2019-2020年南京审计大学十佳青年评选资料

体育运动类 范成意

我从小都喜欢运动，初中以来，田赛径赛篮球排球羽毛球体操，校运会县市运会等大大小小的项目都有我参与的身影。进入大学以后综合考量下，加入定向越野社。那时社团刚刚成立，没有星级，甚至要靠拜托熟人加入，挂名成为会员，才勉强维持一个社团允许存在的规模。慢慢地我发现，学校里绝大多数人不喜欢运动，所以每每认识新朋友，我总是兴趣盎然的与他们介绍定向越野有多么有趣且充满意义，用最大的热情和善意带他们去探访南京城的秘密。当然了，收效甚微，我感到失落。

所以，我19年5月份起开始接手社团，作为新社长，起初很没有信心。但我非常强烈地想改变窘况，米涛学长卸任时还期盼着能将定向越野社从无星级发展为五星级。彼时面临的现实问题是：缺人。所有部长位置都已悬空，几番周折拜托，选用了五个部长和一个副社长，她们都是在其他学生组织待了将近两个学期的’现成人才’，虽然不太懂定向越野，但已经解决了开学招新、推广定向越野的人手问题。

两年以来，我通过大量训练和比赛，提高了定向技能，并跟随学长学姐外出打比赛获得过一些荣誉。期间，接触到社会上的体育俱乐部，担任过“2019在江苏外国人定向越野大赛”“2019\_O\_TOUR长三角定向越野巡回赛”等大型定向赛事的工作人员和裁判。为了扩大眼界，找到自身不足，我参加了全国定向锦标赛，并获三等奖。在更高的平台上看南审定向的发展，不能只局限于江苏，希望毕业之前，可以带一支南审成熟的队伍，打到全国学生定向赛。

基于对定向赛事的基本熟知和在外参加运动比赛时积累的人脉，我对于做好体育社团，有两条发展线：

举办活动上：

一、在校内，要举办面向校内同学的“趣味定向赛”和面对江苏各大高校的“南审杯高校定向邀请赛”

二、在校外，参加正规比赛，为学校赢取荣誉。让其他高校领略南审学子的风采，与更多高校的朋友们建立良好的关系，联合成立“定向越野联盟”，运用各种资源，帮助我们举办大规模赛事，扩大我校在南京乃至江苏高校中的名声和影响力。

社团管理上：

1. 部长及干部一般负责社团活动策划，宣传，财务管理，外联等工作，不需要特别专业的定向越野技能，只需要工作认真负责就可作为优秀的社团建设人员
2. 建立实训部，找寻方向感、领悟能力和体能较好的优秀苗子，重点培养，且参加社团周一三五的四公里夜跑提升体能。为赛事做准备。

经过共同努力，2019年秋学期定向越野社成功升级为三星社团，积极宣传招收了新会员，有百分之九十以上的新会员参加过我们的活动，会员参与率极高，反响热烈。

为了进一步发展定向越野，“N9定向越野联盟“在各校磋商之下顺利成立，联盟之下高校有六所：南京审计大学、南京工业大学、三江学院、晓庄学院、南京工程学院、南京信息职业技术学院，江苏大学等高校预备加入联盟，正在磋商中。在2019年秋学期成功举办三站N9赛事，另外三站正在筹备。

与校外体育运动公司合作，借助他们的定向专用器材设备、地图，制定训练计划，在排除了隐患、保障运动员安全的前提下，进行识图、跑图训练。在训练中，我先将定向越野图例及定向越野地图发到群里供大家事先学习。到达训练场地比如梅花谷，对于初学者，以三到四人为一组，分为五组，先教每一组的组长学会搭配地图使用指北针，再让组长教组员，巡视看组长教的对不对，考察队员到访地图上其中一个点用指北针判断该往哪个方向去，全组正确即可戴上指卡出发。让每个队员带上手机，防止迷路，以及发生意外时可以及时求助。也让熟练人士教不太熟练的同学，带着他们跑图，降低一人在野外的恐惧，能够有心观赏自然风光，充分体验到定向的乐趣。逐步地学会独立跑图探访打卡点。在他们回来之后，先观看其身体状况，再帮他们复点，讨论如何能更好优化路线，缩短时长。很多同学会鼓动他们的同学一起参加，即使社团招新已经结束，仍然不断有新的成员加入到我们的周末时光。时刻关注赛事讯息，组织同学们大胆去参加各种赛事，与各大高校同台竞技，在竞技中磨练自我，找到归属感、荣誉感。

19年秋学期，我们定向越野社带领同学们举办或参加了四种类型活动：

1. 校内举办南京审计大学趣味定向越野赛，参与人数150人左右
2. 九次周末公园训练活动，参与人次150左右
3. 三场其他高校举办的N9高校定向邀请赛，参与人次30左右
4. 三场市级省级大型比赛包括

一、“2019年一带一路国际定向越野赛暨汤山温泉国际青少年定向训练营”，参与人数30人

二、“2019活力紫东南京大学生定向越野挑战赛”参与人数23人

三、“江苏省定向锦标赛暨江苏省定向邀请赛”，参与人数12人

累计所有活动参与人次400以上。

2019秋学期，定向越野社员个人在参加的比赛中拿到校级奖项两项，市级奖项八项，省级奖项28项，国家级奖项1项。团队项目市级两项，省级三项。

我本人拿到的奖项有:  
1.  
时间：2019.8.24  
竞赛名称：2019年寻找美丽中华全国旅游城市定向系列赛扬州站  
项目：百米定向  
名次：第三名  
级别：市级  
2.时间：2019.8.24  
竞赛名称：2019年寻找美丽中华全国旅游城市定向系列赛扬州站  
项目：积分赛  
名次：第二名  
级别：市级  
3.  
时间：2019.11.09  
竞赛名称：南京工业大学第十七届定向越野赛  
名次：第六名  
级别：校级  
4.  
时间：2019.11.16  
竞赛名称：三江学院定向越野高校邀请赛  
名次：第三名  
级别：校级  
5.  
时间：2019.11.23  
竞赛名称：2019年全国定向锦标赛  
竞赛项目：短距离  
名次：三等奖  
级别：国家级  
  
6.  
时间:2019.12.13—15  
竞赛名称:江苏省定向越野锦标赛  
竞赛项目:百米计时赛  
名次:第二名  
级别:省级  
7.  
时间:2019.12.13—15  
竞赛名称:江苏省定向越野锦标赛  
竞赛项目:短距离计时赛  
名次:二等奖  
级别:省级  
8.  
时间:2019.12.13—15  
竞赛名称:江苏省定向越野锦标赛  
竞赛项目:团体接力赛  
名次:第六名  
级别:省级  
9.  
时间:2019.12.13--15  
竞赛名称:江苏省定向越野锦标赛  
竞赛项目:百米团体  
名次:第六名  
级别:省级

我常常会想自己做这些事情的意义，是喜欢？是热爱？并不全如此，是定向越野过程中认识的朋友，他们真诚善良，豪爽干脆，积极生活，努力拼搏的品质感染着我；是身上背负的责任和使命，这激励我更加努力训练，做队友们的榜样，交给学校一份合格的答卷；是对自己有所期盼，人生拥有无限可能，必然不会止步于此。这次来参加十佳青年的评选，除了个人因素，我更希望借由我，将定向越野带到广大同学的面前，带动大家参与进来，亲近自然，健康生活！