

Responsable section Cardio/Fitness:

- [Jean-luc FICHOUX](#) (tel : 228169)

Bureau 5042

Présentation :

- Utilisation libre des appareils, mais sous votre responsabilité
- 2 tapis course
- 3 rameurs (concept 2)
- 2 appareil à charges guidées
- 4 elliptiques
- 4 vélos
- 3 racer-bikes
- 2 Ab Abdominaux
- 1 Body Works

Lieu et horaires :

- La salle est ouverte du Lundi au Vendredi de 06h45 à 20h45
- l'activité Cardio/Fitness se passe au RJ

Participation demandée :

- Etre adhérent de l'Ascc (cotisation annuelle : 12€)
- L'adhésion annuelle est de 45€

Remarque :

- Un certificat médical est obligatoire

