陶瑞个人事迹

尊敬的领导和老师：

你们好！我是陶瑞，来自沁园书院16级工程管理一班。入学以来，我一直以严格的标准要求自己，不断地充实自己。注重自己的专业课学习的同时，积极参加校内外的活动，拓宽自己的眼界，尤其是在体育运动方面，取得了一定的成绩。所以，我郑重向学校提出十佳青年体育运动的申请，希望各位领导和老师加以评判审核。

体育运动方面，我从小便学习乒乓球，十几年来，不曾间断。进入大学，我依旧保有对这份运动的热爱，我在大一便加入了沁园书院乒乓球队，进入院队以来，我每周参加训练，是2016年南审新生杯的冠军，2017年南审杯的冠军，并获得了文体活动奖；加入院队的同时我也是校乒乓球球队的一员，在校的训练让我的球技有了很大的进步，也让我由一个上场会紧张的小兵逐渐成长成为一个可以独当一面的女一号。我曾多次代表学校打比赛，连续两年取得了南京市乒乓球高校联赛的第三名，并在江苏省第十九届大学生运动会乒乓球项目上取得了团体第四名，双打第七名的成绩，完全超出了学校对我们的预期。在大二和大三期间，我担任沁园书院乒乓球队队长，为院队和校队招进了很多优秀的学弟妹，组织球队每周训练，并且带领球队在南审杯上夺得冠军。现在我也担任南京审计大学乒乓球队队长，在省运会上为南京审计大学审拼下了所有参赛队团体总分第六名的好成绩。

除了在体育运动方面有一定的成绩之外，在其他方面我也没有落后。

从小我便能平衡好乒乓球和学习及其他方面之间的时间，即使是在省运会备战期间每天4,5个小时的训练强度也没有对我的学习有任何的影响。学习方面，我态度端正，始终以严谨认真的态度对待每一门课。两年多不懈地努力让我的绩点达到了4.06，位列专业第一。顺利通过英语四级和六级以及国家计算机二级。连续三年获得校综合一等奖学金，以及2017-2018年度校级三好学生，2017-2018年度三好学生标兵，并获得了审计长奖学金。同时，我积极参加大学生创新创业活动，我主持的项目成功省级立项，担任第一主持人。在互联网+大赛中，我所在的团队积极参与，并且获得了校赛的三等奖。在2018年全国大学生计算机应用能力大赛中获得优秀奖。

学生工作方面，大二期间，我担任新闻传媒中心办公室副部长，在新传工作期间，我也曾参与新闻稿的撰写，在沁园书院官微上也发表过文章，获得了2017-2018年度书院贡献奖。同时，我是我们宿舍的寝室长，担任寝室长以来，我可以很好地调节宿舍之间的关系，我们宿舍相处融洽，相互之间互相督促激励。同时我们积极参加学校和书院举办的活动，并且在沁园书院举办的宿舍风采大赛中获得了一等奖。

社会实践方面，我还热心志愿者活动，入学以来，我一直积极参加各种类型的志愿者活动，景区的志愿者，世界华语辩论锦标赛的志愿者，南京市马拉松比赛的志愿者，世界魔方大赛的志愿者，图书馆的志愿者等等，丰富的志愿者经历让我收获良多，同时也获得了校级优秀青年志愿者的荣誉。在假期期间我还积极参与暑期社会实践活动，所在项目成功校级立项并获得了院级的一等奖。

在省运会的赛场上，我曾质疑自己是否真正有女一号的能力为球队带来胜利，徘徊过后的我尽全力去拼搏，即使在面对南京大学那样强劲的对手，我也能连拿两分把我的球队带进四强。我相信拼搏不仅仅是每个体育人的精神，更是当代青年，当代大学生应有的精神风貌。或许我不是那个最优秀的人，但是我相信只要脚踏实地，坚持不懈，终将会离那个最优秀的自己越来越近。

我真诚地向学校申请十佳青年，希望各位老师和领导予以审核。如果没有得到，说明我还需要继续努力，提高自己。如果学校能给予我这份荣誉，将是对我莫大的鼓励。

此致

敬礼

申请人

陶瑞