

# Rapport Médical et Chronologie des Symptômes - Martin Gamsby

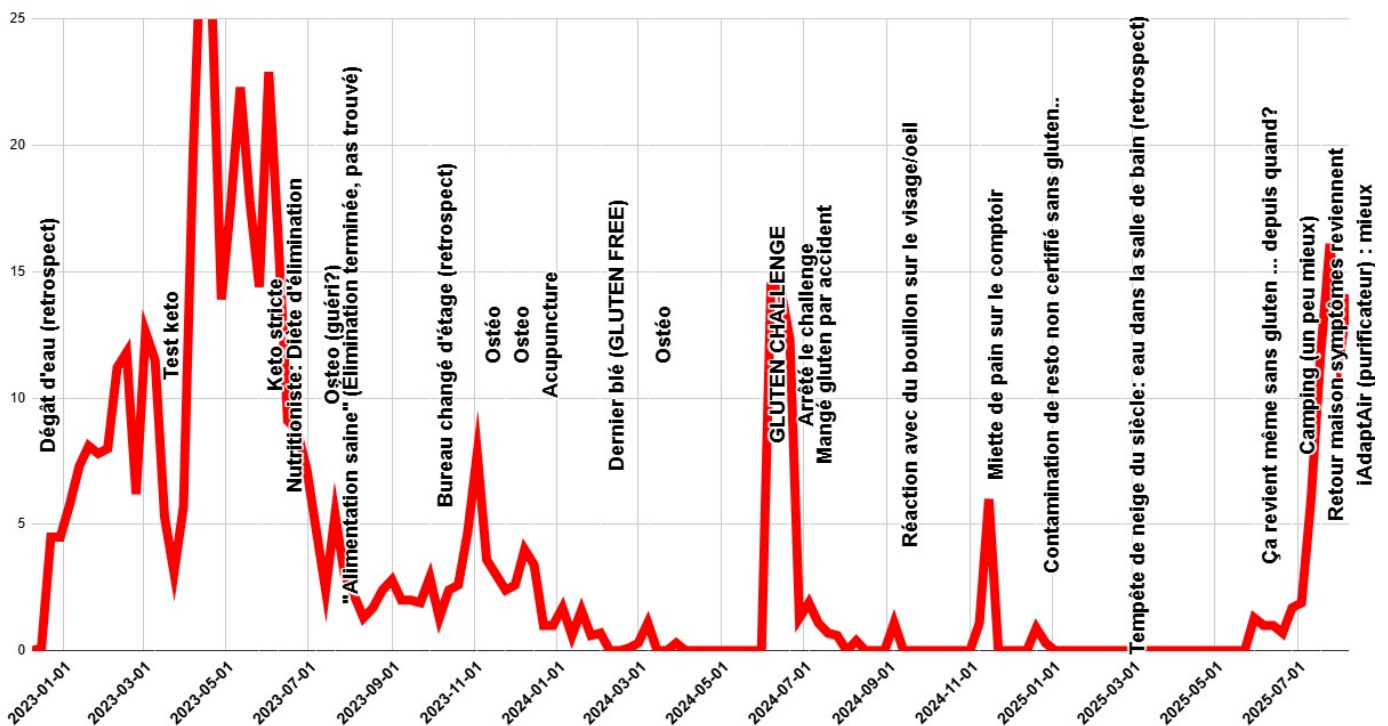
Date de création du rapport : 19 août 2025

Symptômes multi-systémiques sévères depuis décembre 2022. Nefr décoincé et régime 100% sans gluten ont résolu les symptômes quelques mois. Mais les symptômes reviennent graduellement.

Nouvelle découverte: les symptômes s'intensifient à chaque retour au domicile après une absence (Moisissure soupçonnée).

## Graphique Chronologique de l'Intensité des Symptômes

Chronologie de l'intensité des symptômes (somme des symptômes du jour/10, moyenne/semaine)



## Chronologie des Événements Clés

**(6 mois) Décembre 2022 - Juin 2023 :** Début de symptômes neurologiques sévères, coïncidant avec un dégât d'eau  
Escalade des symptômes jusqu'à leur pic de sévérité. Multiples consultations médicales et tests (Sang, EMG, IRM) sans résultats concluants.

**(8 mois) Juin 2023 - Février 2024 :** Suivi Nutritionniste. Diète d'élimination avec diminution notable des symptômes (~50%)

L'alimentation joue un grand rôle. Probablement inflammatoire.

**[Juillet 2023] :** Traitement ostéopathe pour un nerf coincé (recommandation d'un neurologue)

Résout quelques symptômes et réduit d'environ 50% le reste.

**(15 mois) Février 2024 - Mai 2025 :** J'ai une révélation : le gluten.

C'était difficile à trouver, parce qu'il y avait des traces dans la mayonnaise, l'avoine, etc. Ça règle pratiquement tout (avec le nerf coincé), jusqu'à ~mai 2025

**[Juin 2024] :** Sous le conseil d'un médecin: DÉFI GLUTEN: Tous les symptômes reviennent.

Je me sens très mal, la secrétaire m'appelle pour dire que c'est négatif, sans suivi.

**[Septembre 2024] :** Première grosse réaction depuis longtemps

J'ai reçu une goutte de bouillon (gluten) dans le visage/yeux. Pas besoin d'en manger... Ce n'est définitivement pas la maladie coeliaque.

**(3 mois) Mai 2025 - Aujourd'hui :** J'étais pratiquement sans symptômes pendant plus qu'un an, mais ça revient, graduellement... Malgré un régime 100% sans gluten

Après 2 séjours en dehors de la maison, le retour augmente les symptômes, ce n'est pas une coïncidence. C'est la maison? De la moisissure?

**[Août 2024] :** Amélioration notable des symptômes matinaux depuis l'installation du purificateur d'air HEPA iAdaptAir 2.0

Moins de raideur/faiblesse/fatigue matinale.

Tests

Date	Test	Results
juil. 2022	Covid-19	positif (j'ai eu des symptômes intenses, mais seulement quelques jours)
févr. 2023	Tests sanguins	(crea) Créatinine, (k) Potassium, (na) Sodium, (alb) Albumine, (ca) Calcium, (ferri) Ferritine, (thyr) Bilan thyroïdien, (hba1c) hémoglobine glyquée, (fsc) Formule sanguine, CRP, Vitamine B12, Magnésium: <b>ok, Vitamines B12 dans la normale, mais bas.</b>
mars 2023	EMG	ok, neurologue dit que ça peut être un nerf coincé.
juin 2023	IRM (avec contraste)	ok, seulement télangiectasie? 6mm?
juin 2024	Tests sanguins	Glucose aléatoire non à jeun, TSH, Ferritine, B12, Créatinine, Électrolytes (Na, K, Cl), CRP / Protéine C réactive, F.S.C., Ac anti-transglutaminases, IgA totaux, malabsorption, HbA1C: ok
juin 2024	Test d'urine: Ratio albumine/créatinine urinaire.	ok
juil. 2024	Test VCS (Visual Contrast Sensitivity Test): vcstest.com	positif (échec)
juil. 2024	Test VCS: survivingmold.com	positif (échec)
juil. 2025	ERMI: 10.4	G1: 29.1, G2: 18.7. Étoilé : Aspergillus sydowii, Aspergillus versicolor, Cladosporium sphaerospermum, Penicillium brevicompactum, Penicillium crustosum, Cladosporium cladosporioides2, Mucor amphibiorum, Penicillium chrysogenum, Rhizopus stolonifer (Plus de dix fois la moyenne de la moisissure)
juil. 2025	HERTSMI-2: 18	"Il est déconseillé de réoccuper les lieux tant que des travaux de remédiation et une réévaluation ne seront pas concluants."
juil. 2025	GENIE (pour SRIC/CIRS)	Clinique en Alberta le recommande. En attente de confirmation.

Symptômes (27)

Les symptômes ne se déclenchent pas tous au même moment. J'ai noté trois vagues après exposition:

- 1. **Minutes:** pression, difficultés respiratoires, etc.
- 2. **Jours:** engourdissements, vertiges, fatigue, etc.
- 3. **Post-inflammatoire:** maux de tête, nausées, etc.

Symptômes - Vague 1

- Respiration difficile / Essoufflement rapide
- Enflément/'Pression' gorge, tempes, oreilles
- Palpitations
- Étourdissements / Manque d'équilibre
- Faiblesse générale / jusqu'à difficulté à marcher
- Mal au ventre

### Symptômes - Vague 2

- Engourdissement (corps entier)
- Perte de sensation de soif/faim
- Maladroit
- Nausée
- Fatigue
- Courbatures
- Irritabilité
- Douleur inhabituelle
- Difficulté à se concentrer / apprendre
- Insomnie
- Nez bloqué
- Oreilles bouchées
- Acouphène
- Raideur/douleur matinale
- Perte de sensation de chaud/froid
- 'Toujours Soif' (parfois)
- Perte de l'envie d'aller aux toilettes
- Envie d'aller aux toilettes fréquente

### Symptômes - Vague 3

- Mal de tête
- (And quelques symptômes de la 2e vague)

### Tableau Détaillé des Symptômes - Chronologique

Symptôme	Première fois remarqué	Mieux après nerf coincé	Remarques
Engourdissement (corps entier)	21 déc. 2022		Parfois localisé. Quelques périodes le corps au complet (à partir d'avril 2023). Je ne sens pas un poil épilé, un nez qui saigne, mon pied par terre. Cogner sur une porte... Je sens rien. J'ai essayé sur de la brique. Rien. etc.
Palpitations	25 déc. 2022		Plus souvent le soir, quelques fois réveillé avec palpitations, sueurs, engourdissements.
Maladroit	26 déc. 2022	✓	Problèmes de dextérité, échappe les choses. Tourner les pages, clavier et piano difficiles. S'accroche partout. Mots mal articulés.
Faiblesse musculaire	13 janv. 2023	✓	Finalement trouvé que c'était dû à un nerf coincé. Avant: difficulté à fermer les doigts, à prendre une assiette à bout de doigts.

Symptôme	Première fois remarqué	Mieux après nerf coincé	Remarques
Faiblesse générale / jusqu'à difficulté à marcher	04 févr. 2023		Avant le nerf décoincé, parfois impossible de marcher sans devoir s'appuyer sur quelque chose. Lance pas assez fort, etc.
Fatigue	09 févr. 2023	✓	
Étourdissements / Manque d'équilibre	13 févr. 2023		
Tremblements	14 févr. 2023	✓	Résolu à 100% après nerf décoincé
Respiration difficile / Essoufflement rapide	15 févr. 2023		
Enfllement/'Pression' gorge, tempes, oreilles	01 mars 2023		Le plus souvent après avoir mangé, au pire les tempes sont visiblement enflées.
Mal de tête	06 mars 2023		
'Toujours Soif' (parfois)	06 mars 2023		C'est arrivé seulement une ou 2 fois.
Envie d'aller aux toilettes fréquente	06 mars 2023		Idem.
Courbatures	28 mars 2023		
Perte de sensation de chaud/froid	17 avr. 2023		Outre la sensation sur les mains: J'ai faillit me brûler (j'ai réalisé que c'était chaud, ce n'était pas un réflexe), une autre fois j'ai réalisé que je grelottait. Mais je n'avais pas froid.
Perte de l'envie d'aller aux toilettes	17 avr. 2023		
Irritabilité	19 avr. 2023		Je semble être plus irritable qu'avant ... Difficile à mesurer.
Perte de sensation de soif/faim	25 avr. 2023		J'ai réalisé la première fois après plusieurs jours où je ne sentais rien. Quand c'est revenu, j'avais très soif... J'ai oublié de boire.
Douleur inhabituelle	26 avr. 2023		Parfois j'ai des douleurs difficile à décrire... ça brule? non.. ça 'pince'? non... Parfois ça pique et je ne peux pas m'empêcher de gratter. Ça ne m'était jamais arrivé avant.
Difficulté à se concentrer / apprendre	08 mai 2023		Je l'ai remarqué tard, mais avec du recul, c'est arrivé souvent. Ça n'arrivait pas avant.
Insomnie	30 mai 2023		Je semble avoir plus de difficulté à m'endormir quand j'ai le plus d'autres symptômes dans la journée.
Mal au ventre	03 juin 2023		
Nausée	02 juil. 2023		
Nez bloqué	04 juin 2024		Je l'ai remarqué tard, mais avec du recul, c'est arrivé souvent, surtout la nuit et le matin, sans avoir de rhume. Ça n'arrivait pas avant.
Oreilles bouchées	04 juin 2024		Idem
Acouphène	04 juin 2024		Idem

Symptôme	Première fois remarqué	Mieux après nerf coincé	Remarques
Raideur/douleur matinale	04 juin 2024		Idem

J'ai un tableur avec les détails pour chaque jour depuis le début, mais le résumé ci-dessus est probablement suffisant.