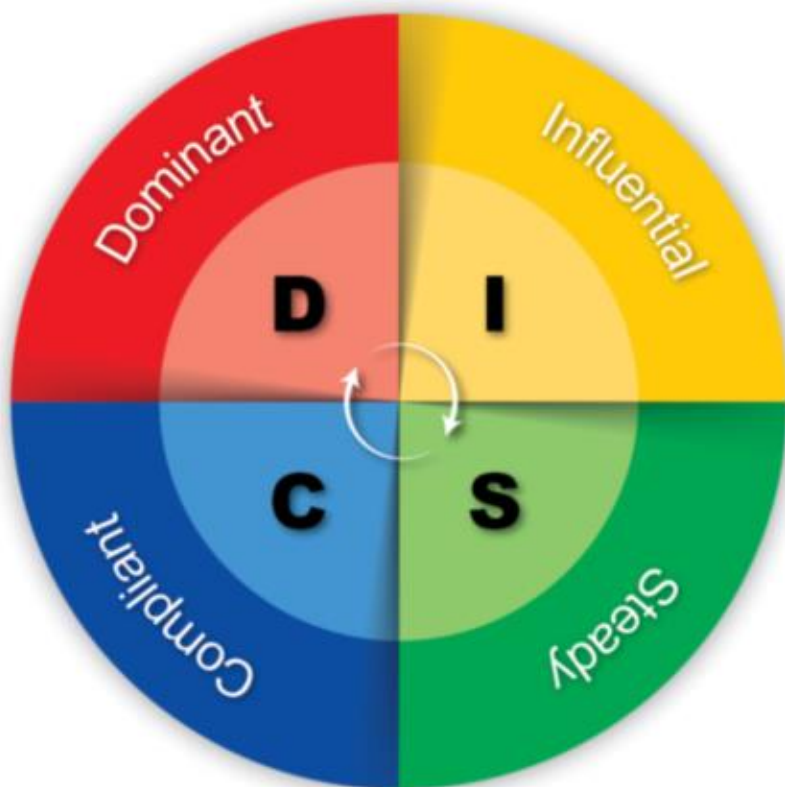




# نتیجه تست DISC

قطب‌ینو



بدون تصویر

آقای مسعود حیدری

نتیجه

**D-C**

**۶-۳-۱-۵**

یادداشت

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

برگزار شده توسط

قطب‌ینو

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۰/۵/۱۲

تیپ شخصیتی	D/C - خلاق - Creative
رفتارهای قابل مشاهده	محافظه کار و تودار به نظر می رسد و با پرخاشگری کنار می آید
عامل انگیزش	دستاوردهای منحصر بفرد و تسلط داشتن
معیار ارزیابی دیگران	انجام وظایف و میزان تسلط
روش تاثیر بر دیگران	روشهای مبتکرانه و توسعه سیستمها
ایجاد ارزش برای گروه	می تواند عامل تغییرات مثبت باشد
استفاده بیش از حد	خود بزرگ بینی، انتقاد کردن و رک و بی پرده بودن
تحت فشار و استرس	تمایل به دخالت و درگیری و ستیزه جویی
ترس و نگرانی	مستقل عمل می کند، از انجام کارهای یکنواخت خسته می شود و ترشویی می کند

## مشاهیر



هنری فورد

بنیانگذار شرکت  
فورد

## مارگارت تاچر



نخست وزیر سابق  
بریتانیا

## صدام حسین



رهبر سابق عراق

## توضیحات

فرد با الگوی رفتاری خلاق از طریق مخالفت کردن ابراز وجود می کند. او خواستار نتایج سریع است با این حال به همان نسبت خواهان کمال است. او از خود پرخاشگری همراه با حساسیت نشان می دهد. او سریع فکر می کند و وارد عمل می شود، در عین حال قبل از تصمیم گیری تمامی گزینه ها را بررسی می نماید.

فرد خلاق توانایی زیادی در برنامه ریزی دارد و برای رسیدن به کمال تلاش می کند. او تصمیم های درستی می گیرد ولی ممکن است به روابط شخصی خود توجه کافی نداشته باشد.

فرد با الگوی رفتاری خلاق خواهان آزادی کافی برای تحقیق و بررسی و اختیارات کافی برای آزمایش و بازرسی یافته ها و اکتشافات است. تصمیم گیری های روزانه برای او آسان است ولی برای تصمیم گیری های بزرگتر احتیاط زیادی می کند. او مزایا و معایب را می سنجد و می تواند باحال، کناره گیر یا رک و صریح به نظر رسد.

فرد با الگوی رفتاری خلاق شخصی اجرا کننده است. عاشق انجام پروژه ها و اداره کردن آنهاست. موفقیت وی در مدیریت به علت سرعت عمل و دقت در جزئیات است. می تواند در سازمان بسیار تاثیرگذار باشد. می توان انتظار داشت کارهای خلاقانه و طراحی تغییرات توسط این افراد در سازمان انجام گیرد.

## پیشنهادهای برای افزایش اثربخشی

فرد با الگوی رفتاری خلاق، فردی است با انتظارات بالا که باعث می‌شود او توقع بیش از حدی از خود و دیگران داشته باشد. بُعد رفتاری D باعث بی‌ملاحظگی و بُعد رفتاری C باعث سخت‌گیری و مشکل‌پسندی می‌شود که این می‌تواند استرس و فشار را در محیط کار افزایش دهد. افراد با الگوی رفتاری خلاق به ایجاد نتایج عالی شهرت دارند. از آنجایی که آنان ترجیح می‌دهند کنترل امور را در دست خود داشته باشند و آن را با کسی سهیم نشوند، پرسیدن سوالات و مشورت خواستن از دیگران می‌تواند به مشارکت سایر افراد کمک کند. فرد با الگوی رفتاری خلاق می‌تواند توضیح مختصری در مورد اینکه چگونه به تصمیم‌گیری‌ها و جمع‌بندی‌های خود رسیده است، ارائه دهد تا دیگران را با نقطه نظرات خود آشنا کرده و از همکاری و مشارکت آنان استفاده نماید.

## مشاغل پیشنهادی

متخصص بهداشت و درمان

گرافیکست

روانپزشک

تدوین‌گر

مشاور، مددکار اجتماعی

سردبیر

هنرمند، موسیقی‌دان

کارشناس و مدیر منابع انسانی

عکاس

کارشناس و مدیر بازاریابی

روانشناس

مترجم

مشاور

مشاور توسعه و بهسازی سازمانی

مشاور شغلی

مدیر پروژه

مشاور تحصیلی

جامعه‌شناس

مددکار اجتماعی

روحانی

مددکار مذهبی

نقاش

معلم، مدرس

پزشک

دندانپزشک



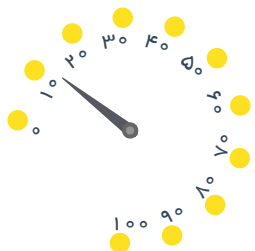
## شخصیت محیط کار:

این پاسخی است که فرد به محرک‌های محیط (کار، دانشگاه و ...) می‌دهد و می‌تواند متناسب با آن به شدت متغیر باشد. "موفقیت" تابع توانایی فرد در درک شرایط محیط و انطباق بهتر خود با نیازهای آن است. در مدل‌های دیگر این ویژگی را با EQ بیان می‌کنند.

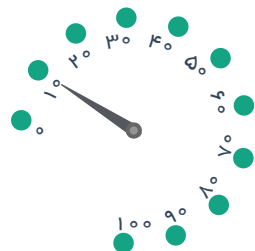
### D - سلطه گرای



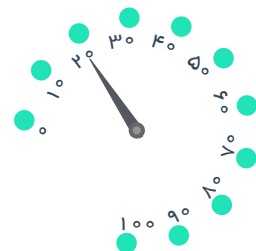
### I - تاثیر گذاری



### S - ثبات



### C - وظیفه شناسی



## شخصیت ذاتی:

یعنی نرم رفتاری که فرد با آن به دنیا آمده است. این پاسخی است که شما تحت فشار از خود بروز می‌دهید و کمترین احتمال تغییر را دارد.

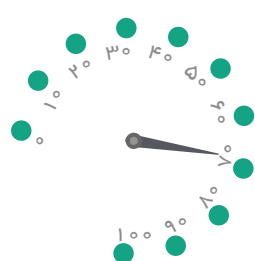
### D - سلطه گرای



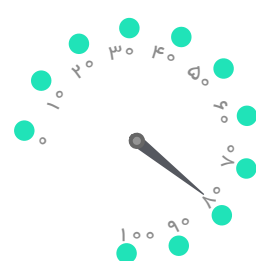
### I - تاثیر گذاری



### S - ثبات



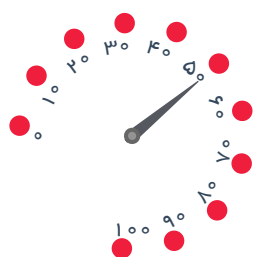
### C - وظیفه شناسی



## شخصیت اجتماعی:

مهمترین معیار برای شناخت فرد بوده و خصوصیتی است که در رفتارهای روزانه و اجتماعی خود نشان می‌دهد. معمولاً اطرافیان وی را با این نمودار توصیف میکنند.

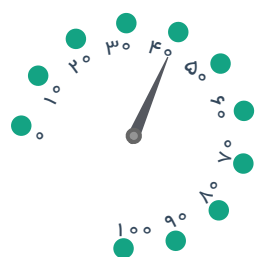
### D - سلطه گرای



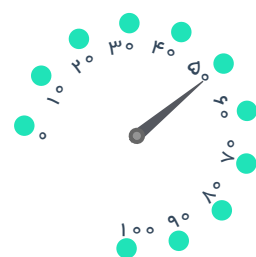
### I - تاثیر گذاری



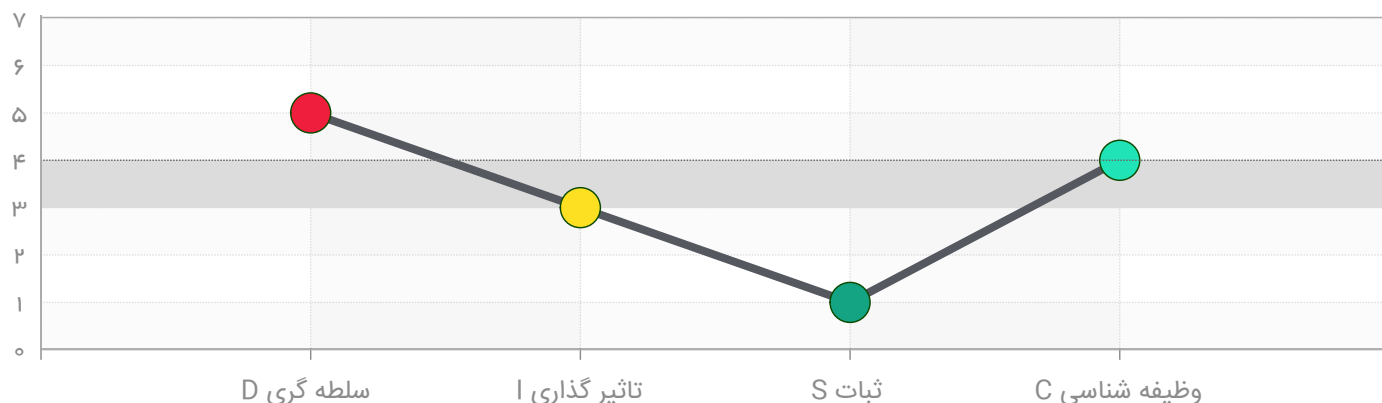
### S - ثبات



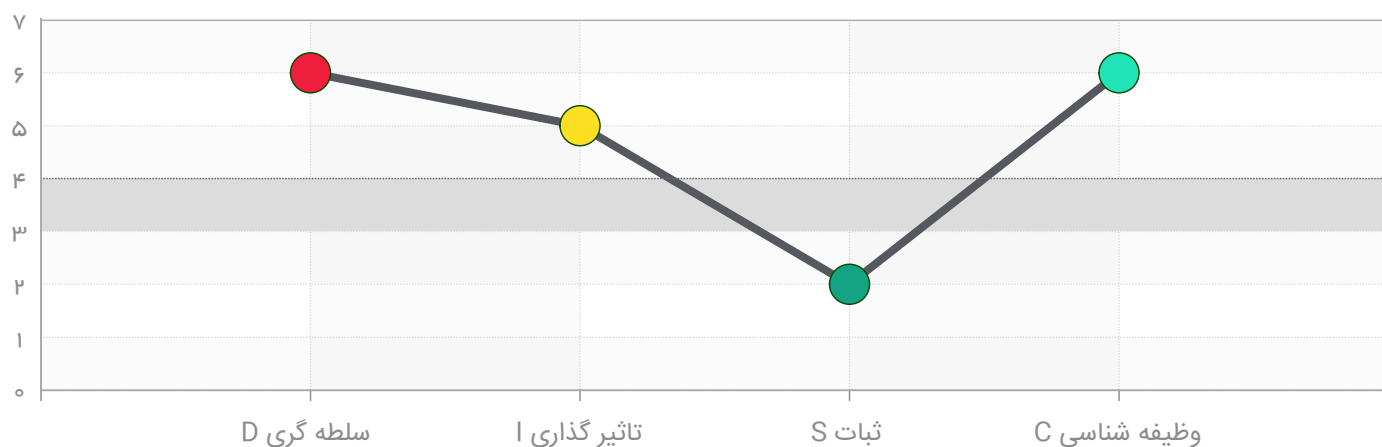
### C - وظیفه شناسی



### گراف شخصیت محیط کار GRAPH-I

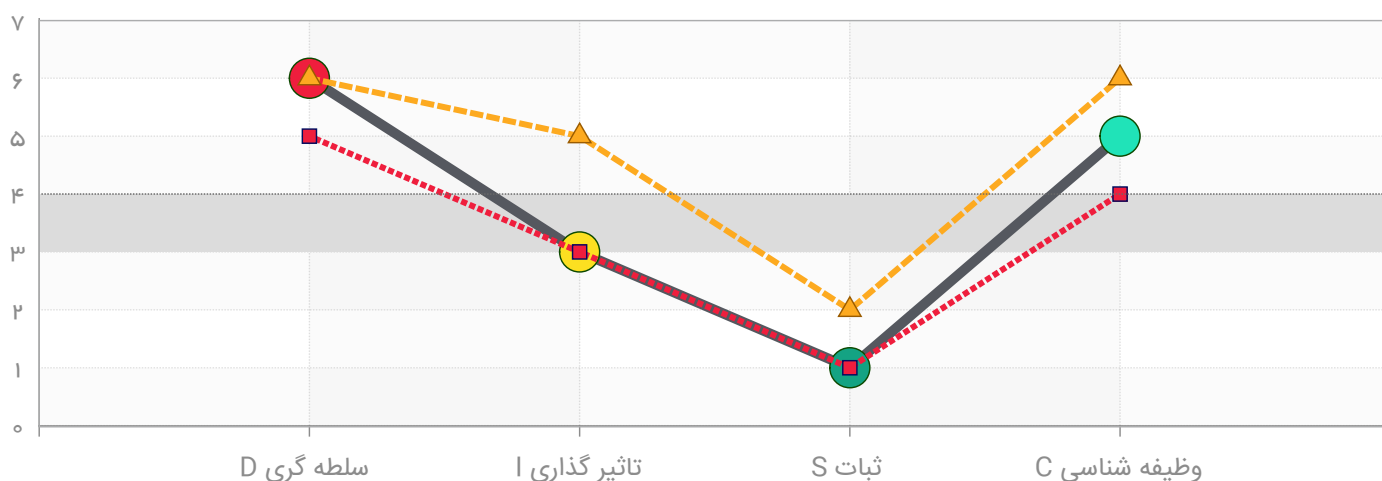


### گراف شخصیت ذاتی GRAPH-II



### گراف شخصیت اجتماعی GRAPH-III

● گراف ۱ محیط کار  
● گراف ۲ ذاتی



## فهرست شدت خصوصیات

وظیفه شناسی C	ثبات S	تاثیر گذاری I	سلطه گری D	شدت
کمال گرا	پیرو	پر انرژی و مشتاق	خودخواه	۲۸
دقیق	صبور	مردم دار	صریح	۲۷
حقیقت یاب	وفادار	ترغیب کننده	شجاع	۲۶
با سیاست	قابل پیشبینی	کوتاه نگر	سلطه گر	۲۵
اصولگرا	اهل کار تیمی	عاطفی	سختگیر	۲۴
قاعده مند	متین	خود نمایی	تهاجمی	۲۳
مبادی آداب	تملک گرا	خوش بین	ریسک پذیر	۲۲
محتاط	رضایت از خود	تاثیر گذار	ماجراجو	۲۱
خویشتن دار	کم تحرک	خوش مشرب	قاطع	۲۰
استانداردهای بالا	آرام	اجتماعی	کنجکاو	۱۹
تحلیلگر	غیر نمایشی	سختوتمند	با اعتماد به نفس	۱۸
حساس	دور اندیشی	آماده به کار	اهل رقابت	۱۷
خردمند	خوش طینت	جذاب	چابک	۱۶
متمرکز	با ثبات	با اعتماد به نفس	متکی به خود	۱۵
بی قید و بند	در دسترس	متقاعد کننده	ریسک پذیر حساب شده	۱۴
حق به جانب	خوش برخورد	مراعات کننده	منتقد از خود	۱۳
خود رای	هوشیار	باریک بین	بی تکلف	۱۲
با پشتکار	حریص	بازتاب دهنده	خود کم بینی	۱۱
مستقل	منتقد	واقع نگر	واقع نگر	۱۰
نفوذ ناپذیر	ناراضی	منطقی	سنجش جوانب	۹
راسخ	بیقرار و بی صبر	تحت فرمان	با حوصله	۸
سرسخت	بی پروا	عزت طلب	محافظه کار	۷
عملکرد میلی	مضطرب	شکاک	صلح طلب	۶
سرکش و نافرمان	تغییر گرا	بدبین	آسانگیر	۵
جسور	عیب جو	کم حرف	آرام	۴
یک دنده و لجباز	خودجوش	درونگرا	نامطمئن	۳
بی تدبیر	کلافه از شرایط موجود	گوشه گیر	وابسته	۲
کنایه آمیز	چابک	محتاط	فروتن	۱



## ویژگی های کلی افراد

### با تیپ شخصیتی غالب D - سلطه گر

### ویژگیهای کلی رفتاری

افراد گروه D دو ویژگی برونگرا و وظیفه محور را دارند. Dها محرک و عامل هستند و اعتماد به نفس و نفوذ بسیار بالایی دارند. آنها قادرند دنیا را به حرکت برانگیزند. این افراد همیشه کاری برای انجام دادن، جایی برای رفتن و افرادی برای ملاقات کردن دارند. از لحاظ صحبت کردن Dها معمولا سریع و با صدای بلند، رک و صریح سخن می‌گویند و از آن جا که افرادی قاطع، جسور و خوش صحبت هستند به طور عموم در مناظرات پیروز میدان می‌شوند.

افراد این گروه به طور عموم خود منتقد بوده و انرژی و دغدغه های بسیار زیادی دارند، گویی فکر آنها همیشه با سرعت صد کیلومتر بر دقیقه کار می‌کند. بنابراین می‌توانند در یک لحظه، به صورت هم زمان به چند کار فکر کنند و بر چند پروژه مختلف تمرکز نمایند. آنها استعداد زیادی در ایجاد محیطی پرهیجان و پویا دارند و به همین علت هم اغلب ناممکن‌ها را ممکن می‌سازند. در واقع افراد گروه D باید همیشه کوهی برای صعود، پروژه‌ای برای کار کردن و چالشی برای برانگیخته شدن داشته باشند. آنها به علت سرعت بالای انتخاب کردن و همچنین نادیده گرفتن جزئیات یا حتی عکس‌العمل‌های ناگهانی که گاهی از خود بروز می‌دهند، ممکن است گاه در تصمیم گیری‌های خود دچار اشتباه شوند. گرچه آنها به طور عموم علاقه‌ای ندارند بپذیرند اشتباه کرده‌اند و از هر دری برای اثبات ادعاهای خود وارد می‌شوند. زیرا این افراد اغلب گمان می‌کنند با پذیرش اشتباهاتشان ممکن است کنترل اوضاع و تسلط خود بر محیط را از دست بدهند یا از آنها سوء استفاده شود و این بزرگترین ترس برای افراد این گروه است چون آنها همواره توقع دارند در هر محیطی حاکم بوده و حکمرانی کنند.

## نقاط قوت:

افراد گروه D بسیار پرانرژی و محرک هستند و همیشه به عنوان پیشگام اقدام به انجام کارهای بزرگ می‌کنند. آنها پشتکار بالایی دارند و به راحتی دلزده نمی‌شوند و به علت قدرت جسارت و خطرپذیری بالا، برای رسیدن به مقاصد خود راه‌های مختلف راه‌ها و بارها آزمایش نموده تا در نهایت به هدف مطلوب خود دست یابند. محیطی که یک فرد از گروه D در آن باشد همواره پویا و مهیج است و هر روز طرح و نقشه جدیدی در حال اجراست. به طور عموم این محیط‌ها از روزمرگی و یکنواختی بسیار فاصله دارند.

آنها رهبران و مدیران بسیار خوبی هستند. اکثر مدیران موفق جهان درای این تیپ شخصیتی هستند. آنها کارهای سخت را به راحتی انجام داده و می‌توانند هر محیط، موقعیت یا سازمانی را به خوبی اداره کنند. برای افراد گروه D غیر ممکن وجود ندارد. آنها هر آن چه را که دیگران نمی‌توانند انجام دهند به راحتی انجام می‌دهند. افراد این گروه برای سرعت ارزش زیادی قائل هستند و زمان خود را بیهوده سپری نمی‌کنند بلکه هر لحظه به دنبال کاری برای بهبود و پیشرفت هستند. به طور کلی یک فرد گروه D بسیار خودکفا و متکی بر توانایی‌های ذاتی و استعدادهای خود است که آنها را در شرایط سخت به دست آورده است. این افراد وقتی یاد می‌گیرند از قالب خود بیرون بیایند و به دیگران کمک کنند افراد بسیار سودمندی خواهند بود.





# Dominant/Driven

## Jack Welch



### نقاط قابل بهبود:

افراد گروه D خیلی سریع عصبانی شده و از کوره در می‌روند. آنها به خاطر کوچکترین چیزی از شدت عصبانیت به حد انفجار رسیده و خیلی سریع هم به این عصبانیت پایان می‌دهند و در حالی که سایر افراد همچنان ناراحت و خشمگین هستند ، آنها همه چیز را فراموش کرده‌اند. البته Dها اصولاً تجارب بد خود را سریع‌تر از دیگران فراموش می‌کنند.

این افراد سخت و طعنه‌آمیز حرف می‌زنند و می‌توانند با حرف‌ها و حرکاتشان دیگران را به زمین بزنند. از آن جایی که توجه به احساسات دیگران هم برای آنها در اولویت نیست ممکن است به راحتی دل دیگران را بشکنند ، در حالی که خودشان متوجه این موضوع نمی‌شوند. در واقع آنها قلبی شیشه‌ای و مهربان ولی زبانی تند و آتشین دارند.

یکی دیگر از نقاط قابل بهبود افراد این گروه ، این است که Dها نمی‌توانند با اشتباهات خود و دیگران به عنوان یک پدیده طبیعی برخورد کنند. البته زمانی هم که اشتباهی از آنها سرزد سعی می‌کنند از آن به عنوان یک تجربه یاد کرده و درس بگیرند. از طرفی به علت این که افراد گروه D خود را در قبال هرکاری مسوول می‌دانند ممکن است خیلی از مواقع از اختیارات خود فراتر رفته و در مسائل شخصی دیگران هم دخالت کنند. آنها ممکن است از چیدمان محل زندگی تا نحوه ی برخورد افراد با دیگران اظهار نظر نموده و دیگران را به پیروی از حرف‌های خود وادار کنند. البته این امر شاید در ابتدا زیاد خوشایند نباشد ولی اگر بدانید آنها تنها برای پیشرفت و بهبود زندگی خودتان در مسیر زندگی شما سرک می‌کشند ، شاید حس بهتری داشته باشید.

## در خانواده

افراد گروه D گرما و محبت زیادی را ابراز نمی‌کنند و حتی به ندرت گریه می‌کنند اگر همسر، فرزند یا هر کدام از اعضای خانواده شما از گروه D هستند زیاد از آنها انتظار شنیدن جملات و کلمات عاشقانه با خلق فضاهای احساسی نداشته باشید. آنها محبت خود را در عمل به شما نشان خواهند داد. عدم ابراز احساسات در این افراد نشان دهنده نبود احساس در آنها نیست. در واقع شیوه نشان دادن عشق و علاقه‌ی آنها می‌تواند خیلی قوی باشد اگر بتوانید آن را درک کنید. آنها اغلب به جای محبت کلامی دوست دارند چیزی بخرند یا تولید کنند تا مهر و علاقه خود را نشان دهند و برای آنها این یک روش ملموس از نشان دادن عشق است.



## در محیط کار

افراد گروه D در محیط کار افرادی پر انرژی، مسئولیت‌پذیر و مدیرانی پیشرو و بسیار توانمند هستند. این افراد تقریباً هیچ‌گاه از کار کردن خسته نشده و دوست دارند همیشه پروژه‌های برای کار کردن و چالشی برای برانگیخته شدن داشته باشند. آنها در محیط‌های پویا، پردغدغه و مشارکتی رشد می‌کنند و به راحتی از انجام مسئولیت‌های محوله بر می‌آیند. هر جا حرف انجام پروژه‌های بزرگ است که سایرین در انجام آن تردید دارند افراد گروه D بهترین گزینه برای به عهده گرفتن آن هستند. آنها انرژی، انگیزه و توانایی‌های فوق‌العاده در انجام کارهای سخت، دشوار و ناممکن دارند.

افراد گروه D بهتر است در مشاغلی به کار مشغول شوند که از توانایی‌های فراوان شان در امر هدایت و رهبری، مسئولیت‌پذیری، مدیریت شرایط، افراد و بحران‌ها استفاده شود. قرار گرفتن این افراد در پست‌هایی که در آن کارهای روزمره، ثابت، تکراری و بی‌هیجان انجام می‌شود بازدهی آنها را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. در واقع آنها در آن کار نه تنها احساس رضایت نمی‌کنند، بلکه ممکن است به خوبی هم از انجام وظایف محوله برنایند. به طور عموم کمی و نتیجه‌گرا هستند. آنها به کمیت هرچیز بیشتر از کیفیت آن اهمیت می‌دهند.

به طور عموم کمی و نتیجه‌گرا هستند. آنها به کمیت هرچیز بیشتر از کیفیت آن اهمیت می‌دهند. به طور مثال اگر یک فرد از گروه D مدیر یک کارخانه تولیدی باشد ترجیح می‌دهد تعداد تولیدات خود را ۲۰٪ نسبت به سال گذشته افزایش دهد تا اینکه کیفیت محصولاتش را ۵۰٪ بهبود بخشد.

Dها نسبت به انجام وظایف خود متعصب هستند و دوست دارند کار خود را به صورتی متمایز و به بهترین نحو به انجام برسانند. بنابراین هماهنگی آنها با سایرین در تیم برایشان کمی دشوار است و اغلب ترجیح می‌دهند دیگران را با خود هماهنگ و هم صدا نمایند حتی ممکن است گاهی افراد تیم را در موقعیت‌های مختلف به چالش کشیده و مرعوب کنند. در این زمان بهتر است سایر اعضای تیم به آنها یادآوری کنند او نیز مانند دیگران تنها یک عضو از آن گروه کاری است. افراد این گروه انعطاف زیادی در تغییر مسیر دادن برای رسیدن به اهداف دارند و ترجیح می‌دهند با کسانی کار کنند که آنها هم این انعطاف را داشته باشند.

Dها در شرایط بحرانی بهترین تصمیم گیرندگان هستند. آنها به خوبی شرایط را بررسی کرده و دست به اقدام می‌زنند. به طور کلی بحران و چالش، محرک افراد این گروه است. انجام امور روزمره و یکنواخت مانند متصدی بانک، امور حسابداری، شغل‌های ساده دفتری و موارد مشابه بازدهی کار این افراد را تا حد زیادی کاهش می‌دهد.

اگر برای یک فرد از گروه D کار می‌کنید و دوست دارید در کار خود بدرخشید، در موقعیت‌های مختلف برای ارائه پیشنهادها یا سه گزینه را به آنها ارائه دهید و حتی می‌توانید از جملاتی مانند «ما می‌توانیم برخی از این گزینه‌ها را باهم ادغام کنیم یا به گزینه‌های دیگری که در ذهن شما هم هست نگاهی بیندازیم» استفاده کنید. همچنین به صورت کمی با این افراد سخن بگویید و در جلسات مذاکره خود قوی و در عین حال انعطاف‌پذیر باشید.

## مشاغل مناسب

با توجه به شاخص‌های ذاتی و رفتاری که برای افراد گروه D مطرح شد به روشنی می‌توان دریافت آنها بهترین گزینه برای پست‌های مدیریتی و به عهده گرفتن مسوولیت و رهبری تیم‌های کاری و گروه‌های اجرایی هستند. این افراد در جایگاه مدیر بحران، مدیر کنترل پروژه و مدیر استراتژیک در سازمان می‌توانند بسیار قوی عمل کرده و چشم‌اندازهایی وسیع، منطقی و درعین حال بلندپروازانه‌ای خلق کنند. علاوه بر این آنها کارآفرینان، تولیدکنندگان و سازمان‌دهندگان خوبی در هر زمینه هستند.

افراد گروه D بهترین مربیان ورزشی یا افسران نظامی هستند. حتی در تیم‌های ورزشی هم آنها در پست‌هایی مانند خط حمله در فوتبال یا پرتاب‌کننده توپ در بسکتبال یا... می‌توانند نقش موثر و متمایزی را از خود

نشان دهند. افراد این گروه افسران پلیس و رهبران سیاسی توانایی هستند. همچنین آنها در امر تجارت یا به عنوان مشاوران حوزه موفقیت یا مالی ، عملکرد بسیار خوبی از خود به جای می گذارند. می توان انتظار داشت افراد گروه D مهندسان ، مخترعان و ایده پردازان خوبی باشند و به افق های دور دستی که از چشم سایرین دور مانده است دست یابند. از طرفی چون این افراد جسارت و خطرپذیری بالایی دارند به عنوان خلبان یا ناخدای کشتی هم قادرند بسیار موفق باشند.

## تمرینات کاربردی

- به جزئیات امور دقت کنید.
- شنونده ای فعال باشید.
- کمی ملایم تر باشید.
- در کنار دیگران قرار بگیرید.
- جسارت و خطرپذیری خود را کنترل کنید.
- سطح انرژی خود را کنترل کنید.
- همیشه نباید بهترین باشید.
- به آنچه دارید قانع باشید.
- پشتکار، ثبات، پایداری
- پشتکار، ثبات، پایداری
- ساده و متواضع باشید.
- احساسات خود را بروز دهید.
- آرامش خود را حفظ کنید.
- کمی مثبت تر و منعطف تر باشید.
- وجود اشتباه را بپذیرید.
- روابط دوستانه خود را عمیق تر کنید.
- از قوانین و چارچوب ها پیروی کنید.

## جملات و عبارات مورد علاقه گروه D:

- قدرت، سرعت، دقت، مسئولیت
- تغییر لازمه تحول و بهبود
- شکست آغاز موفقیت (حرکت جدید)
- ما می توانیم
- ما همیشه بالا دست هستیم
- ما همیشه برنده ایم
- من توان انجام هر کاری را دارم چون به خودم اعتماد دارم
- کار نشد ندارد
- کاری که قبول کردی باید تا آخرش بری
- بهترین دفاع حمله است
- ما با بال های توانمند به قله می اندیشیم
- هدف وسیله را توجیه می کند
- دانش + برنامه ریزی + مدیریت = موفقیت
- من بهترینم (یکه تازم)



## ویژگی‌های کلی افراد

### با تیپ شخصیتی غالب C - وظیفه‌شناس

#### ویژگی‌های کلی رفتاری

افراد گروه C ، دو ویژگی درونگرایی و وظیفه‌محوری را در کنار هم دارند. C ها افرادی واقع‌گرا، متفکر، پایدار، سنتی، حقیقت‌جو، منطقی ، حسابگر ، شکاک، عمیق، مراقب ، سیاستمدار و قابل اطمینان هستند. آنها افرادی محتاط و هوشیار بوده که قبل از هر اقدام ، خوب تامل می‌کنند. این افراد بسیار دقیق بوده و بطور معمول متون روزنامه‌ها، دستورالعمل دستگاه‌ها و حتی نوشته‌های روی دیوار را ویرایش و اصلاح می‌کنند. در واقع آنها دوست دارند اطمینان حاصل کنند همه چیز در کمال صحت و دقت انجام می‌شود. C ها افراد با صلاحیتی هستند که ، سعی می‌کنند از تجربه‌های پیشین خود درس بگیرند و برای آینده برنامه‌ریزی کنند. به عبارتی آنها به خوبی می‌دانند که می‌دانند آن چه را می‌دانند!

C ها عاشق تصحیح کردن هستند نه به خاطر این که بهتر از دیگرانند بلکه آنها فقط می‌خواهند بر حق باشند. «ارزش هر کار به انجام دادن درست آن کار است» در واقع این افراد معتقدند کار آنها یک گواه برای آنهاست و به همین علت کارها باید درست انجام شود. از این رو تا زمانی که مطمئن باشند حق با آنهاست ذهنیت و موضع‌شان را نسبت به ایده خود تغییر نمی‌دهند و در برابر اراده شما متقاعد نمی‌شوند. همچنین این افراد دوست دارند همه چیز را تحت نظارت و کنترل داشته باشند در این صورت همیشه می‌دانند چه خبر است.

کلیدی‌ترین کلمه برای افراد گروه C دقت و کیفیت است. آنها هر چیزی را با حساب و کتاب دقیق و برنامه از قبل طراحی شده انجام می‌دهند. آنها اهداف بلند مدت دارند و می‌دانند در هر لحظه چه می‌خواهند یا چه باید بگویند. این افراد برعکس گروه S از عقل خود پیروی می‌کنند نه قلبشان. آنها قادرند در هر لحظه هر چیزی را روی ترازوی ذهن خود ریخته و آن را تجزیه و تحلیل کنند و البته بعضی مواقع هم با دید منفی این کار را انجام می‌دهند.

در نهایت این که Cها نیز مانند افراد گروه S خود را ضعیف تر از محیط دیده و همچون افراد گروه D محیط را نامطلوب ارزیابی می کنند. بزرگترین ترس این افراد مورد انتقاد واقع شدن و اشتباه کردن در کار می باشد. آنها در شرایط فشار و استرس بیشتر خوددار بوده ولی ناگهان به هم ریخته ، سخت گیر ، انتقادی و گریزان از اجتماع می شوند.

## نقاط قوت:

افراد گروه C با استعداد هستند. آنها بسیار متفکر ، زیرک و هوشیارند و ظرفیت بالایی برای انجام کارهای بزرگ عقلانی دارند. ذهن آنها همیشه در جستجوی بهترین عقیده ها است. این افراد می توانند به شدت خلاق بوده و جرقه ایجاد یک ایده خوب را بزنند. در واقع اغلب مردم ایده های خلاقانه خود را از افراد گروه C گرفته اند، با این حال آنها نمی دانند چرا مردم ارزش ایده های آنها را درک نمی کنند. این گروه به صورت ذاتی ذهنی مخترع داشته و تحلیلگران بسیار خوبی هستند.

افراد گروه C قبل از انجام هر کاری راجع به آن بسیار فکر می کنند و با دقت زوایای مختلف کار را می سنجند. آنها با افراد با صلاحیت مشورت کرده و حتی گاهی کار خود و نتیجه تحقیق شان را دو یا چند بار چک می کنند تا مطمئن شوند تصمیمشان درست است. از این رو آنها به طبع ، کمتر از دیگران اشتباه می کنند یا زیان می بینند.

همچنین افراد گروه C بسیار کمال گرا بوده و همواره درصدد پیشرفت و تعالی گام بر می دارند. آنها اهداف خود را به خوبی تعیین کرده و برای رسیدن به آن برنامه ریزی می کنند و با تلاش و پشتکار در راستای دستیابی به اهدافشان گام بر می دارند.

خانم های گروه C کدبانوهای تمیز، مرتب و خوش سلیقه و البته سختگیر هستند. آنها به تفریحات خود هم به چشم یک مسئولیت مهم نگاه کرده و حتی برای گردش و پیاده روی یا یک میهمانی دوستانه برنامه ریزی می کنند و روی برنامه خود، فکر خواهند کرد. این گروه معتقدند زندگی ایده آل ، زندگی است که سخت ولی منصف باشد. آنها به قدری منصف هستند که می توانند به راحتی به اشتباهات خود اعتراف کرده و مسوولیت خطاهای خود را بپذیرند. از این رو همواره به عنوان افرادی امین و مورد اعتماد می توانند در جامعه به حساب آیند.

# Compliance/Conscientious

## Bill Gates



### نقاط قابل بهبود:

Cها قدرت خطرپذیری بالایی ندارند، زیرا می‌ترسند شکست بخورند. این افراد از اشتباه کردن، شکست خوردن و به عبارتی سرزنش شدن بیزار هستند و البته همین ترس از اشتباه آنها را از دیدن تصویرهای بزرگ‌تر دور نگه می‌دارد، از این رو بیشتر کارهای بی‌خطر و حساب شده را ترجیح می‌دهند. در واقع آنها تمایل دارند روی یک زمین امن بایستند و از دیگران انتقاد کنند.

از دیگر نقاط قابل بهبود افراد این گروه می‌توان به وظیفه‌محور بودن بیش از حد و برخورد های جدی ، رسمی ، سرد و خشک آنها در زندگی اشاره کرد. به عبارتی آنها تمایل زیادی به غیر اجتماعی بودن دارند، بنابراین برای طبع گرم و برقرار کردن روابط دوستانه با سایرین ارزش کمی قائل هستند به نحوی که حتی اگر پای صحبت‌های یک فرد با شاخص C بالا بنشینید ، رفتن به یک اردوی تفریحی شاد ، میهمانی‌های دور همی دوستانه ، رفتن به شهر بازی ، شرکت در یک کنسرت پاپ و حتی آب بازی کردن وقایعی عجیب و حتی جلف به حساب می‌آید.

در نهایت این که افراد این گروه پابندی و تعصب بالایی نسبت به اعتقادات فردیشان دارند که برای انعطاف‌پذیری و تغییر نگرش‌های اولیه بیش از سایر الگوهای رفتاری نیاز به تلاش و ممارست دارند. حتی گاهی همین طبیعت آنها موجب می‌شود که این افراد از شنیدن ایده‌های خوب دیگران هم اجتناب کنند.



## در خانواده

افراد گروه C خواستار یک زندگی چارچوب‌مدار، ایده‌آل، آرام، امن، به‌دور از میهمانی‌های مکرر، باثبات و کمال‌گرا هستند. محیط زندگی آنها همیشه مرتب و تمیز بوده و هر چیز در سر جای خودش قرار دارد. یکی دیگر از شاخص‌های رفتاری افراد گروه C در خانواده، زبان انتقادی و حقیقت‌گوی آن‌هاست. آنها از گفتن حقایق و بیان صریح ایرادات دیگران ابایی ندارند و گاهی با این کار اقوام، دوستان و حتی نزدیکان خود را آزرده می‌کنند زیرا بیشتر افراد اصولاً علاقه‌ای به شنیدن سخنان تلخ و انتقادی - هرچند حقیقت باشد - درباره خودشان ندارند.

اولویت اول برای خرید کردن این افراد این است که، کالاها قیمت مناسبی داشته باشند لذا Cها به طور معمول با لیست خرید خود به فروشگاه‌ها می‌روند و تنها به اندازه مورد نیاز خود، اجناس و کالا خریداری می‌کنند و البته در خریدهایشان اصولاً به اندازه - یا حتی کمتر - از قیمت از پیش برنامه‌ریزی شده هزینه می‌کنند.

## در محیط کار

افراد گروه C در محیط کار بسیار دقیق، حسابگر، محتاط، هوشیار و باصلاحیت هستند. این افراد طوری کار می‌کنند که اشتباهی از آنها سرزنند به این ترتیب که یک طرح منطقی را برنامه‌ریزی کرده و آن را دنبال می‌کنند. Cها از تمامی قوانین، دستورالعمل‌ها و آیین‌نامه‌های کاری و انضباطی شرکت یا اداره خود پیروی می‌کنند و همچون ساعت دقیق و منظم هستند. بسیار با وجدان و درستکار بوده و می‌توانند امین اسرار مالی و منافع شرکت باشند.

Cها نیز همچون Sها عضو وفادار سازمان هستند ضمن این که قادرند مدت‌ها بعد از دیگران روی یک پروژه طولانی بمانند و کار کنند. این گروه معمولاً کارهای خود را دو بار چک می‌کنند تا از دقت و صحت آن اطمینان حاصل نمایند. مدیران C کمتر تفویض اختیار می‌کنند چون خود را دقیق‌تر از دیگران می‌دانند و استانداردهای بالایی دارند. این افراد برای رسیدن به اهداف سازمان نهایت تلاش‌شان را می‌کنند. آنها مدام در پی یافتن راه‌هایی برای کسب موقعیت‌های بهتر و بهبود عملکردشان هستند.

Cها کار فرمایان شایسته‌ای هستند که یک نیاز را مشاهده کرده و دیگران را برای رفع آن بسیج می‌کنند. آنها سخت‌گیر بوده و باید با مشارکت بیشتر و خونگرمی، اثربخشی خود را افزایش دهند. توصیه ما این است که مدیران ما می‌توانند برای انجام کارهای با جزئیات یا اموری که نیازمند کیفیت است روی این افراد حساب ویژه‌ای باز کنند.



در نهایت این که افراد گروه C طالب محیطی هستند که انتظارات از عملکرد آنها به روشنی تعیین شده باشد و به کیفیت و دقت اهمیت داده شود. جو حاکم یک فضای فعال و جدی باشد، فرصت‌هایی برای نشان دادن مهارت‌ها یا پرسیدن چراها فراهم گردد و اطلاعات و داده‌ها در دسترس آنها قرار گیرد. در این صورت آنها قادرند هر کاری را به بهترین نحو انجام داده و بهبود بخشند.

## مشاغل مناسب

افراد گروه C در تخصص‌های مختلف خوب هستند و بیش از هر شخص دیگری می‌توانند هرکاری را انجام دهند. آنها معلمان و اساتید خوبی خواهند بود زیرا خیلی می‌دانند و اطلاعات واقعی زیادی دارند که البته به علت روحیه درونگرا و محافظه‌کارشان تا زمانی که مخاطب را مشتاق و علاقه‌مند نبینند آن را بروز نمی‌دهند. اما کسانی که بتوانند پا به دریای دانش آنها بگذارند قطعا اطلاعات زیادی را کسب خواهند کرد. Cها همچنین مخترعان یا محققین خوبی هستند. آنها توانایی انجام آزمایش‌های مکرر را - حتی اگر به نتیجه هم نرسند، دارند.

افراد گروه C موزیسین و نوازندگان بسیار خوبی هستند. موسیقی عناصر واقعی علمی است و این افراد آن را دوست دارند. Cها نظم خود را در تمرینات روزانه داشته و می‌توانند آهنگ‌های خود را دقیقا با صدایی که می‌خواهند بنوازند. به همین دلیل آنها هنرمندان خوبی خواهند بود.

علاوه بر این افراد گروه C فیزیکدانان، منجمان و اقتصاددانان برجسته‌ای هستند. آنها می‌توانند شاخص‌های اقتصادی را به خوبی تخمین زده، تحلیل و بررسی کرده و به درستی از آن استفاده کنند. این افراد در تحلیل بازار بورس هم می‌توانند به شکلی موثر و سازنده ایفای نقش کنند. در نهایت این که در زمینه‌های رباتیک، نانو تکنولوژی یا کارهای نرم‌افزاری و رایانه‌ای افراد گروه C می‌توانند به شکلی توانا و هوشیارانه ظاهر شده و از استعداد‌های خود در این زمینه بهره ببرند.



## تمرینات کاربردی

- کمی منعطف‌تر باشید.
- اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.
- احساسات خود را بروز دهید.
- سطح انرژی خود را افزایش دهید.
- جسارت و خطرپذیری خود را افزایش دهید.
- کمی به خود هیجان دهید.
- داوطلب باشید.
- مثبت باشید.
- درگیر جزئیات نشوید.
- توانایی نه گفتن را در خود افزایش دهید.
- تفویض اختیار کنید.
- کمی اجتماعی‌تر باشید.
- همیشه حق با شما نیست.
- ویژگی‌های رفتاری مثبت را در خود تقویت کنید.

## جملات و عبارات مورد علاقه گروه C:

- تفاوت بین خوب و عالی ، اندکی تلاش بیشتر است
- موفقیت انسان‌ها در گرو اندیشه آنهاست
- قبل از حرف زدن خوب فکر کن
- امروز مقدمه فردا است
- از ماست که بر ماست !
- تحقیق ، تفکر ، تصمیم‌گیری ، برنامه‌ریزی ، کار
- همت ، تلاش و نظم در کار و زندگی
- منطق، تفکر، نظم، سه کلید موفقیت
- بررسی دقیق
- تفکر عمیق
- تصمیم صحیح
- هر دوستی حقیقی نیست