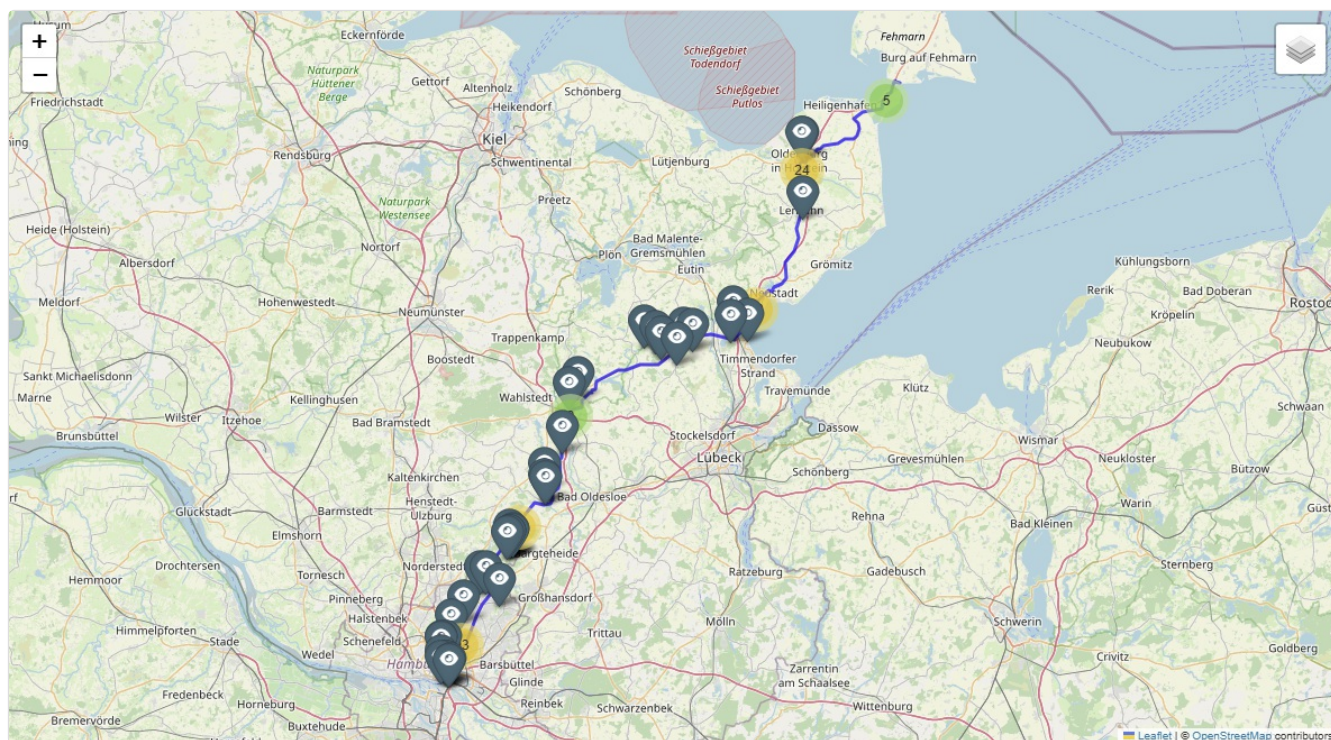


Etappenübersicht: Hamburg - Fehmarnsund solo 2

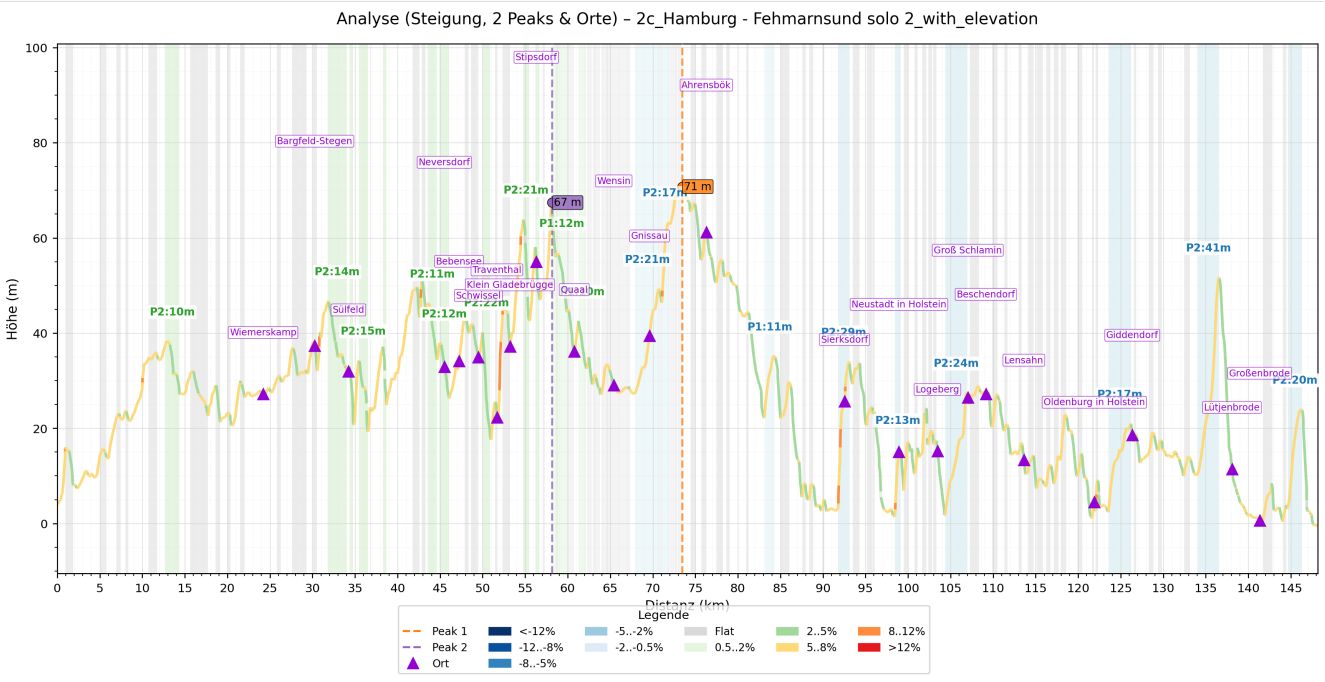
☐ ☐ Karte



☐ Statistiken

Merkmal	Wert
Gesamtdistanz (km)	148.15
Minimalhöhe (m)	-0.63
Maximalhöhe (m)	72.4
Gesamter Aufstieg (m)	879.33
Gesamter Abstieg (m)	883.7

Höhenprofil



Peak & Anstiegs-Analyse

Top Peaks:

- Peak 1: 71 m @ 73.5 km
- Peak 2: 67 m @ 58.2 km

Zugehörige Anstiege:

peak_rank	segment_direction	segment_start_km	segment_end_km	segment_length_m	segment_gain_m
1	forward	83.1	84.4	1205.0	10.6
1	forward	91.8	93.1	1329.3	29.2
1	forward	98.5	99.1	666.9	13.3
1	forward	104.4	107.0	2583.8	24.3
1	forward	123.6	126.2	2668.0	16.6
1	forward	134.1	136.6	2506.3	41.0
1	forward	144.6	146.3	1697.0	20.4
1	backward	61.2	62.2	932.8	10.0
1	backward	58.6	60.0	1318.9	12.4
1	backward	58.2	58.6	425.4	11.4
1	backward	56.2	56.7	482.9	10.8
1	backward	54.8	55.5	704.3	20.7
1	backward	50.0	50.9	914.1	22.0
1	backward	44.9	46.1	1123.6	11.6
1	backward	43.5	44.6	1082.8	11.3
1	backward	38.3	38.7	390.1	12.0
1	backward	35.4	36.5	1095.2	14.6

peak_rank	segment_direction	segment_start_km	segment_end_km	segment_length_m	segment_gain_m
1	backward	34.3	34.8	443.2	11.8
1	backward	31.8	34.0	2210.6	14.1
1	backward	12.7	14.4	1726.6	10.5
2	forward	68.0	70.8	2793.3	21.1
2	forward	71.0	71.9	853.1	16.6
2	forward	91.8	93.1	1329.3	29.2
2	forward	98.5	99.1	666.9	13.3
2	forward	104.4	107.0	2583.8	24.3
2	forward	123.6	126.2	2668.0	16.6
2	forward	134.1	136.6	2506.3	41.0
2	forward	144.6	146.3	1697.0	20.4
2	backward	56.2	56.7	482.9	10.8
2	backward	54.8	55.5	704.3	20.7
2	backward	50.0	50.9	914.1	22.0
2	backward	44.9	46.1	1123.6	11.6
2	backward	43.5	44.6	1082.8	11.3
2	backward	38.3	38.7	390.1	12.0
2	backward	35.4	36.5	1095.2	14.6
2	backward	34.3	34.8	443.2	11.8
2	backward	31.8	34.0	2210.6	14.1
2	backward	12.7	14.4	1726.6	10.5

□ Orte entlang der Route

Wiemerskamp (11 Pkte)

Bargfeld-Stegen (28 Pkte)

Sülfeld (19 Pkte)

Neversdorf (6 Pkte)

Bebensee (12 Pkte)

Schwissel (11 Pkte)

Traventhal (3 Pkte)

Klein Gladebrügge (8 Pkte)

Stipsdorf (10 Pkte)

Quaal (8 Pkte)

Wensin (7 Pkte)

Gnissau (4 Pkte)

Ahrensböök (3 Pkte)

Sierksdorf (19 Pkte)

Neustadt in Holstein (26 Pkte)

Logeberg (6 Pkte)

Groß Schlamin (15 Pkte)

Beschendorf (19 Pkte)

Lensahn (28 Pkte)

Oldenburg in Holstein (30 Pkte)

Giddendorf (13 Pkte)

Lütjenbrode (21 Pkte)

Großenbrode (27 Pkte)

□ Beschreibungen & Highlights

□ Tagesorte & Highlights für die Tour

Wiemerskamp

□□ Wiemerskamp, ein charmantes Fleckchen in der Gemeinde **Tangstedt** im Herzen von **Schleswig-Holstein**! Auch wenn die genauen Einwohnerzahlen und Fläche vielleicht nicht sofort ins Auge springen, so versprechen die sanften Hügel rund um Wiemerskamp auf etwa 30 Metern Höhe einen angenehmen Abschnitt deiner **Gravel-Tour**.

Tangstedt selbst liegt im **Kreis Stormarn**, einer Region, die mit ihrer Mischung aus grünen Weiden und dichten Wäldern zum Erkunden einlädt. Die Gegend ist bekannt für ihre entspannte Atmosphäre und die Nähe zur pulsierenden Stadt Hamburg. Hier kannst du **Natur pur** erleben und gleichzeitig die norddeutsche Gelassenheit aufsaugen. Perfekt, um neue Kraft für die nächste Etappe zu tanken!

Brauchst du eine Verschnaufpause, Gravel-Hero? Wiemerskamp und Umgebung bieten dir die Möglichkeit, deine **Trinkflaschen aufzufüllen** und im Schatten der Bäume kurz durchzuatmen. Vielleicht entdeckst du ja auch ein kleines **Café** in der Nähe, um dich mit einem Stück Kuchen und einem starken Kaffee für die restliche Strecke zu belohnen. Also, rauf auf den Sattel und weiter geht's – die nächste Herausforderung wartet schon!

Bargfeld-Stegen

□□ Willkommen in **Bargfeld-Stegen**, dem charmanten Fleckchen Erde im Herzen von Stormarn, Schleswig-Holstein! Hier, wo sich grüne Weiden sanft unter dem norddeutschen Himmel ausbreiten, liegt ein Ort, der mehr ist als nur ein kurzer Zwischenstopp.

Dieser beschauliche Ort ist eingebettet in die **reizvolle Landschaft** Schleswig-Holsteins und bietet eine willkommene Abwechslung zu den anspruchsvollen Kilometern auf dem Gravel-Bike. Die Region ist geprägt von **weitläufigen Feldern, dichten Wäldern** und einer frischen, klaren Luft – ideal, um die Lungen mit neuer Energie zu füllen und die Seele baumeln zu lassen.

Also, liebe Gravel-Enthusiasten, gönnt euch eine wohlverdiente Pause in Bargfeld-Stegen! Lasst die Beine hochlegen, während ihr die **friedliche Atmosphäre** genießt. Vielleicht findet ihr ja sogar ein gemütliches Café, um euch mit *Kaffee und Kuchen* für die nächste Etappe zu stärken. Und wer weiß, vielleicht entdeckt ihr ja sogar ein verstecktes Kleinod, das eure Tour unvergesslich macht. **Also rauf aufs Rad und los geht's!**

Sülfeld

□□

Willkommen in **Sülfeld**, dem charmanten Ort im Herzen des Kreises Segeberg! Hier, wo Schleswig-Holstein seine ländliche Schönheit entfaltet, atmet ihr auf eurer Gravel-Tour tief durch. Sülfeld, das sind die Ortsteile Borstel, Petersfelde, Sülfeld und Tönningstedt, eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft.

Lasst euch von der **ruhigen Atmosphäre** und den **weiten Feldern** verzaubern. Hier ticken die Uhren langsamer, und ihr könnt die Seele baumeln lassen. Vielleicht entdeckt ihr ja auch ein verstecktes Kleinod am Wegesrand, das euch eine Geschichte aus längst vergangenen Zeiten erzählt.

Na, schon müde Beine? Sülfeld ist der ideale Ort für eine **wohlverdiente Pause**. Gönnst euch ein erfrischendes Getränk, genießt die **Stille** und tankt neue Energie für die nächste Etappe. Und wer weiß, vielleicht trifft ihr ja einen netten Einheimischen, der euch noch einen **Geheimtipp** für eure Weiterfahrt verrät. Also, rauf aufs Rad und los geht's!

Neversdorf

□ Neversdorf, dein **idyllischer Zwischenstopp** im Herzen Schleswig-Holsteins! Eingebettet im Kreis Segeberg, bietet dieser Ort mit seiner beschaulichen Größe eine willkommene Abwechslung auf deiner **Gravel-Tour**. Auf einer Höhe von nur wenigen Metern über dem Meeresspiegel kannst du hier kurz durchatmen, bevor es vielleicht wieder etwas anstrengender wird.

Der **Neversdorfer See**, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft, ist das landschaftliche Highlight der Region. Stell dir vor, wie das glitzernde Wasser im Sonnenlicht funkelt, während du entlang des Ufers fährst. Die Region ist geprägt von Landwirtschaft und bietet weite Felder und grüne Wiesen – ideal für **abwechslungsreiche Gravel-Pfade**.

Brauchst du eine Pause, um deine Speicher wieder aufzufüllen? Dann ist Neversdorf der perfekte Ort dafür! Genieße die **Ruhe und Entspannung** am Seeufer, tanke neue Energie bei einem Picknick im Schatten der Bäume oder gönn dir eine Erfrischung in einem der **lokalen Cafés**. Und mal ehrlich, wer braucht nicht eine kleine Auszeit, um die **Aussicht** zu genießen und sich auf die nächsten Kilometer vorzubereiten? Also, rauf aufs Rad und auf nach Neversdorf – deine Beine werden es dir danken!

Bebensee

□□ Bebensee, ein kleines Juwel im Herzen Schleswig-Holsteins! Hier, wo die Zeit etwas langsamer zu ticken scheint, findest du eine Gemeinde, die mit ihren knapp 700 Einwohnern auf einer Fläche von etwa 6,6 km² und einer Höhe von 25 Metern über dem Meeresspiegel liegt. Perfekt, um **durchzuatmen** und neue Energie für die nächsten Gravel-Kilometer zu tanken!

Die sanften Hügel und die **idyllische Landschaft** rund um Bebensee laden dazu ein, die sportliche Herausforderung mit dem Naturerlebnis zu verbinden. Schleswig-Holstein ist bekannt für seine weiten Felder und die Nähe zur Ostsee. Bebensee ist ein idealer Ausgangspunkt, um die **Region mit dem Gravelbike** zu erkunden!

Was Bebensee besonders macht? Stell dir vor: Du kommst verschwitzt und voller Adrenalin an, parkst dein Bike und genießt eine wohlverdiente Pause am Ufer des **Bebensees**. Das **kühle Nass** lockt mit einer optionalen Erfrischung, bevor du dich in einem der kleinen Cafés mit regionalen Spezialitäten stärkst. Klingt gut? Dann aufgesattelt und los geht's – **Bebensee wartet auf dich!**

Schwissel

□□ Schwissel, deine **ersehnte Oase** im Herzen Schleswig-Holsteins! Eingebettet im Kreis Segeberg, bietet dir dieser charmante Ort eine willkommene Atempause. Lass dich von der **ruhevollen Atmosphäre** und der grünen Umgebung verzaubern, bevor du deine Gravel-Reise fortsetzt.

Die sanften Hügel Schleswig-Holsteins laden zu **sportlichen Herausforderungen** ein. Hier kannst du auf deinem Gravel-Bike deine **Leistungsfähigkeit** unter Beweis stellen, die frische Luft genießen und die Schönheit der Landschaft aufsaugen. Schwissel ist mehr als nur ein Punkt auf der Karte – es ist ein Ort, an dem du die **Freiheit des Radfahrens** spüren kannst.

Gönn dir in Schwissel eine **verdiente Pause**! Atme tief durch und tanke neue Energie für die nächste Etappe. Vielleicht findest du hier ein lauschiges Plätzchen im Schatten, um deine Trinkflasche aufzufüllen und dich mit einem kleinen Snack

zu stärken. Und wer weiß, vielleicht gibt es ja sogar ein kleines Café, das dich mit **Kaffee und Kuchen** verwöhnt, bevor du wieder in die Pedale trittst! Also, **rauf aufs Rad** und erlebe Schwissel!

Traventhal

□□

Willkommen in **Traventhal**, dem charmanten Fleckchen im Herzen von Schleswig-Holstein! Hier, wo sich grüne Wiesen und sanfte Hügel treffen, könnt ihr kurz vom **Asphalt** abbiegen und die Seele baumeln lassen. Dieser Ort, eingebettet im Kreis Segeberg, mag auf den ersten Blick unscheinbar wirken, aber er birgt so manche Überraschung für Gravel-Enthusiasten wie euch!

Lasst euch von der **Idylle** gefangen nehmen. Vielleicht entdeckt ihr ja sogar Spuren der **Geschichte**, während ihr durch die Gassen radelt. Oder genießt einfach die Ruhe der **schleswig-holsteinischen Landschaft**, bevor es wieder auf die Piste geht.

Also, liebe Gravel-Ritter, gönnt euch eine **Verschnaudpause** in Traventhal. Tankt **frische Energie** und genießt die **entspannte Atmosphäre**, bevor ihr euch wieder in den Sattel schwingt. Ob es hier nun das perfekte Café mit *Espresso* gibt, oder einfach nur eine Bank im Schatten mit *grandioser Aussicht*, das müsst ihr schon selbst herausfinden. Aber hey, darum geht es doch beim Graveln, oder? Abenteuer, Entdeckung und *unvergessliche Momente*! Also, worauf wartet ihr noch? **Rein in die Pedale!**

Klein Gladebrügge

□□ Klein Gladebrügge, eine Perle im Herzen des Kreises Segeberg in Schleswig-Holstein, mag auf der Karte klein erscheinen, aber unterschätze niemals die **Kraft der Ruhe**. Hier, eingebettet in sanfte Hügel, kannst du tief durchatmen und neue Energie für deine **Gravel-Abenteuer** sammeln.

Die Region um Klein Gladebrügge ist bekannt für ihre **weitläufigen Felder** und **idyllischen Wälder**. Hier kannst du dem Alltag entfliehen und die **ursprüngliche Natur Schleswig-Holsteins** hautnah erleben. Vielleicht entdeckst du ja sogar einen versteckten Trail, der noch nicht auf Strava verewigt ist!

Halte in Klein Gladebrügge kurz inne, bevor du wieder in die Pedale trittst! Genieße die **friedliche Atmosphäre** und tanke **frisches Wasser** auf. Vielleicht findest du sogar einen schattigen Platz unter alten Eichen, um deine müden Beine zu vertreten. Danach bist du bereit, die nächsten **Kilometer mit frischem Elan** anzugehen! Also, worauf wartest du noch? **Rein in die Radhose und ab geht die Post!**

Stipsdorf

□□ Willkommen in **Stipsdorf**, dem kleinen Juwel im Herzen Schleswig-Holsteins! Auch wenn die Gemeinde im Kreis Segeberg vielleicht nicht auf den ersten Blick ins Auge springt, so bietet sie doch auf einer Fläche, die zu herrlichen Gravel-Abenteuern einlädt, eine willkommene Abwechslung.

Die **Ruhe und Abgeschiedenheit** rund um den **Quaalerteich** sind Balsam für die Seele, während du deine Waden nach den Anstiegen wieder locker machst. Hier kannst du die Natur hautnah erleben und die frische, norddeutsche Luft tief einatmen. Vielleicht entdeckst du ja sogar ein verstecktes Plätzchen mit Blick auf den Teich?

Mach hier eine wohlverdiente Pause, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst! **Stipsdorf** mag zwar keine hippen Cafés haben, aber dafür jede Menge **unberührte Natur** und **ruhige Plätzchen** für ein Picknick. Tanke neue Energie, genieß die Aussicht und mach dich bereit für die nächste Etappe deiner Gravel-Tour. Schließlich willst du doch wissen,

was die Straßen noch so für dich bereithalten, oder? □

Quaal

□□

Quaal, ein Name, der in **Nordwestmecklenburg**, **Ostholstein** und **Segeberg** erklingt. Hier, wo die Weite des Landes sich sanft erstreckt, findest du keine pulsierende Metropole, sondern **authentische** und **idyllische** Flecken. Die genaue Einwohnerzahl und Fläche variieren je nach Ortsteil, aber eines ist sicher: Hier ticken die Uhren langsamer, und die **Natur** hat das Sagen.

Inmitten dieser **friedvollen Landschaften** offenbart sich die wahre Schönheit Norddeutschlands. Von den **sanften Hügeln** Mecklenburg-Vorpommerns bis zu den **küstennahen** Gebieten Schleswig-Holsteins bietet Quaal ein Mosaik aus Feldern, Wäldern und vielleicht sogar ein paar verträumten Seen. Hier spürst du die **Geschichte**, atmest die **frische Luft** und lässt den Alltag hinter dir.

Also, Gravel-Krieger, gönn dir in Quaal eine Verschnaufpause! Suche dir ein schattiges Plätzchen unter alten Eichen, fülle deine Wasserflasche auf und genieße den **panoramareichen Ausblick**. Vielleicht entdeckst du sogar ein verstecktes Café, in dem du deine Speicher mit **Kuchen und Koffein** wieder aufladen kannst. Du hast es dir verdient! Und wer weiß, vielleicht inspiriert dich die **Ruhe** von Quaal ja zu neuen **sportlichen Höchstleistungen**!

Wensin

□□ Wensin, ein charmantes Kleinod im Herzen Schleswig-Holsteins! Hier, wo die Zeit etwas langsamer tickt, findest du eine willkommene Abwechslung zum **pulsierenden** Rhythmus deiner Gravel-Tour. Lass dich von der **friedlichen Atmosphäre** dieses Ortes mit seinen freundlichen Bewohnern umfassen.

Wensin, eingebettet in die **sanfte Hügellandschaft** des Kreises Segeberg, bietet dir ein **unvergessliches** Naturerlebnis. Die Region ist geprägt von **grünen Wiesen**, **dichten Wäldern** und **klaren Seen** – ideal, um die Seele baumeln zu lassen und neue Energie zu tanken. Hier kannst du die **kraftvolle Stille** der Natur genießen und dich auf die kommenden Kilometer vorbereiten.

Brauchst du eine **wohlverdiente Pause**? Wensin ist wie geschaffen dafür! Genieße die **gastfreundliche Atmosphäre** in einem der **gemütlichen Cafés** und stärke dich mit regionalen Spezialitäten. Unter schattenspendenden Bäumen kannst du deine Beine hochlegen, die **Aussicht genießen** und deine Trinkflaschen auffüllen. Und wer weiß, vielleicht triffst du ja auf ein paar nette Einheimische, die dir noch ein paar Geheimtipps für deine weitere Tour verraten? Also, rauf aufs Rad und los geht's!

Gnissau

□□

Willkommen in **Gnissau**, einem charmanten Ortsteil von Ahrensböök, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Ostholsteins! Hier, wo die Zeit etwas langsamer zu laufen scheint, könnt ihr **Kraft tanken** und die Seele baumeln lassen. Genießt die Ruhe und lasst den Blick über die weiten Felder schweifen – ihr habt es euch verdient!

Ahrensböök, als **ländlicher Zentralort** ausgewiesen, ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Schönheit Schleswig-Holsteins zu erkunden. Die Region besticht durch ihre abwechslungsreiche Landschaft, die von weiten Feldern, idyllischen Seen und dichten Wäldern geprägt ist. Wer die **sportliche Herausforderung** sucht, findet hier zahlreiche Möglichkeiten für ausgedehnte Radtouren und unvergessliche Gravel-Abenteuer.

Ihr fragt euch, was Gnissau zu einem idealen **Boxenstopp** macht? Stellt euch vor: Ein schattiges Plätzchen unter alten Eichen, das Zwitschern der Vögel im Ohr, während ihr eure Trinkflaschen auffüllt und die Beine ausschüttelt. Vielleicht findet sich auch ein kleines **Café**, wo ihr bei einem Stück Kuchen neue Energie für die nächste Etappe sammeln könnt. Also, worauf wartet ihr noch? Rauf auf den Sattel und **ab geht die Post!**

Ahrensböök

□ □

Willkommen in **Ahrensböök**, dem ländlichen **Zentralort** im Herzen Ostholsteins! Hier, wo die Weite Schleswig-Holsteins beginnt, ticken die Uhren etwas langsamer. Auf euren Gravel-Abenteuern durchquert ihr eine Region, die mit ihrer Ursprünglichkeit verzaubert.

Ahrensböök mag auf den ersten Blick unscheinbar wirken, doch gerade diese Beschaulichkeit macht den Reiz aus. Die Landschaft ist geprägt von sanften Hügeln, weiten Feldern und kleinen Wäldchen – ein Paradies für Gravel-Biker, die abseits der großen Straßen das authentische Schleswig-Holstein suchen. Erkundet die Umgebung auf wenig befahrenen Wegen und lasst euch von der Schönheit der Natur überraschen!

Ahrensböök bietet die perfekte Gelegenheit für eine wohlverdiente Pause. Tankt eure **Energiereserven** in einem der gemütlichen **Cafés** auf, füllt eure **Wasserflaschen** und genießt die Ruhe, bevor ihr euch wieder in den Sattel schwingt. Hier könnt ihr durchatmen, die Beine lockern und euch mental auf die nächste Etappe vorbereiten. Also, worauf wartet ihr noch? Nutzt die Gelegenheit und macht Ahrensböök zu eurem persönlichen **Boxenstopp!**

Sierksdorf

□ Sierksdorf, du Perle an der Ostsee!

Sierksdorf, ein Juwel an der **Lübecker Bucht**, erwartet dich! Obwohl die Fakten keine Einwohnerzahl und Fläche nennen, lass dich davon nicht abschrecken! Was zählt, ist das Erlebnis! Hier, auf Meereshöhe, kannst du kurz durchatmen, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst.

Einst ein beschauliches **Fischerdorf**, hat sich Sierksdorf zu einem beliebten **Seebad** entwickelt. Stell dir vor, wie du auf historischen Pfaden radelst, die schon Generationen von Fischern kannten! Die Nähe zur **Ostsee** verspricht frische Brisen und maritime Impressionen – perfekt, um neue Energie für die nächste Etappe zu tanken.

Brauchst du eine Pause vom Asphalt oder Schotter? Sierksdorf bietet dir alles, was das Radlerherz begehrt: **erfrischendes Ostseewasser** für eine kurze Abkühlung, schattige Plätzchen unter alten Bäumen, und charmante **Cafés**, die dich mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen. Und mal ehrlich, wer kann schon "Nein" zu einem atemberaubenden **Panoramablick** auf die glitzernde Ostsee sagen? Also, rauf aufs Rad und ab nach Sierksdorf – deine Beine (und dein Gemüt) werden es dir danken!

Neustadt in Holstein

□ **Neustadt in Holstein:** Ein kurzer Boxenstopp gefällig?

Neustadt in Holstein, eine charmante Perle an der Ostseeküste! Gegründet im fernen 13. Jahrhundert, ist dieser Ort mit seinen rund 16.000 Einwohnern und einer Fläche von knapp 20 Quadratkilometern (auf Meereshöhe!) mehr als nur ein Punkt auf deiner Karte. Hier spürst du Geschichte unter deinen **Gravel-Reifen!**

Einst ein bedeutender **Hafenort**, heute ein entspannter Rückzugsort. Neustadt verbindet auf charmante Weise Kultur und Erholung. Die historische Altstadt lädt zum Flanieren ein und erzählt Geschichten von längst vergangenen Zeiten. Aber

hey, genug Geschichte! Schwing dich wieder in den Sattel und genieße die **ostholsteinische Landschaft!**

Warum hier eine Pause einlegen? Ganz einfach: Nach den ersten Kilometern durch die **schleswig-holsteinische Landschaft** brauchst du eine Stärkung! Genieße frischen Fisch direkt am Hafen, tanke Energie in einem der gemütlichen Cafés und lass den Blick über die Ostsee schweifen. Neustadt bietet dir die perfekte Kombination aus **Erholung** und **Inspiration** für die nächste Etappe deiner Tour. Also, worauf wartest du noch?

Logeberg

□□ Logeberg, ein charmantes Dorf mit rund 170 Einwohnern, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Ostholsteins. Nur einen Katzensprung, etwa 5 Kilometer, von der **erfrischenden Ostsee** entfernt, bietet dieser Ort eine willkommene Abwechslung auf eurer Gravel-Tour. Hier atmet ihr tief durch und sammelt Kraft für die nächsten Kilometer!

Logeberg, einst als Loberg bekannt, versprüht den **authentischen Charme Schleswig-Holsteins**. Die Nähe zur Ostsee prägt die Landschaft mit ihren weiten Feldern und dem frischen Wind. Vielleicht entdeckt ihr ja sogar Spuren der alten Geschichte, während ihr durch die beschaulichen Straßen rollt. Lasst euch von der Ruhe inspirieren!

Achtung, Gravel-Helden! Logeberg ist der **perfekte Ort für eine kurze Rast**. Genießt die Stille, bevor es wieder in den Sattel geht. Vielleicht findet sich ja sogar ein schattiges Plätzchen unter einem Baum, um die Wasserflaschen aufzufüllen und ein paar Energieriegel zu verdrücken. Und wer weiß, vielleicht überrascht euch ja ein freundlicher Einheimischer mit einer kleinen Anekdote? Also, **rauf aufs Rad und los geht's!** Logeberg wartet auf euch!

Groß Schlamin

□□ Willkommen in Groß Schlamin, einem charmanten Ortsteil der Gemeinde **Schashagen in Ostholstein**! Hier, wo die Ruhe noch zu Hause ist, kannst du kurz durchatmen und neue Energie tanken, bevor du deine Gravel-Reise fortsetzt.

Die Gemeinde Schashagen, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Schleswig-Holsteins, ist mehr als nur ein Punkt auf deiner Karte. Stell dir vor, hier haben schon vor Jahrhunderten Menschen gelebt und gearbeitet. Vielleicht haben sie sogar selbstgemachte Rennräder genutzt, um die Gegend zu erkunden – okay, das ist jetzt vielleicht etwas weit hergeholt, aber die **frische Luft** und die **weiten Felder** waren damals wie heute schon da!

Brauchst du eine Verschnaufpause vom Sattel? Groß Schlamin ist der ideale Ort dafür! Genieße die **Ruhe**, tanke **Wasser** auf und lass dich von der **ländlichen Idylle** verzaubern. Vielleicht findest du sogar ein gemütliches Plätzchen im Schatten, um deine Beine hochzulegen und den Ausblick zu genießen. Und wer weiß, vielleicht gibt es ja sogar einen kleinen Hofladen, in dem du dich mit regionalen Spezialitäten für den Rest deiner Tour stärken kannst. Also, worauf wartest du noch? Aufgesattelt und ab geht's – aber vergiss nicht, auch die kleinen Pausen sind wichtig, um das Gravel-Erlebnis in vollen Zügen zu genießen!

Beschendorf

□

Beschendorf, eine kleine Perle im Herzen Ostholsteins in Schleswig-Holstein, lädt mit seiner ländlichen Idylle zum Verweilen ein. Hier ticken die Uhren etwas langsamer, und das ist gut so!

Die Region Ostholstein ist bekannt für ihre abwechslungsreiche Landschaft: sanfte Hügel, weite Felder und natürlich die Nähe zur Ostsee. Eine Gravel-Tour durch diese Gegend verspricht also nicht nur sportliche Herausforderung, sondern auch **echte Naturerlebnisse**. Wer hier unterwegs ist, spürt den Wind, riecht die salzige Luft und kann einfach mal durchatmen.

Beschendorf selbst ist der ideale Ort für eine **wohlverdiente Pause**. Genieße ein kühles Getränk in einem der gemütlichen Cafés, tanke neue Energie und lass den Blick über die weite Landschaft schweifen. Und mal ehrlich, wer könnte einem Stück Kuchen widerstehen, bevor es wieder auf den Sattel geht? Also, worauf wartest du noch? Auf geht's, die nächste Etappe ruft!

Lensahn

□ □ Willkommen in **Lensahn**, dem charmanten Ort im Herzen Ostholsteins! Hier, wo Schleswig-Holstein seine ganze Pracht entfaltet, könnt ihr eure müden Beine auf einer Höhe von rund **20 Metern** über dem Meeresspiegel ausruhen. Mit seinen idyllischen Ortsteilen wie Brunskrug und Sipsdorf bietet Lensahn auf einer Fläche, die groß genug für ein paar anspruchsvolle Gravel-Kilometer ist, eine willkommene Abwechslung.

Die Region um Lensahn ist geprägt von sanften Hügeln und weiten Feldern – perfekt für **ausgedehnte Gravel-Touren**. Hier könnt ihr die Seele baumeln lassen und die frische norddeutsche Luft genießen. Und wer weiß, vielleicht entdeckt ihr ja sogar das eine oder andere versteckte Kleinod am Wegesrand.

Also, liebe Gravel-Enthusiasten, schnappt euch eine Stärkung in einem der gemütlichen Cafés, genießt den **Schatten** unter alten Bäumen und tankt neue Energie für die nächste Etappe! Lensahn ist der perfekte Ort, um eure Speicher wieder aufzufüllen und mit frischem Elan die **nächsten Gravel-Abenteuer** zu meistern. Auf geht's!

Oldenburg in Holstein

□ Oldenburg in Holstein, ein charmantes Städtchen in **Schleswig-Holstein**, nördlich von Lübeck im Herzen des Kreises Ostholstein. Hier ticken die Uhren vielleicht etwas langsamer, aber das heißt nicht, dass du es auf deiner **Gravel-Tour** nicht ordentlich krachen lassen kannst!

Die Region Ostholstein ist bekannt für ihre **wunderschöne Landschaft**, die sich perfekt für ausgedehnte Radtouren eignet. Stell dir vor, du gleitest auf deinem **Gravel-Bike** dahin, vorbei an saftigen Feldern und durch dichte Wälder. Vielleicht entdeckst du sogar ein paar historische Sehenswürdigkeiten am Wegesrand – schließlich hat die Gegend einiges zu bieten!

Oldenburg ist der perfekte Ort für eine **Verschlaufpause** auf deiner sportlichen Tour. Gönn dir ein leckeres Fischbrötchen am Hafen, lass die Seele baumeln und tanke neue Energie für die nächste Etappe. Wer weiß, vielleicht triffst du ja auch ein paar nette Locals, die dir noch den ein oder anderen Geheimtipp für deine Weiterfahrt verraten können. Also, worauf wartest du noch? Aufsatteln und los geht's!

Giddendorf

□

Giddendorf, eingebettet in die Gemeinde Gremersdorf in Ostholstein, Schleswig-Holstein, mag auf der Karte klein erscheinen, ist aber ein lohnendes Ziel auf deiner Gravel-Odyssee. Hier, fernab vom Großstadtdschungel, ticken die Uhren langsamer und die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite.

Giddendorf, und die umliegende Gemeinde Gremersdorf, bezaubert mit seiner Nähe zur **Ostsee** und den sanften Hügeln Ostholsteins. Die Region ist geprägt von **weiten Feldern**, kleinen **Wäldchen** und idyllischen **Dörfern**. Wer hier abseits der Hauptstraßen unterwegs ist, kann die Seele baumeln lassen und die **Ruhe** genießen. Vielleicht entdeckst du ja sogar eines der vier Güter der Gemeinde!

Halte in Giddendorf kurz an, um frische Energie zu tanken. Die ländliche Idylle lädt zu einer Verschlaufpause ein. Atme

tief durch, genieße die **frische Seeluft**, vielleicht findest du einen schattigen Platz unter einem Baum. Und dann heißt es wieder: **Aufsitzen und weiterfahren!** Die Gravel-Pfade warten! Dein nächstes Abenteuer liegt nur ein paar Kurbelumdrehungen entfernt. Also, worauf wartest du noch? Gib Gummi!

Lütjenbrode

□ Lütjenbrode, *du Perle Ostholsteins!* Hier, wo Schleswig-Holstein seinen **ganz eigenen Charme** versprüht, kannst du kurz durchatmen, bevor es wieder heißt: **Kilometer fressen!** Eine kurze Rast in diesem beschaulichen Ort lädt zum Verweilen ein.

Als Teil der Gemeinde **Großenbrode** bietet Lütjenbrode eine **authentische norddeutsche Erfahrung**. Die flache Landschaft Ostholsteins ist **wie gemacht für Gravel-Abenteuer**. Genieße die frische **Meeresluft** und die Ruhe, bevor du wieder in den Sattel steigst und die nächste Etappe angehst. Schließlich wartet die Ziellinie nicht auf dich, oder?

Du hast dir eine Pause verdient, Champion! In Lütjenbrode findest du vielleicht nicht den wildesten Trubel, aber genau das macht den Ort so wertvoll. Genieße den **Blick auf die Felder**, lass die **Seele baumeln** und tanke neue Energie für die kommenden Kilometer. Ein **erfrischendes Getränk** im Schatten und schon bist du bereit, **den Asphalt** unter deinen Reifen zum Glühen zu bringen. Also, worauf wartest du noch? Auf geht's!

Großenbrode

□

Großenbrode, ein Juwel in Ostholstein, Schleswig-Holstein, erwartet dich! Hier, wo der Wind pfeift und die Ostsee lockt, findest du die perfekte Verschnaufpause auf deiner **Gravel-Odyssee**. Mach dich bereit für eine Gemeinde, die mehr zu bieten hat, als du vielleicht denkst!

Die **flache Landschaft** rund um Großenbrode ist wie gemacht für ausgedehnte **Gravel-Abenteuer**. Spüre den salzigen Wind in deinen Haaren, während du die Küstenlinie entlangfährst. Vielleicht entdeckst du sogar Spuren historischer Seefahrer, die einst diese Gewässer befuhren. **Atme tief durch und genieße die Freiheit!**

Du hast dir eine Pause verdient, oder? In Großenbrode findest du **gemütliche Cafés** mit Blick auf die Ostsee, die dich mit leckeren Snacks und erfrischenden Getränken verwöhnen. Tanke neue Energie, genieße den **Meerblick** und lass die Seele baumeln, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst. **Denn das nächste Abenteuer wartet schon!**