

SMART GOALS

Instrucciones: Rellena los detalles de tu objetivo de acuerdo a la metodología SMART. Para ello, responde a las preguntas para cada característica.

S	SPECIFIC	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué tipo de trabajo quieres realizar? 2. ¿Dónde quieres trabajar? 3. ¿Cuáles son tus requisitos/condiciones innegociables y negociables? 4. ¿Cuándo quieres alcanzar este objetivo?
M	MEASURABLE	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cómo vas a medir tus avances?
A	ACHIEVABLE	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Es realista tu objetivo teniendo en cuenta tu perfil y el mercado laboral? 2. ¿Qué acciones vas a llevar a cabo para alcanzar tu objetivo?
R	RELEVANT	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Está alineado con tus valores y metas personales? 2. ¿Te ayudará conseguir este objetivo a tus metas a largo plazo tanto personales como profesionales?
T	TIME-BOUND	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuándo vas a comenzar a trabajar en este objetivo? 2. ¿Cuándo te gustaría conseguirlo? 3. ¿Tienes sub-objetivos a corto plazo que te ayuden a medir tu avance?

SMART GOALS

GOAL: _____

S

M

A

R

T