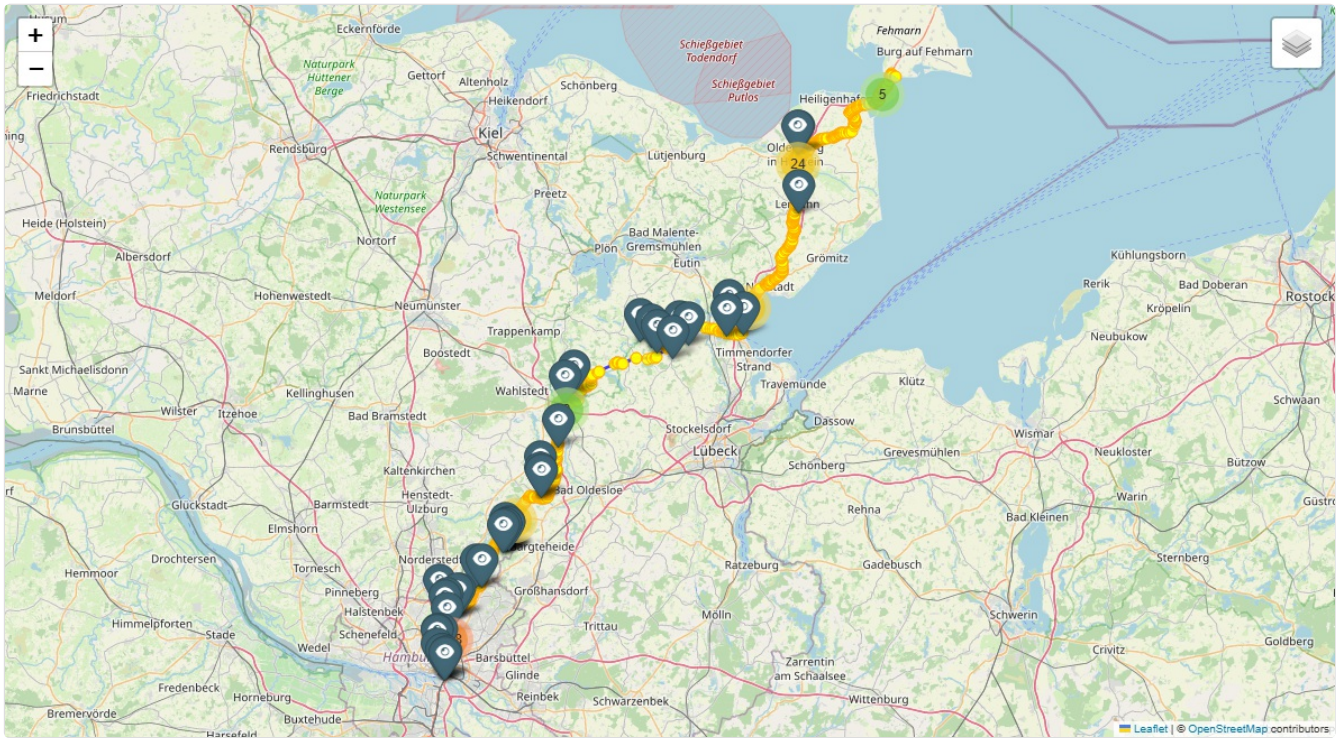


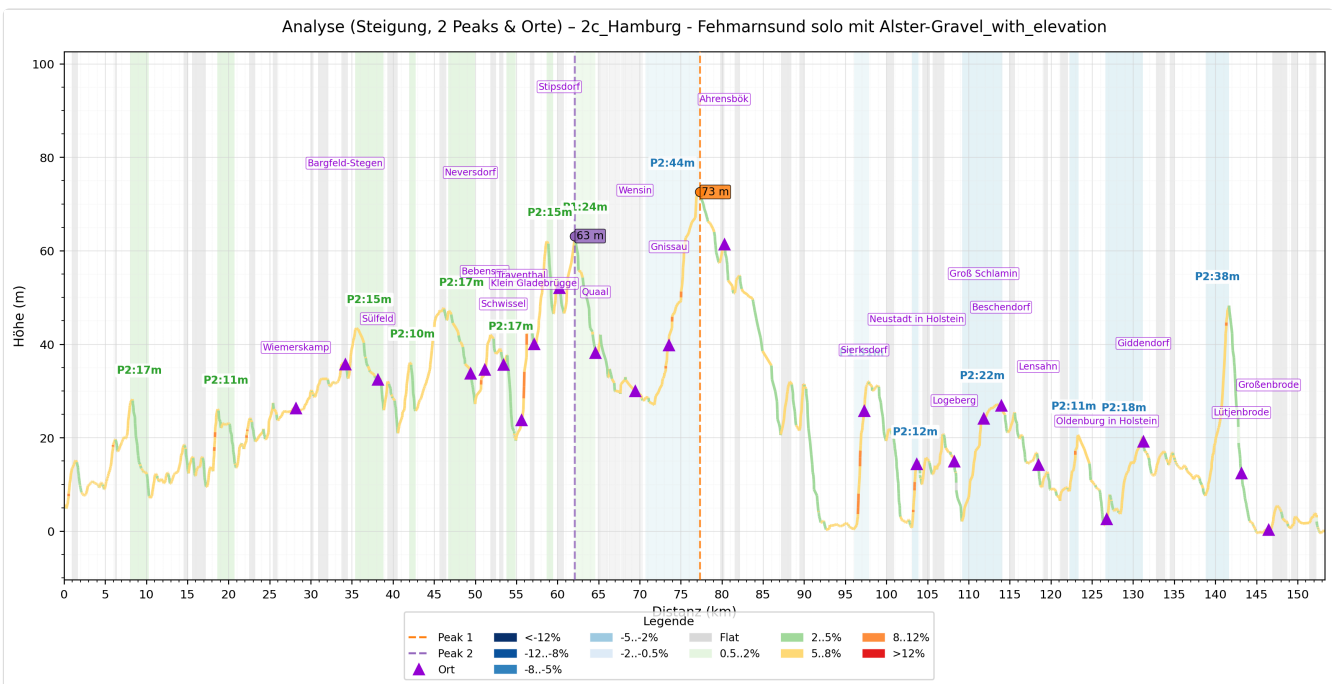
□ □ Karte



□ Statistiken

Merkm	Wert
Gesamtdistanz (km)	153.31
Minimalhöhe (m)	-0.52
Maximalhöhe (m)	73.86
Gesamter Aufstieg (m)	583.38
Gesamter Abstieg (m)	588.98
Gesamtdauer	0 days 09:27:37
Pausenzeit	0 days 00:00:00
Bewegungszeit	0 days 09:27:37
Ø Geschwindigkeit (km/h)	16.21
Ø Geschw. in Bewegung (km/h)	16.21

☐ Höhenprofil



□□ Peak & Anstiegs-Analyse

Top Peaks:

- Peak 1: 73 m @ 77.3 km
- Peak 2: 63 m @ 62.1 km

Zugehörige Anstiege:

peak_rank	segment_direction	segment_start_km	segment_end_km	segment_length_m	segment_gain_m
1	forward	96.1	97.9	1836.2	30.6
1	forward	103.1	103.9	797.2	11.7
1	forward	109.2	114.1	4885.2	22.0
1	forward	122.2	123.4	1125.2	10.5
1	forward	126.6	131.2	4563.9	17.7
1	forward	138.8	141.7	2829.2	38.4
1	backward	62.1	64.6	2520.4	24.4
1	backward	58.7	59.5	818.2	15.2
1	backward	53.8	54.9	1158.1	17.4
1	backward	46.7	50.0	3250.5	17.3

peak_rank	segment_direction	segment_start_km	segment_end_km	segment_length_m	segment_gain_m
1	backward	41.9	42.7	803.8	10.2
1	backward	35.4	38.8	3425.6	14.5
1	backward	18.7	20.7	2069.8	11.2
1	backward	8.0	10.3	2298.4	17.5
2	forward	70.7	77.3	6627.7	44.1
2	forward	103.1	103.9	797.2	11.7
2	forward	109.2	114.1	4885.2	22.0
2	forward	122.2	123.4	1125.2	10.5
2	forward	126.6	131.2	4563.9	17.7
2	forward	138.8	141.7	2829.2	38.4
2	backward	58.7	59.5	818.2	15.2
2	backward	53.8	54.9	1158.1	17.4
2	backward	46.7	50.0	3250.5	17.3
2	backward	41.9	42.7	803.8	10.2
2	backward	35.4	38.8	3425.6	14.5
2	backward	18.7	20.7	2069.8	11.2
2	backward	8.0	10.3	2298.4	17.5

□ □ Straßenverlauf (approximiert)

- **Wikingerweg** (Hamburg, 20537) - ca. 0.60 km
- **Bürgerweide** (Hamburg, 20535) - ca. 0.22 km
- **Mühlendamm** (Hamburg, 22087) - ca. 0.26 km
- **Schürbeker Straße** (Hamburg, 22087) - ca. 0.31 km
- **Richardstraße** (Hamburg, 22081) - ca. 0.46 km
- **Hamburger Straße** (Hamburg, 22083) - ca. 0.51 km
- **Hufnerstraße** (Hamburg, 22083) - ca. 0.50 km
- **Hellbrookstraße** (Hamburg, 22305) - ca. 0.31 km
- **Fuhlsbüttler Straße** (Hamburg, 22307) - ca. 1.30 km
- **Nordheimstraße** (Hamburg, 22309) - ca. 0.37 km
- **Fuhlsbüttler Straße** (Hamburg, 22337) - ca. 1.94 km
- **Wellingsbütteler Landstraße** (Hamburg, 22337) - ca. 0.83 km
- **Alsterwanderweg** (Hamburg, 22337) - ca. 6.73 km
- **Saselbergweg** (Hamburg, 22395) - ca. 0.33 km
- **Mellingburgredder** (Hamburg, 22395) - ca. 0.39 km
- **Twietenkoppel** (Hamburg, 22395) - ca. 0.76 km
- **Hohenbergstedt** (Hamburg, 22395) - ca. 0.51 km
- **Rodenbeker Straße** (Hamburg, 22395) - ca. 0.48 km
- **Krampstiege** (Hamburg, 22395) - ca. 0.51 km
- **Haselknick** (Hamburg, 22397) - ca. 0.42 km
- **Bredenbekstraße** (Hamburg, 22397) - ca. 0.34 km
- **Mühlenredder** (Hamburg, 22397) - ca. 0.50 km
- **Duvenstedter Triftweg** (Hamburg, 22397) - ca. 0.95 km
- **Wiemerskamper Weg** (Hamburg, 22397) - ca. 0.66 km
- **Wiemerskamper Weg** (Wiemerskamp, 22889) - ca. 2.15 km
- **Forstweg** (Bargfeld-Stegen, 23863) - ca. 1.13 km
- **Viertbrucher Weg** (Bargfeld-Stegen, 23863) - ca. 2.11 km
- **Nienwohlder Straße** (Bargfeld-Stegen, 23863) - ca. 0.45 km
- **Rastleben** (Bargfeld-Stegen, 23863) - ca. 0.28 km
- **Brooklande** (Nienwohld, 23863) - ca. 0.44 km
- **Gräberkater Weg** (Nienwohld, 23863) - ca. 1.09 km
- **Gräberkater Weg** (Sülfeld, 23867) - ca. 0.39 km
- **Nienwohlder Straße** (Sülfeld, 23867) - ca. 0.00 km
- **Steindamm** (Sülfeld, 23867) - ca. 0.48 km
- **Oldesloer Straße** (Sülfeld, 23867) - ca. 0.36 km
- **Kassburg** (Sülfeld, 23867) - ca. 0.99 km
- **Hoherdamm** (Grabau, 23845) - ca. 0.50 km
- **Dorfstraße** (Grabau, 23845) - ca. 1.27 km
- **Ringstraße** (Grabau, 23845) - ca. 1.17 km
- **Unbekannte Straße** (Grabau, 23845) - ca. 0.41 km
- **Unbekannte Straße** (Travenbrück, 23843) - ca. 0.46 km
- **Schäferkamp** (Travenbrück, 23843) - ca. 0.40 km

- **Schulstraße** (Travenbrück, 23843) - ca. 0.93 km
- **Mühlenberg** (Travenbrück, 23843) - ca. 0.84 km
- **Dorfstraße** (Neversdorf, 23816) - ca. 0.55 km
- **Hauptstraße** (Neversdorf, 23816) - ca. 0.00 km
- **Hauptstraße** (Bebensee, 23816) - ca. 2.10 km
- **Dorfstraße** (Schwissel, 23795) - ca. 1.78 km
- **Herrenmühle** (Traventhal, 23795) - ca. 0.35 km
- **Traventhaler Straße** (Klein Gladebrügge, 23795) - ca. 0.91 km
- **Segeberger Straße** (Klein Gladebrügge, 23795) - ca. 0.36 km
- **Oldesloer Straße** (Bad Segeberg, 23795) - ca. 0.44 km
- **Lornsenstraße** (Bad Segeberg, 23795) - ca. 0.65 km
- **Am Wege nach Stipsdorf** (Bad Segeberg, 23795) - ca. 0.36 km
- **K 46** (Bad Segeberg, 23795) - ca. 0.47 km
- **K 46** (Stipsdorf, 23795) - ca. 0.31 km
- **Unbekannte Straße** (Stipsdorf, 23795) - ca. 0.93 km
- **Stipsdorfer Weg** (Quaal, 23821) - ca. 1.19 km
- **Dorfstraße** (Quaal, 23821) - ca. 0.21 km
- **Warderfelder Weg** (Quaal, 23821) - ca. 0.39 km
- **Warderfelder Weg** (Wardersee, 23821) - ca. 0.56 km
- **B 432** (Wensin, 23827) - ca. 0.10 km
- **Hüls** (Wensin, 23827) - ca. 0.47 km
- **B 432** (Gnissau, 23623) - ca. 0.11 km
- **Ahrensböcker Straße** (Gnissau, 23623) - ca. 0.13 km
- **B 432** (Ahrensböck, 23623) - ca. 1.18 km
- **Hörsten** (Heuerstubbien, 23623) - ca. 0.00 km
- **Segeberger Chaussee** (Barghorst, 23623) - ca. 0.38 km
- **Neustädter Chaussee** (Barghorst, 23623) - ca. 1.03 km
- **Neustädter Chaussee** (Holstendorf, 23623) - ca. 0.00 km
- **Brauner Hirsch** (Holstendorf, 23623) - ca. 0.11 km
- **B 432** (Scharbeutz, 23684) - ca. 1.26 km
- **Scharbeutzer Straße** (Scharbeutz, 23684) - ca. 1.60 km
- **B 432** (Scharbeutz, 23684) - ca. 1.42 km
- **Pönitzer Chaussee** (Scharbeutz, 23684) - ca. 1.79 km
- **Strandallee** (Scharbeutz, 23683) - ca. 1.02 km
- **Am Strande** (Sierksdorf, 23730) - ca. 1.28 km
- **Professor-Haas-Straße** (Sierksdorf, 23730) - ca. 0.47 km
- **Am Fahrenkrog** (Sierksdorf, 23730) - ca. 0.36 km
- **Pohnsdorfer Straße** (Sierksdorf, 23730) - ca. 0.48 km
- **Pohnsdorfer Straße** (Roge, 23730) - ca. 1.06 km
- **Sierksdorfer Straße** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.50 km
- **Eutiner Straße** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.00 km
- **Lienaustraße** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.52 km
- **Waschgrabenallee** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.45 km
- **Vor dem Kremper Tor** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.44 km
- **Oldenburger Straße** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.36 km
- **L 309** (Neustadt in Holstein, 23730) - ca. 0.36 km
- **Grömitzer Straße** (Merkendorf, 23730) - ca. 0.35 km
- **Neustädter Straße** (Merkendorf, 23730) - ca. 0.36 km
- **Neustädter Straße** (Logeberg, 23730) - ca. 2.03 km
- **Neustädter Straße** (Groß Schlamin, 23730) - ca. 2.15 km
- **Am Erlengrund** (Groß Schlamin, 23730) - ca. 0.37 km
- **Hauptstraße** (Groß Schlamin, 23730) - ca. 0.19 km
- **Lensahner Straße** (Beschendorf, 23738) - ca. 1.76 km
- **Unbekannte Straße** (Beschendorf, 23738) - ca. 0.42 km
- **Lensahner Straße** (Beschendorf, 23738) - ca. 0.86 km
- **Lübecker Straße** (Lensahn, 23738) - ca. 0.27 km
- **Sandkuhle** (Lensahn, 23738) - ca. 0.50 km
- **Lübecker Straße** (Lensahn, 23738) - ca. 0.46 km
- **K 59** (Lensahn, 23738) - ca. 0.42 km
- **Grüner Hirsch** (Lensahn, 23738) - ca. 0.38 km
- **Moosbruch** (Lensahn, 23738) - ca. 0.22 km
- **K 59** (Lensahn, 23738) - ca. 0.00 km
- **Oldenburger Straße** (Lensahn, 23738) - ca. 0.49 km
- **K 59** (Oldenburg in Holstein, 23738) - ca. 2.29 km
- **Neustädter Straße** (Oldenburg in Holstein, 23758) - ca. 0.34 km

- **Schuhstraße** (Oldenburg in Holstein, 23758) - ca. 0.85 km
- **Holsteiner Straße** (Oldenburg in Holstein, 23758) - ca. 0.41 km
- **Kremsdorfer Weg** (Oldenburg in Holstein, 23758) - ca. 1.52 km
- **Am Sandkamp** (Giddendorf, 23758) - ca. 0.43 km
- **Langereihe** (Giddendorf, 23758) - ca. 1.68 km
- **Alter Sundweg** (Gremersdorf, 23758) - ca. 0.27 km
- **Neuseegalendorf** (Gremersdorf, 23779) - ca. 0.48 km
- **L 60** (Gremersdorf, 23779) - ca. 0.48 km
- **Meeschendorf** (Meeschendorf, 23779) - ca. 1.12 km
- **Georgshof** (Meeschendorf, 23779) - ca. 0.00 km
- **An der Kirche** (Neukirchen, 23779) - ca. 0.44 km
- **Bäderstraße** (Ölendorf, 23779) - ca. 0.45 km
- **B 501** (Ölendorf, 23779) - ca. 0.82 km
- **Bäderstraße** (Lütjenbrode, 23775) - ca. 0.99 km
- **Eichthaler Weg** (Lütjenbrode, 23775) - ca. 1.22 km
- **Bahnhofstraße** (Lütjenbrode, 23775) - ca. 0.46 km
- **K 42** (Lütjenbrode, 23775) - ca. 1.05 km
- **K 42** (Großenbrode, 23775) - ca. 0.29 km
- **Am Fliederhof** (Großenbrode, 23775) - ca. 0.48 km
- **Schmiedestraße** (Großenbrode, 23775) - ca. 0.49 km
- **K 42** (Großenbrode, 23775) - ca. 0.54 km
- **B 207** (Großenbrode, 23775) - ca. 1.43 km
- **B 207** (Fehmarn, 23769) - ca. 2.18 km
- **Fehmarnsund** (Fehmarn, 23769) - ca. 0.19 km

Orte entlang der Route

Wiemerskamp (12 Pkte)

Bargfeld-Stegen (29 Pkte)

Sülfeld (21 Pkte)

Neversdorf (6 Pkte)

Bebensee (12 Pkte)

Schwissel (11 Pkte)

Traventhal (4 Pkte)

Klein Gladebrügge (9 Pkte)

Stipsdorf (10 Pkte)

Quaal (8 Pkte)

Wensin (7 Pkte)

Gnissau (4 Pkte)

Ahrensböck (3 Pkte)

Sierksdorf (20 Pkte)

Neustadt in Holstein (30 Pkte)

Logeberg (9 Pkte)

Groß Schlamin (16 Pkte)

Beschendorf (22 Pkte)

Lensahn (26 Pkte)

Oldenburg in Holstein (33 Pkte)

Giddendorf (19 Pkte)

Lütjenbrode (24 Pkte)

□ Beschreibungen & Highlights

□ Tagesorte & Highlights für die Tour

Wiemerskamp

□ □

Willkommen in Wiemerskamp, einem Ortsteil von Tangstedt im Herzen von **Stormarn**, Schleswig-Holstein! Hier, wo die Ruhe des Nordens auf die Weite der Landschaft trifft, könnt ihr kurz durchatmen und euch für die nächste Etappe stärken. Genießt die **frische Luft** und lasst den Blick über die Felder schweifen.

Tangstedt, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Schleswig-Holsteins, bietet mit seinen idyllischen Dörfern und der Nähe zur Metropole Hamburg eine reizvolle Mischung aus Natur und Kultur. Hier könnt ihr die Seele baumeln lassen und die **norddeutsche Gastfreundschaft** erleben. Vielleicht entdeckt ihr ja sogar einen verborgenen **geografischen Schatz**, der eure Gravel-Tour unvergesslich macht!

Kurze Verschnaufpause gefällt, bevor es weitergeht? Wiemerskamp ist der perfekte Ort, um eure Wasserflaschen aufzufüllen und im Schatten der Bäume neue Energie zu tanken. Vielleicht findet sich ja sogar ein kleiner Hofladen, der euch mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnt. Also, rauf aufs Bike und genießt die nächste Etappe - **der Norden ruft!**

Bargfeld-Stegen

□ □ Bargfeld-Stegen, deine **Verschnaufpause** im Herzen von Stormarn! Hier, wo Schleswig-Holstein seine ganze Schönheit entfaltet, findest du ein charmantes Örtchen. Nach den ersten Kilometern kannst du hier die Seele baumeln lassen.

Die sanften Hügel und weiten Felder rund um Bargfeld-Stegen laden zu einer **Auszeit** ein. Die Region ist bekannt für ihre ländliche Idylle und die Ruhe abseits der großen Städte. Hier kannst du tief durchatmen und neue Energie tanken, bevor es weitergeht.

Brauchst du eine Pause vom **Gravel-Grind**? Dann nutze die Gelegenheit für eine kurze Stärkung in einem der lokalen Cafés. Genieße einen leckeren Kuchen und einen stärkenden Kaffee, bevor du wieder in den Sattel steigst. Denk dran: Die nächste Herausforderung wartet schon!

Sülfeld

□ □ Willkommen in **Sülfeld**, dem charmanten Fleckchen Erde im Herzen von Schleswig-Holstein! Hier, wo die Zeit etwas langsamer zu ticken scheint, erwarten dich auf rund 26 Quadratkilometern und etwa 50 Metern über dem Meeresspiegel idyllische **Ruhe** und **Entspannung**. Sülfeld, entstanden 1936 aus den Ortsteilen Borstel, Petersfelde, Sülfeld und Tönningstedt, ist mehr als nur ein Punkt auf deiner Gravel-Karte – es ist ein Erlebnis!

Die Landschaft rund um Sülfeld ist geprägt von sanften Hügeln, grünen Wiesen und kleinen Wäldern. Ideal für eine abwechslungsreiche **Gravel-Tour**, die sowohl **sportliche Herausforderungen** als auch **naturnahe Erlebnisse** bietet. Hier kannst du fernab vom Großstadtlärm durchatmen und die Seele baumeln lassen. Vielleicht entdeckst du ja sogar

verborgene Pfade, die noch kein anderer Gravel-Biker vor dir befahren hat?

Du bist auf der Suche nach der perfekten **Pause**? Sülfeld könnte genau das Richtige sein! Genieße die Ruhe am Wegesrand, tanke frisches Wasser und stärke dich für die nächste Etappe. Und wer weiß, vielleicht findest du ja auch ein gemütliches **Café**, in dem du bei einem leckeren Stück Kuchen neue Energie sammeln kannst. Also, worauf wartest du noch? **Sattel auf** und lass dich von Sülfeld überraschen – deine Beine (und dein Gaumen) werden es dir danken!

Neversdorf

□ Neversdorf, ein charmantes Kleinod im Herzen von Schleswig-Holstein! Mit einer Handvoll Einwohnern auf überschaubarer Fläche und einer Höhe, die kaum der Rede wert ist, mag es auf den ersten Blick unscheinbar wirken. Aber lasst euch nicht täuschen, Gravel-Enthusiasten! Hier beginnt oder endet ein unvergessliches Abenteuer.

Das Juwel Neversdorfs ist zweifellos der **Neversdorfer See**. Kristallklares Wasser, umgeben von grüner Natur – ein Paradies für Naturliebhaber und Ruhesuchende. Und wer weiß, vielleicht entdeckst du ja sogar eine neue **persönliche Bestzeit** auf den umliegenden Gravel-Pisten?

Gönn dir eine wohlverdiente Pause am Ufer des Sees! Tanke Energie mit einem leckeren Picknick oder stärke dich in einem der gemütlichen Cafés. Der Blick über das glitzernde Wasser ist Balsam für die Seele, bevor es wieder heißt: **Aufsteigen, durchatmen und loslegen**! Wer weiß, vielleicht triffst du hier ja auch andere Gravel-Begeisterte und es entsteht die Idee für eine gemeinsame **"Watt"-Leistung**. Also, worauf wartest du noch? Neversdorf ruft!

Bebensee

□□ Bebensee, deine **frische** Brise im Kreis Segeberg! Eingebettet in Schleswig-Holstein, erwartet dich hier auf einer Fläche von etwa 6 km² eine wohltuende Ruhe, abseits des Großstadtrubels. Auf etwa 40 Metern Höhe über dem Meeresspiegel kannst du tief durchatmen und neue **Energie** für deine Gravel-Abenteuer tanken.

Die sanfte Hügellandschaft rund um Bebensee ist wie geschaffen für **unvergessliche** Gravel-Touren. Genieße die Stille der Natur, während du durch idyllische Dörfer und über **abwechslungsreiche** Feldwege fährst. Vielleicht entdeckst du ja sogar ein paar versteckte Seen, die zum **kurzen** Verweilen einladen.

Was macht Bebensee so **besonders** für eine Pause? Stell dir vor: Du sitzt auf einer Bank am Ufer des Bebensees, der Blick schweift über das glitzernde Wasser, während du deine Energiereserven auffüllst. Vielleicht findest du ja sogar ein lauschiges Plätzchen im Schatten, um dich von der Sonne zu erholen. Also, worauf wartest du noch? Schwing dich auf deinen Drahtesel und lass dich von Bebensee **verzaubern**!

Schwissel

□ Schwissel, eine Perle im Herzen Schleswig-Holsteins, erwartet dich! Eingebettet im **Kreis Segeberg**, bietet dir dieser charmante Ort eine willkommene Abwechslung auf deiner Gravel-Tour. Hier kannst du kurz durchatmen und neue Energie tanken.

Die Landschaft rund um Schwissel ist geprägt von sanften Hügeln und grünen Feldern – perfekt, um deine Beine zu lockern und die Schönheit Schleswig-Holsteins zu genießen. Vielleicht entdeckst du ja sogar ein verstecktes **landschaftliches Highlight** am Wegesrand. Halte die Augen offen!

Schwissel ist der ideale Ort für eine kurze **Verschnaudpause**. Finde ein schattiges Plätzchen unter einem Baum, fülle deine Wasserflasche auf und lass die Seele baumeln. Und wer weiß, vielleicht findest du ja sogar ein nettes Café, um dich mit einem leckeren Snack für die nächste Etappe zu stärken. Also, **rauf auf's Rad** und auf nach Schwissel – es

lohnt sich!

Traventhal

□□ Willkommen in **Traventhal**, dem idyllischen Fleckchen Erde im Herzen Schleswig-Holsteins! Auf euren Gravel-Abenteuern passiert ihr hier eine Gemeinde im Kreis Segeberg.

Hier, wo die norddeutsche Tiefebene sanft ansteigt, atmet ihr tief durch und genießt die **Kulturlandschaft**. Weite Felder, grüne Wiesen und der endlose Himmel – das ist Balsam für die Seele und die perfekte Kulisse für eure sportlichen Heldentaten auf zwei Rädern.

Braucht ihr eine Pause, liebe Gravel-Enthusiasten? **Traventhal** bietet euch die Möglichkeit, kurz durchzuatmen, vielleicht einen *leckeren Kaffee* zu genießen oder einfach nur den Blick über die Landschaft schweifen zu lassen. Tankt neue Energie, bevor es weitergeht, denn die nächsten Kilometer warten schon! Und wer weiß, vielleicht entdeckt ihr ja sogar einen versteckten *Badensee* zur Abkühlung. Also, rauf auf den Sattel und genießt die Fahrt!

Klein Gladebrügge

□□

Klein Gladebrügge, dein **idyllischer Zwischenstopp** im Herzen Schleswig-Holsteins! Auch wenn die Gemeinde im Kreis Segeberg vielleicht nicht auf den ersten Blick ins Auge fällt, so bietet sie doch eine willkommene Abwechslung auf deiner **Gravel-Odyssee**. Hier kannst du kurz durchatmen und neue Energie für die nächsten Kilometer sammeln.

Zwischen sanften Hügeln und grünen Wiesen gelegen, offenbart dir Klein Gladebrügge die Schönheit der norddeutschen Landschaft. Lass dich von der Ruhe inspirieren und vergiss für einen Moment den **sportlichen Ehrgeiz**, der dich sonst antreibt. Schleswig-Holstein ist ein flaches Bundesland? Denkste! Die Gegend um Klein Gladebrügge ist leicht wellig und bietet so eine tolle Abwechslung für deine Tour.

Was gibt es Schöneres, als nach einer schweißtreibenden Etappe eine Pause im Grünen einzulegen? Finde ein schattiges Plätzchen am Wegesrand, lass den Blick schweifen und genieße die Stille. Vielleicht entdeckst du ja sogar einen kleinen Hofladen, der dich mit regionalen Köstlichkeiten versorgt. Und hey, ein kurzer Plausch mit den Einheimischen kann auch nicht schaden – wer weiß, vielleicht bekommst du ja noch den ein oder anderen **Geheimtipp** für deine Weiterfahrt! Also, worauf wartest du noch? **Tritt in die Pedale** und entdecke Klein Gladebrügge!

Stipsdorf

□□ Herzlich willkommen in **Stipsdorf**, dem charmanten Juwel im Herzen von Schleswig-Holstein! Hier, wo sich die sanften Hügel des Kreises Segeberg erheben, erwartet dich eine willkommene Abwechslung. Lass dich von der Ruhe und Beschaulichkeit dieses Ortes einfangen, bevor du deine **Gravel-Abenteuer** fortsetzt!

Die Landschaft rund um Stipsdorf ist geprägt von **weitläufigen Feldern** und dem idyllischen **Quaalerteich**. Hier kannst du tief durchatmen und die Schönheit der Natur genießen. Vielleicht entdeckst du ja sogar ein paar versteckte Pfade, die dich zu unerwarteten **sportlichen Herausforderungen** führen!

Stipsdorf ist der ideale Ort für eine kurze Verschnaufpause. Tanke frische Energie am **Quaalerteich**, genieße die Ruhe und lass die Seele baumeln. Ob ein kurzes Nickerchen im Schatten oder ein stärkender Imbiss – hier bist du bestens aufgehoben, bevor du wieder in die Pedale trittst und die **Gravel-Piste** unter die Reifen nimmst. Also, worauf wartest du noch? Ab aufs Rad und erlebe Stipsdorf!

Quaal



Willkommen in **Quaal**! Egal, ob Bobitz in Mecklenburg-Vorpommern, Riepsdorf in Schleswig-Holstein oder Rohlstorf – dieser Name steht für **authentisches** Norddeutschland. Die Einwohnerzahlen mögen überschaubar sein, aber die Gastfreundschaft ist riesig! Die Höhenunterschiede sind *typisch norddeutsch* – also genug, um die Oberschenkel aufzuwärmen, aber keine Alpenpässe.

Quaal ist geprägt von **weitläufigen Feldern**, sanften Hügeln und der *frischen Brise* der nahen Ostsee. Hier atmet man Geschichte, spürt die Ruhe der Landschaft und kann fernab der großen Touristenströme das **wahre** Norddeutschland erleben. Vielleicht entdeckst du sogar ein verstecktes Denkmal oder eine urige Dorfkirche am Wegesrand?

Also, liebe Gravel-Enthusiasten: Nutzt Quaal für eine *wohlverdiente Pause*! Sucht euch ein schattiges Plätzchen unter einem Baum, füllt eure Wasserflaschen auf und genießt den Ausblick. In den kleinen Ortschaften findet man oft **gemütliche Cafés** oder Imbisse, die euch mit regionalen Spezialitäten verwöhnen. Und wer weiß, vielleicht motiviert euch die *friedliche Atmosphäre* zu neuen sportlichen Höchstleistungen? Auf geht's, die nächste Etappe ruft!

Wensin



Wensin, eine Perle im Herzen von Schleswig-Holstein, erwartet dich! Mit seinen rund 850 Einwohnern und einer Fläche von etwa 20 Quadratkilometern liegt der Ort sanft eingebettet in die Landschaft, etwa 40 Meter über dem Meeresspiegel. Ein idealer Ort, um **kurz durchzuatmen** und die **Akkus aufzuladen**, bevor es weitergeht.

Die Region um Wensin ist geprägt von **sanften Hügeln, weiten Feldern und idyllischen Seen**. Hier spürst du die norddeutsche Gelassenheit und kannst die Seele baumeln lassen. Vielleicht entdeckst du ja sogar einen verborgenen *Geocache* oder ein uriges *Reetdachhaus* am Wegesrand!

Du bist auf der Durchreise? Perfekt! Wensin bietet dir die **ideale Gelegenheit für eine Verschnaufpause**. Genieße ein erfrischendes Getränk unter schattenspendenden Bäumen, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst. Und vergiss nicht: Der nächste Anstieg kommt bestimmt, also **tanke Energie** und genieße den Moment!

Gnissau

□□ Gnissau, ein charmantes Fleckchen Erde in Ostholstein, Schleswig-Holstein, lädt dich ein! Hier, wo die Zeit etwas langsamer tickt, kannst du auf deiner **Gravel-Tour** durchatmen und neue Energie tanken. Als Teil der Gemeinde Ahrensböök bietet Gnissau eine willkommene Abwechslung vom Trubel der Großstädte.

Ahrensböök selbst, als ländlicher **Zentralort**, versprüht einen ganz besonderen Charme. Stell dir vor: Du, dein **Gravel-Bike** und die sanfte Hügellandschaft Schleswig-Holsteins. Hier kannst du die Seele baumeln lassen und die sportlichen Herausforderungen der Tour mit kulturellen Eindrücken verbinden. Klingt nach einer perfekten Mischung, oder?

Also, warum nicht eine Pause in Gnissau einlegen? Genieße die **frische Landluft**, vielleicht findest du ein lauschiges Plätzchen im Schatten unter einem Baum, um deine Speicher wieder aufzuladen. Und wer weiß, vielleicht erwartet dich ja auch ein gemütliches Café mit leckerem Kuchen, um deine **Kohlenhydratspeicher** wieder aufzufüllen. Denk dran: Du hast dir diese Pause verdient! Also rauf auf den Bock und ab nach Gnissau – es lohnt sich!

Ahrensböök

□□ Ahrensbök, dein **ländlicher Zentralort** in Ostholstein! Hier, wo Schleswig-Holstein seine **sanften Hügel** zeigt, kannst du kurz durchatmen. Eine kleine, feine Gemeinde, die dir auf deiner Gravel-Tour eine willkommene Abwechslung bietet.

Ahrensbök mag auf den ersten Blick unscheinbar wirken, aber gerade das macht seinen Charme aus. Als sogenannter **ländlicher Zentralort** bist du hier mitten im Herzen der Region. Lass die Seele baumeln und genieß die **friedliche Atmosphäre**, bevor es wieder in die Pedale geht.

Brauchst du eine Pause vom **Gravel-Grind**? Ahrensbök bietet dir die perfekte Gelegenheit! Finde ein schattiges Plätzchen, fülle deine Wasserflasche auf und lass dich in einem der **Cafés** verwöhnen. Hier kannst du neue Kraft tanken, bevor du deine sportliche Reise fortsetzt. Also, worauf wartest du noch? Schnapp dir einen Kaffee und genieße den Moment – du hast ihn dir verdient!

Sierksdorf

□ Sierksdorf, du Perle an der Lübecker Bucht!

Willkommen in Sierksdorf, dem ehemaligen Fischerdorf, das sich zu einem blühenden Seebad entwickelt hat. Hier an der Ostsee, eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Ostholsteins, kannst du kurz durchatmen und neue Energie tanken.

Sierksdorf atmet **Ostseeluft**! Stell dir vor: Jahrzehntlang war es ein kleines Fischerdorf, aber ab den 1970ern ging es steil bergauf mit dem Tourismus. Warum? Weil es hier einfach wunderschön ist! Und wer braucht schon Berge, wenn er den Blick aufs weite Meer und frische **Meeresbrise** genießen kann?

Klar, nach Kilometern im Sattel brauchst du eine Pause! Sierksdorf bietet dir alles, was dein Radlerherz begehrt: Genieße den **Ausblick auf die Ostsee**, entspanne am Strand, gönn dir 'nen leckeren Fisch oder ein Eis in einem der vielen Cafés. Hier kannst du deine Speicher wieder aufladen und dich für die nächste Etappe deiner **Gravel-Odyssee** stärken. Also, rauf aufs Rad und ab nach Sierksdorf – es lohnt sich!

Neustadt in Holstein

□

Neustadt in Holstein erwartet dich! Die charmante Kleinstadt in Schleswig-Holstein, gegründet im 13. Jahrhundert, ist mehr als nur ein Punkt auf deiner Karte. Hier, wo Geschichte auf maritime Atmosphäre trifft, kannst du auf deiner Gravel-Tour durchatmen und neue Energie tanken.

Die Wurzeln von Neustadt reichen tief – bis ins Jahr 1239! Einst bekannt für seinen **Hafen**, zieht es heute Erholungssuchende und Kulturbgeisterte an. Stell dir vor, wie du durch die Gassen radelst, wo einst Graf Adolf IV. von Holstein seine Spuren hinterließ. Lass dich von der **Ostseebrise** umwehen und entdecke die **historischen Schätze** der Stadt.

Also, Gravel-Freund, gönn dir eine Auszeit in Neustadt! Direkt am **Wasser** gelegen, findest du hier nicht nur erfrischende **Schattenplätze**, sondern auch einladende **Cafés** mit Blick auf den Hafen. Perfekt, um die Speicher wieder aufzufüllen und die Beine hochzulegen, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst. Dein nächstes Gravel-Abenteuer wartet schon!

Logeberg

□□ Willkommen in **Logeberg**, dem beschaulichen Nest mit rund **170 Einwohnern** im Herzen von Ostholstein! Hier, nur einen Katzensprung – oder eben ein paar **kräftige Pedaltritte** – von der Ostsee entfernt, ticken die Uhren noch etwas

langsamer. Perfekt, um kurz durchzuatmen, bevor du dich wieder in den **Gravel-Rausch** stürzt.

Die sanfte Hügellandschaft rund um Logeberg lädt zu Entdeckungstouren ein. Stell dir vor, wie du durch **goldene Felder** gleitest, vorbei an **alten Bauernhöfen** und durch **schattige Alleen**. Die frische Ostseeluft in der Nase, der Wind in den Haaren – das ist **Gravel-Glück** pur! Und wer weiß, vielleicht entdeckst du ja sogar noch Spuren des alten **Loberg**, wie der Ort früher hieß. Geschichte zum Anfassen, direkt am Wegesrand!

Also, liebe Gravel-Enthusiasten, gönnt euch in Logeberg eine **wohlverdiente Pause**. Findet ein **schattiges Plätzchen** unter einem Baum, genießt den **Ausblick** über die Felder und lasst die Seele baumeln. Hier könnt ihr eure **Wasserflaschen auffüllen**, eure Speicher mit einem **leckeren Snack** wieder aufladen und euch für die nächste Etappe stärken. Denn eines ist klar: Nach Logeberg geht's mit frischer Energie und **noch mehr Bock auf Gravel** weiter!

Groß Schlamin

□ Groß Schlamin, ein beschaulicher Ortsteil der Gemeinde **Schashagen** in Ostholstein, Schleswig-Holstein, mag auf den ersten Blick unscheinbar wirken. Aber lasst euch nicht täuschen, liebe Gravel-Enthusiasten! Hier ticken die Uhren langsamer, und das ist genau das, was ihr nach den ersten Kilometern im Sattel braucht.

Die Region um Schashagen ist geprägt von **sanften Hügeln**, weiten Feldern und der Nähe zur Ostsee. Historisch gesehen ist die Landwirtschaft von Bedeutung, aber auch der Tourismus spielt eine immer größere Rolle. Macht die Augen auf und genießt die **frische Brise** und die Weite des Landes, während ihr die Gravel-Pfade unter die Stollen nehmt!

Also, warum Groß Schlamin als **Zwischenstopp**? Hier findet ihr Ruhe, vielleicht ein schattiges Plätzchen unter einem Baum, um eure Speicher wieder aufzufüllen, bevor es weitergeht. Genießt die Aussicht, atmet tief durch und tankt neue Energie für die nächsten **sportlichen Herausforderungen**. Wer weiß, vielleicht entdeckt ihr ja auch einen kleinen Hofladen mit regionalen Spezialitäten für den kleinen Hunger zwischendurch! Auf geht's, Kilometer machen sich nicht von alleine!

Beschendorf

□

Beschendorf, eine charmante Gemeinde im Herzen Ostholsteins in Schleswig-Holstein, erwartet dich mit offenen Armen! Hier, wo die Zeit etwas langsamer zu ticken scheint, kannst du inmitten sanfter Hügel und grüner Wiesen neue Kraft tanken.

Die Region Ostholstein ist bekannt für ihre **wunderschöne Küstenlandschaft**, die zu ausgedehnten Gravel-Abenteuern einlädt. Beschendorf selbst bietet mit seinen malerischen Feldwegen und ruhigen Landstraßen die perfekte Gelegenheit, die Seele baumeln zu lassen und die **frische Ostseeluft** zu genießen. Wer weiß, vielleicht entdeckst du ja sogar verborgene Schätze entlang deiner Route!

Brauchst du eine Verschnaufpause, Gravel-Held? Beschendorf ist der ideale Ort dafür! Finde ein schattiges Plätzchen unter alten Bäumen, lass den Blick über die **weite Landschaft** schweifen und genieße eine stärkende Mahlzeit. Vielleicht findest du sogar ein gemütliches Café, das dich mit **regionalen Spezialitäten** verwöhnt. Also, runter vom Sattel und rein in die Entspannung – du hast es dir verdient!

Lensahn

□□ Lensahn, deine Gravel-Oase in Ostholstein! Hier, inmitten der sanften Hügel Schleswig-Holsteins, findest du eine

willkommene Abwechslung. Die Gemeinde, eingebettet in die malerische Landschaft, mag auf den ersten Blick unscheinbar wirken, aber sie birgt **echte Schätze** für Gravel-Enthusiasten wie dich!

Die Region um Lensahn ist geprägt von **weitläufigen Feldern**, **idyllischen Wäldern** und dem **charmanten Ostholstein-Flair**. Hier kannst du abseits der Hauptstraßen auf versteckten Pfaden die Seele baumeln lassen und die Natur in vollen Zügen genießen. Also, worauf wartest du noch? Rein in die Pedale und erkunde die Gegend!

Nach einer schweißtreibenden Etappe durch die holsteinische Landschaft ist Lensahn der perfekte Ort, um neue Kraft zu tanken. Gönn dir eine Stärkung in einem der **gemütlichen Cafés**, genieße die **Ruhe unter schattenspendenden Bäumen** oder füll deine Trinkflasche an einem der **öffentlichen Brunnen** auf. Hier kannst du deine müden Beine ausstrecken und dich auf die nächste Etappe vorbereiten. Vergiss nicht, den **grandiosen Ausblick** über die Felder zu genießen – das ist Balsam für die Seele jedes Gravel-Helden!

Oldenburg in Holstein

□ Willkommen in **Oldenburg in Holstein**! Diese charmante Stadt nördlich von Lübeck im Herzen Ostholsteins erwartet dich mit offenen Armen. Mit einer angenehmen Größe und einer beschaulichen Höhe bietet Oldenburg den idealen Zwischenstopp auf deiner Gravel-Odyssee.

Kulturell verwurzelt und landschaftlich reizvoll, verspricht Oldenburg Abwechslung. Hier kannst du durchatmen und die Seele baumeln lassen, bevor du wieder in die Pedale trittst. Die Umgebung lockt mit malerischen Wegen und vielleicht entdeckst du ja sogar ein verstecktes Highlight am Wegesrand.

Also, Gravel-Ritter, schnapp dir eine Stärkung in einem der einladenden Cafés, genieße den Schatten unter den Bäumen und tanke neue Energie! **Oldenburg** bietet dir die perfekte Gelegenheit, deine Speicher aufzuladen, bevor du dich wieder ins Abenteuer stürzt. Denk dran: Der nächste Kilometer kommt bestimmt!

Giddendorf

□□ Giddendorf, ein beschauliches Nest inmitten von **Ostholstein**, Schleswig-Holstein! Auch wenn die Einwohnerzahl und exakte Höhe hier noch Geheimnisse hüten, so liegt der Ort eingebettet in eine weitläufige, leicht hügelige Landschaft, die zum **Gravel-Abenteuer** einlädt. Denk dran: Jeder Höhenmeter zählt – für deine persönliche Challenge!

Giddendorf selbst mag zwar klein sein, doch die Umgebung strotzt vor **historischem Charme** und **natürlicher Schönheit**. Umgeben von sanften Feldern, versteckten Wäldern und nur einen Katzensprung von der Ostsee entfernt, kannst du hier die Seele baumeln lassen. Die Nähe zu den vier Gütern Seegalendorf, Putlos, Johannistal und Bankendorf versprüht einen Hauch von Geschichte. Also, schnapp dir dein Rad und entdecke die verborgenen Schätze!

Was Giddendorf so besonders für eine **sportliche Radpause** macht? Hier findest du die nötige Ruhe, um neue Kraft zu tanken. Vielleicht entdeckst du ein uriges Café, das dich mit leckerem Kuchen und Kaffee verwöhnt. Oder du genießt einfach den **weiten Blick über die Felder** und lässt die frische Ostseeluft deine Lungen füllen. Denk daran: Eine kurze Auszeit kann Wunder wirken, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst und die nächsten Kilometer unter die Räder nimmst! Und wer weiß, vielleicht entdeckst du ja den perfekten Spot für dein nächstes **Gravel-Foto**!

Lütjenbrode

□

Lütjenbrode, eingebettet in die sanfte Landschaft Ostholsteins, ist zwar nicht der Nabel der Welt, aber perfekt für Gravel-Enthusiasten wie dich! Hier ticken die Uhren etwas langsamer, die Luft ist frisch und die Weite Schleswig-Holsteins lädt

zum **Kilometerfressen** ein. Bereit für eine kleine Auszeit vom Asphalt?

Großenbrode, dessen Nachbargemeinde auch Lütjenbrode angehört, hat mehr zu bieten, als man auf den ersten Blick vermuten mag. **Kulturell** ist die Region geprägt von der Nähe zur Ostsee, einer langen **Fischertradition** und natürlich dem **norddeutschen Charme**. Sportlich gesehen, ist es der perfekte Ausgangspunkt für **abwechslungsreiche Gravel-Runden** durch das flache Land und entlang der Küste.

Brauchst du eine Pause vom **Gravel Grind**? In Lütjenbrode findest du vielleicht nicht den hippen Szene-Laden, aber dafür **authentische Gastfreundschaft**. Genieße ein Stück Kuchen in einem gemütlichen Café, tanke Wasser und schnappe frische Seeluft. Oder such dir einfach ein schattiges Plätzchen am Deich und lass den Blick über die Felder schweifen – **du hast es dir verdient!** Also, worauf wartest du noch? Ab aufs Rad und weiter geht's!

Großenbrode

□ Größenbrode, ein charmantes Juwel im Herzen Ostholsteins, Schleswig-Holstein, ist mehr als nur eine Durchfahrt auf deiner **Gravel-Tour**. Hier, wo das Amt Oldenburg-Land seine Wurzeln hat, erwartet dich ein Ort, der die perfekte Mischung aus norddeutscher Gelassenheit und sportlicher Herausforderung bietet. Lass dich von der frischen Brise und der Weite des Landes inspirieren, bevor du dich wieder in den Sattel schwingst!

Die Region um Größenbrode ist geprägt von ihrer **maritimen Geschichte** und atemberaubenden **Küstenlandschaften**. Die Ostsee formte nicht nur die Umgebung, sondern auch die Menschen, die hier leben. Spüre den Wind in den Haaren, während du die Küste entlangfährst und dich von der einzigartigen Naturkulisse begeistern lässt. Hier kannst du deine Speicher für die nächsten Kilometer wieder aufladen!

Brauchst du eine Verschnaufpause, Gravel-Hero? Größenbrode bietet dir alles, was das **Radlerherz** begehrt: **erfrischendes Wasser**, um deine Trinkflasche aufzufüllen, gemütliche **Cafés** mit norddeutschen Spezialitäten und atemberaubende **Ausblicke** auf die Ostsee. Gönn dir eine Stärkung, bevor du die nächste Etappe in Angriff nimmst – denn wer rastet, der rostet bekanntlich nicht!