

ТИТУЛЬНАЯ СТРАНИЦА

Персональный отчёт по подбору декоративной и уходовой косметики

Профиль: Цветотип — «Тёплая Весна»; Тип кожи — комбинированная, склонная к обезвоженности.

Дата формирования: 27.08.2025

Состав отчёта: описание профиля, рекомендации по макияжу, схема ухода, список средств (15 + 7), частоты применения.

1. РЕЗЮМЕ

- 1) Внешность относится к тёплой палитре, оптимальны чистые тёплые оттенки средней насыщенности.
- 2) Макияж строится на лёгких текстурах, персиково-коралловой гамме для щёк и губ, тёплых бежево-коричневых — для век.
- 3) Кожа комбинированная: жирность в Т-зоне, возможная обезвоженность на щеках. Уход — мягкое очищение, восстановление pH, увлажнение, защита от солнца.
- 4) Сформированы подборки: 15 декоративных и 7 уходовых позиций.
- 5) Даны частоты и порядок нанесения для утренней и вечерней рутины.

2. ЦВЕТОТИП «ТЁПЛАЯ ВЕСНА»: краткая характеристика

- Оттенок кожи — тёплый, светлый; волосы — тёплые, от блонда до светлого каштана; глаза — светлые, чистые.
- Базовая гамма: тёплый беж, персик, коралл, золотисто-коричневые; металлы — золото, шампанское.
- Уровень контраста: низкий/средний. Рекомендуется избегать холодных серых и «грязных» тонов.

3. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МАКИЯЖУ (последовательность и принципы)

Утро (повседневный формат).

- 1) База/праймер — выравнивание текстуры.
- 2) Основа/BB — лёгкое выравнивание тона.
- 3) Консилер — локально под глаза и точечно.
- 4) Фиксация пудрой — на Т-зону.
- 5) Брови — лёгкая прорисовка + фиксация.
- 6) Веки — тёплый беж/персик; тушь — один слой.
- 7) Щёки — персиковые румяна.
- 8) Губы — персиковый/коралл.

Вечер (акцентный формат).

- Допустим более выразительный контур глаз (тёмно-коричневый лайнер), второй слой туши, более насыщенный тон губ.
- Хайлайтер — умеренно, в тёплом оттенке шампанского.

4. ПОДБОР ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ — 15 ПОЗИЦИЙ

- 1) Тональная основа/BB — MISSHA Perfect Cover BB.

Назначение: выравнивание тона лёгкой/средней степени; тёплый подтон 21/23.

Почему: не «серит» цвет лица при тёплой палитре, сохраняет естественный вид.

- 2) Консилер — 7DAYS b.colour.

Назначение: высветление зоны под глазами, локальное перекрытие.

Почему: светлый тёплый оттенок без «серого» подтона.

3) Корректор (высветляющий/локальный) — PAESE Lifting.
Назначение: точечное выравнивание, подсветка центра лица.
Почему: работает «тон-в-тон», без холодного подтона.

4) Пудра — VIVIENNE SABO Compact Powder.
Назначение: фиксация Т-зоны, продление стойкости.
Почему: прозрачная/слоновая кость не утяжеляет и не охлаждает оттенок.

5) Румяна — VIVIENNE SABO Blush (персик/коралл).
Назначение: свежесть тона.
Почему: подчёркивает тёплый подтон кожи «Весны».

6) Бронзер — PHYSICIAN'S FORMULA Murumuru Butter Bronzer.
Назначение: мягкое «солнечное» тепло без рыжины.
Почему: уместный золотистый полутон для тёплой гаммы.

7) Скульптор — SHIK Contour (мягкий taupe).
Назначение: лёгкая коррекция овала.
Почему: без серого «грязного» подтона, уместен при низком/среднем контрасте.

8) Хайлайтер — ANNBEAUTY Highlighter (шампанское).
Назначение: световой акцент.
Почему: тёплый оттенок без «студёного» блика.

9) Брови — гель/фиксатор — PUSY Super Fix Brow Gel.
Назначение: укладка и фиксация.
Почему: чистая укладка без склеивания.

10) Брови — карандаш — VIVIENNE SABO Brow Arcade Slim.
Назначение: прорисовка формы.
Почему: оттенок близкий к корням волос, аккуратный контур.

11) Тушь — SHIKSTUDIO Extra Volume Mascara.
Назначение: выразительность взгляда.
Почему: не осыпается, естественный контур ресниц.

12) Тени — ELIAN RUSSIA Liquid Eye Paint (тёплые беж/персик).
Назначение: лёгкий цвет на веке.
Почему: подчёркивает тёплый подтон, не уводит в серость.

13) Топпер/глиттер — LUXVISAGE Glitter Rock (шампанское).
Назначение: мерцание для праздника/вечера.
Почему: тёплые частички, совместимы с «Весной».

14) Подводка — VIVIENNE SABO Marqueur Superb (тёмно-коричневый).
Назначение: чёткий контур при мягком колорите.
Почему: коричневый смотрится естественнее, чем чёрный.

15) Карандаш для губ — PUPA True Lips + помада — LIC Matte Liquid Lipstick (персик/коралл).
Назначение: контур + цвет.
Почему: поддерживает тёплый нюд, не «охлаждает» тон лица.

5. ТИП КОЖИ: комбинированная, склонная к обезвоженности — описание
- Т-зона склонна к жирности, на щеках — ощущение сухости/стянутости.
 - Поры более заметны в центре лица.
 - Требуется баланс: мягкое очищение, восстановление pH, увлажнение, защита от солнца.

6. СХЕМА УХОДА: день/ночь И ЧАСТОТЫ

Утро (ежедневно).

- 1) Очищение — мягкий гель/пенка (коротко).
- 2) Тонизирование — восстановление pH/увлажнение.
- 3) Сыворотка — ниацинамид (баланс себума, поры).
- 4) Крем для глаз — небольшое количество.
- 5) Праймер — сглаживание перед макияжем.
- 6) SPF — обязательный финальный шаг.

Вечер (ежедневно).

- 1) Снятие макияжа — мицеллярная вода.
- 2) Очищение — мягкий гель/пенка.
- 3) Тонизирование — увлажнение.
- 4) Сыворотка — по потребности (ниацинамид или барьерное увлажнение).
- 5) Крем для глаз.
- 6) Крем по типу (лёгкая увлажняющая формула).

Еженедельно (1-2 раза).

- Дополнительные маски/эссенции при ощущении сухости; избегать агрессивных эксфолиантов при чувствительности.

7. ПОДБОР УХОДА — 7 КАТЕГОРИЙ

- 1) Очищение — Soft Cleansing Gel (Promakeup Laboratory).

Назначение: деликатное умывание без пересушивания. Применение: утро/вечер.

- 2) Тонизирование — Super Lotion (HOLY LAND).

Назначение: восстановление pH, подготовка к уходу. Применение: после умывания.

- 3) Сыворотка — Niacinamide 10% + Zinc 1% (LIC).

Назначение: контроль себума, сужение пор. Применение: 1-2 раза в день.

- 4) Крем для глаз — Eye Cream (ANNBEAUTY).

Назначение: увлажнение и защита тонкой кожи. Применение: утро/вечер.

- 5) Праймер — Make Up Expert (NIVEA).

Назначение: сглаживание поверхности, подготовка под макияж. Применение: по необходимости утром.

- 6) SPF — Perfect Skin SPF 50 (Promakeup Laboratory).

Назначение: защита от УФ, профилактика фотостарения. Применение: ежедневно утром.

- 7) Снятие макияжа — Micellar Water (Promakeup).

Назначение: деликатное удаление макияжа. Применение: вечером перед умыванием.

8. СОВМЕСТИМОСТЬ И ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

- При повышенной чувствительности избегать одновременно нескольких активов.
- Ниацинамид совместим с большинством базовых средств; при раздражении снизить частоту.
- SPF наносится последним шагом утреннего ухода.

9. ПРИОРИТЕТЫ НА БЛИЖАЙШИЙ МЕСЯЦ

- 1) Ежедневная защита SPF.
- 2) Регулярное мягкое очищение без пересушивания.
- 3) Ниацинамид — курс 4-6 недель, затем оценка эффекта.
- 4) Персиково-коралловые румяна и губы для свежести.
- 5) Лёгкая фиксация бровей и чистая линия века без жёсткого контраста.

10. СПИСОК ВЫБРАННЫХ СРЕДСТВ (без ссылок)

Декоративная (15):

MISSHA Perfect Cover BB; 7DAYS b.colour консилер; PAESE Lifting; VIVIENNE SABO Compact Powder; VIVIENNE SABO Blush; PHYSICIAN'S FORMULA Murumuru Butter Bronzer; SHIK Contour; ANNBEAUTY Highlighter; PUSY Super Fix Brow Gel; VIVIENNE SABO Brow Arcade Slim; SHIKSTUDIO Extra Volume Mascara; ELIAN RUSSIA Liquid Eye Paint; LUXVISAGE Glitter Rock; VIVIENNE SABO Marqueur Superb; PUPA True Lips; LIC Matte Liquid Lipstick.

Уход (7):

Promakeup Soft Cleansing Gel; HOLY LAND Super Lotion; LIC Niacinamide 10% + Zinc 1%; ANNBEAUTY Eye Cream; NIVEA Make Up Expert; Promakeup Perfect Skin SPF 50; Promakeup Micellar Water.

11. ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ (кратко)

- Наносить средства по принципу «от более лёгких к более плотным».
- Избегать перегруженности макияжем при низком/среднем контрасте внешности.
- В случае дискомфорта сократить частоту и при необходимости обратиться к специалисту.