La \*\*reforestación\*\* es el proceso de plantar árboles en áreas donde la cubierta forestal ha sido destruida o degradada. Este proceso es clave para restaurar ecosistemas, combatir el cambio climático, proteger la biodiversidad y mejorar la calidad del suelo y del aire.

### Beneficios de la reforestación:

1. \*\*Captura de carbono\*\*: Los árboles absorben dióxido de carbono, ayudando a mitigar el cambio climático.

2. \*\*Restauración de hábitats\*\*: Proporciona refugio para diversas especies de flora y fauna.

3. \*\*Mejora de la calidad del suelo\*\*: Los árboles previenen la erosión y mejoran la fertilidad del suelo.

4. \*\*Regulación del ciclo del agua\*\*: Ayuda a mantener los ciclos hidrológicos, reduciendo el riesgo de inundaciones y sequías.

5. \*\*Producción de oxígeno\*\*: Los árboles generan oxígeno, vital para la vida en el planeta.

La reforestación puede llevarse a cabo mediante proyectos públicos y privados, y puede incluir la plantación de especies nativas o adaptadas para asegurar el equilibrio ecológico del área reforestada. Además, es una herramienta fundamental para la sostenibilidad y la resiliencia frente a desastres ambientales.