



ALERTAS MÉDICAS — nano-reto: Lectura de los datos biométricos de los pacientes y desarrollo de un sistema de generación de alertas médicas

Pregunta Esencial

¿Cómo leer, analizar, interpretar y reaccionar en tiempo real a los datos biométricos de los pacientes para detectar alteraciones en sus constantes vitales?.

Se trata de un reto social importante que se está abordando mediante soluciones tecnológicas que ya están penetrando en el mercado. Por ejemplo, EE.UU, en el año 2025, ha proporcionado a 50 millones de pacientes un sistema de monitorización remota¹. En la Comunidad de Madrid, también en 2025, se va a poner en marcha una plataforma para seguimiento domiciliario remoto de pacientes con diabetes, EPOC, hipertensión arterial o insuficiencia cardiaca². Los fabricantes de smartwatches han detectado una oportunidad de negocio en este área y ya están incluyendo en sus dispositivos algoritmos de detección de insuficiencia cardíaca³.

El uso de tecnologías para la monitorización remota de pacientes está reportado diversos beneficios a la sociedad. Por ejemplo, en Escocia, el uso de sistemas de monitorización de presión arterial en casa ha reducido significativamente el número de consultas médicas presenciales (400.000). Otro ejemplo es el de la Universidad de Michigan, que ha implementado un programa de monitorización remota que ha reducido las hospitalizaciones en un 59 %⁴.

¹<https://intuitionlabs.ai/articles/remote-patient-monitoring-united-states-2025-landscape>

²<https://www.comunidad.madrid/noticias/2025/04/23/comunidad-madrid-estrenara-esteano-plataforma-sanitaria-inteligente-seguimiento-domiciliario-remoto-pacientes-cronicos>

³<https://www.androidcentral.com/wearables/samsung-galaxy-watch/samsung-galaxy-watches-will-soon-detect-warning-signs-for-heart-failure>

⁴<https://www.thetimes.com/uk/scotland/article/home-blood-pressure-monitors-free-up-400000-gp-appointments-6q3v9kzqk>



Descripción

En este nano-reto, usted ayudará al hospital RAID-BIO a desplegar su propio sistema de monitorización remota, utilizando sensores que registrarán de manera continua las constantes vitales de los pacientes (prácticas de laboratorio anteriores). En este nano-reto, su objetivo será desarrollar un sistema de alertas que garantice la seguridad de los pacientes. Debe proporcionar al personal sanitario una herramienta que le permita recibir alertas automáticas cada vez que se detecten valores anómalos que puedan indicar posibles emergencias.

Desarrollará el sistema de recepción y análisis de las constantes vitales utilizando el protocolo de comunicaciones MQTT. Se asumirá que los datos de los pacientes se envían al centro de datos del hospital, donde el dispositivo suscriptor recibe los datos, los evalúa y genera alertas automáticas si se superan ciertos umbrales. El especialista dispondrá de una herramienta donde visualizará las alertas generadas por los datos anómalos, como la que ha desarrollado en prácticas anteriores. En el reto de integración de la asignatura, deberá conectar el sistema de recolección de datos y alertas a la herramienta de visualización.

Por todo lo anterior, es necesario que el sistema que va a desarrollar en este nano-reto este suscrito, a través de MQTT (script escrito en Python - `subs.py`), a los datos de los pacientes (escritos en el tópico correspondiente mediante el script `client.py`). Además, y de forma automática, este sistema deberá identificar situaciones críticas, publicando una alerta si es necesario.

En el apartado **Recursos** del nano-reto se proporcionan documentación adicional sobre esta parte del escenario de laboratorio. Consultela antes de comenzar a abordar el reto.

Objetivos

Los objetivos de este nano-reto es que el estudiante sea capaz de:

- Programar un **suscriptor** de MQTT que recibe y procesa datos biométricos en tiempo real, generando **alertas** automáticas cuando se detectan situaciones de riesgo.
- Implementar mecanismos de suscripción a un **topic**, que transporta la información biométrica de un paciente.

Actividades Guiadas

A continuación se presentan las actividades que debe realizar para conseguir resolver el nano-reto:

Actividad 1 Estudie los **Recursos** del nano-reto para entender cuáles son los componentes del escenario de laboratorio. Revise las referencias proporcionadas para el estudio del protocolo MQTT, especialmente la lógica de suscripción y recepción de mensajes. No pase a la siguiente actividad si no ha completado esta.

localhost:18083

usando como nombre de usuario **admin** y como contraseña **public**.

Actividad 2 Verifique que el archivo (**report.csv**) ha sido generado previamente mediante la ejecución del script (**reporter.sh**) de las anteriores sesiones.

Actividad 3 Implemente en **utils.py** la función **line_to_dict(fpath, line)** para disponer de un diccionario que almacena el valor asociado a cada medida de métrica biométrica (oxígeno, frecuencia cardiaca). Al recibir la *primera* línea del CSV de las constantes vitales el resultado de la función debería ser:

```
{
    "idx": 0,
    "time": 0,
    "hr": 94,
    "resp": 21,
    "SpO2": 97,
    "temp": 36.2,
    "output": "Normal"
}
```

Para probar que la función está bien programada ejecútela en el entorno python3:

```
$ python3
>>> import utils
>>> utils.line_to_dict('report.csv', X+2)
```

donde X es el número del grupo al que pertenece. Responda a la **Pregunta 1**.

Actividad 4 Modifique el script (`client.py`) para que, usando el diccionario obtenido en `line_to_dict(fpath, line)`, publique las constantes vitales `hr`, `resp`, `SpO2` y `temp` en topics independientes (formato: `vitals/metrica`) usando QoS 1. Responda a la **Pregunta 2**.

Actividad 5 Programe el script (`subs.py`) para que se suscriba exclusivamente al topic `vitals/temp` a través del broker EMQX. Responda a las siguientes preguntas: **Pregunta 3, Pregunta 4, Pregunta 5, Pregunta 6**.

Actividad 6 Programe el script (`subs.py`) para que utilice un wildcard en el topic de suscripción, permitiendo así recibir todas las métricas publicadas por (`client.py`). Responda a la **Pregunta 7** y **Pregunta 8**.

Actividad 7 Modifique el script `subs.py` para que, al recibir mensajes del topic `vitals/hr`, analice si el valor recibido excede en más de un $\frac{X}{100}\%$ el valor medio de 89 BPM. Si se detecta esta anomalía, el script deberá generar una alerta publicando un nuevo mensaje en el topic `alerts/hr`, con el número de BPM como contenido del mensaje. Responda a la **Pregunta 9** y **Pregunta 10**.

Preguntas Guiadas

A continuación, se presentan las preguntas guiadas asociadas a cada una de las actividades guiadas de la práctica. Respóndalas para preparar el material de entrega que servirá para evaluar cómo se ha enfrentado a este nano-reto:

Pregunta 1 Guarde el resultado de la **Actividad 3** en el campo `lectura` del JSON de respuestas.

Pregunta 2 Tras hacer la **Actividad 4** inicie una captura en Wireshark en la interfaz `lo`. Ejecute el `client.py` para que reporte las constantes al broker EMQX⁵. Deje que se publiquen varias constantes vitales y guarde⁶ en `publishes-grupoX.pcapng` la captura.

⁵Recuerde identificar el puerto y dirección usados por EMQX para las comunicaciones MQTT.

⁶Recuerde que todas las capturas de la práctica deben contener *solo* los paquetes MQTT.

¿Cuál es el máximo valor de `temp` reportado en la captura? Responda en el campo `maxtemp` del JSON de respuestas.

Pregunta 3 Tras realizar la **Actividad 5** inicie una captura Wireshark en la interfaz `lo`, después ejecute `client.py` y `sub.py`. Guarde la captura en `subs-temp-grupoX.pcapng`. ¿Cuál es el tipo de mensaje del `Subscribe request`? Responda a la pregunta en el campo `reqtype` del JSON de respuestas.

Pregunta 4 ¿Con qué QoS se suscribe al topic `vitals/temp`? Responda a la pregunta en el campo `subs qos` del JSON de respuestas.

Pregunta 5 ¿Cuál es el puerto utilizado por el cliente para publicar mensajes? Responda a la pregunta en el campo `pubport` del JSON de respuestas.

Pregunta 6 ¿Cuál es el puerto utilizado por el suscriptor para recibir mensajes? Responda a la pregunta en el campo `subport` del JSON de respuestas.

Pregunta 7 Tras realizar la **Actividad 6** inicie una captura Wireshark y ejecute el `client.py` y `subs.py`. Deje que se publiquen unos veinte PUBLISH y guarde en `subs-wildcard-grupoX.pcapng` la captura de Wireshark. ¿A cuántas métricas se suscribe el `subs.py`? Responda en el campo `nummetrics` del JSON de respuestas.

Pregunta 8 ¿Cuál es el topic del PUBACK con `Message identifier 10 + X`? Responda en el campo `pubacktopic` del JSON de respuestas.

Pregunta 9 Tras realizar la **Actividad 7** inicie una captura de tráfico en Wireshark sobre la interfaz `lo`. Ejecute `client.py` y `subs.py` y espere a que se detecten y publiquen al menos un par de alertas. Guarde la captura resultante con el nombre `alerts-grupoX.pcapng`. ¿Cuántas alertas se envían? Responda en el campo `numalerts` del JSON de respuestas.

Pregunta 10 ¿Cuál es la QoS con la que se envían las alertas? Responda en el campo `qos alerts` del JSON de respuestas.

Recursos

Documentación teórica

1. Guía básica de Python 3 (disponible en: <http://python.org/doc>).
2. Manual de uso de Wireshark para análisis de protocolos. (disponible en: https://www.wireshark.org/docs/wsug_html_chunked/).

3. Documentación del protocolo MQTT y funcionamiento de los niveles de QoS (disponible en: <https://www.paessler.com/es/it-explained/mqtt>).

Documentación para la implementación

1. Descripción del escenario de alertas médicas (disponible en Moodle).
2. Broker MQTT (broker.emqx.io) (disponible en: <https://docs.datadoghq.com/es/integrations/emqx/>)
3. Published/Subscriber MQTT con EMQX: <https://www.emqx.com/en/blog/how-to-use-mqtt-in-python>

Entrega

Se subirá a moodle un archivo `subscriberX.zip` (con X el número de grupo) que contenga:

1. el cliente `client.py`;
2. el cliente `subs.py`;
3. el archivo `utils.py`;
4. el JSON de respuestas `respuestas-X.json`; y
5. las trazas de Wireshark `publishes-grupoX.pcapng`, `subs-temp-grupoX.pcapng`, `subs-wildcard-grupoX.pcapng`, `alertas-grupoX.pcapng`

Atención I: las capturas deben contener *sólo* tráfico MQTT.

Atención II: una entrega sin los archivos especificados, o con archivos sin formato especificado tendrá un 0 en las **Preguntas** correspondientes.