



Cuándo usar for, while y break – Guía Didáctica



Comparación de estructuras

Caso de uso	Estructura recomendada	Justificación clara
Recorrer una lista o secuencia completa	for	Más claro, más directo, evita errores con índices.
Recorrer hasta encontrar un valor	for + break	La lista es conocida; se corta apenas se cumple la condición.
Repetir mientras se cumpla una condición	while	No se conoce la cantidad de repeticiones de antemano.
Pedir datos hasta cumplir una condición	while	El dato llega desde el usuario, no es una colección.
Condición de corte no conocida al inicio	while True + break ⚠️	Solo recomendable si no se puede expresar en el while.



Consejos:

1. ✅ Usá for si tenés una lista o secuencia.
2. ✅ Usá while si no sabés cuántas veces repetir.
3. ⚠️ Usá break solo cuando necesites cortar el ciclo por una condición puntual.
4. ❌ Evitá while True al principio. Es para usos más avanzados.