

COOKIE POLICY

Palestra Vitalis

Ultimo aggiornamento: 26 giugno 2025

1. CHE COSA SONO I COOKIE

I cookie sono piccoli file di testo che vengono memorizzati sul tuo dispositivo quando visiti un sito web. Consentono al sito di riconoscerti e memorizzare alcune informazioni sulle tue preferenze.

2. TITOLARE DEL TRATTAMENTO

Palestra Vitalis

Via Roma 123

00100 Roma (RM) - Italia

Tel: +39 06 1234567

Email: info@palestravitalis.it

3. TIPOLOGIE DI COOKIE UTILIZZATI

A) COOKIE TECNICI (non richiedono consenso)

Cookie di navigazione

- **Finalità:** Permettere la normale navigazione del sito
- **Durata:** Sessione di navigazione
- **Esempi:** Memorizzazione del carrello, stato di login

Cookie di funzionalità

- **Finalità:** Ricordare le tue preferenze
- **Durata:** Fino a 12 mesi
- **Esempi:** Lingua scelta, dimensione caratteri

B) COOKIE ANALITICI (richiedono consenso)

Google Analytics

- **Finalità:** Analisi del traffico e comportamento utenti
- **Durata:** Fino a 24 mesi
- **Cookie utilizzati:**
 - `_ga`: Distingue gli utenti (durata: 2 anni)
 - `_ga_*`: Mantiene lo stato della sessione (durata: 2 anni)
 - `_gid`: Distingue gli utenti (durata: 24 ore)

Dati raccolti: Pagine visitate, tempo di permanenza, dispositivo utilizzato, area geografica

C) COOKIE DI PROFILAZIONE (richiedono consenso)

Cookie pubblicitari

- **Finalità:** Mostrare annunci personalizzati
- **Durata:** Fino a 12 mesi
- **Provider:** Google Ads, Facebook Pixel

Cookie di remarketing

- **Finalità:** Mostrare annunci a chi ha visitato il sito
- **Durata:** Fino a 540 giorni
- **Provider:** Google, Facebook

D) COOKIE DI TERZE PARTI

Social Media

- **Facebook:** Per condivisione contenuti e login
- **Instagram:** Per integrazione feed
- **Google Maps:** Per visualizzazione mappa

Servizi esterni

- **YouTube:** Per riproduzione video
- **Font Google:** Per caricamento caratteri

4. BASE GIURIDICA

Il trattamento si basa su:

- **Interesse legittimo** per cookie tecnici
- **Consenso esplicito** per cookie analitici e di profilazione

5. FINALITÀ DEL TRATTAMENTO

Cookie tecnici

- Garantire il corretto funzionamento del sito
- Ricordare le tue preferenze
- Mantenere la sessione di navigazione

Cookie analitici

- Comprendere come gli utenti utilizzano il sito
- Migliorare l'esperienza di navigazione
- Ottimizzare i contenuti e la struttura

Cookie di profilazione

- Personalizzare annunci pubblicitari
- Proporre contenuti di interesse
- Misurare l'efficacia delle campagne

6. MODALITÀ DI TRATTAMENTO

I dati raccolti tramite cookie sono:

- Trattati in forma automatizzata
- Protetti con misure di sicurezza appropriate
- Accessibili solo al personale autorizzato
- Non combinati con altri dati per identificarti direttamente

7. COMUNICAZIONE DEI DATI

I dati possono essere comunicati a:

- **Google:** Per servizi Analytics e Ads
- **Facebook:** Per pixel di tracciamento
- **Provider hosting:** Per erogazione servizi tecnici

I dati possono essere trasferiti in paesi extra-UE con adeguate garanzie di protezione.

8. PERIODO DI CONSERVAZIONE

Tipo Cookie	Durata
Tecnici di sessione	Fine sessione
Tecnici persistenti	Fino a 12 mesi
Google Analytics	Fino a 24 mesi
Pubblicitari	Fino a 540 giorni
Social Media	Secondo policy del provider

9. GESTIONE DEI COOKIE

Banner di consenso

Al primo accesso ti chiediamo il consenso per cookie non tecnici. Puoi:

- Accettare tutti i cookie
- Personalizzare le preferenze
- Rifiutare cookie non essenziali

Modifica delle preferenze

Puoi modificare le tue scelte in qualsiasi momento tramite:

- **Link "Gestisci Cookie"** nel footer del sito
- **Impostazioni del browser**
- **Strumenti di opt-out dei provider**

Disabilitazione tramite browser

Chrome

1. Menu > Impostazioni > Privacy e sicurezza > Cookie
2. Scegli "Blocca cookie di terze parti"

Firefox

1. Menu > Impostazioni > Privacy e sicurezza
2. Seleziona "Rigida" per bloccare tracker

Safari

1. Preferenze > Privacy
2. Seleziona "Impedisci il tracking intersito"

Edge

1. Menu > Impostazioni > Privacy, ricerca e servizi
2. Attiva "Prevenzione del tracking"

10. COOKIE DI TERZE PARTI

Per gestire cookie di servizi esterni:

Google

- Opt-out Google Analytics: tools.google.com/dlpage/gaoptout
- Impostazioni annunci: adssettings.google.com

Facebook

- Impostazioni pubblicità: facebook.com/settings/?tab=ads

Disabilitazione pubblicità comportamentale

- Your Online Choices: youronlinechoices.eu
- Network Advertising Initiative: optout.networkadvertising.org

11. I TUOI DIRITTI

Hai diritto di:

- **Accesso:** Sapere quali cookie utilizziamo

- **Rettifica:** Correggere dati inesatti
- **Cancellazione:** Richiedere rimozione dei dati
- **Portabilità:** Ricevere i dati in formato strutturato
- **Opposizione:** Opporsi al trattamento
- **Limitazione:** Limitare l'uso dei dati

12. COME ESERCITARE I DIRITTI

Contatta:

- **Email:** privacy@palestravitalis.it
- **Telefono:** +39 06 1234567
- **Modulo contatti:** Sul nostro sito web

13. RECLAMI

Puoi presentare reclamo al:

Garante per la Protezione dei Dati Personali

Piazza di Monte Citorio, 121 - 00186 Roma

Email: garante@gpdp.it

Tel: +39 06 69677.1

14. COLLEGAMENTI ESTERNI

Il sito può contenere link a siti esterni con policy diverse. Non siamo responsabili per le loro pratiche sui cookie.

15. AGGIORNAMENTI

Questa policy può essere aggiornata. Le modifiche saranno comunicate tramite:

- Banner informativo sul sito
- Notifica via email agli utenti registrati
- Aggiornamento della data in testa al documento

16. CONTATTI

Per domande su questa Cookie Policy:

Email: privacy@palestravitalis.it

Telefono: +39 06 1234567

Indirizzo: Via Roma 123, 00100 Roma (RM)

