

ZPRÁVY SOKOLA LIBEŇ

ročník LI · číslo 3 · květen 2025

ÚVODNÍK

Vít Jakoubek

Milé sestry, milí bratři, vážení příznivci Sokola Libeň!

Jsme téměř v polovině roku, ve kterém se konala a ještě bude konat řada voleb, a to nejen na podzim do Poslanecké sněmovny. 19. března se konala Valná hromada naší jednoty, na které byl zvolen nový výbor pro další tříleté volební období ve složení:

starosta: Jiří Novák,
jednatel: Jan Přech,
místostarostka: Drahomíra Černíčková,
vzdělavatelka: Anna Holanová,
členka výboru: Dana Cejpková,
člen výboru: Jiří Duchač,
členka výboru: Dáša Francková,
člen výboru: Vít Jakoubek,
člen výboru: Jan Příbyl.

Náhradníky výboru pak byli zvoleni: Lucie Vojáčková, Jan Kerhart, Vladislav Voráč a Jakub Jabor.

Valná hromada dále zvolila Kontrolní komisi ve složení: Pavel Lávička, Tomáš Troup a Hana Doupalová; náhradníkem byl zvolen Miroslav Doupal.

Valná hromada pak také vzala na vědomí zvolení náčelnictva, které si volí jednotlivé cvičitelské sbory: náčelníka ženských složek Tomáše Dragouna a náčelníka mužských složek Josefa Kubištu. Tito se automaticky stávají členy výboru. Do funkce starosty ČOS pak Valná hromada navrhla našeho člena a cvičitele Martina Chlumského, který již nyní tuto funkci zastává.

Valná hromada proběhla rovněž v naší župě Jana Podlipného: do funkce starosty župy byl zvolen Martin Chlumský, náčelníci Dagmar Fischerová a náčelníkem Petr Čížkovský.

V červnu se pak bude konat Sjezd ČOS, na kterém bude zvolen nový Výbor ČOS, starosta a jednatel.

Župní náčelnice již zvolily náčelnici ČOS Kateřinu Machů (Sokol Praha Vršovice) a župní náčelníci zvolili náčelníkem ČOS Petra Sádka (Sokol Turnov). Vzdělavatelský odbor ČOS zvolil vzdělavatelem ČOS Michala Buriana a valná hromada Odboru sportu ČOS zvolila svým předsedou Jana Haupta.

Jistě jsme všichni zaznamenali velmi turbulentní události, které se udály v ústředí naší organizace. Celá záležitost ještě není uzavřena, ale volba nového Výboru ČOS jí jistě bude ovlivněna.

Přejme si, aby byli zvoleni ti, kteří to s naším spolkem myslí dobře. Aby byli zvoleni ti, kteří nemyslí jen na sebe, nýbrž na ty, kteří je volili, ale i na ty, kteří je nevolili. Přejme si, aby byli zvoleni ti, kteří mají pevný charakter, plní své slovo a kteří dokáží myslet dále než do konce aktuálního volebního období. Takových nám bude zejména v dnešní době více než třeba. A osobně si přeji, aby právě takoví lidé byli zvoleni i v podzimních volbách do Poslanecké sněmovny PČR.

Jako editor těchto Zpráv bych vás všechny také rád požádal o spolupráci při tvorbě jejich obsahu:

Pokud byste měli nějaké náměty, o čem by se mělo psát, pak mi o tom prosím dejte vědět.

Pokud byste také sami rádi něco napsali, pak se neostýchejte a text mi pošlete: bude velmi cenné číst texty jiné než jen od činovníků. Ostatně, minulé mimořádné historické číslo bylo důkazem, že do Zpráv velmi hojně psali právě běžní členové, dospělí i nezletilí. Prosím, nechte se jimi inspirovat, bude to pro všechny jistě obohacující.

Nazdar!

TERMÍNOVÁ LISTINA AKCÍ JEDNOTY

29. 5. (čt)	Dětský den a loutkové představení (16:30–19:00)
30. 5.–1. 6. (pá–ne)	Finále ČOS ve všestrannosti ml. žactva
30. 5.–1. 6. (pá–ne)	příprava nového tábořiště v Keblanech
8. 6. (ne)	atletické závody rodičů a dětí, předškolních dětí a nejml. žactva
6.–8. 6. (pá–ne)	Finále ČOS ve všestrannosti st. žactva
20.–22. 6. (pá–ne)	Stěhování tábora Velhartice–Keblany
27.–29. 6. (pá–ne)	Stavba tábora
26. 6. (čt)	Zakončovací táborák
27. 6. – 19. 7.	tábor oddílu Veverky a JILM
5.–12. 7.	tábor oddílu Venkovních sportů – Janské Lázně
12.–19. 7.	pobyt rodičů a dětí – Janské Lázně
19.–26. 7.	tábor bývalých členů JILMu
26. 7. – 9. 8.	tábor oddílu Káňata
8.–10. 8. (pá–ne)	Bourání tábora
1. 9. (po)	začátek cvičení po prázdninách
25. 9. (čt)	Běh strmý

Podrobné informace k akcím budou zveřejňovány na našich internetových stránkách a distribuovány dalšími obvyklými kanály (cvičitelé, vývěsky, e-mail)

ZPRÁVA O DĚNÍ VE CVIČENÍ ŽÁKŮ A V CELÉ JEDNOTĚ

Od posledních Zpráv, které vyšly koncem února, jsme se ve cvičení nezastavili. Zimní soutěž, nominační závody, běžné cvičení, nácvik závodních sestav s vybranými kluky a nakonec i závody všestrannosti. Nakonec se vše zvládlo a výsledky snažení snad nakonec stály za to. A teď tedy postupně o tom jarním ruchu. Pokračovala Zimní soutěž žáků v házení, kopání a střelbě míčků do malé florbalové branky. 11. a 13. 2. 2025 se konaly Nominační závody žáků. Gymnastické sestavy na kruzích, hrazdě, bradlech, přeskok, prostná a šplh si zkusilo 92 kluků (46 mladších žáků, 40 starších žáků a 6 dorostenců). Celkem jsme vybrali 32 kluků pro další nácvik na dubnové závody všestrannosti. Po různých omluvách, nemocech a zraněních nám v nácviku zbylo 21 žáků.

ZÁVODY A SOUTĚŽE

Celopražské Závody všestrannosti proběhly v termínu 25.–27. 4. 2025. Dle vypsaných kategorií jsme vyslali 11 mladších žáků, 8 starších žáků, 2 dorostence a 5 mužů. Celkem tedy 26 cvičenců. A protože se v žácích účastnilo celkem 39 závodníků z naší župy, měli kluci jen 20 soupeřů a možnost mnoha dobrých umístění. V jednotlivých disciplínách (plavání, gymnastika, šplh a atletika) jsme získali 27 medailových umístění, o které se rozdělilo 12 z 19 našich žáků. V celém čtyřboji byl J. Vandas a H. Höschl 1., L. Bednář a J. Doupal 2. (a všichni 4 postupují na celostátní finále) a A. Příhoda a M. Sokol 3., 4. místo obsadili M. Cakl a Š. Novák, 5. F. Vikler a J. Šefrna. Děkujeme všem závodníkům za pěkné výkony a rodičům za trpělivost při nácviku i při závodech. Kromě závodníků jsme museli na závody samozřejmě vyslat i doprovázející cvičitele a rozhodčí – celkem to bylo 12 cvičitelů. Ve středu 8. května se konal gymnastický závod Praha Open (společný pražský závod pro Sokol a Asociaci sportu pro všechny), kam ze závodu všestrannosti postoupilo 14 našich žáků. Devět se jich závodu zúčastnilo a vedlo si výsledkově o něco hůře než na župních závodech. Kromě toho závodil ve všestrannosti i jeden muž. Trvá celoroční soutěž O nejvěrnější docházku s pravidelným každoměsíčním vyhlášováním a rozdáváním diplomků za 100% docházku.

ORGANIZAČNÍ INFORMACE

Cvičení venku s atletickými disciplínami začalo 29. dubna a za dobrého počasí bude pokračovat do konce června. V případě velké zimy nebo deště cvičení v sokolovně. I ven se nosí jako úbor bílé tričko se znakem a modré trenky a vhodná sportovní obuv – žádné tepláky a bundy nejsou při cvičení potřeba, dostatečně se zahřejeme pohybem. Začátek i konec hodiny v šatně – děkujeme! Letošní docházka je zatím velmi početná. Nejnižší průměr od září 2024 byl v prosinci – 54,0. Nejvyšší průměry byly v listopadu – 66,75 a dubnu 65,25, což byly zároveň měsíce, kdy mělo nejvíce kluků 100% docházku – 24, respektive 21. Každý měsíc je zapsáno přes 100 žáků. Tak ať nám tato krásná čísla vydrží ve zbytku jara a zůstanou i na podzim.

BRIGÁDA

V neděli 2. března proběhla tradiční Jarní brigáda v sokolovně a okolí. Ruku k dílu přiložilo 15 cvičitelů, 3 cvičitelky, 7 žáků, 5 žákyň, 7 Jilmáků, 1 Veverka, 8 mužů, 1 žena, 6 rodičů a 2 děti. Celkem tedy 55 lidí. Venku se umístily obrubníky kolem tahací dráhy a zryla a urovnala hlína pro zamýšlený trávník za sokolovnou. Za pomoci příklepových vrtaček se sejmul obklad z nové podzemní místnosti (požadavek památkářů) a „napytloval“ se do vodáckých barelů k pondělnímu odvozu do sběrného dvora. Hrabalo se listí na trávníku a před kostelem, zametl se chodník ke gymnáziu. Za sokolovnou se podařilo dodlážit polovinu pruhu bez kostek, ostatní kostky se přerovnaly na nové místo. Svařilo se kolečko a florbalové branky. V sokolovně probíhala spousta drobnějších prací: umyly se všechny žíněnky, míče, tyče, florbalky, desky košů, utřel se prach v šatnách a na reproduktorech v sále, umyly se botníky, v sále se odstranily poslední modré značky ze sletu, opravilo se obložení radiátorů a stálky, vysál gymnastický koberec, natáhly se sítě na nové florbalové branky, natřely jedny dveře za šatnou mužů, upevnily se všechny kliky v sálech, opravil šuplík skříně Srncova sálu, namontovala se časomíra pro měření šplhu, podleplilo se veškeré přeskokové nářadí, vysálo se ve Filipově síni a proběhly i další drobné a úklidové práce. Odpracováno bylo mezi 9. ranní a 16. odpolední 288 hodin. Děkuji všem zúčastněným a slibuji, že na podzim bude práce stále dosti. A aby se nám nezkrátily žíly, bude se o prázdninách předlážďovat historická dlažba za sokolovnou – vytrháme kostky, podsypeme šterkem

a krásně uložíme zpět do trochu vyšší pozice. Tím se nám vyprázdní uhelna od tam uskladněného štěrků, abychom do ní mohli následně umístit nádrže na dešťovou vodu (na zalévání našich trávníků).

ŠIBŘINKY

V sobotu 8. 3. 2025 byly na programu tradiční Šibřinky. Ráno se vše připravilo. Vyklidil se sál, přerovnáno nářadí, nanosily stoly a židle, pódia pro kapelu, nainstalovala se rozsáhlá výzdoba sálu, připravil se bar, skříně se sklenicemi, zapojil dřez pro mytí nádobí a provedly se další drobné práce. Přišlo 28 pomocníků, kterým vše trvalo necelé 2 hodiny. Pak rychle na oběd a v 15:00 začaly Dětské šibřinky ve stylu Pejsek a kočička, na které dorazilo asi 75 dětí v maskách. Na programu byly tanečky, masky, vystoupení Tomáše Dragouna s žonglovacími míčky a v druhé části pak bylo připraveno 9 soutěží inspirovaných příhodami dvou výše zmíněných postavíček, po nichž byli úspěšní účastníci obdarováni drobnou odměnou. Díky všem 32 pomocníkům, kteří se postarali o hladký průběh akce. Okolo páté odpolední byly děti odeslány domů, aby rodiče a další zájemci mohli o sedmé večerní dorazit na Šibřinky pro dospělé s podtitulem Cirkus. Byla živá kapela, tombola, soutěž masek, občerstvení, předtančení československá (sokolská) beseda a irské tance, ukázka akrojoogy. Přišlo asi 110 účastníků, kteří se dobře bavili. Děkujeme všem 25 osobám, které držely na večerních Šibřinkách služby (snos a mytí nádobí, prodej občerstvení, obsluha na baru, výčep piva). Zvláště pak děkujeme starším sestrám, které napekly spoustu výborných dobrot pro děti i pro dospělé. V neděli pak 17 ochotných vytrvalců mezi 10. a 14. vše vzorně uklidilo.

VALNÁ HROMADA

Ve středu 19. 3. 2025 se konala Valná hromada Sokola Libeň. K 17. 3. měla naše jednota 783 členů (157 předškolních dětí, 142 žáků, 129 žákyň, 163 mužů a 192 žen), které na valné hromadě zastupovalo 41 delegátů z 44 zvolených. Na valné hromadě byla schválena výroční zpráva za rok 2024, zpráva kontrolní komise a rozpočet jednoty na rok 2025 ve výši 7 320 000 Kč. Dále se probraly věci cvičební i k provozu sokolovny za rok 2024 a přednesl se výhled činnosti na rok 2025. Valná hromada

těž zvolila „nový“ výbor a kontrolní komisi na další tříleté funkční období, a to ve stejném složení, v jakém dosud pracovaly. V pondělí 14. 4. proběhla valná hromada župy. Župním starostou byl zvolen Martin Chlumský – Čedok. Náčelníkem a náčelnicí zůstávají Petr Čížkovský a Dagmar Fischerová.

JARNÍ VÝLET LIBEŇSKÉHO SOKOLA

V sobotu 12. 4. se 64 Libeňáků sešlo na 68. Jarním Výletě Libeňského Sokola. Spolu s jednotami ze Starého Města, Proseka, Prahy 7 a Zlíchova jsme byli účastníky 59. srazu v přírodě pražských žup. Celkem nás bylo 127. Vlakem jsme vyrazili z hlavního nádraží do Malé Hraštic a pak skoro 5 km pěšky přes pole, okolo Velké Hraštic do Velké Lečice a pak k Malé Lečici k vodopádku Kocáby, kde v jezírku proběhla Modrá stuha. Díky letošnímu chladnému počasí měla voda jen 10,5 °C. Po nástupu s Písničkou, Jazykohrátkami a Pamatovačkou jsme se rozdělili na dvě hlavní části – účastníky a organizátory župního přeboru v Zálesáckém závodu zdatnosti (ZZZ) a zbytek, který se věnoval s menšími dětmi mini ZZZ, a případné další zbytky, které lenošily pod teplým jarním sluncem. Spolu se závodem byl průběžně i oběd s Vařením (zadání bylo „na špejli“). V ZZZ bylo 7 trojic žactva a 6 trojic dorostu. Nejprve byla mimo okruh disciplína oheň, pak se běžel okruh s 9 stanovišti (hvězdy, morseovka, uzlování, překážky, šošonský běh, hody na cíl, topografie, přírodniny, pamětihodnosti) a po doběhu ještě zdravotní a práce s nožem. V žactvu vyhrál Zlíchov před Starým Městem a Prahou 7 a v dorostu zvítězily libeňské Veverky před Starým Městem a Prosekem. V mezidobí proběhl i miniZZZ pro menší děti. Pak už byl rychlý nástup s vyhlášením Jazykohrátek, Pamatovačky, Vaření, výsledků obou závodů, rozdání Pamětních lístečků a Modrých stuh, volba předběžného data podzimního srazu (11. 10.) a rychle do Malé Hraštic na zpáteční vlak. Byla to vydařená sobota s vydařeným počasím.

NOVÉ TÁBOŘIŠTĚ TURISTICKÝCH ODDÍLŮ

O víkendu 28.–30. 3. 2025 se na novém tábořišti u Keblan konala letošní první brigáda. Osm vedoucích turistáků a jeden muž stejně jako na podzim posekalo louku, pohrabalo a odvezlo trávu, vyčistilo odvodňovací

stružku, vyčistilo potok od popadaného a naplaveného dřeva a postavilo bytelný (I traverzy, pororošty) most přes potok. O víkendu 8.–11. 5. 2025 se na novém tábořišti konala letošní druhá brigáda. Z Prahy se přivezl materiál ze zbourané garáže za sokolovnou a přebytečné palivové dřevo. Osm vedoucích turistáků a 7 dalších pomocníků opět posekalo a pohrabalo louku (a to nejen naši, ale i vedlejší státní a na ní navazující soukromou), rozebralo, prodloužilo a znovu postavilo most, pokácelo asi 10 soušek v našem lese, prohloubilo a rozšířilo odvodňovací strouhu, postavilo skoro kompletní boudu na uskladnění táborového vybavení (chybí jen podlaha a dveře) a zpevnilo břehy potoka ve dvou prudkých zatáčkách, aby nám vodní živel neužíral louku. Na přelomu května a června se bude v pracích pokračovat, aby bylo tábořiště připraveno na první tábor na naší louce.

FINÁLE ZÁLESÁCKÉHO ZÁVODU ZDATNOSTI (ZZZ)

O víkendu 16.–18. května se konalo ve Starých Hamrech nedaleko Frýdlantu nad Ostravicí (v Beskydech) celostátní finále ZZZ. Ve starším žactvu se utkalo 20 trojic a z Libně závodil v trojici náhradníků, která obsadila 6. místo, Jilmák V. Závrbský. V dorostu bylo 18 trojic a Veverky ve složení B. Jeníková, M. Doupalová a N. Lakosilová obsadily krásné 3. místo. V trojici náhradníků, která skončila 5., startovala Veverka A. Hlaváčová. V závodě dospělých dvojic startoval Kondor a Padák z Jilmu a mezi 12 soupeři zvítězili. V závodě startovala ještě Dubina z Káňat.

OPEN HOUSE

V sobotu 17. 5. se naše sokolovna otevřela pro veřejnost v rámci celoevropské akce Open House. Pod vedením vzdělavatelky Anky Holanové provedlo 7 pořadatelů (z Libně ještě T. Dragoun a J. Skokan, dále náš moravský kamarád J. Vávra a 3 děvčata od pořadatelů Open House) 330 zájemců naší krásnou secesní budovou.

A co nás čeká ve cvičení v nejbližších dnech a měsících?

PŘED PRÁZDNINAMI

Ve čtvrtek 29. 5. 2025 se na louce u studánky uskuteční další Dětský den Sokola Libeň. Na děti bude čekat 27 stanovišť, projíždky kánoí po slepém rameni Vltavy a letos na závěr programu místo šermířů bude představení loutkového divadla Nástup! V případě špatného počasí se akce uskuteční v sokolovně. Dva mladší žáci nás budou o víkendu 30. 5. – 1. 6. reprezentovat na celostátním přeboru všestrannosti mladšího žactva v Plzni a 2 starší žáci a 1 muž o víkendu 6.–8. 6. na přeboru staršího žactva, dorostu a dospělých v Praze. Poslední cvičení před prázdninami bude v úterý 24. června, ve čtvrtek 26. června pak bude Zakončovací táborák, kde proběhne i vyhlášení Zimní soutěže a Celoroční docházky. Kluci, přijďte všichni.

TURISTICKÉ ODDÍLY

Nabízíme všem žákům možnost účasti na výletech, které pořádají naše turistické oddíly. Káňata zvou mladší žáky a žákyně, Jilmáci starší žáky a Veverky starší žákyně. Všechny oddíly též samozřejmě nabízejí i členství – což znamená navíc středeční (JILM + Veverky) či čtvrteční (Káňata) schůzky v klubovně a výpravy, které se konají cca 1x měsíčně. Vyvrcholením celoroční činnosti je pak letní tábor. Letos se poprvé bude konat na našem novém tábořišti kousek od Keblan u Trhových Svin. První jedou Jilmáci s Veverkami (27. 6. – 19. 7.), po nich bývalí členové Jilmu 19.–26. 7. a nakonec Káňata 26. 7. – 9. 8. Informace o oddílech a táborech u vedoucích oddílů. Přesun táborového vybavení z Velhartic do Keblan proběhne o víkendu 20.–22. 6., stavba tábora se uskuteční o víkendu 27.–29. 6., bourání tábora bude o víkendu 8.–10. 8. Pomocníci na každý zmíněný víkend vítáni.

PO PRÁZDNINÁCH

První cvičení po prázdninách bude pro žákyně a RD+PD v pondělí 1. září, pro žáky v úterý 2. září. Již 25. ročník Běhu strmého se bude konat ve čtvrtek 18. září. Tak přes léto pilně trénujte, ať se vám pak dobře a

rychle běží. Noc sokoloven proběhne 26. září. Sledujte naše stránky a zprávy ze systému EOS, kde budeme postupně uveřejňovat podrobnosti k jednotlivým akcím. Výsledky závodů, docházky, foto, dopisy atd. najdete na vývěškách v sokolovně a na ní a též na www.sokol-liben.cz.

Jiří Novák (Jirkan)

cvičitel

tel.: 602 284 198

INFORMACE OD STAROSTY

Koncem března nás zastihla smutná zpráva – ve věku 76 let zemřel 26. 3. 2025 náš bývalý starosta **Jiří Sixta**. Pohřeb se na přání rodiny konal v úzkém rodinném kruhu. Na sokolovně tak alespoň zavlál černý prapor a bylo vyvěšeno smuteční oznámení. Kdo jste Jiřího znali, vzpomeňte.



ZÁMKY V ŠATNÁCH

POZOR – v rámci drobné reklamace šaten nám bylo doručeno 50 zámečků od skříňek a botníků. Pokud někdo máte nefunkční či rozpadlý zámek u skříňky, dejte to prosím vědět do kanceláře nebo starostovi, případně nechte zprávu alespoň ve vrátnici (číslo skříňky, jméno). Následně vás budeme kontaktovat a provedeme výměnu zámku a předání nového klíče. Děkuji za spolupráci.

FINANČNÍ ZDROJE

Během podzimu a zimy jsme podali žádosti na grant na pražský magistrát, Národní sportovní agenturu a Prahu 8. Před pár dny nám přišlo 482 000 Kč od magistrátu, další peníze nám snad budou přiklepnuty během května a června. Finance ale hledáme i jinde než jen v grantech,

příspěvcích, pronájmech tělocvičen a dlouhodobých pronájmech kanceláří. Ve čtvrtek 17. dubna se v hale natáčela část kriminálky Metoda Markovič – získali jsme 20 000 Kč. Na celé prázdniny bude zřejmě sokolovna pronajata na příměstské tábory. Při částce 750 Kč na hodinu, 8 hodinách denně a 8 týdnech by to byl hezký příjem do naší pokladny. Se skoro ročním zdržením, ale přece máme dokončenu a zkolaudovánu rekonstrukci staré matriky v přízemí, a od 1. 6. tedy konečně pronajmeme.

POJIŠTĚNÍ A ENERGIE

Za pomoci makléře jsme změnili pojišťovnu, u které máme pojištění sokolovnu. Sice budeme za rok platit o 3 tisíce více (51 místo 48 tisíc), ale výrazně se zvedly pojištěné částky a rozšířil okruh pojištěných rizik. Po konci půlroční fixace ceny plynu se nám pomocí konkurenčních nabídek podařilo srazit cenu plynu z 1 380 na 980 Kč/MWh s fixací na 3 roky a ještě dojednat přechod elektřiny od ledna 2026 v severním traktu od PRE k Tedomu za 2/3 původní ceny.

OPRAVY V SOKOLOVNĚ

Stále probíhají každodenní drobné opravy v sokolovně – máme 800 členů, další stovky cvičenců přicházejí ze stran nájemců. V tomto cílém provozu se prostě věci opotřebovávají více než třeba doma, a tak je potřeba neustále něco opravovat. Momentálně to je třeba protékající převlečná matice u radiátoru na balustrádě a protékající baterie s hadicí pro napouštění kýblů uklízeček na mužském WC na chodbě v 1. patře (naštěstí teče, jen když je otevřená). Bratr Pavel Voráč provedl úpravu počítačů v kanceláři (zvětšení paměti, pročištění, přípravu na přechod na Windows 11, zazálohování dat a další potřebné úkony). Během května odešla do důchodu uklízečka paní Jeřábková a na její místo byla přijata nová uklízečka paní Budilová.

PROVEDENÉ OPRAVY A VYLEPŠENÍ MIMO SOKOLOVNU

Na jarní brigádě jsme dle požadavku památkářů sejmuli obklad z nové podzemní místnosti, nyní připravujeme vzorek omítky k odsouhlasení

a na prázdniny již máme sjednánou firmu k provedení omítek a nátěru. Do konce roku tak snad budeme mít zkolaudováno. Kromě toho byla na jarní brigádě za sokolovnou připravena plocha k osetí trávou. V dalších týdnech bylo zaseto, zaléváno a už i sekáno a máme tak zase kousek krásného prostoru. Byl již také vybetonován kruh pro vrh koulí, který bude zároveň sloužit jako plocha pro umístění přenosného ohniště. Letošní zakončovací táborák tak již bude na novém místě. Následně se ještě přesune hlína z kompostérů, upraví plocha pro kompostéry a zasadí dva stromy (jeden u dřevěného domečku a druhý u tahací věže). Kompletní přeměna prostoru za sokolovnou bude během prázdnin (a možná ještě na podzim) dokončena postupným svépomocným předláždáním (stávající kostky budou vyjmuty, podsypány štěrkem uskladněným v uhelně a úhledně vráceny zpět). Termíny brigád budou posílány přes EOS, pomocníci budou vděčně vítáni. Tahači si ještě zhotoví bezpečnostní ohrádku okolo koše se závažím a následně bude prostor doplněn obrubníky, doseta tráva a namontováno dřevěné zábradlí od opěrné zdi k rohu sokolovny (stejně jako na straně u doskočiště). Tím bude prostor za sokolovnou kompletně dokončen.

JAKÉ DALŠÍ PRÁCE NÁS ČEKAJÍ?

S vyklizením uhelny souvisí další plánované vylepšení (a šetření). Do vyklizené místnosti hodláme umístit nádrže na dešťovou vodu o objemu asi 15 m³. Zadržená voda bude sloužit k zalévání všech našich trávníků. Ušetříme tak za vodné (a stočné) a zároveň se nám sníží platba za stočné za srážky (to je totiž největší položka ve faktuře za vodu – vodné 41 tisíc, stočné 42 tisíc a stočné za srážky 48 tisíc). Dále se chystáme na opravu nízké opěrné zídky pod plotem u hřiště gymnázia. Objednána je již i oprava stropu u nájemce Netsystém a omítky v nářadovně Srncova sálu. Poslední větší chystanou úpravou je rekonstrukce místnosti pro uklízečky v přízemí (podlaha, výmalba, skříňky a police na úklidové vybavení).

Klidné prázdniny sokolovně, cvičencům, rodičům i dalším příznivcům přeje

Jiří Novák (Jirkan)

starosta

tel.: 602 284 198

JILM A VEVERKY

Jarní činnost turistických oddílů se nesla zejména v duchu příprav nového tábořiště, kam se již toto léto chystáme. Zpočátku šlo hlavně o přípravu louky – sekání trávy, odvodnění podmáčených míst a odklizení padlých stromů. Posledně už na místě přibyl bytelný most a plechová bouda, do které uložíme vybavení přes zimu.

Mimo to jsme podnikli dvě klasické výpravy: v březnu jsme vyrazili na Kokořínsko na jednodenní výpravu a neděli jsme strávili brigádou u sokolovny. Druhou akcí byl Jarní Výlet Libeňského Sokola spojený s župním kolem Zálesáckého závodu zdatnosti, který se konal v Malé Lečici u říčky Kocáby. V závodě jsme se zúčastnili počtem 4 celých a jedné neúplné hlídky. Družstvo ve složení Doupalová Marie, Jeníková Barbora a Lakosilová Nina obsadilo celkové první místo v Praze a také postoupilo na celostátní přebor v Beskydech, kde nás děvčata budou reprezentovat 17. 5. Na sobotní sraz jsme navázali výpravou do okolí, která se nesla ve jménu hornictví a zlatokopectví, jímž se místní kraj vyznačoval.

V dalších měsících nás čeká ještě nějaká práce na tábořišti a zejména stěhování tábora ze Šumavy na novou lokalitu v jižních Čechách. Hned po rozdělení vysvědčení vyrazíme na tábořiště a strávíme 3 týdny na táboře uprostřed lesů v Novohradských horách.

Dan Unzeitig (Kondor)

dan.unzeitig@sokol-liben.cz, 72036708



KÁŇATA

Cvičební rok se chýlí ke konci a stejně tak vedoucovská role Markéty, která odchází na mateřskou dovolenou. Za všechnu oddílovou práci jí moc děkujeme a věříme, že se s ní budeme v libeňském Sokole vídat i nadále. A protože každý konec je i novým začátkem, vítáme mezi sebou novou vedoucí Báru, která povede oddíl od září. Prozatím probíhá činnost pod vedením Dubiny.

Na čtvrtedních schůzkách od 15:45 hrajeme různé hry, vyrábíme a učíme se tábornickým dovednostem. Jednou za měsíc jezdíme na výpravu. Ta květnová směřovala ke skalním útvarům Kokořínska a první víkend v červnu nás čeká dvoudenní výprava do Železných hor. Vrcholem roku však bude tábor na novém tábořišti kousek od Keblan u Trhových Svin. Koná se od soboty 26.7. do soboty 9.8. a ještě máme pár volných míst.

V případě zájmu o vstup do oddílu či jakékoliv další informace stran Káňat, napište na e-mail jana.dubska@sokol-liben.cz.

Za všechna Káňata se na nová dobrodružství těší

Jana Dubská (Dubina)

605 959 851

ODDÍL ŽÁKYŇ

Oddíly mladších a starších žákyň tradičně cvičí v pondělí a čtvrtek a dochází do nich v průměru 20 holek na každou hodinu. I holky se zapojily do župních závodů všestrannosti.

2. a 5. června budou moci předškolní děti - holky přijít na hodiny cvičení mladších žákyň, aby věděly, co je čeká za cvičení po prázdninách.

Tomáš Dragoun

ODDÍL RODIČŮ A DĚTÍ

Opět se nám blíží další školní rok. Hlásí se mnoho zájemců o místa v oddíle, proto kdyby měl někdo chuť otevřít další hodinu cvičení rodičů a dětí, bude tato aktivita přijata s nadšením. Zároveň to znamená, že kdo si nerezervuje v systému EOS místo včas, riskuje, že v září pro něj žádné místo v oddíle nebude.

Časy cvičení se nemění:

pondělí 16:00–17:00, vede Dana Cejpková

úterý 9:50–11:00, vede Jana Motlová

čtvrtek 16:00–17:00, vede Martin Kubů

Dne 26. 6. už není cvičení, protože tento den bude zakončovací táborák, na který jste všichni zváni. Zároveň tam poděkujeme Janě Dubské (Dubině), která už od září nepovede oddílů rodičů a dětí.

Začínáme cvičit hned 1. 9. Přejeme krásné prázdniny.

Jana, Dana, Jana a nově Martin

ODDÍL PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ

Školní rok pomalu končí a některé děti už příští rok budou muset přejít do oddílu mladších žákyň a mladších žáků.

Cvičení mladších žákyň si mohou holky vyzkoušet 2. 6. a 5. 6. od 17:00 a kluci dne 3. 6. a 5. 6. mohou navštívit mladší žáky, kteří budou cvičit venku.

Je potřeba si nahlásit docházku do oddílu co nejdříve, protože kdo tak neučiní, riskuje, že od září nebude pro jeho dítě v oddíle místo.

Hodiny zůstávají ve stejném čase:

pondělí 16:00–17:00, vede Anna Fěrtová

čtvrtek 16:00–17:00, vede Dana Cejpková

Prostě jsme dobrý oddíl, což je dáno velkým množstvím cvičitelů a pomahatelů, kteří se Vaším dítětem ve svém volném čase a zdarma věnují.

Bylo by hezké, kdybychom se všichni viděli na zakončovacím tábořáku dne 26. 6. (už není cvičení).

Přeji pohodové prázdniny.

Dana Cejpková

mobil: 606 551 223

e-mail: dana.cejpkova@sokol-liben.cz

SE SOKOLEM DO DIVADLA

Určitě jste zaznamenali, že rubrika „Se Sokolem do divadla“ dlouhodobě přesahuje pouhý divadelní rozměr a zahrnuje v podstatě veškerou kulturu a vzdělávací programy. Naše bohatá jarní nabídka a s kulturou/se vzděláním spojené dění to zcela jednoznačně potvrzuje. . .

ROZESÍLACÍ SEZNAM

Dříve než Vás seznámím, co je nového na poli kultury, dovolím si připomenout existenci „rozesílacího seznamu“ pro kulturychtivé jedince. Některé nabídky na představení je totiž potřeba řešit velmi rychle, ať už z důvodu nemožnosti rezervace nebo dostupnosti vstupenek. Máte-li zájem, rád vás zařadím do již existujícího rozesílacího seznamu – stačí, když mi svůj zájem oznámíte e-mailem (mila.doupal@sokol-liben.cz). Díky rozesílacímu seznamu obdržíte nabídku na kulturní akci jako první bez prodlevy zveřejnění v klubové platformě EOS – hlavně se dozvíte i o akcích (organizovaných i neorganizovaných), které se v EOSu z výše uvedených důvodů ani neobjeví. Budete tak mít jistotu, že se o všech akcích konaných v rámci projektu „SE SOKOLEM DO DIVADLA“ dozvíte včas.

STALO SE

Se zimou jsme se rozloučili 20. března 2025 v Rudolfinu za zvuků posledního koncertu vzdělávacího cyklu, který byl věnován Modestu Petroviči Musorgskému a jeho Obrázkům z výstavy. O vtipný a poučný komentář se postarali jako vždy dirigent Marko Ivanović a moderátor Petr Kadlec. Ve vyprodaném Rudolfinu obsadil Sokol Libeň celkem 11 míst.

Jarní kulturní turné jsme zahájili 11. dubna 2025 vtipným představením v Divadle v Dlouhé. Součástí komedie „Tajný deník Adriana Molea ve věku 13 a $\frac{3}{4}$ “ byly nejen herecké výkony plné typických projevů a znaků pubertálního chování, ale i živá hudba s podobně laděnými texty. Nabídky využilo 24 osob.

Jako další v řadě proběhla 24. dubna 2025 premiéra dokumentárního filmu „Pohřbené naděje“ z dílny organizace Gulag.cz, která sídlí

v prostorách naší sokolovny. V kině Aero sledovali 3 zájemci z našich řad jejich pátrání po českých stopách v Kyrgyzstánu, kde by je, přiznejme si to, hledal asi málokdo. . . Film doporučuji ke shlédnutí i mimo premiéru.

Zmíněný rozesílací seznam splnil svou úlohu ve chvíli, kdy jsme obdrželi „last minute“ nabídku z Divadla v Dlouhé za lákavých 150 Kč. Dne 6. května 2025 jsme zhlédli představení „Pravomil“ vyprávějící očima osvědčeného režiséra Tomáše Dianišky pohnutý životní příběh Pravomila Raichla s plnohodnotnou dějinnou kulisou. I když za Libeň se zúčastnilo celkem 8 dospělých, divadlo bylo plné studentů, kteří tak mohli zasadit teoretické znalosti z dějepisu do konkrétnějšího životního rámce.

V podobném duchu se neslo i představení „294 statečných“, které v Divadle pod Palmovkou navštívilo v měsíc výročí splnění operace Anthropoid celkem 21 zájemců. I tato emotivně silná adaptace příběhu pochází z pera oceňovaného Tomáše Dianišky.

CO NÁS ČEKÁ

Rozesílací seznam posloužil i pro nabídku z jiného „soudku“, které využilo 9 zájemců. V Divadle Bravo nás 26. května 2025 čeká akrobaticko-taneční novocirkusové vystoupení s názvem „The Losers“.

Tento školní rok bychom pak zakončili absolventským koncertem libeňského Jilmáka Daniela Kadlece (Daněk). Společně s naším dirigentem, který si bude taktovku střídat se svou profesorkou Miriam Němcovou, se představí Filharmonie Hradec Králové a několik sólistů. Koncert se uskuteční na Pražské konzervatoři dne 12. června 2025. Bližší informace budeme sdílet co nejdříve. Vstup na koncert je volný.

Svou premiéru rozesílací seznam zaznamenal ku příležitosti omezené nabídky na představení „Audience pro královnu“, které se bude ve Stavovském divadle konat poslední den prázdnin 31. srpna 2025. Že se jedná o mimořádnou nabídku, dosvědčuje skutečnost, že se přihlásilo ve velmi krátkém čase celkem 26 zájemců, čímž jsme plně využili naši časově a kapacitně limitovanou rezervaci.

Do 11. května 2025 probíhala aktuálně poslední nabídka týkající se dalšího ročníku série vzdělávacích pořadů v Rudolfinu, které se v další sezóně ponesou v duchu koncertů „Na přání. . .“:

24. října 2025 se bude hrát „na přání orchestru“

6. března 2026 své přání odhalí „sólista“

29. dubna 2026 nám svá přání představí dirigent Marko Ivanović

Na nový ročník se těší minimálně 13 zájemců, kteří si předplatili celé abonmá zahrnující celkem 3 vzdělávací koncerty.

Pokud by se našel ještě nějaký dodatečný zájemce, ozvěte se mi co nejdříve a pokusil bych se dojednat v rámci kapacity sálu nějaká volná místa na samostatné koncerty nebo celé abonmá.

NABÍDKY ODJINUD...

Krom našich interních akcí a nabídek mohu s radostí sdílet i tipy a nabídky sokolského projektu „Do Sokola za kulturou“, který má na starosti sestra Jarka Knížková. Připravované akce byste měli najít na <https://prosokoly.sokol.eu/kultura-v-tyrsove-dome>; z nejbližších vybírám:

Michnův palác: 10. 6. 2025 od 19,00 h – Koncert swingové formace Modrá synkopa

Michnův palác: 11. 6. 2025 od 19,00 h – Anička Jagošová – cimbállovka a Dětský pěvecký sbor Dany Ungrové

Pozn: Uvedené sokolské tipy jen přeposílám a upozorňuji, že ve výjimečných případech se může stát, že dojde ke změně data nebo místa konání. Bližší informace naleznete zde: <https://prosokoly.sokol.eu/kultura-v-tyrsove-dome>. Vstupné, většinou symbolické, je hrazeno těsně před vstupem na akci.

NOVINKA – AKADEMIE VĚD

Rád bych Vás seznámil s poslední, spíše vzdělávatelskou než kulturní, novinkou. Sokol Libeň bude od června 2025 dostávat výtisky periodik vydávaných Akademií věd ČR. I když jsou texty většinou laděny odborněji, jsou psané srozumitelně a věřím, že mnoho zvědavých sokolůků v nich najde zajímavé informace ze světa české vědy a akademického prostředí. Budeme mít standardně k dispozici celkem 10 výtisků – ty budou volně k rozebrání na vrátnici, případně budou rozmístěny na stolech jako četba „pro volné chvíle“ – např. pro čekající cvičence nebo

doprovod mladších cvičenců. Po přečtení můžete i starší čísla vrátit k vrátnici pro další případné zájemce – informace obsažené ve výtiscích totiž hned tak nezestárnou a budou aktuální i dlouho po jejich prvním vydání...

Dal jsem si interní cimrmanovské předsevzetí do konce školního roku 2024/2025 „nic dalšího nerozjíždět“, ale „jeden“ nikdy neví... Těch zajímavých tipů a nabídek je totiž tolik, že se třeba „jeden“ neudrží a zas něco pošle...

A pokud byste měl někdo jiný zajímavý tip, klidně jej nasdílejte na níže uvedený e-mail.

Nejen pohybu, ale i kultuře a hlavně vzdělání – ZDAR!

Miloslav Doupal

e-mail: mila.doupal@sokol-liben.cz

ŠIBŘINKY

8. března odpoledne a večer jsme uspořádali pro naše členy a přátele tradiční Šibřinky. Letošním tématem byl cirkus, což inspirovalo k řadě kostýmů a masek. Do soutěže masek se přihlásilo celkem 20 soutěžících jednotlivců, dvojic i skupin. A právě dvojice Liška a Kondor se svojí maskou Provazochodkyně a provaz v soutěži zvítězili, když ji jako nejlepší vyhodnotilo 24 hlasujících z celkového počtu 88 hlasujících. Na druhém místě se umístili tradičně vysoko bodující Hanka a Míla Doupalovi. Třetí místo v soutěži masek obsadila Mráta hlavně díky kontinuí kampani v průběhu večera a množství rozdaných nafukovacích pejsků.

Celým večerem nás doprovázela hudba skupiny Kdo má čas a v průběhu večera pro nás vystoupili sestry a bratři se sokolskou besedou, akrojógou a irskými tanci. Celkem bylo návštěvníků Šibřinek 110. Na všechny, kteří se rozhodli pro zakoupení tombolového kolíčku, čekala menší či větší odměna, a to díky řadě drobnějších darů od členů naší jednoty, ale i hodnotnějších cen z řad našich podporovatelů a přátel z blízkého i vzdálenějšího okolí. Již nyní se těšíme na další téma a přátelský společenský večer v roce 2026.

Tomáš Dragoun

organizátor



SOKOLSKÁ KAPKA KRVĚ

Projekt pokračuje od ledna t. r. 11. ročníkem. V letošním roce nastala malá organizační změna, kdy se budou nahlašovat počty odběrů pouze jednou za celý rok, za ten letošní do 31. 1. 2026.

V době letních prázdnin bývá odběrů méně, zejm. z důvodů dovolených. Proto pokud můžete, zkuste si svůj odběr naplánovat právě na tuto dobu.

Podrobnosti i za uplynulé ročníky nebo další informace lze dohledat na www.sokolskakapkakrve.cz, případně je rád sdělím osobně či na e-mailu vít.jakoubek@sokol-liben.cz.

A nezapomeňte: 14.6. si připomínáme Mezinárodní den dárců krve!

Vít Jakoubek
koordinátor projektu



SE SOKOLSKÝM NAZDAR!

Vydává Tělocvičná jednota Sokol Libeň, Zenklova 37, Praha 8

Na přípravě tohoto čísla se spolu s autory jednotlivých textů podíleli:
grafická úprava – Martin Burian | jazyková úprava – Martina Waclawičová
editoři textů – Vít Jakoubek, Jan Přech