

# KARTA PRAKTYKI – UWAŻNY DOTYK

## PYTANIA do rozważenia:

1. W jakim miejscu zaczęłam/em dotykać?
2. Dlaczego tam?
3. Czy udaje mi się maksymalnie delikatnie głaskać? Świadomie, wolno?
4. Gdzie dotykałam/em, a gdzie nie?
5. Które miejsca wymagają największej delikatności?
6. Czy podczas dotykania pojawia się ruch w innym miejscu?
7. Czy przygłaskałam/em psa w każdym miejscu?
8. Czy nie zachowuję się nachalnie?
9. Czy prowadzę z podopiecznym dialog?

## CZEGO DOWIEDZIAŁAM/EM SIĘ O MOIM ZWIERZAKU?

## CZEGO DOWIEDZIAŁAM/EM SIĘ O SOBIE?

## CO CHCIAŁABYM/ŁBYM ZAPAMIĘTAĆ Z DZISIEJSZEJ PRAKTYKI?

## CZY JEST COŚ CO POMOŻE MI W KOLEJNEJ SESJI UWAŻNOŚCI NA MOJEGO PODOPIECZNEGO?