

イスラム教と食事



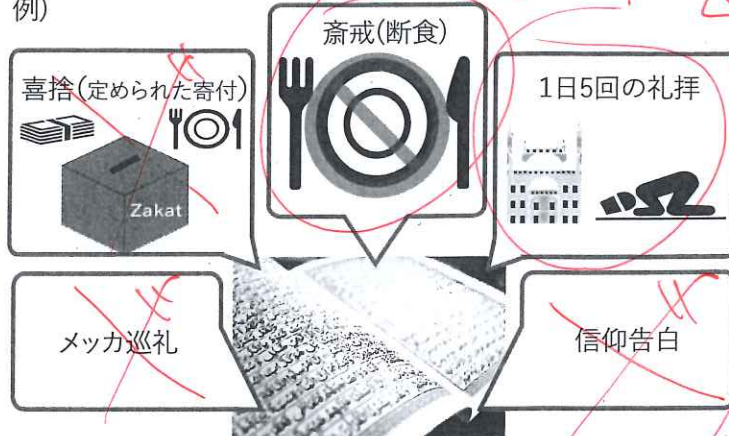
板料にて 簡潔な文章にできろ?

慶應義塾大学 野中葉研究会

■イスラム教とは

世界の4人に1人が信仰する宗教。
聖典"クルアーン"に基づいて生活を行う。

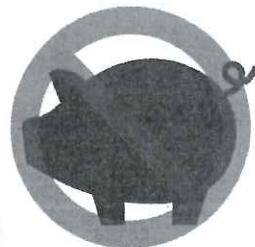
例)



■ハラールとは

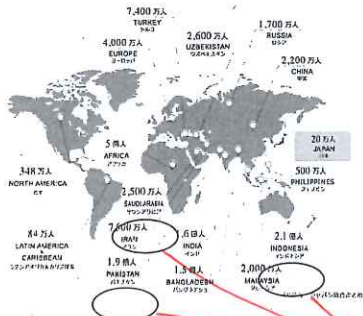
"許されている"という意のアラビア語。
神が許した事物・行為を指す。
飲食におけるハラールとは、
豚肉・酒などごく一部の神が禁じたもの
を含まないすべての飲食物

小さく 五行?



■イスラム教徒の広がり

中東・北アフリカから東南アジアに
至る地域を中心に、世界各国に
広まっている。



2019年 イスラム教徒の人口1*

*1) <http://www.halal.or.jp/halal/halal2.html>

将来的には
世界の3人に1人が
イスラム教徒になる。



多種多様なイスラム教徒がいる

れずれる?

■解釈の多様性

教えの解釈の違いによって実践の仕方が異なる。以下は食肉の例。



■イスラム圏の食事

イスラム教徒が多く住む地域は、中東
だけでなく東南アジアにも広がっており
多様な食文化がある。



ナンとカレー(パキスタン)



ナシゴレン(インドネシア)



パテ(イラン)



ケバブ(トルコ)

ナン・カレー、ナシゴレンがイスラム教の食文化だと聞かぬかたはいない

■ハラール認証とは

"イスラムの戒律に則り製造されたこと"
を証する制度。
世界中で様々な認証団体が存在する。



認証はあくまでも目安
多くのものはハラールである

日本食も食べることが
できるものが多い