

## KARTA PRAKTYKI - OBSERWACJA

### PYTANIA do rozważenia:

1. W jakiej pozycji jest mój podopieczny? Na którym boku się położył, czy to jego ulubiony bok? Czy kładzie się czasami na drugim? Inaczej?
2. Czy ma ulubione miejsce na relaks? Czy kładzie się blisko ściany, blisko mnie, czy w centrum pomieszczenia?
3. Czy jest rozluźniony czy spięty?
4. Czy wygląda harmonijnie, spójnie?
5. Czy są części jego ciała, które szczególnie przyciągają moją uwagę?
6. Czy coś robi? Jakie znaki mi daje?
7. Co najbardziej rzuca mi się w oczy?

### CZEGO DOWIEDZIAŁAM/EM SIĘ O MOIM ZWIERZAKU?

### CZEGO DOWIEDZIAŁAM/EM SIĘ O SOBIE?

### CO CHCIAŁABYM/ŁBYM ZAPAMIĘTAĆ Z DZISIEJSZEJ PRAKTYKI?

### CZY JEST COŚ CO POMOŻE MI W KOLEJNEJ SESJI UWAŻNOŚCI NA MOJEGO PODOPIECZNEGO?