

An analysis of the usage and health effects of the Ancora health application

Jurriën de Jong, afstudeer presentatie 10 juni 2024

De afstudeeropdracht heeft hij uitgevoerd bij Ancora Health. Een bekend bedrijf uit Groningen die al meermaals bij verschillende SLB-lessen is voorbijgekomen en verder niet veel inleiding meer nodig heeft.

Tijdens zijn stage heeft hij gewerkt aan een tool die een specifieke analyse kan uitvoeren. Deze zogenoemde module is geprogrammeerd in R, gebruikmakend van R-shiny. Tijdens zijn afstuderen heeft hij een analyse gemaakt met o.a. deze tool (als ik het goed begreep).

Hij had drie vragen tijdens zijn analyse:

1. Wat zijn de statistieken aanwezig in de app?
2. Zorgt een intensiever gebruik van de app voor een afname van patiënt gewichten?
3. Welk onderdeel in de app correleert met een afname in het gewicht?

In de app kunnen mensen een 'gezond' traject volgen, waar ze hun gewicht kunnen loggen, eten, calorieën. Maar ook krijgen ze gezonde feitjes en vragen.

De mensen die meededen aan het traject werden doorgestuurd via een dokter en Ancora voert een specifiek programma uit, wat wordt gedekt door de verzekeraar.

De aanwezige data bestonden uit: (1) biomedische data van een patiënt die elke week beschikbaar kwam en (2) app activiteit data, vooral statistiek rapporten door de app.

De Tool die Jurriën had gebouwd richtte zich alleen op lineaire relatie, ik vroeg daarom tijdens de presentatie of de tool ook kan omgaan met niet-lineaire relaties, want veel biologische processen of variabelen zijn ook niet-lineair. De begeleider (ook aanwezig) antwoorde hierop dat dit buiten de scope van de opdracht viel en een andere student hier later aan ging werken.

De analyse ging vooral over hoe mensen interactie hadden met de app. In de app waren vragen en 'swipeable elements'. Deze elementen toonden een verschil aan, mensen die verschuifbare elementen vaker hebben geswipet, hadden later in het traject een hogere gewichtsafname. Jammer genoeg was het erg onduidelijk, want in de presentatie waren veel grafieken aanwezig die veel statistische zaken netjes aantoonden. Maar de simpelheden misten een beetje. Daarom vroeg ik of er toevallig ook screenshots aanwezig waren van deze elementen, maar dit was helaas niet het geval. Ook begon Jurriën zijn presentatie zonder te vertellen dat hij tijdens zijn stage eerste de applicatie heeft gebouwd. Dit maakte het, in het begin, lastig te volgen.

Hij gaf een demo van de app. Deze zag er erg modern en mooi uit. De functies werkten ook supersnel en er was een goede exportfunctie voor data.

Zelf gaf hij als tip aan dat hij wat meer of de data wilde weten waar deze afkomstig van is. Ik vroeg hem daarom ook naar de BMI. Dit is natuurlijk een maatstaaf, maar voor mensen die bijvoorbeeld halverwege het traject spieren beginnen te groeien, zal de BMI weer iets stijgen. Hij vond dit zelf ook lastig om in te schatten en de begeleider gaf ook aan dat dit een groot probleem is.

Al met al was het een leuke presentatie om te volgen, ook zeker omdat ik tijdens mijn stage ook een tool/applicatie moet gaan maken en dus zeker was inspiratie heb kunnen opdoen.