

# 放松舒缓补剂

约 150g (100 天量)

2026-02-01 Mars

---

## INGREDIENT

甘氨酸镁 100g、氨基丁酸 28g、茶氨酸 28g

## PROCESS

A 混合均匀，装瓶保存即可。

## TIPS

- 本品作用为放松舒缓，减轻焦虑，促进睡眠，减轻脑活动；
- 每次用量为 1.6g 左右，用温开水或牛奶溶解后饮用。