

FORMULAIRE D'INSCRIPTION (un formulaire par personne)

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ Ville _____

Province _____ Code postal _____ Téléphone () _____

FRAIS D'INSCRIPTION

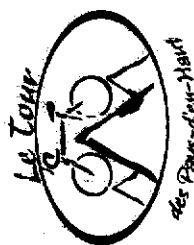
Avant le 11 mai à 16 h : 20 \$

Inscription tardive : 25 \$

Aucun chèque postdaté ne sera accepté. Aucun remboursement

Ci-joint : _____ un chèque • _____ un mandat-poste

Payable à l'ordre de
TOUR DES PAYS D'EN HAUT
2120 chemin Brunet
Sainte-Agathe-Sud, Qué. J8C 2Z7



Par la présente, je libère les responsables du Tour des Pays d'en Haut de toute responsabilité pour les blessures et les dommages subis lors de ma participation à cet événement.

Signature _____

Date _____



Conception graphique : Infographie Boréale inc.



HÉBERGEMENT

Nous vous suggérons 3 adresses :

Le Chalet Beaumont (819) 322-1972

Gîte Le Temps des Cerises (819) 322-1751

L'Auberge du Vieux-Foyer (819) 322-2686

POINT DE RENCONTRE

La rencontre se fait Place de la gare à Val-David en face du gîte Le Temps des Cerises. Une équipe sera sur place pour prendre les inscriptions tardives dès 6h du matin.

DÉPART

Le coup d'envoi pour le départ en vélo sera donné à 8h devant la Gare de Val-David.

DÉJEUNER

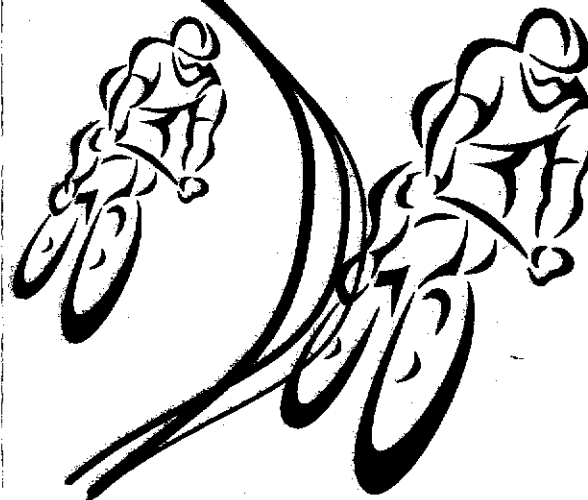
Quelques restaurants ouvriront leurs portes à partir de 6h30 pour vous offrir un déjeuner de cycliste.



14^e édition

**Samedi
le 19 mai 2001**

Départ 8 h



UN MOT DU COMITÉ

Le comité du Tour des Pays d'en Haut organise la 14^{ème} édition de cet événement prestigieux qui s'adresse aux cyclistes, amateurs de sensations fortes. Un parcours montagneux de 100 kilomètres vous attend !

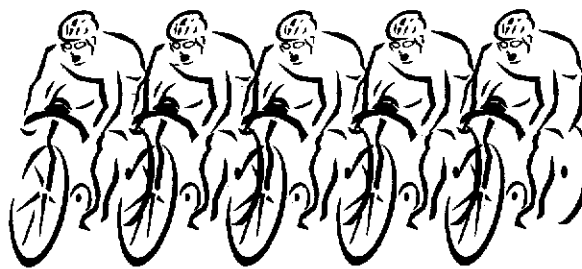
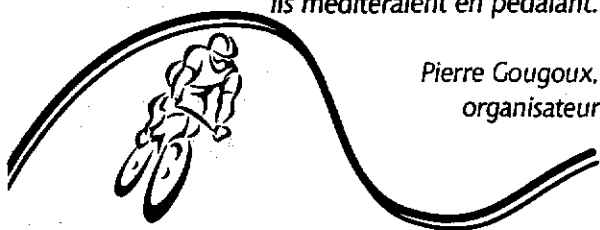
Cet événement, désormais rituel, débute en matinée par le tour du lac des Sables à Sainte-Agathe-des-Monts. Viennent ensuite les montées aérobiques et les descentes sinueuses de Saint-Adolphe-d'Howard, les villages de Morin-Heights et de Saint-Sauveur-des-Monts, la route du Mont-Avila à Piedmont et enfin, l'arrêt pour le lunch à la gare historique de Prévost. Suivront en après-midi les côtes sinueuses de Saint-Hippolyte, les paysages ruraux de Mont-Rolland, le Sainte-Adèle de Claude-Henri Grignon, l'inoubliable mont Sauvage à Val-Morin et le retour à Val-David.

Le Tour des Pays d'en Haut n'est pas une compétition. Il s'agit, au contraire, d'une invitation à admirer un paysage magnifique tout en s'entraînant les uns et les autres lorsque surviennent des ennuis mécaniques ou des pannes musculaires. Des indications clairement identifiées au Tour des Pays d'en Haut, jalonneront, sur l'asphalte, les principales intersections du parcours.

Les organisateurs du tour suggèrent aux participants et aux participantes d'être en bonne forme physique, d'avoir un vélo bien adapté aux montées (celui-ci doit comporter un minimum 10 vitesses) et d'apporter sa propre trousse de réparation.

Si les moines Tibétains avaient des vélos, ils méditeraient en pédalant.

Pierre Gougoux,
organisateur



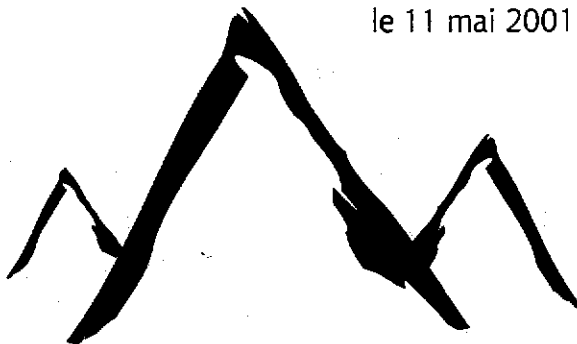
INSCRIPTION

- Les frais d'inscription sont de 20\$ par personne s'ils sont payés avant le 11 mai 2001 ou de 25\$ le matin du départ
- Le nombre d'inscriptions n'est pas limité
- L'événement a lieu peu importe la température.

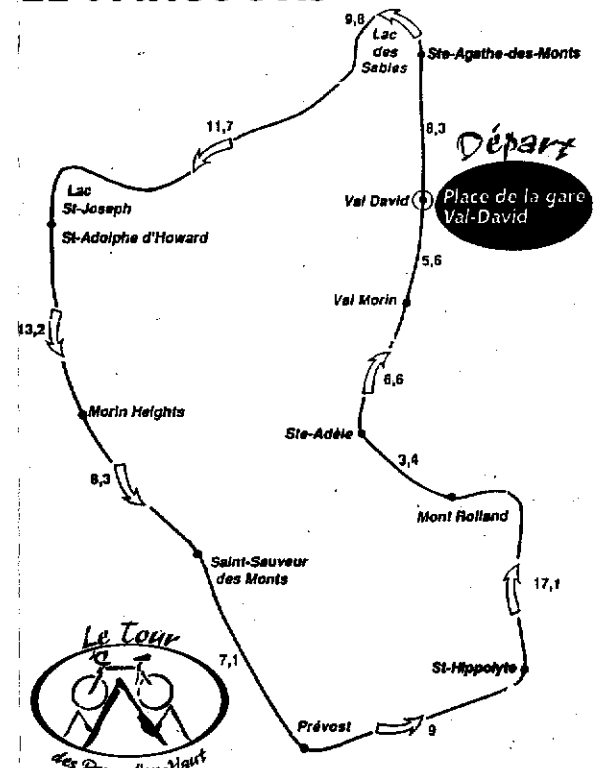
LES FRAIS D'INSCRIPTION COMPRENNENT

- Les frais de participation
- Le casse-croûte à la gare de Prévost (servi entre 11h et 13h seulement)
- Un chandail aux couleurs du Tour (remis le matin du départ)
- Une carte du parcours
- Une consommation à l'arrivée à Val-David au gîte Le temps des Cerises.

Pour recevoir le chandail de l'année, les frais d'inscription doivent être payés avant le 11 mai 2001.



LE PARCOURS



POUR SE RENDRE AU DÉPART



• Autoroute 15 Nord



• Sortie 76



• 117 Nord vers Val-David

• Tourner à droite sur la rue de l'Église au feu de circulation

• Tourner à gauche sur la rue de la Sapinière

• Stationnement à votre gauche face au parc linéaire «Le P'tit Train du Nord» et place de la gare de Val-David