

蒸米饭

2020-09-03 Mars

1 人份

INGREDIENT

大米 100g、清水 113g

(大米：清水 = 8 : 9)

PROCESS

- A 炖盅中加入大米和清水，混合均匀；
- B 蒸锅中加入适量水，炖盅放在笼屉上，上蒸锅；
- C 开大火，计时 18min，水煮沸后转小火；
- D 时间到后，将炖盅离火，米饭即完成。

TIPS

- 大米无需清洗，清洗后会带入水分导致比例不正确，直接蒸饭即可。