

# Utstyrsliste Vinter

## Personlig

### På seg

Langt undertøy -ull eller super  
Isolasjonslag -Ullgenser eller fleece  
Ullsokker  
Kraftig anorakk med hette  
Gamasjer

Ullskjerf/ buff  
Lue (som dekker ørene)  
Votter som går over handledet –IKKE  
hansker  
Kraftige skistøvler med varm såle

HUSK: FLERE TYNNE LAG ER BEDRE ENN FÅ TYKKE!

### I sekken

Undertøyskift  
Ekstra sokker, tynne og tykke  
Ekstra ullgenser  
Ekstra votter –Viktig  
Ekstra lue –Viktig  
Ekstra anorakk (e.l)  
Vindbukse  
Graveklær (blir vått)  
Fotposer  
Solbriller/slalombriller  
Snebørste (ren skobørste)  
Kopp, tallerken, bestikk  
Hodelykt/lommelykt  
Slirekniv  
Personlig førstehjelp  
Toalettsaker

Mat (middagbør avtales felles)  
Varm drikke på termos  
Rask energi som nøtter og sjokolade  
Vannflaske, gjerne med stor åpning  
Kubbelys og fyrstikker (vanntett)  
Blyant og papir  
Vaselin/kuldekrem  
Skismøring  
Plastfløyte i snor  
Ekstra lisser

Sovepose + uteligger  
Liggeunderlag  
Staver  
Ski  
Snøspade (solid)

### Felles

Kokeapparat  
Brennstoff til kokeapparat  
Snøsager  
Førstehjelpsutstyr  
Øks/sag  
Kart, kompass  
Presenning eller telt  
Reparasjonsutstyr

Reserve skitupp  
Reserve binding  
Lavinesnor  
Stearinlys, helst kubbelys  
Surretau  
Sondeang  
(Termometer)  
Haikebrett (underlag for primus o.l.)