

# Citations *Le Gai Savoir* de Nietzsche

Maillet Nathan  
MP\*

## 1 Préface

### Avant-propos 1

- « “Gai Savoir” : cela veut dire les saturnales d’un esprit qui a résisté patiemment à une terrible et longue pression – patiemment, fermement, froidement, sans s’incliner, mais sans espoir –, et qu’envahit soudain l’espoir, l’espoir de la santé, l’*ivresse* de la guérison. »

#### Thèmes et commentaires :

Gaieté, Lutte, Énergie

### Avant-propos 3

- « Vivre – cela veut dire pour nous : métamorphoser constamment tout ce que nous sommes en lumière et en flamme, et également tout ce qui nous concerne, nous ne *pouvons* absolument pas faire autrement »

#### Thèmes et commentaires :

Énergie, Devenir, Création

### Avant-propos 4

- « Il y a une chose que nous ne savons aujourd’hui que trop bien, nous hommes de savoir : oh comme nous apprenons désormais à bien oublier, à bien ne *pas* savoir, comme artistes ! »

#### Thèmes et commentaires :

Connaissance, Oubli, Quête philosophique

- « Ces Grecs étaient superficiels... par *profondeur* ! »

#### Thèmes et commentaires :

Oubli, Quête philosophique, Mensonge

## 2 Quatrième livre

### Paragraphe 276

- « Je veux apprendre toujours plus à voir dans la nécessité des choses le beau : je serai ainsi l'un de ceux qui embellissent les choses. *Amor fati* : que ce soit dorénavant mon amour »

#### Thèmes et commentaires :

Début de l'amor fati (Homme qui dit oui), consentement à la vie

### Paragraphe 278

- « Chacun veut être le premier dans cet avenir, – et pourtant c'est la mort et le silence de mort qui est l'unique certitude et le lot commun à tous dans cet avenir ! »

#### Thèmes et commentaires :

Devenir, Mort

### Paragraphe 283

- « Car, croyez-moi ! – le secret pour retirer de l'existence la plus grande fécondité et la plus grande jouissance, c'est : *vivre dangereusement* ! Bâissez vos villes sur le Vésuve ! Lancez vos navires sur des mers inexplorées ! Vivez en guerre avec vos pareils et avec vous-mêmes ! Soyez brigands et conquérants, tant que vous ne pouvez pas être maîtres et possesseurs, hommes de connaissance ! Le temps ne sera bientôt plus où vous pouviez vous contenter de vivre, tels des cerfs farouches, cachés au fond des bois ! »

#### Thèmes et commentaires :

Pour vivre, il faut vivre dangereusement

### Paragraphe 285

- « Jamais plus tu ne prieras, jamais plus tu n'adoreras, jamais plus tu ne te reposeras dans une confiance illimitée »

#### Thèmes et commentaires :

Dieu, Quête philosophique

- « Il est un lac qui un jour s'interdit de s'écouler et jeta ne digue là où il s'écoulait jusqu'alors : depuis, le niveau de ce lac ne cesse de monter. »

#### Thèmes et commentaires :

La contrainte peut avoir des effets positifs

### Paragraphe 294

- « Ils me sont désagréables, les hommes chez qui tout penchant naturel se transforme aussitôt en maladie, en quelque chose qui dénature et déshonore. »

**Thèmes et commentaires :**

Nature, Homme, Morale, Métaphysique

**Paragraphe 296**

- « Qu'il est difficile de vivre lorsque l'on sent que l'on a contre soi et partout autour de soi le jugement de nombreux millénaires ! »

**Thèmes et commentaires :**

Pour Nietzsche il est malaisé de continuer de vivre en ayant à supporter la réprobation de son entourage

**Paragraphe 299**

- « mais *nous*, nous voulons être les poètes de notre vie, et d'abord dans les choses les plus modestes et les plus quotidiennes »

**Thèmes et commentaires :**

Quête philosophique, Art et vie

**Paragraphe 301**

- « Tout ce qui possède de la *valeur* dans le monde aujourd'hui ne la possède pas en soi, en vertu de sa nature, – la nature est toujours dénuée de valeur : – au contraire, une valeur lui a un jour été donnée et offerte et c'est *nous* qui avons donné et offert ! C'est nous seuls qui avons d'abord créé le monde *qui intéresse l'homme en quelque manière* ! »

**Thèmes et commentaires :**

Quête philosophique, Création

**Paragraphe 304**

- « je ne veux pas tendre les yeux ouverts à mon appauvrissement, je n'ai nul goût pour toutes ces vertus négatives »

**Thèmes et commentaires :**

Pour Nietzsche, la morale chrétienne est hostile à la vie

**Paragraphe 305**

- « Les professeurs de morale qui prescrivent avant tout et par-dessus tout à l'homme de parvenir à se maîtriser l'exposent à une maladie étrange : à savoir une excitabilité permanente à toutes les émotions et inclinations naturelles et pour ainsi dire une démangeaison. Quelle que soit la chose qui puisse désormais l'ébranler, le tirer, l'attirer, le stimuler, de l'intérieur ou de l'extérieur – il semble toujours à cet excitable que sa maîtrise de soi soit à l'instant mise en péril : il n'a plus le droit de

se confier à aucun instinct, à aucun libre coup d'aile, mais se fige en permanence en une attitude défensive, armé contre lui-même, l'œil acéré et méfiant, éternel gardien de son château, en lequel il s'est lui-même transformé. Oui, il peut être *grand* en cela ! Mais qu'il est devenu insupportable désormais aux autres, qu'il est devenu lourd pour lui-même, appauvri et coupé de toutes les plus belles contingences de l'âme ! Voire même de toute *instruction* ultérieure ! Car on doit pouvoir se perdre soi-même pour quelque temps si l'on veut apprendre quelque chose de ce que l'on n'est pas soi-même. »

**Thèmes et commentaires :**

La force de vivre est au service de la vie forte et contre la vie morte

**Paragraphe 306**

- « Ce serait en effet pur eux la perte des pertes que d'être dépossédés de leur fine excitabilité et de se voir offrir en échange la dure peau stoïcienne aux piquants de hérisson. »

**Thèmes et commentaires :**

Pour Nietzsche, il est préférable d'être épicurien

**Paragraphe 318**

- « Nous devons aussi savoir vivre avec une énergie restreinte : dès que la douleur lance son signal d'alarme, il est temps de la restreindre, – quelque grand danger, une tempête s'annonce, et nous faisons bien de nous « gonfler » le moins possible. – Il est vrai qu'il y a des hommes qui à l'approche d'une grande douleur entendent le commandement exactement inverse, et n'ont jamais le regard plus fier, guerrier et heureux que lorsque la tempête se lève »

**Thèmes et commentaires :**

Énergie, Lutte et risque, Gaïeté

**Paragraphe 319**

- « Nous voulons être nous-même nos expériences et nos cobayes »

**Thèmes et commentaires :**

Nature et Homme, Connaissance

**Paragraphe 324**

- « elle est un monde de dangers et de victoires dans lequel les sentiments héroïques aussi ont leur lieux où danser et s'ébattre »

**Thèmes et commentaires :**

Connaissance, Risque et souffrance, Lutte, Énergie

### Paragraphe 325

- « ne pas périr de détresse et d'incertitude intérieures lorsque l'on inflige une grande souffrance et que l'on entend le cri de cette souffrance – voilà ce qui est grand, voilà ce qui appartient à la grandeur. »

#### Thèmes et commentaires :

Il faut apprendre à supporter la souffrance de l'autre, et même à le faire souffrir

### Paragraphe 326

- « Une perte est une perte pendant ne heure à peine : avec elle, d'une manière ou d'une autre, un cadeau nous est aussi tombé du ciel – une nouvelle force par exemple : et ne serait-ce qu'une nouvelle occasion d'accéder à la force ! »

#### Thèmes et commentaires :

Thèmes : Mort, Oubli, Deuil, Devenir, Énergie. La morale chrétienne est hostile à la vie

- « Que d'inventions n'ont pas été imaginées par les prédicateurs de morale au sujet de la « misère » intérieure du méchant ! Que de *mensonges* n'ont-ils pas *racontés* au sujet du malheur de l'homme passionné ! – oui, mentire est bien le mot juste ici : ils étaient parfaitement conscients du bonheur surabondant de cette espèce d'hommes, mais ils sont restés muets comme la tombe à son sujet parce qu'il constituait une réfutation de leur théorie, suivant laquelle tout bonheur n'apparaît qu'avec l'anéantissement des passions et le silence de la volonté ! »

#### Thèmes et commentaires :

### Paragraphe 330

- « [le penseur] n'a pas besoin d'approbation ni d'applaudissement, pourvu qu'il soit assuré de son propre applaudissement »

#### Thèmes et commentaires :

Nietzsche suggère que les penseurs marchent à la vanité, mais aussi peut-être que la confiance dans ses propres ressources aide à s'affranchir d'autrui, et de l'erreur selon laquelle notre salut dépend de lui

### Paragraphe 333

- « Durant des périodes extrêmement longues, on a considéré la pensée consciente comme la pensée en général : ce n'est qu'aujourd'hui que nous voyons poindre la vérité, à savoir que la plus grande partie de notre activité intellectuelle se déroule sans que nous en soyons conscients, sans que nous la percevions »

#### Thèmes et commentaires :

Connaissance, Lutte, Énergie

### Paragraphe 335

- « Mais nous, *nous voulons devenir ceux que nous sommes*, – les nouveaux, ceux qui n'adviennent qu'une seule fois, les incomparables, ceux qui se donnent à eux-mêmes leur loi, ceux qui se créent eux-mêmes ! »

#### Thèmes et commentaires :

Devenir, Création, Énergie, Quête philosophique

### Paragraphe 338

- « Vie caché afin de *pouvoir* vivre pour toi ! Vis en *ignorant* ce que ton siècle considère comme le plus important ! »

#### Thèmes et commentaires :

La vie humaine est appauvrie si elle est réduite à sa dimension biologique. Nos jugements sont forgés par notre histoire, par celle de notre culture et ils travestissent notre rapport à la vie

### Paragraphe 341

- « la question, posée à propos de tout et de chaque chose, « veux-tu ceci encore une fois et encore d'innombrables fois ? » ferait peser sur ton agir le poids le plus lourd ! »

#### Thèmes et commentaires :

Devenir, Création, Énergie, Quête philosophique