

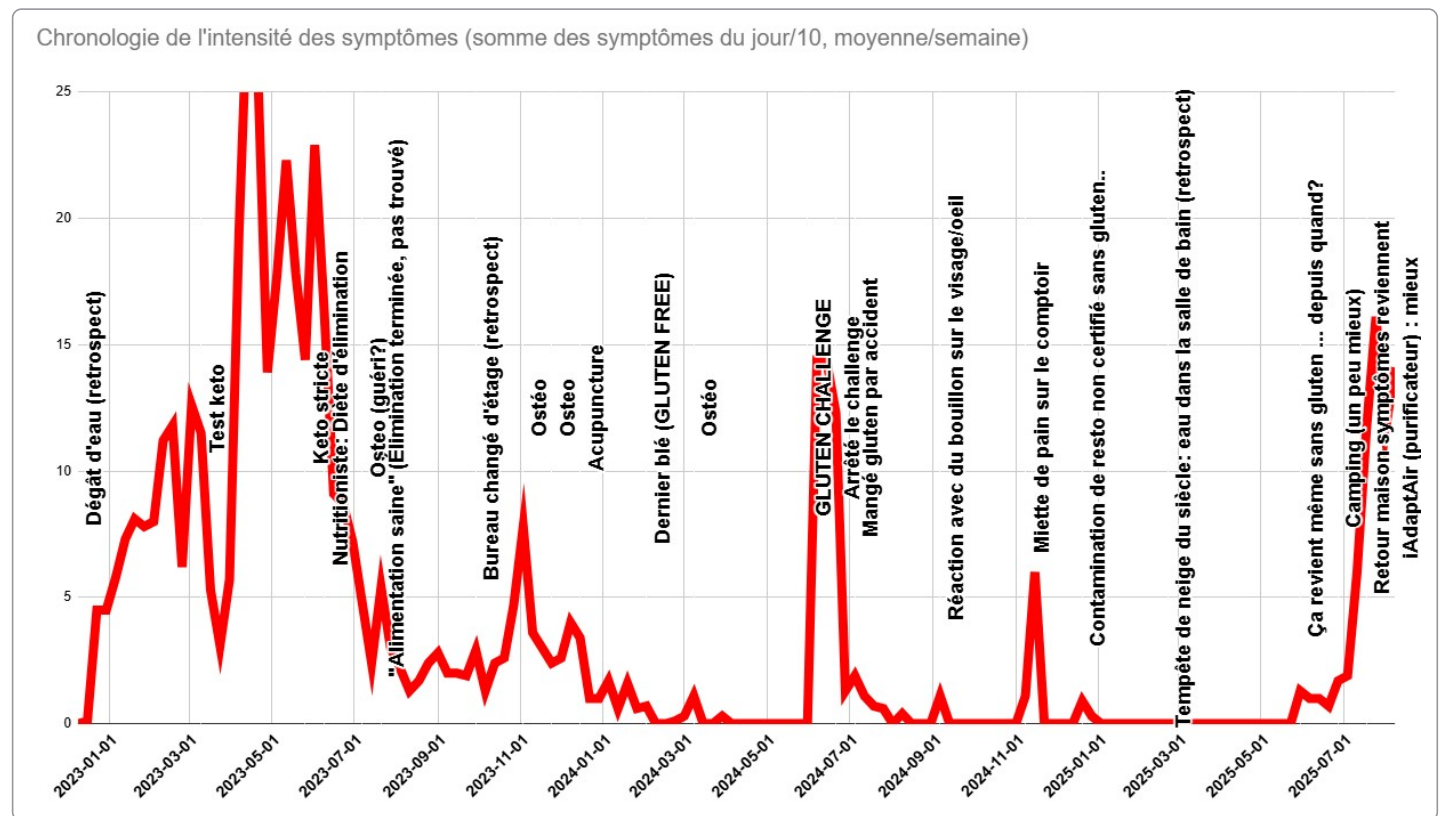
# Rapport Médical et Chronologie des Symptômes - Martin Gamsby

Date de création du rapport : 13 août 2025

Symptômes multi-systémiques sévères depuis décembre 2022. Nerf décoincé et régime 100% sans gluten ont résolu les symptômes quelques mois. Mais les symptômes reviennent graduellement.

Nouvelle découverte: les symptômes s'intensifient à chaque retour au domicile après une absence (Moisissure soupçonnée).

## Graphique Chronologique de l'Intensité des Symptômes



## Chronologie des Événements Clés

**(6 mois) Décembre 2022 - Juin 2023:** Début de symptômes neurologiques sévères, coïncidant avec un dégât d'eau. Escalade des symptômes jusqu'à leur pic de sévérité. Multiples consultations médicales et tests (Sang, EMG, IRM) sans résultats concluants.

**(8 mois) Juin 2023 - Février 2024:** Suivi Nutritionniste.

Diète d'élimination avec diminution notable des symptômes (~50%). L'alimentation joue un grand rôle. Probablement inflammatoire.

**[Juillet 2023]:** Traitement ostéopathique pour un nerf coincé (recommandation d'un neurologue)

Résout quelques symptômes et réduit d'environ 50% le reste.

**(15 mois) Février 2024 - Mai 2025:** J'ai une révélation : le gluten.

C'était difficile à trouver, parce qu'il y avait des traces dans la mayonnaise, l'avoine, etc. Ça règle pratiquement tout (avec le nerf coincé), jusqu'à ~mai 2025

**[Juin 2024]:** Sous le conseil d'un médecin: DÉFI GLUTEN: Tous les symptômes reviennent.

Je me sens très mal, la secrétaire m'appelle pour dire que c'est négatif, sans suivi.

**[Septembre 2024]:** Première grosse réaction depuis longtemps

J'ai reçu une goutte de bouillon (gluten) dans le visage/yeux. Pas besoin d'en manger... Ce n'est définitivement pas la

maladie coeliaque.

**(3 mois) Mai 2025 - Aujourd'hui:** J'étais pratiquement sans symptômes pendant plus qu'un an, mais ça revient, graduellement... Malgré un régime 100% sans gluten

Après 2 séjours en dehors de la maison, le retour augmente les symptômes, ce n'est pas une coïncidence. C'est la maison? De la moisissure?

**[Août 2024]:** Amélioration notable des symptômes matinaux depuis l'installation du purificateur d'air HEPA iAdaptAir 2.0 — moins de raideur/faiblesse/fatigue matinale.

Tests

| Date       | Test   | Results   |
|------------|--|---|
| juil. 2022 | Covid-19   | positif (j'ai eu des symptômes intenses, mais seulement quelques jours)   |
| févr. 2023 | Tests sanguins   | (crea) Créatinine, (k) Potassium, (na) Sodium, (alb) Albumine, (ca) Calcium, (ferri) Ferritine, (thyr) Bilan thyroïdien, (hba1c) hémoglobine glyquée, (fsc) Formule sanguine, CRP, Vitamine B12, Magnésium: <b>ok, Vitamines B12 dans la normale, mais bas.</b>   |
| mars 2023  | EMG  | ok, neurologue dit que ça peut être un nerf coincé.   |
| juin 2023  | IRM (avec contraste)                                     | ok, seulement télangiectasie? 6mm?  |
| juin 2024  | Tests sanguins   | Glucose aléatoire non à jeun, TSH, Ferritine, B12, Créatinine, Électrolytes (Na, K, Cl), CRP / Protéine C réactive, F.S.C., Ac anti-transglutaminases, IgA totaux, malabsorption, HbA1C: ok   |
| juin 2024  | Test d'urine: Ratio albumine/créatinine urinaire.        | ok  |
| juil. 2024 | Test VCS (Visual Contrast Sensitivity Test): vcstest.com | positif (échec)   |
| juil. 2024 | Test VCS: survivingmold.com                              | positif (échec)   |
| juil. 2025 | ERMI: 10.4   | G1: 29.1, G2: 18.7. Étoilé : Aspergillus sydowii, Aspergillus versicolor, Cladosporium sphaerospermum, Penicillium brevicompactum, Penicillium crustosum, Cladosporium cladosporioides2, Mucor amphibiorum, Penicillium chrysogenum, Rhizopus stolonifer (Plus de dix fois la moyenne de la moisissure) |
| juil. 2025 | HERTSMI-2: 18  | "Il est déconseillé de réoccuper les lieux tant que des travaux de remédiation et une réévaluation ne seront pas concluants."   |

Tableau Détaillé des Symptômes (24) - Chronologique

Les symptômes ne se déclenchent pas tous au même moment. J'ai noté trois vagues:

- 1. **Minutes:** pression, difficultés respiratoires, etc.
- 2. **Jours:** engourdissements, vertiges, fatigue, etc.
- 3. **Post-inflammatoire:** maux de tête, nausées, etc.

| Symptôme        | Première fois remarqué | Mieux après nerf coincé | Vague 1 | Vague 2 | Vague 3 | Remarques   |
|-----------------|------------------------|-------------------------|---------|---------|---------|---|
| Engourdissement | 21 déc. 2022           |                         |         | ✓       |         | Parfois localisé. Quelques périodes le corps au complet (à partir d'avril 2023). Je ne sens pas un poil épilé, un nez qui saigne, mon pied par terre. Cogné sur une porte... Je sens rien. J'ai essayé sur de la brique. Rien. etc. |

| Symptôme                                     | Première fois remarqué | Mieux après nerf coincé | Vague 1 | Vague 2 | Vague 3 | Remarques   |
|--|------------------------|-------------------------|---------|---------|---------|---|
| Palpitations                                 | 25 déc. 2022           |                         | ✓       | ✓       |         | Plus souvent le soir, quelques fois réveillé avec palpitations, sueurs, engourdissements.   |
| Maladroit                                    | 26 déc. 2022           | ✓                       |         | ✓       |         | Problèmes de dextérité, échappe les choses. Tourner les pages, clavier et piano difficiles. S'accroche partout. Mots mal articulés.   |
| Faiblesse musculaire                         | 13 janv. 2023          | ✓                       |         |         |         | Finalement trouvé que c'était dû à un nerf coincé. Avant: difficulté à fermer les doigts, à prendre une assiette à bout de doigts.  |
| Faiblesse générale                           | 04 févr. 2023          |                         | ✓       | ✓       |         | Avant le nerf décoincé, parfois impossible de marcher sans devoir s'appuyer sur quelque chose. Lance pas assez fort, etc.   |
| Fatigue                                      | 09 févr. 2023          | ✓                       | ✓       | ✓       |         |   |
| Étourdissements / Manque d'équilibre         | 13 févr. 2023          |                         | ✓       | ✓       |         |   |
| Tremblements                                 | 14 févr. 2023          | ✓                       |         |         |         | Résolu à 100% après nerf décoincé   |
| Respiration difficile / Essoufflement rapide | 15 févr. 2023          |                         | ✓       | ✓       |         |   |
| 'Pression' gorge, tempes, oreilles           | 01 mars 2023           |                         | ✓       |         |         | Le plus souvent après avoir mangé, au pire les tempes sont visiblement enflées.   |
| 'Toujours Soif' (parfois)                    | 06 mars 2023           |                         |         | ✓       | ✓       | C'est arrivé seulement une ou 2 fois.   |
| Envie d'aller aux toilettes fréquente        | 06 mars 2023           |                         |         | ✓       | ✓       | Idem.   |
| Mal de tête                                  | 06 mars 2023           |                         |         |         | ✓       |   |
| Courbatures                                  | 28 mars 2023           |                         |         | ✓       | ✓       |   |
| Perte de l'envie d'aller aux toilettes       | 17 avr. 2023           |                         |         | ✓       |         |   |
| Perte de sensation de chaud/froid            | 17 avr. 2023           |                         |         | ✓       |         | Outre la sensation sur les mains: J'ai faillit me brûler (j'ai réalisé que c'était chaud, ce n'était pas un réflexe), une autre fois j'ai réalisé que je grelottait. Mais je n'avais pas froid. |
| Irritabilité                                 | 19 avr. 2023           |                         |         | ✓       | ✓       | Je semble être plus irritable qu'avant ... Difficile à mesurer.   |
| Perte de sensation de soif/faim              | 25 avr. 2023           |                         |         | ✓       | ✓       | J'ai réalisé la première fois après plusieurs jours où je ne sentais rien. Quand c'est revenu, j'avais très soif... J'ai oublié de boire.   |
| Douleur inhabituelle                         | 26 avr. 2023           |                         |         | ✓       | ✓       | Parfois j'ai des douleurs difficile à décrire... ça brule? non.. ça 'pince'? non... Parfois ça pique et je ne peux pas m'empêcher de gratter. Ça ne m'était jamais arrivé avant.                |
| Difficulté à se concentrer / apprendre       | 08 mai 2023            |                         |         | ✓       | ✓       | Je l'ai remarqué tard, mais avec du recul, c'est arrivé souvent. Ça n'arrivait pas avant.   |

| Symptôme      | Première fois remarqué | Mieux après nerf coincé | Vague 1 | Vague 2 | Vague 3 | Remarques   |
|---------------|------------------------|-------------------------|---------|---------|---------|---|
| Insomnie      | 30 mai 2023            |                         |         | ✓       | ✓       | Je semble avoir plus de difficulté à m'endormir quand j'ai le plus d'autres symptômes dans la journée.                          |
| Mal au ventre | 03 juin 2023           |                         | ✓       | ✓       |         |   |
| Nausée        | 02 juil. 2023          |                         |         | ✓       | ✓       |   |
| Nez bloqué    | 04 juin 2024           |                         |         | ✓       |         | Je l'ai remarqué tard, mais avec du recul, c'est arrivé souvent, surtout la nuit, sans avoir de rhume. Ça n'arrivait pas avant. |

J'ai un tableur avec les détails pour chaque jour depuis le début, mais le résumé ci-dessus est probablement suffisant.