



نتیجه تست شخصیت شناسی MBTI



آقای مسعود حیدری

برنامه ریز

INTJ

نتیجه

یادداشت

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

برگزار شده توسط

قطبینو

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۰/۵/۱۲

تست شخصیت شناسی MBTI

تست MBTI، یک پرسشنامه روان‌سنجی فردی است که برای شناسایی نوع شخصیت، نقاط قوت و اولویت‌های افراد طراحی شده است. این تست توسط ایزابل مایرز (Isabel Myers) و مادرش کاترین بریگز (Katherine Briggs) و بر اساس کارشان بر روی تئوری کارل یونگ (Carl Jung) درمورد انواع شخصیت تهیه شده است. امروزه در جهان تست شخصیت‌شناسی MBTI به عنوان یکی از پرکاربردترین تست‌های روانشناسی شناخته شده است. براساس پاسخنامه این آزمون، افراد به عنوان یکی از ۱۶ نوع تیپ شخصیتی شناخته می‌شوند. به‌طور مشخص، تست شخصیت‌شناسی به افراد کمک می‌کند تا شناخت بهتری از خود و دیگران پیدا کنند. این شناخت یکی از باارزش‌ترین خصیصه‌هایی است که افراد در هر سازمان یا مجموعه‌ای می‌توانند در اختیار داشته باشند. اهمیت شناخت صحیح از شخصیت، هم برای سازمان و هم برای افراد، از چنان اهمیتی برای موفقیت فردی و سازمانی برخوردار است که به‌هیچ عنوان نمی‌توان آن را دست‌کم گرفت. هدف از MBTI این است که به مخاطبینش اجازه دهد، شخصیت خود را در جنبه‌های مختلف از جمله نقاط قوت، ضعف، ترجیحات شغلی، سازگاری با افراد دیگر و... را بیشتر درک کنند. MBTI ابزاری نیست که به دنبال اختلالات شخصیتی در افراد باشد. هدف آن صرفاً کمک به شما است تا خودتان را بهتر بشناسید. این پرسشنامه از چهار مقیاس مختلف تشکیل شده است که عبارت است از:

۱) برونگرایی یا درونگرایی

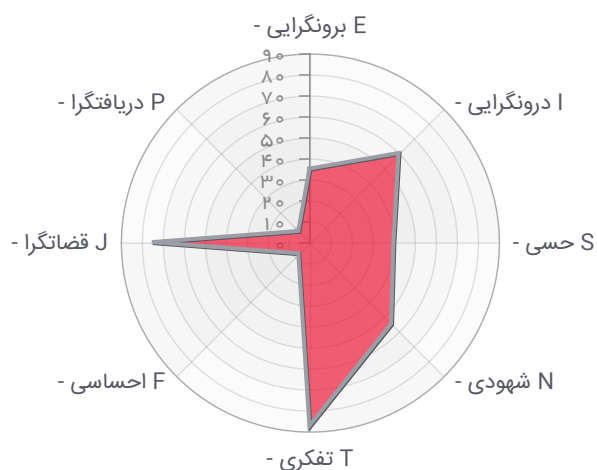
۲) حسی یا شهودی

۳) تفکری یا احساسی

۴) قضاوتگر یا دریافتگر

چرا تست شخصیت MBTI ابزاری مهم برای ارزیابی شخصیت است؟ با توجه به نتیجه کامل تست MBTI به این نتیجه خواهید رسید که نقاط قوت و ضعف در زندگی و شغل موردنظرتان چیست. به عبارتی شما می‌توانید با توجه به گزارش MBTI به نوعی خودشناسی برسید. اما قابل ذکر است که تمامی ۱۶ تیپ شخصیتی دارای ارزش هستند و نمی‌توان هر کدام را جدا از دیگری دانست و برتری بخشید. برای مثال پس از دریافت گزارش آزمون خواهید فهمید که هنگام کار در موقعیت‌های گروهی در مدرسه یا محل کار، به عنوان مثال شناخت نقاط قوت خود و درک نقاط قوت دیگران می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. وقتی در تلاش هستید پروژه خود را با سایر اعضای یک گروه به اتمام برسانید، ممکن است متوجه شوید که برخی اعضای گروه در انجام اقدامات خاص ماهر و با استعداد هستند. با شناختن این اختلافات، گروه می‌تواند وظایف بهتری را تعیین کرده و در دستیابی به اهداف خود با هم همکاری کنند.

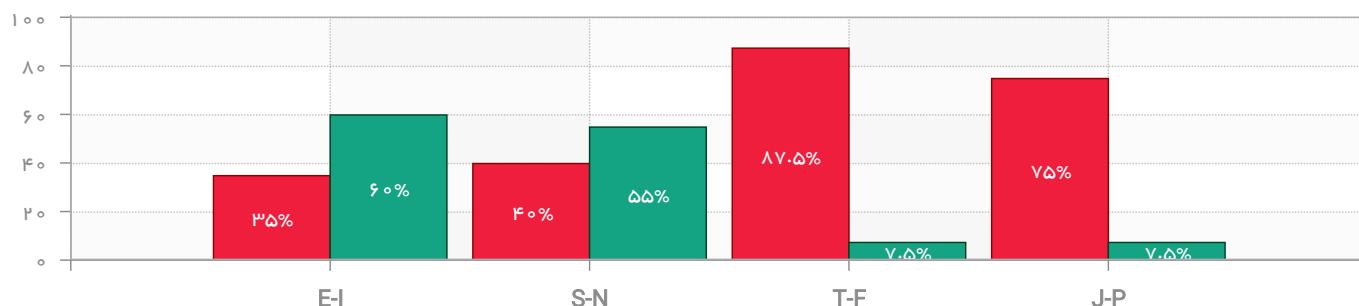
نتیجه شما



برنامه ریز



INTJ



مشاهیر این تیپ شخصیتی



راسل کرو
بازیگر



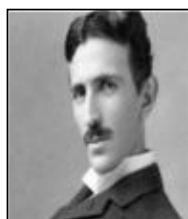
ایلان ماسک
پژوهنده و بنیانگذار تسلا



اسحاق نیوتن
دانشمند



آرنولد شوارتزینگر
بازیگر



نیکولا تسلا
فیزیکدان



مارک زاگربرگ
بنیانگذار فیسبوک



فردریش نیچه
فیلسوف



فرانسیس فورد کاپولا
فیلمساز

توضیحات کلی تیپ شخصیتی : INTJ

شما INTJ ها ایده‌ها و افکار منحصر به خودتان را دارید و کپی یا تقلید از کسی نیستید انگیزه بالایی برای اجرای نقشه‌های خود دارید و بسیار مشتاق رسیدن به اهداف و آرمان‌هایتان هستید گاه به سرعت و با یک اشاره سرنخ امور را در می‌یابید و گیرایی سریعی دارید با یک اشاره دیدتان نسبت به یک موضوع گسترش می‌یابد و به سرعت الگوهایی بلند-مدت در ذهن خود شکل می‌دهید.

زمانی که خود را وقف هدفی بنمائید، کاملاً روی آن متمرکز شده و آن را با جدیت تمام انجام می‌دهید. روحیه مستقل و خود-مدار دارید، ممکن است گاهی خود را بی‌نیاز از دیگران بدانید به راحتی نمی‌توان نظر شما را نسبت به موضوعی تغییر داد یا به سادگی توجه شما را به مسئله‌ای جلب کرد در انجام دادن کاری که برایتان مهم است استانداردهای بسیار بالا و گاه کمال‌گرایانه‌ای دارید از خود و دیگران توقع کار کامل و بی‌عیب و نقص را دارید.

توانایی ارتباطی:



محتاط هستند بسیار صمیمی و باوفا هستند و بیشتر به روابط سنتی بها می‌دهند. محبت خود را تنها به نزدیکان خود نشان می‌دهند. به معاشرت‌های دو نفری علاقمندند. به تیپ‌های معاشرتی علاقمندند تا کمی از حالت جدی خود بیرون آیند. به تبادل نظر و تبادل افکار علاقمندند.

از صحبت‌های خودمانی خوششان نمی‌آید. آنها دوست دارند از هر کاری که می‌کنند مطلبی بیاموزند. نسبت به رد شدن و مورد بی‌اعتنایی قرار گرفتن حساس هستند، اما رنجش خود را از دیگران پنهان می‌دارند. نمی‌خواهند کسی از آسیب‌پذیری آنها مطلع شود. جذب و شیفته کارشان هستند و ممکن است به روابط خود بهای لازم را ندهند. ممکن است روی نظرهای خود سماجت به خرج دهند.

اوقات فراغت:

تیپ INTJ دوست دارد که به تنهایی وقت‌گذرانی کند، به تنهایی فکر کند و مطالعه کند و موضوعات جدید را مطالعه کند. سعی می‌کند بدنش را شاداب و سرحال نگه دارد تا بهتر بتواند فکر کند. او از ورزش‌های انفرادی مانند دویدن و شنا کردن خوشش می‌آید. از نظم و ترتیب خاص برخوردار است. اوقات فراغت او برنامه‌ریزی شده و هدفدار است. این تیپ از فعالیت‌هایی خوشش می‌آید که با آن بتواند چیز یاد بگیرد.

در محل کار:

تیپ INTJ از توانمندی‌های مفهومی و تصویری فراوانی برخوردار است. اطمینان فراوانی به بینش‌های شمی خود دارد و می‌تواند آنها را به واقعیت برساند. اغلب به مقام رهبری و یا مدیریت در مؤسسه و شرکت می‌رسد و به سازمان خود احساسی از هدفمندی، پنداره یا مأموریت می‌دهد. به شکلی منطقی و منظم کار می‌کند تا راه‌حل‌هایی نوآور و مبتکرانه برای مسائل ایجاد کند. سیستم‌ها و راه‌کارهایی تدارک می‌بیند که برای کاری که در دست دارد جالب است. وقتی واقعیت با الگوی این تیپ هم‌خوانی ندارد از خود انتقاد می‌کند. دوست دارد که مستقل کار کند، دوست ندارد کسی در کار او دخالت کند. دوست دارد بر اجرای عقاید خود کنترل داشته باشد.

مشاغل پیشنهادی:

استراتژیست اهداف سازمانی

دانشمند

مدیریت کسب‌وکار (MBA)

پژوهشگر

رهبران نظامی

مهندس

قاضی

معلم

وکیل مدافع

استاد دانشگاه

برنامه‌نویس رایانه

پزشک

تحلیل‌گر سیستم



نقاط قوت کاری:

اعتماد به افکار و اندیشه های خود
 انگیزه بالا برای رسیدن به صلاحیت و شایستگی
 توجه و تمرکز بالا روی موضوعات
 توانایی در دیدن و در نظر گرفتن کلیه احتمالات و امکانات
 لذت از چالشها و مسائل پیچیده
 توان حل مساله و بررسی منطقی و عینی آن
 توان رسیدن به هدف با وجود همه موانع و مشکلات
 توانایی کار فردی
 اخلاق کاری بالا
 ایجاد سیستمها و الگوهای لازم برای رسیدن به هدف
 مهارت های سازمانی بالا
 راحت بودن با تکنولوژی

نقاط ضعف کاری:

عدم علاقه به جزئیات
 عدم تحمل افراد دارای صلاحیت کم و یا با سرعت کاری کمتر از خود آنها
 عدم قدردانی کافی از همکاران و کارکنان
 عدم تمایل به صحبت و بحث درباره تصمیمات اتخاذ شده قبلی
 عدم توجه کافی به واقعیات و تاکید زیاد بر نظریه ها و فرضیات
 عدم انعطاف کافی برای تغییر در ایده های خود
 کار کشیدن از دیگران به حد افراطی
 توجه زیاد به زندگی کاری و کم توجهی به زندگی خانوادگی
 کسل و دلسرد شدن مکرر در صورت نبودن شرایط خلاق کاری

پیشنهادهای توسعه فردی:

با دیگران صحبت کنید و از آنها نظر بخواهید. حق به جانب و تدافعی نباشید. نقطه نظرهای دیگران را رد نکنید. به نشانه های جسمانی استرس، قبل از این که حالت بحران پیدا کند توجه کنید. به محدودیتهای خود توجه کنید و از سرعت گام خود بکاهید. با توجه به توانمندی های دیگران از آنها تعریف و تمجید کنید. اگر می خواهید با دیگران رابطه داشته باشید، مراقب عدم حساسیت ها و انتقادها باشید.

در یک موقعیت منفی، مسئولیت قسمت خود را بپذیرید. بیاموزید که انعطاف پذیر باشید. به کار کردن برای خود بها بدهید. بسیاری از INTJ ها به قدری مستقل هستند که نمی توانند برای دیگران کار کنند. نخواهید که همه چیز زندگی را کنترل کنید. به توانمندی های خود یعنی نوآور بودن، سازمان یافته بودن، مصمم بودن، اعتماد به نفس، استقلال و خودمختاری و توانایی درک پیچیدگی ها بها دهید. رمز موفقیت يك INTJ توجه به واقعیات عملی، توجه به ارزش کار دیگران و متعادل سازی زندگی کاری و خانوادگی است.

برونگرا (E) یا درونگرا (I)

برونگرایی (E) یعنی فردی که با ارتباط برقرار کردن با دیگران و شرکت در جمع انرژی می‌گیرد. بسیاری از ما تعریف غلطی از برونگرایی داریم زیرا فکر می‌کنیم برونگرا یعنی فردی که زیاد حرف می‌زند و فعالیت زیادی دارد اما باید بگوییم که این گونه نیست. برون‌گرایی و درون‌گرایی با انرژی افراد در ارتباط است. اگر کسی را می‌بینید که در کل روز با دیگران در ارتباط است و خسته نمی‌شود این یعنی این فرد برون‌گرا است. اما باید توجه کنیم هیچ وقت برون‌گرایی مطلق وجود ندارد. افراد که ۱۰۰٪ برونگرا هستند بیمار محسوب می‌شوند. اما در کل، در دنیا افراد ۱۰۰٪ برونگرا و درونگرا تعدادشان بسیار کم است. (کمتر از ۲-۳٪ در دنیا این بیماری را دارند) برون‌گراها عصبانی می‌شوند ناگهان آرام می‌شوند، می‌خندند، اصطلاحاً می‌گوییم طرف خیلی مودی است. به دیگران انرژی می‌دهند و از آنها انرژی می‌گیرند، شناختنشان راحت است، اطلاعات شخصی‌شان خیلی رو است، تنهایی افسرده‌شان می‌کند، اول صحبت می‌کنند بعد می‌فهمند اشتباه کرده‌اند (لغزش کلامی)، با صدای بلند فکر می‌کنند، کار طولانی خسته و عصبانیشان می‌کند.

افراد درونگرا (I) با حضور در جمع سطح انرژی آنها کاهش می‌یابد به گونه‌ای که در برخی مواقع در جمع احساس خفگی می‌کنند. اما این به بدین معنا نیست که شمایی که جز افراد درونگرا هستید پس تنبل هستید. در کل می‌توان گفت درونگرا در ارتباط با دیگران انرژی از دست می‌دهد. اما در این جا نیز ما نمی‌توانیم بگوییم یک نفر درون‌گرایی مطلق است اگر این گونه باشد می‌توان گفت فرد دیوانه است و کلاً نمی‌شود با او ارتباط برقرار کنیم. فرد کامل درونگرا در دنیا ۲ درصد هستند که بیماری اسکیزوفرنی دارند. افراد درونگرا معمولاً آرام، صبور و محافظه کار هستند، معمولاً خجالتی به نظر می‌آیند ولی خجالتی نیستند، کمتر وارد گفتگو با شما می‌شوند، رفتارشان معمولاً یکنواخت و متعادل است، خیلی بالا و پایین ندارند، مثل موج خیلی آرام می‌مانند، زمان زیادی دوست دارند با خودشان سپری کنند، تعداد دوستانشان کم اما عمق دوستی شان زیاد است، قبل از حرف زدن اول فکر می‌کنند بعد حرف می‌زنند، کارهای انفرادی را بیشتر دوست دارند انجام دهند (در پروژه‌ها)، شناختنشان سخت است، روی اطلاعات شخصی‌شان حساس هستند و روی حریم خود حساسند و دوست دارند حریمشان حفظ شود، در لباس پوشیدن خیلی خود را می‌پوشانند (هم خانم ها هم آقایان)، چت و اس ام اس را از زنگ زدن بیشتر دوست دارند.

شهودی (N) یا حسی (S)

افراد شهودی (N) در تست MBTI به صورت اکتسابی در یادآوری و حفظ اطلاعات حسی دریافت شده قدرت کمتری دارند و بیشتر به مطالب ذهنی و انتزاعی که قادرند در ذهن خود پیروانند توجه می کنند.

برای مثال اگر از شما که جز افراد شهودی هستید پرسیم خانه دوست شما که به آن جا رفته اید چگونه بود؟ اولین جمله شما این خواهد بود که خانه او بسیاری شبیه خانه دایی من بود. شما برعکس افراد حسی به جزئیات دقت نمی کنید. یا اگر به شما بگوییم تصادف دلخراشی را تعریف کنید خواهید گفت تصادف بدی بود و چندین کشته داشت و جزئیات تصادف را به خاطر ندارید.

افراد شهودی عاشق مطالب انتزاعی هستند که به صورت تئوری بیان می شود؛ مباحثی مانند ادبیات، فلسفه جامعه شناسی و روانشناسی. در حقیقت، آن ها به علوم تجربی و مهندسی که به انجام آزمایش و مشاهده دقیق و اندازه گیری نیاز دارد علاقه زیادی ندارند.

افراد حسی (S) اطلاعات را جمع می کنند تا چیزی را نشوند، بو نکنند و لمس نکنند. این افراد به صورت اکتسابی قدرت تجزیه و تحلیل و نگهداری اطلاعات بیشتری از طریق حواس پنج گانه به آن ها منتقل می شود. اگر شما جز افراد حسی باشید به خانه یکی از دوستانتان که بروید قطعاً به جزئیات توجه می کنید و آن را در ذهن خود می سپارید و هنگامی که بعد از مدت ها کسی بگوید خانه او چگونه بود تمام جزئیات را حتی اندازه اتاق خواب را به او شرح می دهید. همچنین اگر یک تصادفی را بخواهید تعریف کنید آن قدر با جزئیات شرح می دهید که حتی رنگ لباس فرد مجروح هم می گوئید.

افراد حسی ترجیح می دهند در مباحث علوم تجربی و مباحث مهندسی که قابل حس کردن هستند ارتباط برقرار کنند. حسی ها افراد واقع بین و عملگرایی هستند و همچنین به آمار و ارقام واقعی بیش از نظریه و تئوری اعتقاد دارند. حسی ها به انجام کارهایی علاقه مند هستید که کاربرد عملی دارند و اجراشدنی هستند.

حسی ها مشاهده گرهای خوبی هستند، پیوسته با دقت به اطراف نگاه می کنند و اغلب جزئیات را به خوبی به خاطر می سپارند. این افراد دوست دارند از مهارت های خود استفاده کنند و به تقویت مهارت های عملی خود علاقه مند هستند. از زمان حال و لحظه اکنون لذت می برند. به جای توجه و تمرکز بر آینده دور به آنچه هم اکنون در دسترس است اهمیت می دهند.

تفکری (T) یا احساسی (F)

افراد متفکر (T) در تست MBTI همه چیز را در سود و زیان می بینند، متفکرها ارتباطاتشان بر اساس عقل و منطق است. این افراد بیشتر درباره مفید بودن کار صحبت می کنند. افراد متفکر قدرت تجزیه و تحلیل اطلاعاتشان بالا است. این افراد خیلی با شما تعارف ندارند و بسیار رک هستند به همین خاطر شما می توانید از انتقاد آن ها در پیشرفت کارها استفاده کنید. بنای متفکرها اندیشه و تفکرات آدم ها است و آن ها از آدم ها باهوش خوششان می آید.

برای این افراد اجرای عدالت مهم تر از رفاقت است. حتی حاضر است مثلاً پدر و مادر خودش را در مقابل داماد خانواده محکوم کند (اگر حق با داماد باشد). همچنین کمتر تحت تاثیر عواطف و احساسات قرار می گیرند و به نظر سر سخت و بدون انعطاف هستند، چون همه چیز دو دو تا چهارتایی است. برای متفکرها صداقت مهم تر از رعایت ادب است. این افراد همیشه منطقی و منصف هستند. از تفکر این افراد می توانید در سمت سوم شخص استفاده کنید زیرا شما که تفکری هستید تفکر سومین شخص دارید.

به شدت انتقادگرا هستند (دیگران را نقد می کنند)، پذیرای انتقاد شما هم هستند (اگر از آنها نقد کنید ناراحت نمی شوند) هدفشان از انتقاد کردن اصلاح کردن است (میخواهند طرفشان به نتیجه درستی برسد).

افراد احساسی (F) در تست MBTI معیار تصمیم گیری شان دوست دارم دوست ندارم است. فرد احساسی همدل و مهربان است در کارهایشان از عواطف و احساسات در همه کارها صحبت می کنند. برای شما احساسی ها اولویت ادب است نه صداقت. اگر شما از افراد احساسی انتقاد کنید سریعاً بهم می ریزند. تصمیماتی که این افراد برای دوستانشان می گیرند با تصمیماتی که برای غریبه ها می گیرند تفاوت می کند.

احساسی ها در تست MBTI به دنبال خوب و بد هستند. برای مثال می گویند فلانی چقدر آدم خوبیست و ... این افراد با شما رو درباستی دارند بعضی حرف ها را به شما نمی توانند بزنند. در ابراز مخالفت با شما سخت می گیرند (مخالفت کردن برایشان سخت است). این افراد در برابر انتقاد کم طاقت هستند و همچنین خودشان هم معمولاً انتقاد نمی کنند. این افراد استاد هماهنگی با دیگران هستند. احساسی ها عاشق همدردی با دیگران هستند و همچنین این افراد تلاش می کنند تا همه را راضی نگه دارند.

ملاحظه کننده (P) یا داوری کننده (J)

افراد دریافتگرا (P) همیشه در آخرین لحظه تصمیم گیری می کنند. دریافتگراها شیوه کارشان شخصی است. آنها قابلیت اجرای ۱۰ پروژه همزمان را باهم دارند. شما اگر با یک ملاحظه کننده در تماس باشید می بینید که دغدغه برای برنامه ریزی کار ندارد. عاشق شروع کار جدید بدون اینکه کار قبلی را تمام کنند. کارهای خود را با زمانبندی ذهنی انجام می دهند. اگر چیزی در لحظه تغییر کند، دریافتگراها مشکلی ندارند.

افراد دریافتگرا انعطاف پذیر هستند و همچنین این افراد تصمیمات خود را تا جایی که امکان دارد به تعویق می اندازند. معمولا محیط کار و زندگی آشفته ای دارند. دریافتگراها در نتیجه تست MBTI باید درحین کار استراحت و تفریح داشته باشند. شما دریافتگراها علاقه مند به جمع آوری اطلاعات هستید. همچنین عاشق سورپرایز و غافلگیری هستید.

دریافتگراها در MBTI کارهایی که برایشان سخت و ناخویشاند است را ترجیح می دهند به تعویق بیندازند و همچنین این افراد بیشتر مشتاق آزادی در عمل و کار هستند.

افراد قضاوتگرا و یا داوری کننده (J) در MBTI کسانی هستند که همه کارهایشان را از قبل برنامه ریزی می کنند. قضاوت کننده ها ترجیح می دهند درباره موضوعات سریع تصمیم بگیرند و اجرا کنند. اگر کارهایشان جا به جا شود به هم می ریزند و عصبانی می شوند. این افراد در خانه و محل کارشان همه چیز سر جایش است و همچنین پیش از شروع پروژه همه نیازها را نگاه می کند.

افراد با تیپ قضاوتگرا در تست MBTI همه کارهایشان را برنامه ریزی شده و در یک چارچوب و مقرراتی انجام می دهند. این افراد پروژه ها را با هم قاطی نمی کنند و هر پروژه را تا آخر انجام می دهند و بعد سراغ پروژه بعدی می روند. استراحتشان بعد از کارشان است و همیشه تسلط کامل بر روی کار و پروژه شان دارند. تصمیم گیری سریع در کار دارند در صورتی که کار منظم و مرتب باشد نه در زمان و شرایط بحرانی.

این افراد همیشه به دنبال ساختار و نظم هستند. این افراد از غافلگیر شدن و سورپرایز شدن متنفرند. آنها همیشه تمام تمرکزشان روی وظایفی است که به آن ها سپرده شده است.

بسته‌های ارزیابی ویژه‌ی استخدام



GPS

نقشه در دستان شماست



مدل رفتاری دیسک



نئو فرم بلند



رغبت شغلی هالند



هوش هیجانی بار-ان

+

گزارشات تجمیعی



قطب‌نمای دیجیتال

دقیق و چابک



مدل رفتاری دیسک



نئو فرم کوتاه یا MBTI



رغبت شغلی هالند



قطب‌نمای کلاسیک

سبک و مطمئن



شخصیت‌شناسی MBTI



رغبت شغلی هالند

قطبینو

ارزیابی دقیق، جهت دقیق

دریافت مشاوره:

۰۲۱ ۶۶۵۳۸۵۹۰

در قطبینودر مورد تست MBTI و تیپ شخصیتی خود بیشتر بدانید.

مطالعه بیشتر در مورد INTJ



رادیو قطبینو



قطبینو تی‌وی