

Rapport Médical et Chronologie des Symptômes - Martin Gamsby

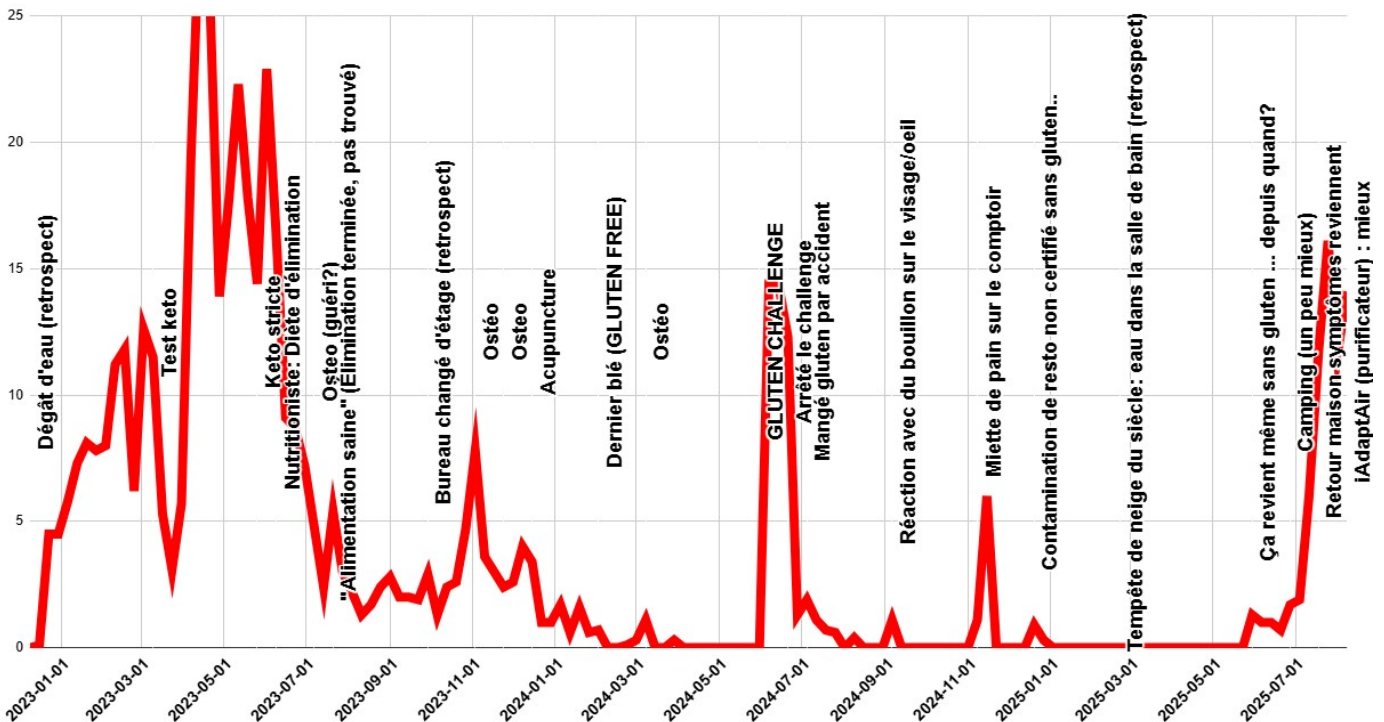
Date de création du rapport : 12 août 2025

Symptômes multi-systémiques sévères depuis décembre 2022. Nerf décoincé et régime 100% sans gluten ont résolu les symptômes quelques mois. Mais les symptômes reviennent graduellement.

Nouvelle découverte: les symptômes s'intensifient à chaque retour au domicile après une absence (Moisissure soupçonnée).

Graphique Chronologique de l'Intensité des Symptômes

Chronologie de l'intensité des symptômes (somme des symptômes du jour/10, moyenne/semaine)



Chronologie des Événements Clés

(6 mois) Décembre 2022 - Juin 2023: Début de symptômes neurologiques sévères, coïncidant avec un dégât d'eau. Escalade des symptômes jusqu'à leur pic de sévérité. Multiples consultations médicales et tests (Sang, EMG, IRM) sans résultats concluants.

(8 mois) Juin 2023 - Février 2024: Suivi Nutritionniste.

Diète d'élimination avec diminution notable des symptômes (~50%). L'alimentation joue un grand rôle. Probablement inflammatoire.

[Juillet 2023]: Traitement ostéopathique pour un nerf coincé (recommandation d'un neurologue)

Résout quelques symptômes et réduit d'environ 50% le reste.

(15 mois) Février 2024 - Mai 2025: J'ai une révélation : le gluten.

C'était difficile à trouver, parce qu'il y avait des traces dans la mayonnaise, l'avoine, etc. Ça règle pratiquement tout (avec le nerf coincé), jusqu'à ~mai 2025

[Juin 2024]: Sous le conseil d'un médecin: DÉFI GLUTEN: Tous les symptômes reviennent.

Je me sens très mal, la secrétaire m'appelle pour dire que c'est négatif, sans suivi.

[Septembre 2024]: Première grosse réaction depuis longtemps

J'ai reçu une goutte de bouillon (gluten) dans le visage/yeux. Pas besoin d'en manger... Ce n'est définitivement pas la

maladie coeliaque.

(3 mois) Mai 2025 - Aujourd'hui: J'étais pratiquement sans symptômes pendant plus qu'un an, mais ça revient, graduellement... Malgré un régime 100% sans gluten

Après 2 séjours en dehors de la maison, le retour augmente les symptômes, ce n'est pas une coïncidence. C'est la maison? De la moisissure?

[Août 2024]: Amélioration notable des symptômes matinaux depuis l'installation du purificateur d'air HEPA iAdaptAir 2.0 — moins de raideur/faiblesse/fatigue matinale.

Tests

juil. 2022: Covid-19

positif (j'ai eu des symptômes intenses, mais seulement quelques jours)

févr. 2023: Tests sanguins: (crea) Créatinine, (k) Potassium, (na) Sodium, (alb) Albumine, (ca) Calcium, (ferri) Ferritine, (thyr) Bilan thyroïdien, (hba1c) hémoglobine glyquée, (fsc) Formule sanguine, CRP, Vitamine B12, Magnésium

ok, Vitamines B12 dans la normale, mais bas

mars 2023: EMG

ok, neurologue dit que ça peut être un nerf coincé.

juin 2023: IRM (avec contraste)

ok, seulement ténar ectasie? 6mm?

juin 2024: Tests sanguins: Glucose aléatoire non à jeun, TSH, Ferritine, B12, Créatinine, Électrolytes (Na, K, Cl), CRP / Protéine C réactive, F.S.C., Ac anti-transglutaminases, IgA totaux, malabsorption, HbA1C.

ok?

juin 2024: Test d'urine: Ratio albumine/créatinine urinaire.

ok?

juil. 2024: Test VCS (Visual Contrast Sensitivity Test): vcstest.com

positif (échec)

juil. 2024: Test VCS: survivingmold.com

positif (échec)

juil. 2025: ERMI: 10.4

G1: 29.1, G2: 18.7. Étoilé : Aspergillus sydowii, Aspergillus versicolor, Cladosporium sphaerospermum, Penicillium brevicompactum, Penicillium crustosum, Cladosporium cladosporioides2, Mucor amphibiorum, Penicillium chrysogenum, Rhizopus stolonifer (Plus de dix fois la moyenne de la moisissure)

juil. 2025: HERTSMI-2: 18

("Il est déconseillé de réoccuper les lieux tant que des travaux de remédiation et une réévaluation ne seront pas concluants.")

Tableau Détaillé des Symptômes (24) - Chronologique

Les symptômes ne se déclenchent pas tous au même moment. J'ai noté trois vagues:

- 1. **Minutes:** pression, difficultés respiratoires, etc.
- 2. **Jours:** engourdissements, vertiges, fatigue, etc.
- 3. **Post-inflammatoire:** maux de tête, nausées, etc.

Symptôme	Première fois remarqué	Mieux après nerf coincé	Vague 1	Vague 2	Vague 3	Remarques
Engourdissement	21 déc. 2022			✓		Parfois localisé. Quelques périodes le corps au complet (à partir d'avril 2023). Je ne sens pas un poil épilé, un nez qui saigne, mon pied par terre. Cogné sur une porte... Je sens rien. J'ai essayé sur de la brique. Rien. etc.

Symptôme	Première fois remarqué	Mieux après nerf coincé	Vague 1	Vague 2	Vague 3	Remarques
Palpitations	25 déc. 2022		✓	✓		Plus souvent le soir, quelques fois réveillé avec palpitations, sueurs, engourdissements.
Maladroit	26 déc. 2022	✓		✓		Problèmes de dextérité, échappe les choses. Tourner les pages, clavier et piano difficiles. S'accroche partout. Mots mal articulés.
Faiblesse musculaire	13 janv. 2023	✓				Finalement trouvé que c'était dû à un nerf coincé. Avant: difficulté à fermer les doigts, à prendre une assiette à bout de doigts.
Faiblesse générale	04 févr. 2023		✓	✓		Avant le nerf décoincé, parfois impossible de marcher sans devoir s'appuyer sur quelque chose. Lance pas assez fort, etc.
Fatigue	09 févr. 2023	✓	✓	✓		
Étourdissements / Manque d'équilibre	13 févr. 2023		✓	✓		
Tremblements	14 févr. 2023	✓				Résolu à 100% après nerf décoincé
Respiration difficile / Essoufflement rapide	15 févr. 2023		✓	✓		
'Pression' gorge, tempes, oreilles	01 mars 2023		✓			Le plus souvent après avoir mangé, au pire les tempes sont visiblement enflées.
'Toujours Soif' (parfois)	06 mars 2023			✓	✓	C'est arrivé seulement une ou 2 fois.
Envie d'aller aux toilettes fréquente	06 mars 2023			✓	✓	Idem.
Mal de tête	06 mars 2023				✓	
Courbatures	28 mars 2023			✓	✓	
Perte de l'envie d'aller aux toilettes	17 avr. 2023			✓		
Perte de sensation de chaud/froid	17 avr. 2023			✓		Outre la sensation sur les mains: J'ai faillit me brûler (j'ai réalisé que c'était chaud, ce n'était pas un réflexe), une autre fois j'ai réalisé que je grelottait. Mais je n'avais pas froid.
Irritabilité	19 avr. 2023			✓	✓	Je semble être plus irritable qu'avant ... Difficile à mesurer.
Perte de sensation de soif/faim	25 avr. 2023			✓	✓	J'ai réalisé la première fois après plusieurs jours où je ne sentais rien. Quand c'est revenu, j'avais très soif... J'ai oublié de boire.
Douleur inhabituelle	26 avr. 2023			✓	✓	Parfois j'ai des douleurs difficile à décrire... ça brule? non.. ça 'pince'? non... Parfois ça pique et je ne peux pas m'empêcher de gratter. Ça ne m'était jamais arrivé avant.
Difficulté à se concentrer / apprendre	08 mai 2023			✓	✓	Je l'ai remarqué tard, mais avec du recul, c'est arrivé souvent. Ça n'arrivait pas avant.

Symptôme	Première fois remarqué	Mieux après nerf coincé	Vague 1	Vague 2	Vague 3	Remarques
Insomnie	30 mai 2023			✓	✓	Je semble avoir plus de difficulté à m'endormir quand j'ai le plus d'autres symptômes dans la journée.
Mal au ventre	03 juin 2023		✓	✓		
Nausée	02 juil. 2023			✓	✓	
Nez bloqué	04 juin 2024			✓		Je l'ai remarqué tard, mais avec du recul, c'est arrivé souvent, surtout la nuit, sans avoir de rhume. Ça n'arrivait pas avant.

J'ai un tableur avec les détails pour chaque jour depuis le début, mais le résumé ci-dessus est probablement suffisant.