

温泉蛋

2019-10-16 Mars

PROCESS

- A 取清水 **1L**，放入锅中烧至滚开；
- B 另取室温冷水 **200ml** 备用；
- C A 步骤水烧开后 **离火**，倒入 B 步骤准备的冷水搅拌均匀；
- D 在水中放入鸡蛋，此时开始计时 **9min**；
- E 时间到后捞出，用冷水冲冷，打入食用容器即可。

TIPS

- C 步骤水烧开后，必须离火操作，否则水温过高，温泉蛋失败；
- D 步骤放入鸡蛋，最好先将鸡蛋放入长柄勺中，然后缓慢轻柔放置在锅底，否则鸡蛋容易触底磕碎。