### Zdroj: https://living.iprima.cz/zahrada/lecive-byliny-sber-cervenec

### 10 obecných pravidel sušení léčivých bylin

1. Byliny dáme sušit co nejdříve po jejich nasbírání, jen tak zajistíme jejich kvalitu. V košíku či tašce by neměly zůstat v silné vrstvě déle než 45 minut, aby zbytečně nedošlo k jejich zapaření a znehodnocení.
2. Rostlinky je třeba usušit důkladně a v co nejkratší době, protože ve vlhku či při pomalém schnutí hrozí zapaření, napadení plísní, zčernání, někdy i napadení různými škůdci.
3. Základem správného sušení bylin je dobře větrané a suché místo. Ideální je půda, kde je neustálá cirkulace vzduchu, ale sušit můžete třeba i v obýváku. Místnost by neměla být ani příliš prašná, ani jinak znečištěná.
4. Kuchyň, koupelna a jiné místnosti s případnou vlhkostí a výpary určitě nejsou vhodnou sušárnou bylin.
5. Bylinky se dají dobře sušit i venku, ale pouze za teplého a suchého počasí, a raději ve stínu, kromě několika výjimek jako jsou [lichořeřišnice větší](https://www.iprima.cz/zahrada/uzitkova-zahrada/nejlepsi-prirodni-antibiotika-lichoresnice-echinacea-tinktura-sirup) či [divizna velkokvětá](https://living.iprima.cz/zahrada/uzitkova-zahrada/divizna-velkokveta-jak-pestovat-kasel-sirup-olej-caj-recepty).
6. Celou nať nebo jiné dlouhé části lze svázat do menších kytiček – svazků či snopků a zavěsit na tyč nebo šňůru. Zajistíme jim tak přístup vzduchu ze všech stran a ušetříme si práci s jejich obracením.
7. Listy, květy a kořeny se nejlépe suší na roštech, sítech, v nízkých papírových krabicích. Pokud sušíme byliny naležato, pak vždy v jedné a tenké vrstvě. Nesmíme zapomenout je (výjimkou jsou například[jitrocel kopinatý](https://www.iprima.cz/zahrada/jitrocel-sirup-proti-kasli-mast-caj-recepty) a [mateřídouška obecná](https://living.iprima.cz/zahrada/uzitkova-zahrada/materidouska-jak-pestovat-bylina-proti-nespavosti-kasli-koreni-recepty)) pravidelně obracet, aby se provzdušnily.
8. Kořeny je třeba před sušením důkladně očistit, omýt čistou vodou a ihned dobře osušit. Sušení kořenů urychlíme nařezáním na menší kousky nebo podélným rozkrojením.
9. Květy, listy ani jiné části rostlin (kromě kořenů) před sušením nikdy neoplachujeme!
10. Správně usušené bylinky buď při pomačkání šustí, rozpadají se na malé části, jsou křehké a lámou se, nebo se dají snadno rozemnout mezi prsty, to záleží na druhu a části léčivé rostliny.