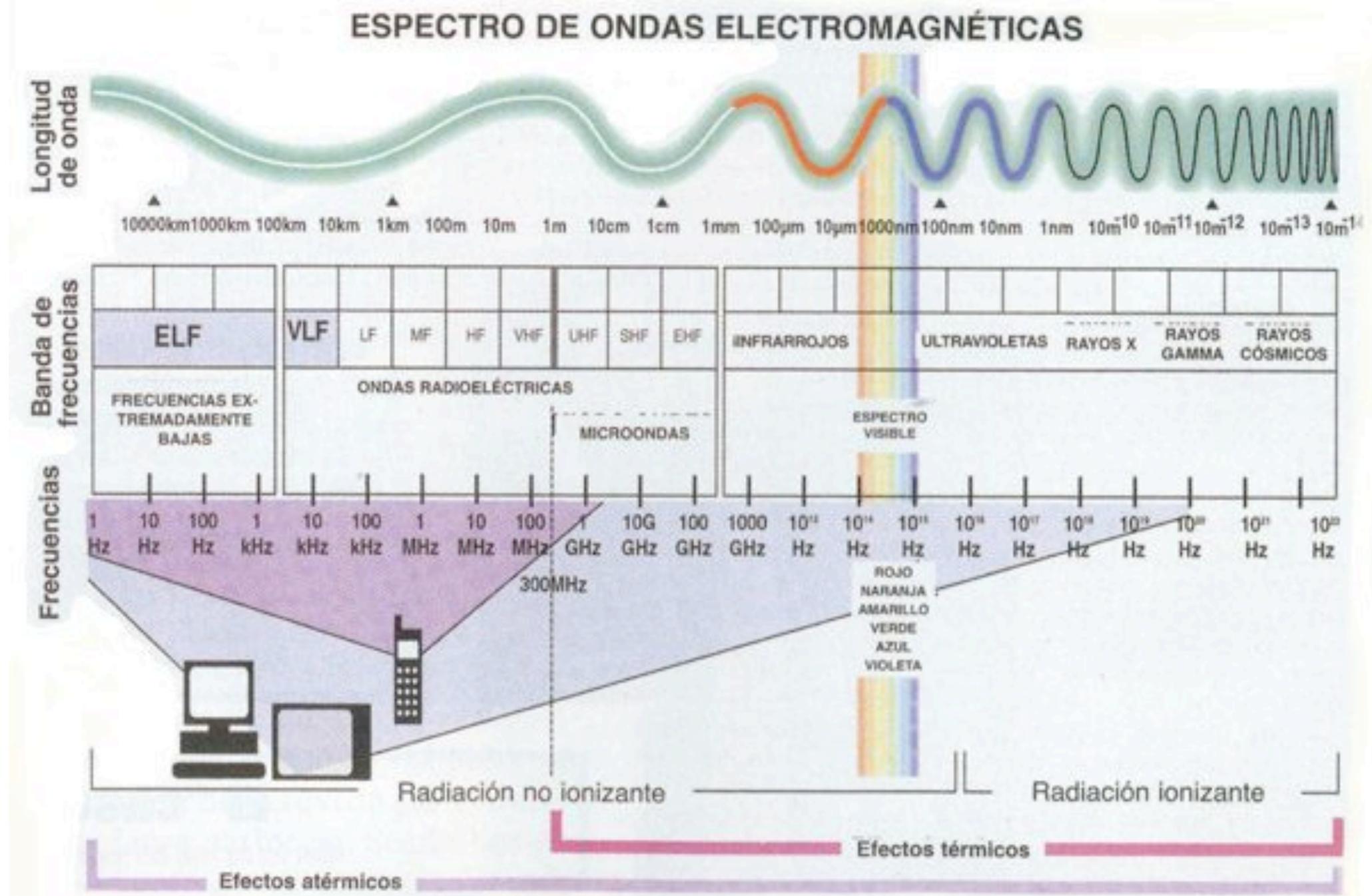
3000 Unidades Bovis  
6500 Unidades Bovis  
8000 Unidades Bovis

- Ondas concretas**
- Campo eléctrico
  - Campo magnético
  - Espectroelectromagnético
  - Colores
  - Sonidos
  - Temperatura
  - Radioactividad
  - Radiofrecuencias

- Ondas forma**
- Geometría y forma de las objetos
  - Mal feng shui (lugar)

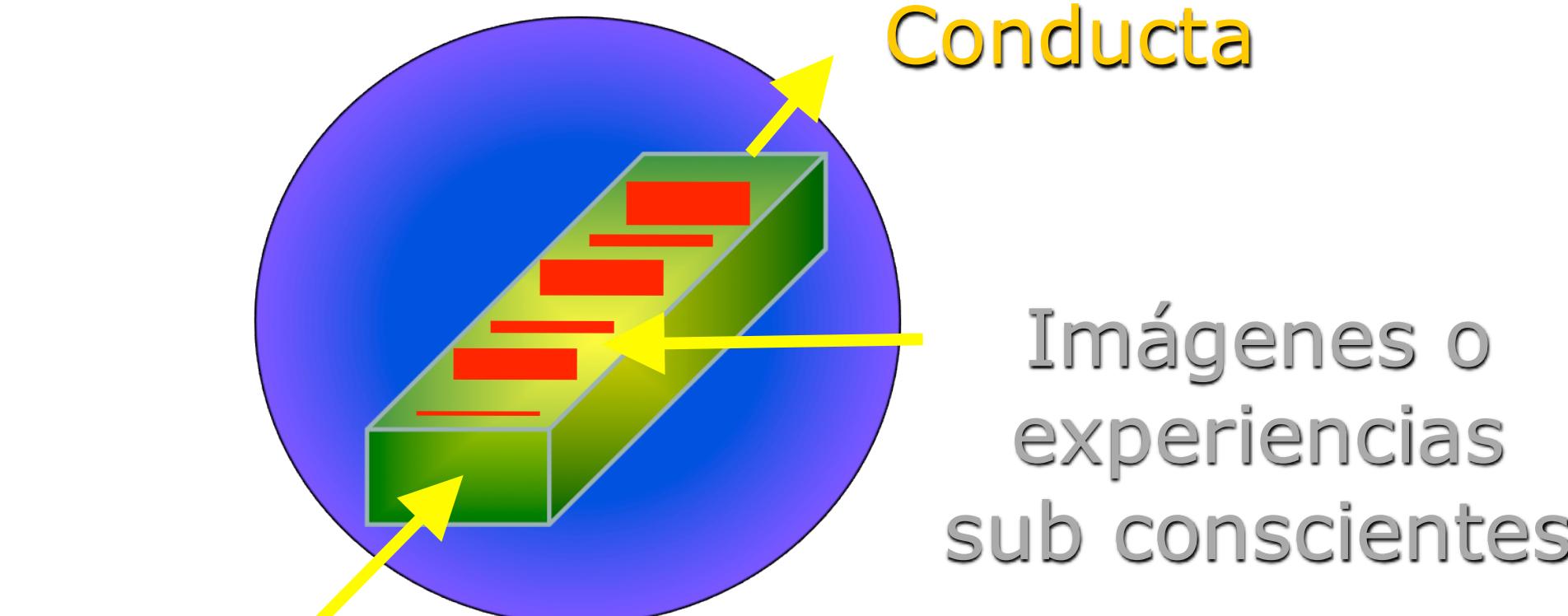
- Ondas abstractas**
- Lugar codificado
  - Simbolos
  - Simbolos codificados

- Ondas abstractas**
- Emociones condensadas
  - Bajos astrales
  - Psiquismo celular
  - Cuerpos holograficos negativos
  - Mala vibra
  - Magia
  - Energias interferentes
  - Campo psicosomático
  - Fracturas del cuerpo astral
  - Desprendimiento del alma
  - Capullos energéticos



## La mente sub consciente.

Guarda imágenes no conscientizadas.



Percepción de los 5 sentidos

Conducta

Imágenes o experiencias sub conscientes

Mental inferior {

- Miasmas (Preconsciente) Ancestros
- Gestación (Subconsciente)
- Infancia (subconsciente) 1-7 años



- ✓ Instintiva, en la etapa animal.
- ✓ Reactiva, en la etapa humana.

## Miasmas (Preconsciente) Ancestros

Miasmas {  
 Psora  
 Psicosis  
 Sifilis  
 Tubercolinico

Trata la mente, no el cuerpo

Transmisión de información a través del inconsciente

