

十月札 | 在不确定的时代如何维护好内心的秩序

1. 大家都说成年人要学会管理情绪，此话自然不假，但多半特指不让自己的情绪失控，也就是所谓“泰山崩于前而色不变”。但私以为，这还只是初等的入世造诣，我认为我们应该追求的目标不是管理，而是驾驭，也就是能够为达到自己的某些目标而相应的调整自己的情绪。这听起来像是戏精的必修课，似乎是种邪门歪道，不过我侧重的是理解自己的情绪，允许适当的放松，明白什么情绪下该做什么事，以及如果不适合如何调整的一套体系，与见人说人话、见鬼说鬼话那套还是要适当划清界限，可以作为中等的入世造诣。那有没有高等的入世造诣？从理论上来说，肯定也是有的，从文学上说则比较简单了：大道至简、无欲则刚，情绪相关的高等入世造诣，我想，大抵就是：永远做自己吧。因为知其不可而为之，那一定是真的勇士。致敬近日的勇士，中华大地竟有一人是男儿。
2. 自工作以来，每天的早餐吃什么，是一个令人头疼的问题。也有和一些健康饮食的博主聊过，大致也知道比较好的、方便的早餐形式是啥样，可惜一个人总没有那样的动力与习惯，所以至今甚至没有耐心地亲手做过一次早饭。还好通勤沿路幸而有一两家早点店，不过也无非就是些包子、灌饼、手抓饼和蛋之类的。杭州有家一男二女三年轻人开的早点店，主卖煎包和煎饺，五元四个，倒是很可口，只可惜店铺正在转租了，我询问为啥呀，这不生意挺好嘛，他苦笑，说有新的事情要做。杭州公司对面是一个老阿姨的小摊，有糯米鸡，是大学时前女友和我都最喜欢吃的，遂点了几次，确是还有点味道。北京公司附近有一家天天路过，但直到最近才意识到有早点卖，头两次去她们家时还颇有点生疏，连递个啥东西还隔着张桌那种，后来买多了，已经会主动问「今天吃点啥」之类的了，而我一般就说「你有啥推荐的吗」。我从大学时就开始关注创业领域，向来对开个馆子（除非是咖啡馆）之类的生意不感兴趣，所以每次与这样的小馆子产生命运的羁绊时，都会不可避免地感叹一句：「我要是能和他们一样只满足于开个小馆子，在某个几十平米甚至几平米的空间内一干就是好多年，多好啊，可惜我做不到」。
3. 开小馆子肯定不是我的style，但埋头苦干的车库精神我倒是欣然往之。近年来，确实可以自豪地说是在不断拓宽与拓深自己的技术栈，源码阅读、BUG调试、工程设计能力得到显著的提升，这点是让自己感到很满意的。尤其是去年单枪匹马签订对赌协议挑战系统开发、年中三天内搭好了烂尾楼开源项目的数据分析框架，以及给facebook等公司开源的博客、图形渲染、微信机器人等开源项目贡献PR等，我已然进入了全面 Social Coding 的阶段，再也不是大学时那种止步于和非程序员炫技的阶段了。同时也已经同步启动了打磨一些自主开发的程序员工具，例如基于http的飞书文档sdk、豆瓣租房爬虫与油猴脚本、电商比价平台等等，都是把支持对外使用作为目标之一的，尽管暂时还没把商业化列为目标之一。我始终相信，一个人总是倾向于高估自己一年能做的事，而低估十年能做的事，我承认自己不属于坐电梯的那档人，但我正在努力打造一个自己的电梯（就像马斯克想打造的纠正反馈循环），这一切的一切，都得感谢当今的互联网技术，让个人的力量可以变得无比强大。

4. 但诚如一句流行的话所说：一个人可以走的很快，但一群人可以走的更远。今年比较幸运的是新认识了一群有理想、有能力、有魄力的年轻人，比如清华本科直接辍学创业的ccy同学，第一次和他线下交流就被他极其敏捷的思维与表达能力、极其开放的视野与格局所触动；以及北邮毕业在字节工作的jack、若哥[^jack-ruo]等，他们对各个领域有着自己独特的见解，在计算机技术的涉猎广度与研究深度上给我留下了深刻的印象；另外