**https://www.bylinkyprovsechny.cz/**

**Bylinky a rostliny sbírané v dubnu**

* [**borovice lesní**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/stromy/1775-borovice-ucinky-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti-pro-zdravi-davkovani) - sbírají se **pupeny**. Jsou zdrojem vitamínu C, na koupele proti revmatismu. (POZOR: sběr výhonků je u nás zakázán. Pouze po dohodě s lesníkem, můžete otrhávat pupeny z poražených stromů).
* [**olše lepkavá**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/vyhledavani?searchword=ol%C5%A1e%20lepkav%C3%A1&ordering=oldest&searchphrase=exact&limit=100) - sbírají se **listy**. Používají se proti průjmům, též proti nachlazení i jako kloktadlo při zánětech horních cest dýchacích. A čisté pomačkané lístky hojí rozpraskané prsní bradavky kojících matek.
* [**petrklíč (prvosenka jarní)**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/146-petrklic-prvosenka-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti) -a **petrklíč vyšší** léčí nemoci dýchacího ústrojí, zahlenění, revma, lehčí neurózy, tlumí záněty. Prvosenka jarní je vytrvalá rostlina, vysoká asi 20-30 cm. Má válcovitý oddenek s trsem drobných kořínků. Vytváří přízemní růžici obvejčitých, celistvých listů. Na konci duté lodyhy je jednoduchý okolík žlutých květů.
  + kašel
  + nachlazení
  + revma, revmatoidní artritida, revmatismus
  + zahlenění, odhlenění, ředění hlenu, usnadňuje vykašlávání (expektorancium)
  + zánět průdušek (bronchitida)
  + zápal plic (zánět plic)
  + bolesti hlvy
  + neuróza
  + horečka
  + porucha metabolismu
  + revma, revmatoidní artritida, revmatismus
  + vypocení, potopudná bylina
  + bolesti trojklanného nervu (trigeminu) při neuralgii nebo neuritidě
  + artróza kloubů
  + petrklíčová tinktura je velmi vhodná na chornickou rýmu, zadní rýmu a problémy s paranazálními dutinami

**TIP ZBYŇKA MLČOCHA:** Petrklíč je ve větších dávkách mírně jedovatý. Tuto bylinu by neměli užívat pacienti beroucí léky na ředění krve. Také těhotné ženy by neměly překračovat běžné terapeutické dávky. Při sběru rostliny může někdo dostat nepříjemnou alergickou reakci.

* [**plicník lékařský**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/151-plicnik-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti) V našich lesích a hájích roste plicník hojně. Roste v jarním lese, květy mají barvy ve všech odstínech růžové a fialové. Sbírají se květy a listy.
* **TIP ZBYŇKA MLČOCHA:** Plicník mění reologické (hustota) vlastnosti krve a její srážlivost. Pokud užíváte plicník, je doporučováno pít hodně tekutin.
  + plicní nemoci
  + zápal plic
  + zánět průdušek, bronchitida
  + astma
  + kašel
  + vykašlávání krve
  + zahlenění plic
  + zvyšuje srážlivost krve
  + protektivní účinek na sliznice hltanu a žaludku při snězení horkého jídla, popálení, poleptání dutiny ústní, jícnu
  + Mladé jarní lístečky plicníku, ochucené citronovou šťávou a medem nebo cukrem, se doporučují jako**zdravý salát**.
* [**sedmikráska chudobka (husí kvítko)**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/151-plicnik-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti)
* [**trnka slivoň**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/kere/1034-trnka-obecna-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti)
* [**jmelí bílé**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/77-jmeli-bile-ucinky-na-zdravi-priprava-caje-vazelina-ze-jmeli)**(lépe ale v březnu)**
* [**pampeliška (smetanka lékařská)**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/137-pampeliska-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani)
* [**pitulník žlutý**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/149-pitulnik-zluty-hluchavka-zluta-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani)
* [**kopřiva dvoudomá**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/90-kopriva-dvoudoma-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani)
* [**česnáček lékařský**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/975-cesnacek-lekarsky-ucinky-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti-pro-zdravi)
* [**violka vonná (fialka)**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/58-fialka-violka-vonna-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti)
* [**bříza bělokorá**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/stromy/21-briza-ucinky-na-zdravi-co-leci-pouziti-uzivani)
* [**kuklík městský**](https://www.bylinkyprovsechny.cz/byliny-kere-stromy/byliny/1006-kuklik-mestsky-ucinky-co-leci-pouziti-uzivani-vyuziti-pro-zdravi)