Kravspecifikation:

* Användare ska kunna logga in
  + Hur ska vi spara loginuppgifter?
* Kunna manuellt Logga alla aktiviteter som gjorts
  + Färdigställda aktiviteter att välja ibland?
  + Öppna fält där användaren själv skriver in en aktivitet.
* Maskiner ska rapportera till systemet automatiskt
  + Vad ska maskinerna rapportera/registrera?
* Hur ska användaren markera till maskinen att aktiviteten är avslutad?
* Webbsidor som ska finnas med:
  + **Login page**
  + **Landing page**
  + **A days workout overview**
  + **Registration page** for activities (Gym activities)
  + **Calories used**, a calculation of how many calories used this day
  + **Top score page**, displaying Top results for each machine with date of performance
  + **Prediction page**, Displaying a calculation for when a user accordingly to the history will reach a certain goal

Färgtema:

Orange svart och vitt.

Göra en styrketräningsinspirerad logga.

Spinning, styrkemaskiner, situps, magmaskiner, cykel.

Det ska vara snabbt att registrera sig.

Ska kunna lägga till egna övningar som sparas.

Mätning av aktiviteterna. Tid och kalorier. På maskinerna står det hur mycket kalorier man förbränner.

Låg, medel eller hög intensiv träning finns.

1-5 set kan göras. Varje set har man en vikt och antal gånger.

Jag vill veta när jag kan lyfta 1 gång.

Räkna ut vad man kan lyfta 1 gång. 70% tio gånger => 1 gång 100%

Om jag lägger till 1 kg på skivstången per vecka, när når jag 100kg.

Medelvikt, medelrepetitioner.

Admin i winform där vi kan administrera användare. Bool för att t.ex. har användare betalat användar avgiften.