

# Analysing Nouns

---

For at opretholde en sund **livsstil** er **træning** en vigtig del af hverdagen (sundhed.dk 2014). Hertil medfølger udfordringer med at strukturere sin **træning**, eksempelvis en **plan** for hvilke **øvelser** man udfører på en given **dag**, samt **varighed** og **intensitet** af disse. Desuden er det vigtigt at være vedholdende, og få løbende **feedback** på sin **træning**. Foruden **træning** er **kosten** en vigtig **del**, især at holde styr på sit **energiindtag**, hvis man ønsker at tabe eller øge **vægt**. **Motivation** for at træne og opdage nye **øvelser** kan ofte findes blandt ligesindede og **venner** (Træning 2011), hvortil en fælle og let tilgængelig **platform** kan hjælpe med dette.

Som følge af problemstillingerne, vil gruppen fremstille og præsentere en **Web-applikation** med tilhørende **database**. **Web-applikationen** vil først præsentere en **loginside**, hvor **bruger** enten kan oprette sig eller logge ind med et eksisterende **login**. Herefter præsenteres **brugeren** for sin **personlige startside**, hvorpå der blandt andet kan vises **kalenderen** med **brugers personlige træningsplan** og eventuelle **kostplan**. Foruden **startsidens** findes der i **navigations-menuen** links til **fanerne** vedrørende **træning**, **kost** og **venner**. Se Figur 1 og Figur 2

**Hjemmesiden** vil fungere som et alternativ for en **personlig træner**, således det er nemmere at starte sin **personlige træningsrejse** uden at være nødsaget til at investere **penge** og **tid** i det. **Web-applikationen** vil indeholde **visuelle features**, som skal hjælpe med at motivere **brugeren**. Dette er bl.a. **prædefineret øvelser** eller **træningsprogrammer** med **forklaringer** og **video**, men også mulighed for at oprette **egne øvelser**, til at tilpasse sin **personlige træningsplan**. Desuden vil det være muligt at se **historik** over ens **træningsforløb** med tilhørende **milepæle** for at øge **motivationen** til at fastholde en god **træningsrutine**. Der vil senere hen være mulighed for **udvidelse**, som sætter fokus på **kost**. Dette skal give anledning til at kunne dokumentere sit **kalorieindtag**, og få guidelines til **makrofordeling**, som er reguleret efter **brugers træningsrytme**.

## Nouns

- Bruger
- Livstil
- Træning
- Plan
- Øvelser
- Dag
- Varighed
- Intensitet
- Feedback
- Kost
- Del
- Energiindtag
- Vægt
- Motivation
- Venner
- Platform
- Web-applikation
- Database

- Loginside
- Login
- Personlig startside
- Kostplan
- Startside
- Navigations-menu
- Fanerne
- Personligtræner
- Personlig træningrejse
- Penge
- Tid
- Visuelle features
- Prædefineret øvelser
- Træningsprogram
- Forklaring
- Video
- Egne øvelser
- Træningsforløb
- Milepæle
- Træningsrutine
- Udvidelse
- Kcalorieindtag
- Makrofordeling
- Træningsrymte

## Nouns removal of useless words

- Bruger
- Livstil
- Træning
- Plan
- Øvelser
- Dag
- Varighed
- Intensitet
- Feedback
- Kost
- Del
- Energiindtag
- Vægt
- Motivation
- Venner
- Platform
- Personlig startside
- Kostplan
- Personligtræner
- Personlig træningrejse

- Penge
- Tid
- Visuelle features
- Prædefineret øvelser
- Træningsprogram
- Forklaring
- Video
- Egne øvelser
- Træningsforløb
- Milepæle
- Træningsrutine
- Udvidelse
- Kalorieindtag
- Makrofordeling
- Træningsrymte

## Entity

- Bruger
- Plan
- Træningsprogram
- Øvelse
- Milepæl
- Kosten
- Kalender
- Venner

## Entity to attributes relationship

### Bruger relationship

- Hver **bruger** har mulighed for at oprette egne *øvelser*
- Hver **bruger** har mulighed til at tilpasse sin *personlige træningsplan*.
- Hver **bruger** har en *vægt*
- Hver **bruger** har en *milepæle* (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **bruger** har et *køn* (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **bruger** har en *alder* (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **bruger**

### Træningsprogram relationship

- Hver (plan) **træningsprogram** består af *øvelser*
- Hver (plan) **træningsprogram** har en given *dag*, samt *varighed* og *intensitet*
- Hver **træningsprogram** består af et antal *gentagelser* (mangler i projektbeskrivelsen)

### Øvelser relationship

- Hver (prædefineret) **øvelser** har en *forklaringer* og *video*

- Hver **øvelser** består af en *kategori* (arms, back, chest, legs, abs, shoulders)(mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **øvelse** består af en *forbæending*
- Hver **øvelse** har et *billedet*

### Milepæle relationship

- Hver **milepæle** har en type (vægttab, styrke, muskelmasse osv.) (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **milepæle** har en ønsket *vægt*
- Hver **milepæle** har en *dato*

### Madplan (Kosten) relationship

- Hver **madplan** består af en eller flere måltider (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **madplan** har en *kategori* (vegatar, veganer, alm) (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **madplan** har en *beskrivelse* (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **madplan** (kost) har en *energiindtag*

### Måltid (MealPlan)

- Hver **måltid** (kost) har en *energiindtag*
- Hver **måltid** har en *kategori* (vegatar, veganer, alm) (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **måltid** har en *beskrivelse* (mangler i projektbeskrivelsen)
- Hver **måltid** består af *ingredienser*
- Hver **måltid** har et *billedet*

### Kalender relationship

- Hver Desuden vil det være muligt at se historik over ens træningsforløb med tilhørende milepæle for at øge motivationen til at fastholde en god træningsrutine

### Venner relationship

- Hver

### Relationship between entities

## Domain Model without attributes

```
@startuml
' !theme carbon-gray
' !theme plain
' !theme aws-orange
!theme materia
hide members
hide circle
hide fields
```

```
class Milestone {  
    Id  
    Category  
    Weight  
    Size  
    Date  
}
```

```
class MealPlan {  
    Id  
    Category  
    Description  
}
```

```
class Account {  
    Id  
    Name  
    Weight  
    Gender  
    Age  
  
}
```

```
class Meal {  
    Id  
    EnergiIntake  
    Category  
    Description  
    Ingredients  
    Picture  
}
```

```
class Calender {  
    Id  
    Date  
}
```

```
Class Workout{  
    Id  
    Date  
    Duration  
    Intensity  
    Repetitions  
}
```

```
Class Exercise {  
    Id  
    Category  
    Description  
    Video  
    Combustion  
    Pictures
```

```

}

Class Friends {

}

'Account "1..*" -- "1..*" MealPlan : Has a
'Account "1..*" -- "1..*" Meal : Create
Account "1..*" -- "1..*" Calender : Has a
Account "1..*" -- "1..*" Milestone : Has a
'Account "0..*" -- "1" Workout : Creates
'Account "0..*" -- "1" Exercise : Creates


MealPlan -- Meal : Is made of

Workout"N..*" -- "1" Exercise : Used


Calender -- "*.." Workout : Show
Calender -- "*.." MealPlan : Show


@enduml

```

## Domain Model with attributes

```

@startuml
' !theme carbon-gray
' !theme plain
' !theme aws-orange
!theme materia
hide circle

class Milestone {
    Id
    Category
    Weight
    Size
    Date
}

class MealPlan {
    Id
    Date
    Category
    Description
}

```

```
class Account {
    Id
    Name
    Weight
    Gender
    Age
}

class Meal {
    Id
    EnergiIntake
    Category
    Description
    Ingredients
    Picture
}

class Calender {
    Id
    Titel
    Date
}

Class Workout{
    Id
    Date
    Duration
    Intensity
    Repetitions
}

Class Exercise {
    Id
    Category
    Description
    Video
    Combustion
    Pictures
}

Class Friends {

}

'Account "1..*" -- "1..*" MealPlan : Has a
'Account "1..*" -- "1..*" Meal : Create
Account "1..*" -- "1..*" Calender : Has a
Account "1..*" -- "1..*" Milestone : Has a
'Account "0..*" -- "1" Workout : Creates
'Account "0..*" -- "1" Exercise : Creates
```

```
MealPlan -- Meal : Is made of
```

```
Workout"N..*" -- "1" Exercise : Used
```

```
Calender -- "*.." Workout : Show
```

```
Calender -- "*.." MealPlan : Show
```

```
@endum1
```