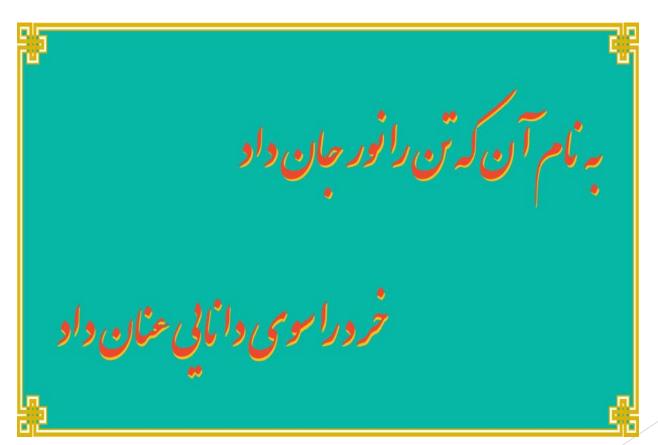


www.asralearn.ir

- 1



جلسه پنجم دوره غیرحضوری آموزش روشهای صحیح مطالعه تندخوانی و تقویت حافظه مدرس: راضیه منشئی

> موسسه پژوهشی اسرا www.asralearn.ir







www.asralearn.ir

\_ 4

نکته های مهم: ۱ – درک آرام آرام بیشتر میشود ۲-با دنده ۱ شروع به حرکت میکنیم ۳-سرعت مجاز رو رعایت میکنیم ۴-مکث نمیکنیم ۵-عقب برنمیگردیم

-8مغز و چشم و انگشت هماهنگ حرکت میکنند -8مطالب رو به هم ارتباط میدهیم -8به مطلب هدف توجه میکنیم -9مغز را تسلیم میکنیم

۱۰-عبارت خوانی یا کمانخوانی میکنیم ۱۱-حتی اگر متوجه نشویم مکث نمیکنیم و به عقب برنمیگردیم

۱۲ – موقع مطالعه فرض کنید یک نفر صحبت میکند و شما گوش میدهید

S

Χ

٨

x+2

В

x+n+4

X+n+6

D

Sn1

فاصله بین هر علامت با علامت قبل از خودش نسبت به تعداد سطر مرحله قبل، دو سطر اضافه میشود .

# تمرین مشاهده

تمرین مشاهده (1)

نمرین مشکل تر می شود، زیرا ارقام افزایش میابند	هرچه جلوتر می روید، ا		
74	53		
82	79		
91	63		
32	73		
23	53		
66	29		
46	24		
20	31		
72	02		
58	26		
18	15		
13	60		
07	84		
35	88		
519	281		
719	395		
185	423		
344	682		
853	965		

لازم نیست حتما عالی باشی تا شروع کئی ولی حتما باید شروع کئی تا عالی باشی

www.asralearn.ir

9

#### ساخت مسیر عصبی و یادگیری



## حفظ بخش دوم کدهای مهم

۱۱–فوتبال

-17

14

14

10

18

١٧

١٨

19

۲.

#### تمرين كنجكاوي

تایم استاندارد: ۲۰ثانیه

زیر ۱۲سال :۳۰ ثانیه

چشم ها مکث نمیکند

سر ثابت

به مداد فشار نیاورید

# تمرين كنجكاوي

	تمرین کنچکاوی شماره (1)						
25	12	18	12	19	16	14	12
55	79	55	77	66	25	32	55
6	16	3	9	81	49	91	81
9	5	19	5	2	91	3	19
4	8	4	2	4	1	4	4
8	1	7	5	6	2	3	7
2	3	6	4	9	5	6	6
3	6	2	3	7	3	5	3
6	18	5	4	9	1	81	18
5	5	2	6	4	5	3	5
1	7	5	1	3	1	2	1
7	3	4	2	4	5	3	4
9	2	9	3	7	9	6	9

# تمرين جستجو

زیر کلماتی که با(ق)شروع میشوند زیر کلماتی که با(ا)شروع میشوند زیر کلماتی که با(د)تمام میشوند

#### روزانه چقدر میخواهید برای یادگیری خود وقت بگذارید؟



#### تمرينات جلسه بعدي

- ۱) خط بری با درک ۵ بار
- ۲) تمرین کنجکاوی ۳بار
  - ۳) تمرین ستاره
- ۴) هر روز ۵سطر مشق بدون حرف آخر بنویسید.
  - ۴) شمارش معکوس:
    - (٣/۵) ۱ ۵ ۵
    - (4/2)12.
    - $(\Delta/\Delta)$ Y··

### راه های ارتباطی با ما



اینستاگرام:

#### raziemanshaei

كانال تلگرام:

 $R_{\text{Manshaei}}$ 

وبسايت:

www.manshaeir.com