



احتیاطات السلامة فی المنزل

مع تحيات
شركة رشید للبترول

حرائق المساكن والإصابات الناجمة عنها



• حوادث المطبخ



- ❖ ذات ليله كانت احدى الزوجات تقوم بإعداد العشاء.
- ❖ قامت باخراج مقلاة ووضعت بها كمية من الزيت حتى تقوم بوضع بطاطس بها للتحمير.
- ❖ اثناء قيامها بذلك خرجت لتشاهد برنامج فى التليفزيون الذى جعلها تنسى المقلاة على النار دون مراقبه نشب النار فى الزيت من شده التسخين واشتعلت النار في المقلاة .
- ❖ قامت الزوجه بسكب المياه على النار المشتعله مما تسبب في اشتعال النار أكثر واصابت يدها بحروق مختلفه لأن المياه والزيت لا يمتزجان وان قطرات المياه لا تطفئ الزيت المشتعل.
- ❖ ذهب الزوج الى المطبخ وقام بتغطيه الزيت بغطاء اناء الطهي وانطفأت النار.

1- ما هي الدروس المستفادة من هذه القصة القصيرة

2- ماذا يحدث لو استمرت الزوجة في سكب الماء على الزيت

حرائق المساكن والإصابات الناجمة عنها



عملية الطبخ تعتبر هي السبب الأول في وقوع حرائق المساكن والإصابات الناجمة عنها

- لا تترك الطعام على النار من دون مراقبة.
- إذا كان عليك مغادرة المطبخ أثناء الطهي،
أغلق مصدر النار



لا تدع مناشف الشاي وقفازات الفرن والأشياء القابلة
للاشتعال على مقربة من الموقد أو جهاز الطبخ

أدر مقابض المقالي والأواني إلى الداخل حتى لا
يصطدم بها أي شخص فتسقط.



حرائق المساكن والإصابات الناجمة عنها



عملية الطبخ تعتبر هي السبب الأول في وقوع حرائق المساكن والإصابات الناجمة عنها



استخدم في الاطفاء غطاء بوضعه عليها وعزلها



في حالة نشوب حريق بسبب الزيت لا تستخدم الماء في الاطفاء



- التدخين في المنزل قد يكون سبباً رئيسياً لإندلاع الحرائق.
- فيجب أن يكون التدخين في مكان بعيد عن الأثاث وغرف النوم.
- ويكون في مكان جيد التهوية مثل البلكونات



الصعق الكهربائي

الكهرباء صديق ممکن يتحول لعدو



- الكهرباء اكتشاف جميل سهل علينا حياتنا ☺ لكن خلي بالك لو ما اخذناش بالانا واتعاملنا معها صح ممکن تكون عدو مؤذى جداً ☹.
 - يوسف طفل صغير وجميل بس كان دايما بيحب يكتشف كل حاجة حواليه من غير حذر
 - فى يوم لقى ماما بتغسل الهدوم على ايديها قالها ماما ليه مش بتنفعلي الغسالة قالتله علشان فيها عطل.
 - من غير ما يفكر يوسف وكعادته راح قرب من الغسالة وهو ايديه مبلولة مایة ومساك سلك الغسالة ووصله بمصدر التيار الكهربى.
 - وفجأة ومن غير انذار يوسف اتكهرب ووقع على ارض وماماته جات جري من المنظر واستتجدت بالجيران اللي اخدوه على المستشفى و الحمد لله أنقذوه على اخر لحظة.
- ومن القصة دى نتعلم منها دروس مستفادة منها :
1. تعلم كيفية الكشف عن أسلاك التالفة في المنزل وأبلغ البالغين للتعامل معها.
 2. استخدم فقط الأدوات الكهربائية المناسبة لعمرك والتي يتم تشغيلها تحت إشراف بالغين.
 3. لا تقم بلمس الأجهزة الكهربائية بيديك المبللين.
 4. لا تشغل الأدوات الكهربائية في الحمام أو أثناء استخدام الماء.

الصعق الكهربائي



عدم السماح للأطفال بالاقتراب من الأجهزة الكهربائية،
والتأكد من أنّ الأسلاك الكهربائية بعيدة عن متناولهم.



إغلاق منافذ المقابس لمنع الأطفال من إدخال أي شيء فيها

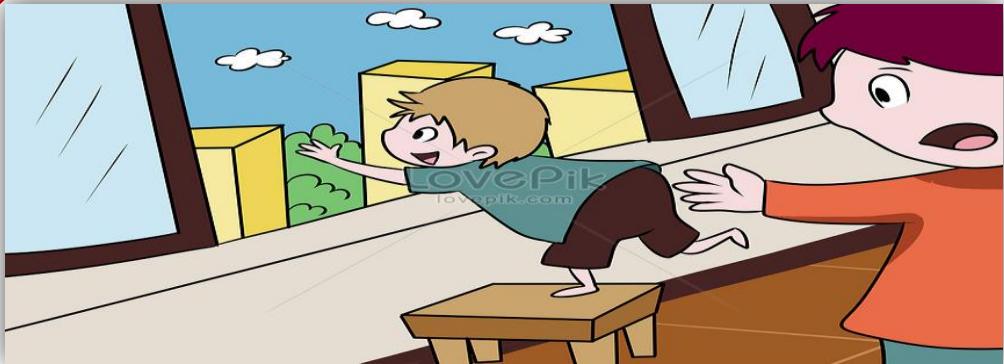


- عدم التحميل الزائد على مشتركات الكهرباء.
- استخدام أسلاك وأجهزة كهربائية معتمدة.

حوادث السقوط والإصابات الناجمة عنه



تعد حوادث السقوط واحدة من أبرز مشاكل الصحة العامة في العالم. وتفيد التقديرات بوقوع 684000 حادثة سقوط مميتة كل عام، مما يجعلها السبب الثاني للوفاة بجروح غير متعمدة بعد حالات الوفاة بجروح ناجمة عن حوادث الطرق.



ابعد الأثاث عن الشبابيك لمنع الأطفال من الوصول إليها



حاجز وقائي يمنع الأطفال عن السقوط من السرير



ركب الحاجز المصممة لمنع السقوط على فتحات النوافذ في الأدوار العليا
لمنع الأطفال من السقوط من النوافذ .

حوادث السقوط والإصابات الناجمة عنه



تعد حوادث السقوط واحدة من أبرز مشاكل الصحة العامة في العالم. وتفيد التقديرات بوقوع 684000 حادثة سقوط مميتة كل عام، مما يجعلها السبب الثاني للوفاة بجروح غير متعمدة بعد حالات الوفاة بجروح ناجمة عن حوادث الطرق.



الحرص على استخدام وفرش موانع الانزلاق على الأرضيات ومكان الاستحمام



التأكد من تجفيف أرضيات دورات المياه دائمًا

القاتل الصامت (الاختناق)



تكثر حالات الوفاة في فصل الشتاء، بسبب كثرة اعتماد الأشخاص على استخدام السخانات وخاصة الغاز، مما يؤدي لحالات الاختناق والإغماءات داخل الحمام أثناء الاستحمام. وهذا يحدث نتيجة لنقص كميات الأكسجين في حيز الحمام وزيادة نسبة أول أكسيد الكربون. وهو غاز سام عديم الرائحة عند استنشاق كميات كبيرة منه يؤدي إلى حدوث اختناق أو إغماء وحدوث وفاة.

اعراض الاختناق بالغاز



القاتل الصامت (الاختناق)



الحرص على الفحص
الدورى لوصلات الغاز من
خلال شركة صيانة
المعتمدة من الدولة
للفحص والصيانة.

فصل التيار الكهربى من
المفتاح العمومى للمنزل
في حال الاشتباه بوجود
تسرب للغاز.



تأكد من وجود تهوية مناسبة
خصوصا عند استخدام
سخانات الغاز داخل الحمامات



الاسعافات الاولية



اتبع هذه الخطوات لاسعاف مصاب باختناق غاز

- أولاً تأكد من أن المكان آمن لك، ولن تتعرّض للاختناق.
- من الأفضل أن تضع منشفة مبللة على فمك وأنفك قبل الدخول لاسعاف المصاب.
- افتح الأبواب والنوافذ جميعها حتى تخرج الغازات السامة.
- أخرج المصاب إلى مكان خارجي مفتوح ذي هواء نقي.
- تأكّد من أن المصاب بخير ولا يُعاني من أعراض خطيرة.
- فك أي ربطة عنق أو أزرار قميص حول الرقبة والصدر حتى يتنفس بشكل أسهل.
- إذا بدأ يبتلي، اقلبه على جانبه حتى لا يختنق.
- اتصل بالطوارئ للتأكد من عدم إصابته بمشاكل خطيرة.
- ابق مع المصاب، وطمأنه أن المساعدة قادمة في أسرع وقت.

إذا كان المصاب فقد الوعي

- اتصل بالإسعاف فوراً.
- حاول إيقاظ المصاب قدر الإمكان ليخرج إلى مكان مفتوح.
- إذا لم يستيقظ، تأكّد من تنفسه ونبض قلبه.
- إن كان يتنفس، اقلبه على جانبه، مع ثني ساقه العلية للأمام قليلاً، وإسناد رقبته وظهره بوسادة أو أي شيء متوفّر.



الاسعافات الاولية



لا تفعل



لا تفعل هذه الممارسات الخاطئة عند إسعاف مصاب باختناق غاز:

- ❖ لا تُحاول الدخول إلى مكان انتشار الغاز بنفسك حتى لا تخنق أنت أيضاً، خاصةً إذا كان المكان مغلقاً.
- ❖ لا تستعمل الولاعة أو أعود الثقب حتى لا تُسبب حريقاً.
- ❖ لا تحاول إعطاء المُصاب أي شيء عبر الفم.
- ❖ لا تشجّع المُصاب على التقيؤ ما لم يخبرك مركز السموم أو الطوارئ بغير ذلك.



التسمم

التسمم من الحوادث الشائعة عند الأطفال، وغالباً يحدث التسمم نتيجة تناول مادة سامة مثل: شرب الكلور، أو شرب مواد التنظيف، أو تناول الأدوية، يومياً يزور الطوارئ حوالي 300 طفل من حوادث التسمم أشان منهم يموتون يومياً.



تأكد من أن كافة المواد الكيميائية الخطرة مثل مواد نظافة البيوت ، الأدوية والمبيدات الحشرية موجودة في عبوات مقاومة لعبث الأطفال ومحكمة الغلق

ومخزنها في أماكن مرتفعة



أعراض التسمم

- ❖ الغثيان والقيء.
- ❖ الالسنهال.
- ❖ ارتفاع في درجة حرارة الجسم.
- ❖ تهيج المعدة.
- ❖ تشنجات وألم في منطقة البطن.
- ❖ شعور بالضعف العام.
- ❖ صداع وألم في الرأس.

الجروح



الإسعافات الأولية للتعامل مع الجروح



تناول المسكنات
مثل: الإيبوبروفين،
لتssكين الألم، وتغيير
الضمادة كل 24
ساعة



تفطير الجرح
بضمادة نظيفة
معقمة، أما إذا كان
الجرح ملوثاً، أو كان
بسبب العض، مثل
عضة الكلب، أو كان
بسبب إبرة ملوثة
فيجب تركه مفتوحاً.



فحص الجرح، وإزالة
أي تلوث، أو جسم
غريب بداخله.



تنظيف الجرح بعد
توقف النزيف، وذلك
باستخدام محلول
ملحي إن أمكن، وإذا
لم يكن متاحاً،
فيمكن استخدام
مياه الشرب المعبأة.



الضغط المباشر على
الجرح: لوقف النزيف



غسل اليدين جيداً
بالماء النظيف،
والصابون قبل
التعامل مع الجرح.
ويُنصح باستخدام
قفازات مطاطية
يمكن التخلص منها.

قواعد السلامة الطرقية للأطفال



- ❖ السير على الرصيف إذا كان متوفراً وعدم المشي بعيدا عن الرصيف قدر الإمكان إذا لم يتوفّر رصيف يمكن المشي على الناحية اليمنى من الطريق المواجه لحركة المرور.
- ❖ عند عبور الطريق أو السير في الطرق المزدحمة يجب امساك يد شخص بالغ مسؤول.
- ❖ عند عبور الطريق يجب البحث عن أقرب معبر مشاة أو عندما تكون إشارة المرور خضراء.
- ❖ عدم عبور الطريق أثناء استخدام الهاتف المحمول أو أثناء ارتداء سماعات الأذن لسماع الموسيقى.
- ❖ الحذر من راكبي الدراجات أو الدراجات النارية .
- ❖ عند الخروج مع الأصدقاء أو خلال الذهاب من والي المدرسة يجب إبلاغ شخص بالغ أو أحد الوالدين إلى أين ستذهب ومتى.
- ❖ ارتداء ملابس زاهية حتى يراك السائقون فينتبهون لك.

إرشادات السلامة المرورية للأطفال

ألوان إشارة المرور للعربات:



- ❖ الأخضر يعني "انطلق" - الأحمر يعني "التوقف" - الأصفر يعني "الإبطاء" وذلك بالنسبة للعربات.

نصائح عبور الطريق بالنسبة للمشاة:

- ❖ وجود رمز المشي او رمز رجل يمشي فهذا يعني انه المكان المخصص لعبور الطريق.
- ❖ النظر الى اليمين ثم الى اليسار ثم الى اليمين لترى ما اذا كانت هناك عربات تتقدم ام لا.
- ❖ عدم العبور عند المنعطفات لعدم إمكانية رؤية العربات عند المنعطفات.
- ❖ عدم العبور بين العربات المتوقفة.
- ❖ عدم الركض اثناء العبور للوصول للجهة الأخرى.

إرشادات عامة



انتبه

- ❖ لا تقم بإخراج رأسك او يدك من السيارة للنظر الى الوراء او التلويع لآخرين. فمن الممكن ان تصطدم من العربات القادمة في الاتجاه المعاكس او قد تصطدم بأشياء قريبة من الطريق مثل العلامات او الأشجار.
- ❖ لا تلعب بالقرب من الطريق الخاص بالسيارات.
- ❖ لا تعبر الطرق السريعة فالسيارات تكون مسرعة جدا وليس بها إشارات مرور.
- ❖ لا تقترب من السيارات الكبيرة والشاحنات فسائقها لا يستطيع رؤية شخص يتحرك بجانبه.