**BYLINÁŘ**

**ÚVOD**

Bylinky mají léčivé účinky a lidé je ve svém životě používali odedávna ke zmírnění zdravotních potíží nebo vyléčení nemocí jak u lidí, tak i u zvířat. Na celém světě je prozkoumáno asi 500 druhů rostlin se týká jejich léčivých účinků. Všude kolem nás teď často vidíme odklon lidí od chemických přípravků a návrat k přírodním zdrojům účinných látek, které kdysi používaly naše babičky.

Když chceme léčivé rostliny sbírat, je jasné, že je musíme nejprve znát. Vědět, jak která bylinka vypadá, kde ji najdeme, jaké má účinky a na co se používá. Také je třeba vědět, kdy se sbírá, jaká část rostliny a jak se s sní pracuje, když si ji nasbíranou chceme uchovávat. Podle zkušeností mají nejlepší léčivé účinky rostliny čerstvě nasbírané. Je důležité vědět, že čím těžší je nemoc, kterou chceme léčit, tím čerstvější by byliny měly být.

Je možné si některé byliny pěstovat i doma na zahradě, a kromě výroby léčivých produktů je přidávat v době jejich růstu např. do salátů.

Z léčivých rostlin se nejčastěji získávají následující produkty:

* nálevy a výluhy
* extrakty nebo tinktury
* chemicky čisté látky

K bylinkám máme blízko, a abychom podpořili mezi lidmi jejich znalost a jak se používají, připravili jsme si pro Vás kvíz, ve kterém si můžete ověřit, nebo výrazně zlepšit Vaše znalosti bylinek, které okolo nás rostou. A vůbec nevadí, když ještě skoro žádné vědomosti nemáte. Můžete náš kvíz procházet opakovaně, až pak poznáte každou bylinku na obrázku, a pak můžete vyrazit do přírody vyzkoušet Vaše vědomosti v praxi.

**PRVNÍ NÁSTŘEL STRUKTURY**

*// Musíme si rozmyslet, co je pro nás dosažitelné, s jakým úsilím a asi podle času…*

Na kolik otázek chcete odpovídat?

**ČÁSTI**

**URČITĚ:**

1. Kvíz, jak vypadají rostliny, výběr z možností. (radio buttons, jedna správná odpověď)

Funkcionality:

Hned po odeslání odpovědi označení, zda nebo která je správná.

*??? Možnost znovu zařazení do kvízu, když je otázka rozpovězena špatně???*

Na konci vyhodnocení:

Počet bodů, %ní úspěšnost

Nějaké povídání k vyhodnocení???

Dále buď víc témat, na která se dá ptát, viz B, nebo u správné odpovědi přes odkaz uvést další info o bylině. Na co je, kdy se sbírá, plus cokoliv jiného.

1. Na jaké potíže se hodí jaké rostliny?

V kterém měsíci a co se z nich sbírá?

Možnost navíc: Doporučené bylinkové směsi na konkrétní potíže.

?? JSON struktura pro data? Objekty v JS?

?? Najít zdroj obrázků a jak je přidáme? Vyfotit co zvládneme + stahování. (placené zdroje obrázků, cena?)

U JSONu by šlo přidat obrázky přes URL jako textový řetězec, ověřit.