

بدون تصویر



آقای مسعود حیدری

نتیجه تست نئو فرم بلند (PI-R)

(تفسیر مردان)



نتیجه

N-,E-,O+,A-,C+

برگزار شده توسط

قطبینو

تاریخ برگزاری: ۱۴۰۰/۵/۱۱

یادداشت

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

معرفی تست نئو فرم بلند

تست NEO از معتبرترین تست‌های روانشناسی است که به سنجش ۵ جنبه از شخصیت شما (مدل پنج عاملی شخصیت) می‌پردازد. تست نئو کاربرد گسترده‌ای در زمینه‌های فردی، شغلی، سازمانی و تحلیل رفتار گروه‌های انسانی دارد و در زمینه‌های ازدواج، استخدام و تشخیص اختلالات روانشناسی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

تست نئو (NEO PI-R) یا تست نئو فرم بلند ابزاری برای روان‌سنجی است و در سراسر جهان برای ارزیابی عمومی شخصیت و به‌عنوان بخشی از فرایند استخدام استفاده می‌شود؛ همچنین این تست می‌تواند برای کمک به درک اینکه کدامیک از مسیرهای شغلی بالقوه برای افراد مناسب‌اند، استفاده شود و ویژگی‌های شخصیتی بزرگسالان و نوجوانان را به‌طور دقیق ارزیابی کند.

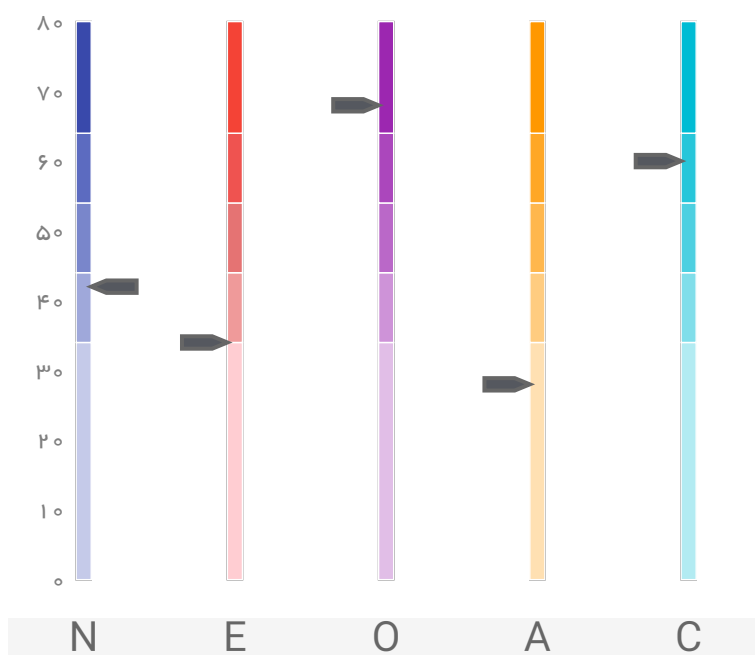
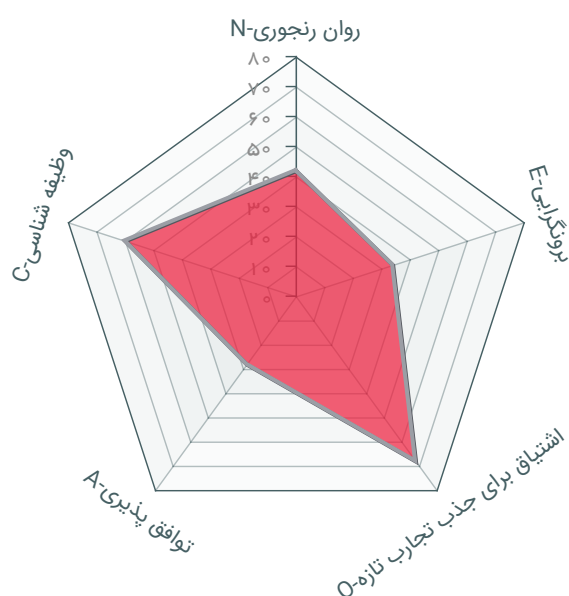
ممکن است نام مستعار این تست شخصیت‌شناسی یعنی «تست شخصیت‌شناسی ۵ عاملی» را نیز شنیده باشید؛ زیرا این تست، ۵ حوزه مختلف شخصیت را بررسی می‌کند تا نوع شخصیت را به‌طور دقیق ارزیابی کند. تست نئو در ۲ مدل متفاوت وجود دارد. یکی NEO-PIR نامیده می‌شود و ۲۴۰ سوال دارد که علاوه بر ۵ عامل اصلی شخصیت شما ۳۰ عامل دیگر که زیرمجموعه این ۵ عامل هستند را نیز مورد ارزیابی قرار می‌دهد. دیگری NEO-FFI نامیده می‌شود و ۶۰ سوال دارد که تنها ۵ عامل اصلی را ارزیابی می‌کند.

مهم‌ترین مزیت تست نئو، اعتبار و دقت بالای نتایج است. انجام آزمون نئو و تحلیل نتایج آن، زمان زیادی (حدود ۶۰ دقیقه) از شما می‌گیرد ولی این تست از علمی‌ترین آزمون‌ها برای بررسی بی‌طرفانه و دقیق شخصیت است و می‌تواند اطلاعاتی در اختیار شما بگذارد که در کمتر آزمون شخصیت‌شناسی بدست می‌آید. در واقع تست نئو یک تست خودشناسی بسیار دقیق و کامل است. این آزمون به منظور روان‌درمانی و سنجش شایستگی‌های شغلی نیز استفاده می‌شود.

در سال ۱۹۶۱، دو محقق نیروی هوایی آمریکا به نام‌های ارنست توپز و ریموند کریستال به منظور ارزیابی کاندیداهای شغلی یک ایده مطرح کردند. ایده آن‌ها تا دو دهه بعد مورد توجه زیاد قرار نگرفت. تا اینکه در سال ۱۹۸۰ دو محقق دیگر به نام‌های پال کاستا جونیو و رابرت آر مک کری یک تست روان‌شناسی به نام NEO-I طراحی کردند که تنها می‌توانست ۳ عامل بزرگ شخصیت افراد را بسنجد. در سال ۱۹۹۰، آنها آزمون‌های گذشته را ویرایش کرده و نسخه نهایی تست شخصیت‌شناسی نئو را به نام NEO-PIR منتشر کردند. در نسخه نهایی، پنج عامل اصلی و بزرگ شخصیت انسانی که بیانگر دلیل رفتار افراد در خانه، اجتماع یا محیط کار است، بررسی می‌شود.

نتیجه شما

عنوان شاخص	T	امتیاز	شرح وضعیت
روان رنجوری - N	۴۲	۸۵	شما آدمی هستید که هیجانات پایداری دارید. دمدمی‌مزاج نیستید و اضطراب و افسردگی و استرس را کمتر به خانه ذهنتان راه می‌دهید.
برونگرایی - E	۳۴	۸۳	شما آدم درون‌گرایی هستید. تنهایی را بیشتر دوست دارید. دوست دارید هرکاری را بدون حضور دیگران انجام دهید.
اشتیاق به تجارب تازه - O	۶۸	۱۳۰	شما عاشق سفر هستید. عاشق چیزهای جدید. حالا بستگی به علاقه‌تان دارد از غذاهای جدید گرفته تا داستان‌های جدید.
توافق پذیری - A	۲۸	۸۱	شما کسی هستید که خیلی دیگران برایتان مهم نیستند. برای همین گروه‌های دوستان، گروه‌های کاری و خانواده خیلی از شما خوششان نمی‌آید. کلاً شما برای زندگی سازگاران در جمع آفریده نشده‌اید.
وجدانی بودن - C	۶۰	۱۴۱	شما آدم باوجدان، وظیفه‌شناس و بامسئولیتی هستید. برای همین در محل کار و جمع خانواده‌تان روی حرف شما خیلی حساب می‌کنند.

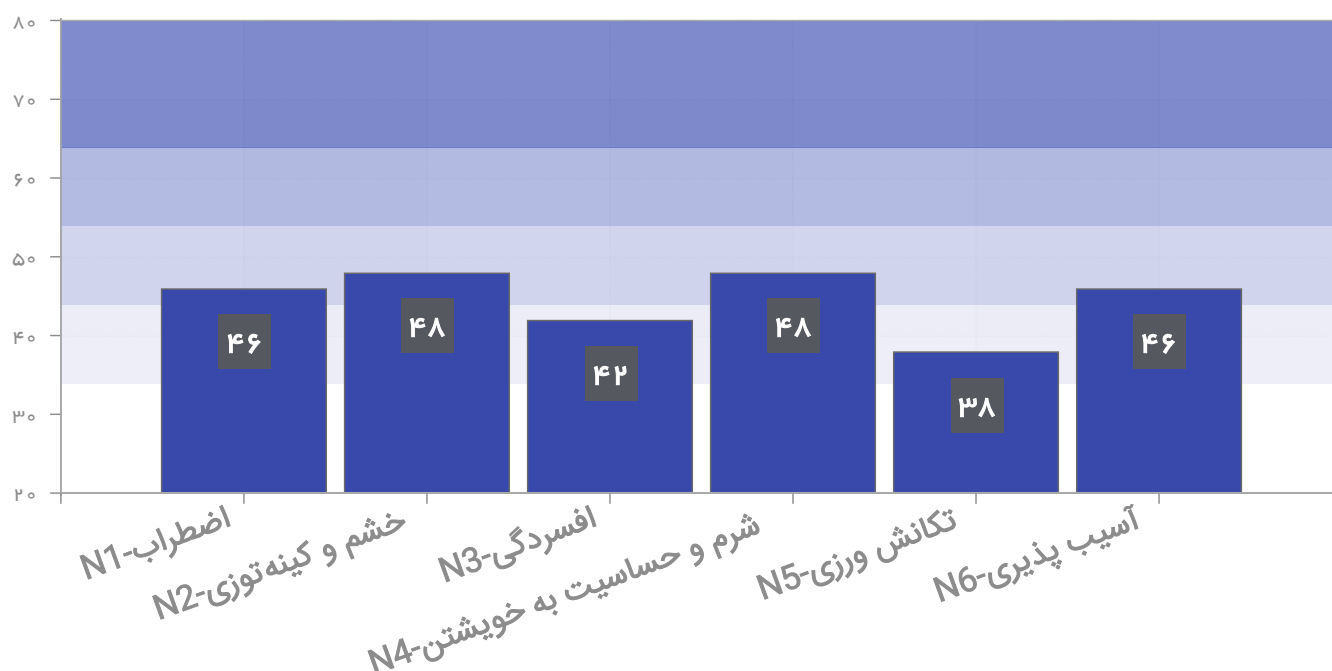


روان رنجوری - N

روان رنجوری یا روان‌نژندی یا عصبیت یا بی ثباتی عاطفی Neuroticism یکی از ۵ عامل اصلی شخصیتی در مدل NEO می‌باشد. روان‌نژندی به معنای داشتن احساسات و هیجانات منفی همچون ترس، غم، برانگیختگی، خشم، احساس گناه، افسردگی و استرس می‌باشد. روان رنجوری با برانگیختگی عصبی و پرکاری سیستم اعصاب سمپاتیک همراه است. تحریک اعصاب سمپاتیک موجب ایجاد حالت جنگ و گریز در فرد می‌گردد.

عنوان زیر شاخص	T	امتیاز	وضعیت
اضطراب-N1	۴۶	۱۵	متوسط
خشم و کینه‌توزی-N2	۴۸	۱۵	متوسط
افسردگی-N3	۴۲	۱۵	پایین
شرم و حساسیت به خویشتن-N4	۴۸	۱۷	متوسط
تکانش ورزی-N5	۳۸	۱۰	پایین
آسیب پذیری-N6	۴۶	۱۳	متوسط

نمودار شاخص T در روان رنجوری



اضطراب - N1

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۴۶ (T)



اضطراب به یک رویداد ناخوشایند که قرار است در یک زمان و مکان نامشخص در آینده رخ دهد اطلاق می‌شود، به زبان عامیانه هنگامی که فرد اظهار می‌کند "من دلشوره دارم و دلم مثل سیر و سرکه می‌جوشد" دقیقاً به مسئله اضطراب اشاره می‌کند. افرادی که نمرات بالایی در زیرشاخص شخصیتی کسب می‌کنند افرادی نگران، ترسیده، عصبی و پرتنش بوده که در صورت مضطرب شدن آرام و قرار خود را از دست می‌دهند. افراد با نمرات پایین معمولاً احساس آرامش و راحتی بیشتری دارند و اگر مواردی در زندگی آنها مطابق میلشان پیش نرود بهم نریخته و ستیز جوئی نمی‌نمایند.

خشم و کینه توزی - N2

وضعیت شما در این زیر شاخص: متوسط ۴۸ (T)



خشم و کینه‌توزی گرایش فرد به تجربه خشم و حالات وابسته به آن همچون احساس درماندگی و ناکامی است. در صورتی که بیان و نماد این عصبانیت بصورت برون‌ریزی باشد به آن حالت خشم و در صورتی که بیان و نماد این عصبانیت قابل مشاهده نباشد و درون‌ریزی گردد به آن حالت کینه اطلاق می‌گردد. افرادی که نمرات بالایی در خشم و کینه‌توزی دارند قابل به کنترل این خشم یا کینه نبوده و آنرا بروز می‌دهند در مقابل کسانی که نمرات کمی در این شاخص بدست می‌آورند افرادی خونسرد بوده که براحتی از کوره در نمی‌روند و همیشه خشم و کینه خود را بخوبی کنترل می‌کنند.

افسردگی - N3

وضعیت شما در این زیر شاخص: پایین ۴۲ (T)



افسردگی بنوعی احساس گناه و غم و ناامیدی به آینده و تنهایی را برای فرد به ارمغان می‌آورد. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص کسب می‌کنند به راحتی با کوچکترین عامل آزاردهنده خارجی بهم ریخته و احساس شکست و ناامیدی می‌نمایند اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص کسب می‌کنند ضرورتاً افراد شاد و سرخوشی نیستند اما در صورت مواجه با مشکلات قدرت تحمل بیشتری داشته و براحتی ناامید و پریشان نمی‌شوند.

شرم و حساسیت به خود - N4

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۴۸ (T)



شرم حالت‌های هیجانی ناشی از خجالت و دستپاچگی ناشی از مواجهه با افراد و شرایط جدید خصوصا زمانی که افراد در جمع‌های غریبه شروع به شوخی و دست انداختن چنین فردی بکنند میزان شرم و خجالت آن فرد زیاد می‌شود. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص کسب می‌کنند افرادی هستند که دارای اضطراب اجتماعی بوده و علاقه به حضور در جمع‌های بزرگ و غریبه را ندارند بالعکس افرادی که نمرات پایینی در این شاخص کسب می‌کنند در موقعیت‌های اجتماعی مختلف برآشفته و مضطرب نمی‌شوند.

تکانش ورزی - N5

وضعیت شما در این زیرشاخص: پایین ۳۸ (T)



تکانشگری یا تکانش ورزی به معنای ناتوانی در کنترل کشش‌ها و هوس‌ها این بدان معناست که فرد در برابر میل و خواهش‌ها یا همان هوا و هوس‌های مختلفی چون غذا، سیگار، مواد مخدر، امیال جنسی قادر به کنترل خود نیست و در برابر این عوامل نمی‌تواند مقاومت نماید هرچند که ممکن است بعد از رفع میل، بشدت احساس پشیمانی از عمل خود نماید. افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند در برابر چنین محرک‌ها و هوس‌ها براحتی مقاومت می‌کنند و ظرفیت بالایی برای تحمل چنین فشاری را دارند.

آسیب پذیری از استرس - N6

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۴۶ (T)



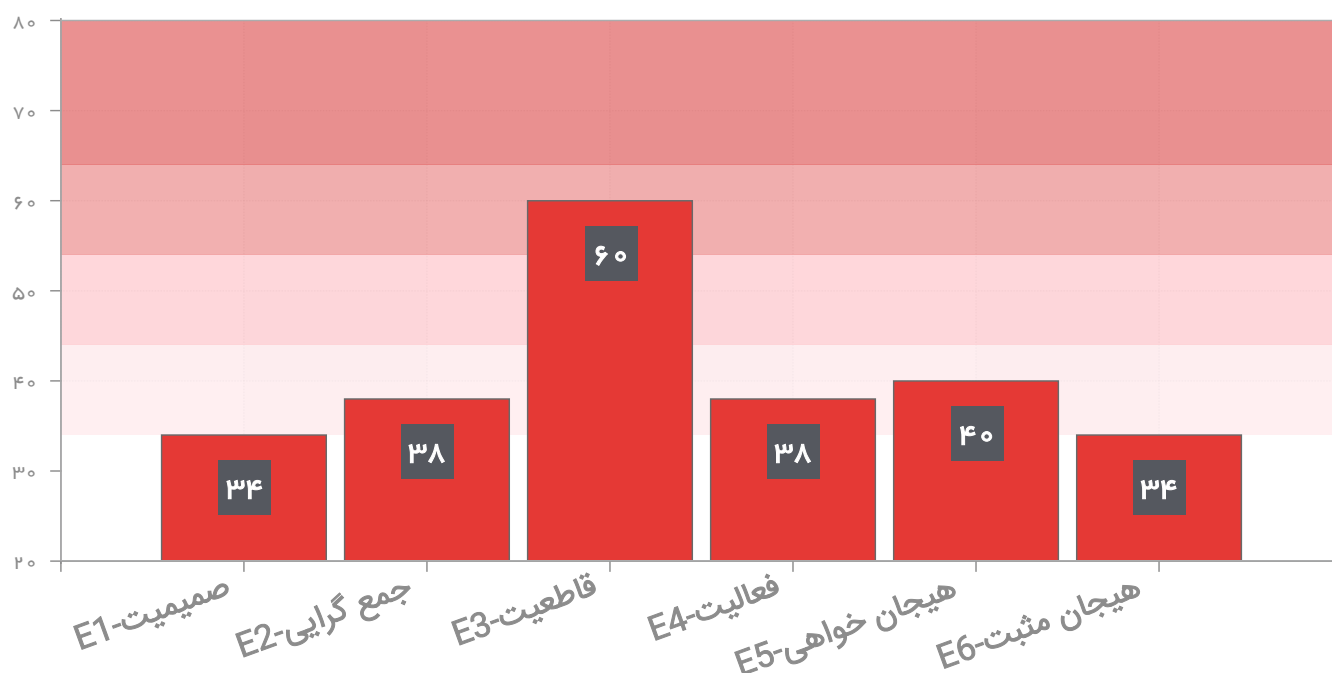
استرس به یک رویداد ناخوشایند گفته می‌شود که در زمان گذشته اتفاق افتاده اما همچنان عوارض و مشکلات ناشی از آن تا زمان حال ادامه دارد. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند احساس می‌کنند نمی‌توانند با مشکلات روزمره خود کنار بیایند و در صورتی که درگیر عوامل استرس‌زا قرار بگیرند کنترل خود را از دست می‌دهند در این حالت بطور اجبار نیازمند کمک گرفتن از دیگران شده و یا ناامید و پریشان می‌گردند اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند توانایی بالایی در کنترل با عوامل استرس‌زا داشته و در موقعیت‌های بغرنج بخوبی می‌توانند خود را کنترل کنند.

برونگرایی - E

برونگرایی Extraversion یا Extroversion یکی از ۵ عامل اصلی شخصیتی در مدل NEO می‌باشد. برونگرایی به معنای اجتماعی بودن و روابط بهینه با دیگران است. این افراد دوستدار دیگران بوده و تمایل به شرکت در اجتماعات و مهمانی‌ها را دارند. این افراد در عمل قاطعانه عمل کرده و افرادی فعال واهل گفتگو هستند. آنها عاشق هیجان بوده و نسبت به آینده امیدوارند.

عنوان زیر شاخص	T	امتیاز	وضعیت
صمیمیت-E1	۳۴	۱۵	بسیار پایین
جمع گرایی-E2	۳۸	۱۲	پایین
قاطعیت-E3	۶۰	۱۹	بالا
فعالیت-E4	۳۸	۱۴	پایین
هیجان خواهی-E5	۴۰	۱۳	پایین
هیجان مثبت-E6	۳۴	۱۰	بسیار پایین

نمودار شاخص T در برونگرایی



صمیمیت - E1

وضعیت شما در این زیرشاخص: بسیار پایین ۳۴ (T)



صمیمیت یکی از مقیاسهای برونگرایی است که بیشترین ارتباط را با کیفیت رابطه بین فردی دارد. افراد صمیمی به دیگران بیشتر محبت و اظهار علاقه کرده و روابط دوستانه‌تری با دیگران دارند. در این مقیاس افرادی که نمرات بالایی را کسب می‌کنند صادقانه دیگران را دوست دارند و به آسانی با آنها مراوده و رفاقت می‌کنند. اما افرادی که نمرات پایین در این شاخص بدست می‌آورند ضرورتاً افرادی کینه‌توز و بدون احساس همدردی نیستند، بلکه آنها افرادی خشک، محافظه‌کار و رسمی هستند که مایلند فاصله نسبی با دیگران برقرار کنند.

جمع گرایی - E2

وضعیت شما در این زیرشاخص: پایین ۳۸ (T)



جمع گرایی دومین جنبه از برونگرایی است که نشانگر این هست که افراد از بودن در جمع‌های مختلف و گذراندن زمان با دیگران بسیار شاد و خوشحال بوده و ترجیح آنها بودن در کنار دیگران است، اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص کسب می‌کنند، ترجیح می‌دهند تنها باشند و حتی از بودن در جمع دیگران بطور آگاهانه و فعال پرهیز می‌کنند و اگر قرار باشد وارد جمع جدیدی گردند ابتدا تعداد افراد، جنسیت، وضعیت تاهل، شغل و سایر اطلاعات مربوط به تک تک افراد را جویا شده بعد تصمیم به حضور یا عدم حضور خود در جمع را بگیرند.

قاطعیت - E3

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۰ (T)



قاطعیت به معنای قدرت و توانایی نه گفتن به درخواستهای دیگران و تسلط و تحکم در رفتار است. افرادی که نمره بالایی در این شاخص کسب می‌کنند براحتی به درخواستهای نامعقول و غیرمنطقی دیگران حتی دوستان و اقوام نزدیک خود نه می‌گویند و رفتار آنها با تحکم و با تسلط است. آنها در اجتماع‌های خود نقش پیشرو و پیشگام را ایفاء نموده و در صحبت‌های آنها هیچگونه تردید و تعللی وجود ندارد. افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند قدرت نه گفتن ضعیفی داشته و ترجیح می‌دهند بجای قرارگیری در متن کارها در حاشیه بوده و بجای سخنگو بودن فقط شنونده باشند.

فعالیت - E4

وضعیت شما در این زیرشاخص: پایین ۳۸ (T)



افرادی که نمرات بالا در این شاخص بدست می‌آورند افرادی هستند که در زندگی ضرب آهنگ سریع در انجام کارهای خود دارند، معمولاً آنها پرنرژی بوده و همیشه مشغول فعالیت هستند. این افراد زندگی پرتحرکی دارند. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص کسب می‌کنند دارای آهنگ کندتر و آرامتر در زندگی هستند؛ گرچه نباید آنها رو تنبل و سهل انگار فرض نمود.

هیجان خواهی - E5

وضعیت شما در این زیرشاخص: پایین ۴۰ (T)



افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند مشتاق و حریص برای هیجان و تحریک هستند. این افراد رنگهای روشن و محیطهای شلوغ را دوست دارند. آنها عاشق سرعت، پریدن از ارتفاع، موتورسواری، ورزش‌ها و کارهای خطرناک و پرهیجان هستند. افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند درون خود احساس نیاز به هیجان را حس نمی‌کنند و شیوه عادی زندگی را ترجیح می‌دهند که برای افراد دارای نمره بالا در این مقیاس انسان‌های کسل کننده‌ای بنظر می‌رسند.

هیجان مثبت - E6

وضعیت شما در این زیرشاخص: بسیار پایین ۳۴ (T)



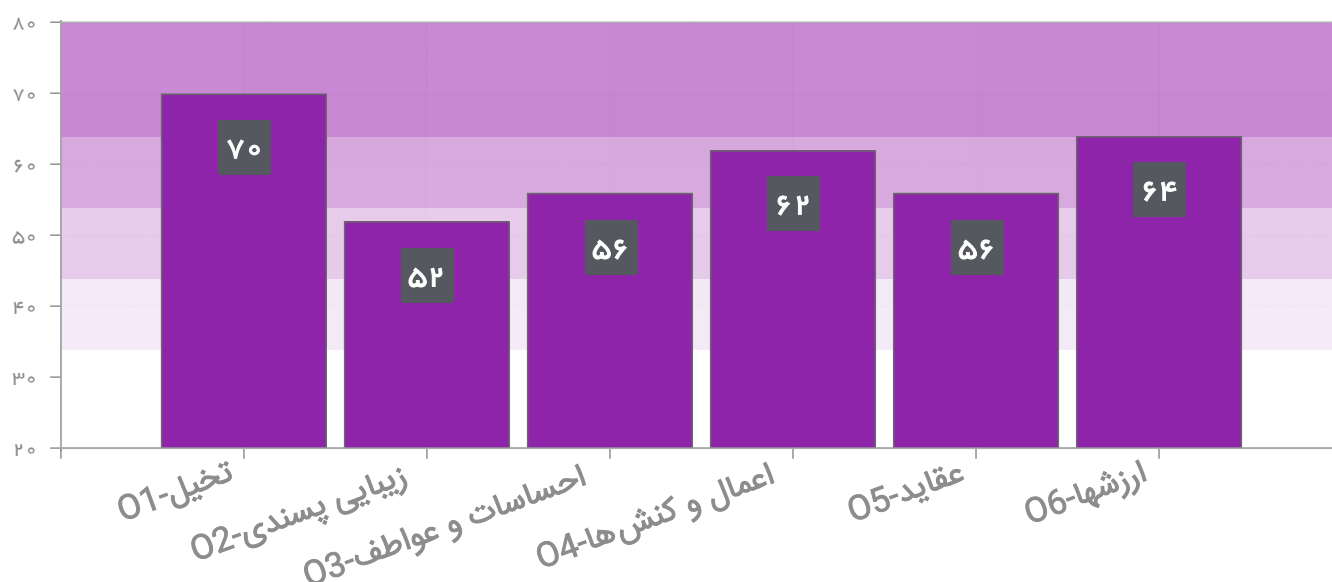
هیجان مثبت، آخرین مقیاس برونگرایی است و نشانگر تمایل به تجربه هیجانات مثبت همچون شادی، لذت و عشق است. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند دارای روحیه شاد و خوشبینی هستند. البته افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند ضرورتاً غمگین و ناشاد نیستند بلکه صرفاً افراد شلوغ و پرسروصدا و باروحيه‌ای نیستند.

اشتیاق به تجارب تازه - O

باز بودن ذهن یا اشتیاق به تجربیات جدید یا Openness to Experience یکی از ۵ عامل اصلی شخصیتی در مدل NEO می‌باشد. باز بودن ذهن به معنای قدرت تصورات فعال، علاقمندی به زیبایی و هنر، قدرت توجه و شناخت به احساسات و هیجانات درونی، داوری مستقل، علاقه به فعالیت‌های متنوع و آمادگی پذیرش الگوهای سیاسی و اجتماعی و فرهنگی متضاد با نظرات خود می‌باشد. افراد دارای ذهن باز انسان‌های هستند که عاشق برقراری ارتباط با تجربیات درونی و دنیای پیرامون خود بوده و زندگی را سرشار از تجربیات جدید و متنوع می‌بینند.

عنوان زیر شاخص	T	امتیاز	وضعیت
تخیل-O1	۷۰	۲۶	بسیار بالا
زیبایی پسندی-O2	۵۲	۲۲	متوسط
احساسات و عواطف-O3	۵۶	۲۱	بالا
اعمال و کنش‌ها-O4	۶۲	۱۹	بالا
عقاید-O5	۵۶	۲۱	بالا
ارزش‌ها-O6	۶۴	۲۱	بالا

نمودار شاخص T در اشتیاق به تجارب تازه



تخیل - 01

وضعیت شما در این زیرشاخص: بسیار بالا ۷۰ (T)



باز بودن ذهن نسبت به تخیل به معنای داشتن توانایی در تصورات روشن و زندگی تخیلی فعال است. این افراد به دنبال خیال، نه به عنوان یک سازوکار فرار، بلکه برای ایجاد یک دنیای زیبای درونی و جالب هستند. این افراد تخیلات خود را شکل داده و روی آن تعمق می‌کنند و بر این باورند که تصورات غنای زندگی بوده و خلاقیت عمق بیشتری به زندگی می‌بخشد. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آوردند دارای افکار عادی‌تری بوده و ترجیح می‌دهند ذهنیت خود را کاملاً تحت کنترل داشته باشند و روی وظایف و زندگی روتین و روزمره خود تمرکز کنند.

زیبایی پسندی - 02

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۵۲ (T)



زیبایی‌شناسی به معنای احساس ژرفی به هنر و زیبایی و علاقمندی به شعر، موسیقی، تئاتر، فیلم سینمایی، رمان و سایر هنرهای هفت‌گانه است. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص کسب می‌کنند ممکن است با شنیدن یک شعر تهییج شده، یا با شنیدن یک موسیقی غرق در آن شوند و ساعتها محو تماشایی یک تابلوی زیبا یا ساعتها ذهن خود را درگیر تحلیل یک تئاتر یا فیلم سینمایی بامعنا نمایند. اما افرادی که نمرات پائینی در این شاخص بدست می‌آورند تقریباً علاقه‌ای به هنر و زیبایی ندارند و احساس می‌کنند وقت آنها بیشتر از درگیر شدن سر مسائل غیرضروری و ناکارآمد مثل هنر باید درگیر درآمد و پول و مسائل واقعی‌تر گردد.

احساسات و عواطف - E3

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۵۶ (T)

بازبودن ذهن نسبت به عواطف و احساسات به معنای است که فرد دارای توانایی برای درک احساسات و هیجانات درونی خود است و دیدگاه مثبتی به هیجان‌ها به عنوان یکی از ابعاد مهم زندگی دارد. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص دارند بیشتر از دیگران دارای تجربیات عمیق و حالات هیجانی تفکیک شده هستند مثلاً فرد میدانند که در اثر یک اتفاق الان خشمگین است، یا غمگین، یا مضطرب، یا افسرده حتی می‌تواند شدت و عمق این حالات احساساتی خود را نیز درک کند. همچنین این افراد قادر به شناسایی و تشخیص همین حالات روانی و هیجانی در دیگران نیز هستند. بالعکس افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند از عواطف سطحی و یکنواختی برخوردارند و بر این باورند که حالات عاطفی و احساسی در زندگی اهمیتی نداشته و درکی از حالات هیجانی افراد دیگر هم ندارند.

اعمال و کنش - 04

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۲ (T)



بازبودن ذهن نسبت به کنشها به شکل علاقمندی به داشتن فعالیت‌های مختلف مانند رفتن به مکان‌های جدید و یا امتحان کردن غذاهای جدید و غیرمعمولی نمایان می‌شود. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند عاشق رویارویی با پدیده‌های جدید و متنوع هستند و از مواجهه با مسائل تکراری و معمولی فراری هستند. در خلال زمان این افراد ممکن است دارای مشغولیات ذهنی بیشماری باشند. افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند در برابر تغییرات بشدت مقاوم بوده و ترجیح می‌دهند فقط کارها، غذاها و مکانهای که قبلا امتحان کرده بودند را مجددا و بارها و بارها تجربه کنند و از خوردن غذاهای جدید و رفتن به مکانها و کارهای متنوع معمولاً خودداری می‌نمایند.

دیدگاه و عقاید - 05

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۵۶ (T)



باز بودن ذهن نسبت به دیدگاه‌ها به معنای کنجکاوی روشنفکرانه است. این ویژگی مشتاق به داشتن ذهن باز و درک جنبه‌های نوین و احتمالات غیرمعمولی است. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند از دیدگاه‌های فلسفی متنوع بوده و از چالشهای معماگونه لذت می‌برند. افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند دارای کنجکاوی محدودی بوده و فقط به چند موضوع خاص در زندگی علاقه‌مند هستند.

ارزشها - 06

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۴ (T)



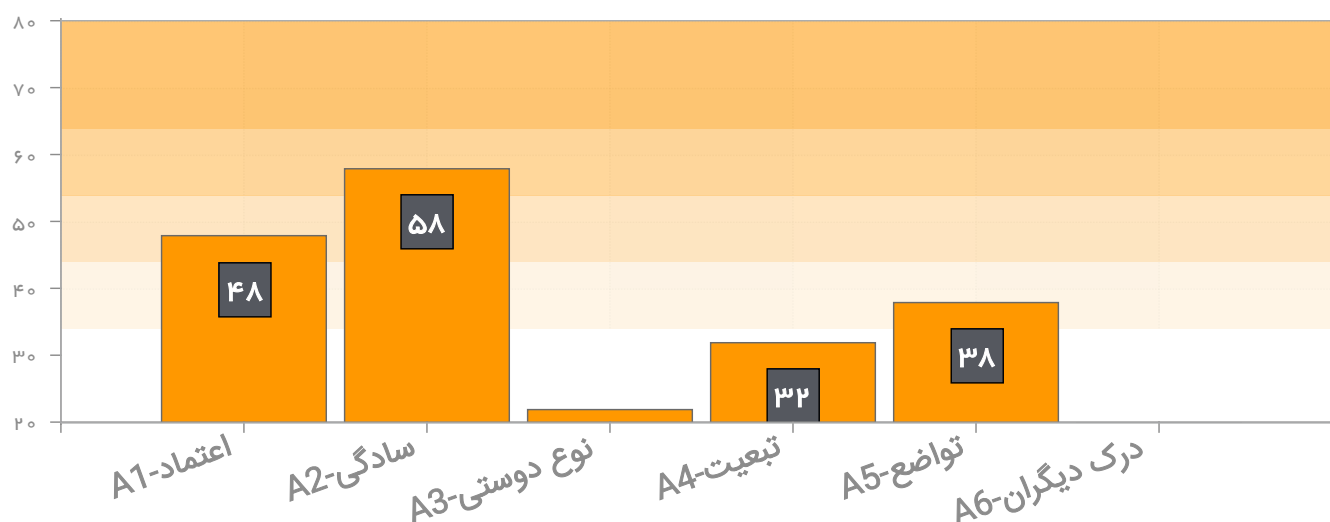
آخرین مقیاس بازبودن ذهنی نسبت به ارزشها است که به معنای آمادگی برای پذیرش بازبینی در ارزشهای سیاسی، مذهبی، اجتماعی و فرهنگی فرد است. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند "افراد با ذهن بسته" در برابر هرگونه تغییر و بررسی مجدد ارزشهای خود به شدت مقاومت نشان داده و هرگز حاضر به تغییر این باورها و ارزشها نیستند و اصطلاحاً افرادی متعصب و دگماتیسم به شمار می‌آیند.

توافق پذیری - A

توافق‌پذیری (Agreeableness) یکی از شاخص‌های شخصیتی که بر ارتباطات بین فردی دلالت دارد. افراد با توافق‌پذیری بالا یا موافق اساساً افرادی نوع‌دوست بوده و با دیگران ابراز همدلی و همدردی دارند و مشتاقانه به دیگران کمک نموده و اعتقاد دارند دیگران نیز با او همین رابطه را دارند. درمقایسه با این افراد افراد ناموافق یا مخالف، انسان‌های خودمحور بوده که به قصد و نیت دیگران مشکوک هستند و بیشتر اهل رقابت هستند تا همکاری. افرادی که نمرات بسیار پایینی در این شاخص بدست می‌آورند معمولاً ویژگی‌های رفتاری افراد درگیر اختلالات شخصیتی پارانوئید، ضداجتماعی و خودشیفته را دارند درحالی‌که افرادی که نمرات بسیار بالایی در این شاخص بدست می‌آورند بسمت رفتارها یا شخصیت اختلال وابسته را دارند.

عنوان زیر شاخص	T	امتیاز	وضعیت
اعتماد-A1	۴۸	۱۸	متوسط
سادگی-A2	۵۸	۲۴	بالا
نوع دوستی-A3	۲۲	۹	بسیار پایین
تبعیت-A4	۳۲	۹	بسیار پایین
تواضع-A5	۳۸	۱۲	پایین
درک دیگران-A6	۲۰	۹	بسیار پایین

نمودار شاخص T در توافق پذیری



اعتماد - A1

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۴۸ (T)



نخستین مقیاس توافق‌پذیری اعتماد است. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص کسب می‌کنند دیگران را قابل اعتماد دانسته و به آنها حسن نیت دارند. این افراد به راحتی می‌توانند به دیگران اعتماد کنند زیرا از دیدگاه آنها همه انسان‌ها سالم و پاک و منزه هستند مگر آنکه خلاف آن اثبات شود برخلاف این افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند به دیگران مظنون و بدگمان هستند و همه انسانها را ناصادق و خطرناک دانسته مگر آنکه به آنها ثابت شود که این فرد می‌تواند قابل اعتماد باشد.

سادگی - A2

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۵۸ (T)



سادگی از توافق‌پذیری به این معناست که فرد به همه مسائل بصورت ساده، مستقیم و خطی نگاه می‌کند این افراد علاقمند هستند مسائل را صادقانه و مستقیم بدون پیچیدگی با دیگران در میان بگذارند. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند سعی می‌کنند از گفتن حقیقت طفره رفته و در نشان دادن احساسات درونی خود آن‌را سرکوب نموده و بروز ندهند. این افراد معمولاً به افرادی که از ویژگی سادگی بالایی برخوردار هستند از صفت هالو یا کوتاه‌فکر نام برده که بدلیل نداشتن پیچیدگی در ارتباطات آنها را فاقد مهارت‌های اجتماعی می‌بینند.

نوع دوستی - A3

وضعیت شما در این زیرشاخص: بسیار پایین ۲۲ (T)



نوع‌دوستی عبارت است از کمک بی دریغ و بدون درنظر گرفتن منفعت به دیگران. افراد نوع‌دوست بدون چشم‌داشت مادی یا معنوی همیشه مشتاق کمک به دیگران خصوصاً افراد نیازمند هستند. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند تا حدودی می‌توانند خودمحور بوده و مایل نیستند وقت خود را برای حل مشکلات دیگران تلف کنند زیرا احساس می‌کنند وقت آنها باید برای کمک به پیشرفت خودشان باشد.

تبعیت - A4

وضعیت شما در این زیرشاخص: بسیار پایین ۳۲ (T)



تبعیت به واکنش فرد در برابر تعارض‌های بین‌فردی اطلاق می‌شود. از این دیدگاه افرادی که نمرات بالایی در تبعیت دارند در هنگام تعارض بین‌فردی می‌توانند پرخاشگری خود را کنترل نموده و برای بخشیدن و فراموشی خطاها آمادگی دارند. این افراد مطیع هستند و ترجیح می‌دهند در کارهای گروهی با دیگران حتی افراد ناموافق همکاری کنند. برعکس افرادی که نمرات پایینی در تبعیت دارند معمولاً پرخاشگر بوده و اهل رقابت و جنگیدن هستند و علاقه‌ای به همکاری یا کار گروهی ندارند و در نشان دادن خشم خود حتی در موارد غیرضروری تردید به خود راه نمی‌دهند.

تواضع - A5

وضعیت شما در این زیرشاخص: پایین ۳۸ (T)



تواضع و فروتنی به معنای نادیده گرفتن منافع شخصی برای کمک به دیگران هرچند که ضرورتاً این نادیده گرفتن بدلیل کمبود اعتماد به نفس نیست. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند خود را از دیگران برتر و بالاتر دانسته و گاهی ممکن است از خودراضی و مکتبر به نظر برسند. جنبه بیمارگونه کمبود تواضع اختلال شخصیتی خودشیفتگی یا نارسسیم است.

درک دیگران - A6

وضعیت شما در این زیرشاخص: بسیار پایین ۲۰ (T)



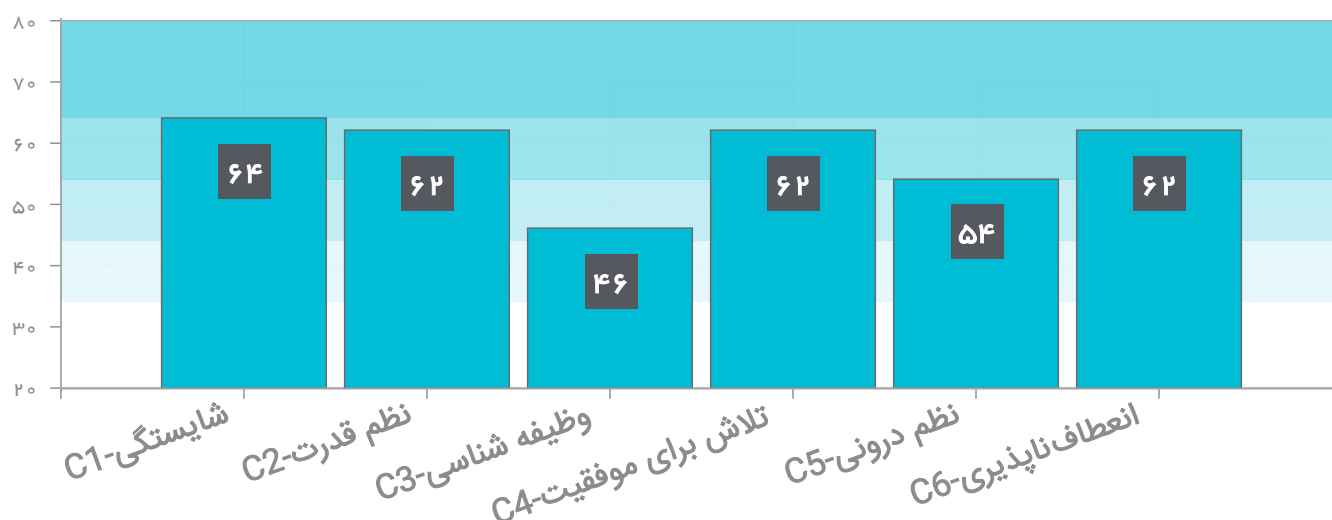
آخرین مقیاس توافق‌پذیری درک دیگران یا نرمش در برابر دیگران است. این مقیاس وجوه همدلی و توجه به دیگران را می‌سنجد. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند در جهت نیازهای دیگران فعال بوده و بر جنبه‌های انسانی سیاست‌های اجتماعی تاکید دارند. اما افرادی که نمرات پایینی در این مقیاس دارند افرادی سرسخت‌تر از دیگران هستند و کمتر تحت تاثیر رحم و شفقت دست به بخشندگی می‌زنند. این افراد خود را افرادی واقع‌بین و دارای تصمیمات منطقی بر اساس موقعیت‌های موجود می‌شناسند و می‌گویند دلیل برای مهربانی و ترحم به کسانی که خود عامل بدختی خود هستند وجود ندارد.

وظیفه شناسی یا وجدانی بودن - C

وجدانی بودن یا Conscientiousness یکی از ۵ عامل اصلی شخصیتی در مدل NEO می‌باشد. وجدانی بودن به معنای مراقب بودن و کوشا بودن است. وجدانی بودن تمایل به انجام صحیح و درست کار و وظیفه محوله است. همچنین جدی گرفتن تعهداتی است که فرد به خود یا دیگران یا سازمان مربوطه می‌دهد. افراد با وجدان انسان‌های منظم، دقیق، کارآمد، ساختاریافته بوده که تمام تلاش خود را برای رسیدن به موفقیت انجام می‌دهند. یکی از مهمترین مباحث در وجدانی بودن قدرت مهار تکانشگری (یکی از زیرشاخص‌های روان‌نژندی N5) می‌باشد. افرادی که مهارت کمی در وجدانی بودن کسب می‌کنند قدرت مهار تکانش‌های خود را کمتر از دیگران دارند.

عنوان زیر شاخص	T	امتیاز	وضعیت
شایستگی-C1	۶۴	۲۴	بالا
نظم قدرت-C2	۶۲	۲۵	بالا
وظیفه شناسی-C3	۴۶	۲۱	متوسط
تلاش برای موفقیت-C4	۶۲	۲۳	بالا
نظم درونی-C5	۵۴	۲۲	متوسط
انعطاف‌ناپذیری-C6	۶۲	۲۶	بالا

نمودار شاخص T در وجدانی بودن



شایستگی - C1

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۴ (T)



شایستگی به احساس فرد به توانایی‌ها و عقل و تدبیر و تاثیر بر روی محیط باز می‌گردد. افرادی که مهارت بالایی در این شاخص بدست می‌آورند این احساس را دارند که برای رویارویی با مسائل و مشکلات زندگی آمادگی کافی را دارند و نیازی به کمک دیگران برای انجام کارهای ساده خود ندارند. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص بدست می‌آورند از توانایی‌های لازم برای انجام کارهای روزانه خود برخوردار نیستند و این توانایی‌های خود را ارزیابی منفی کرده و نمی‌توانند در برابر مشکلات راهکارهای لازم را ارائه دهند، مجموعاً می‌توان این ویژگی شخصیتی را با بحث عزت نفس، اعتماد به نفس و اتکای به خود در یک راستا قرار داد.

نظم - C2

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۲ (T)



نظم به معنا ساماندهی و برنامه‌ریزی کوتاه مدت و بلندمدت در زندگی شخصی و شغلی می‌باشد. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص کسب می‌کنند افرادی تمیز و مرتب و با برنامه بوده که تمام وسایل خود را در محل مناسب قرار داده و بر روی این منظم بودن اسباب و وسائل خود خیلی حساسیت دارند. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند فاقد برنامه‌ریزی کوتاه مدت و بلندمدت هستند و در زندگی شخصی و شغلی تمام وسایل خود را نامرتب و بی‌نظم نگهداری می‌نمایند.

وظیفه‌شناسی - C3

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۴۶ (T)



وظیفه‌شناسی به معنای نظارت وجدان در انجام صحیح کارهای فرد است. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند بشدت به اصول اخلاقی خود پایبند هستند و در حدی افراطی به تعهدات خود مقید هستند. اما افرادی که نمرات پایینی در این شاخص دارند آسانتر از دیگران با مسائل اخلاقی برخورد می‌کنند و ممکن است تاحدی غیرمسئول و بی‌ثبات بنظر برسند.

تلاش برای موفقیت - C4

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۲ (T)



تلاش برای موفقیت به این معناست که فرد نسبت به خود سطح توقع بالایی دارد و تمام تلاش خود را برای رسیدن به اهداف کوتاه‌مدت و بلندمدت خود متمرکز بر روی هدف خود می‌نماید. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص دارند برای حرفه‌ی خود سرمایه‌گذاری زیادی می‌نمایند و افراد معتاد به کار Workaholic نامیده می‌شوند. بالعکس افرادی که نمرات پایینی در این شاخص کسب می‌کنند افرادی بی‌رمق و بی‌حال و احتمالاً تنبلی هستند. اینها برای موفقیت خود تلاشی نمی‌کنند و دائماً زمین و زمان را بهانه قرار می‌دهند که مانع رشد و پیشرفت آنها می‌شوند. آنها فاقد جاه‌طلبی بوده و ممکن است انسانهای بی‌هدفی بنظر برسند. تعدادی از آنها نیز به کم و کاستی تلاش خود برای رسیدن به موفقیت اعتراف می‌نمایند.

نظم درونی - C5

وضعیت شما در این زیرشاخص: متوسط ۵۴ (T)

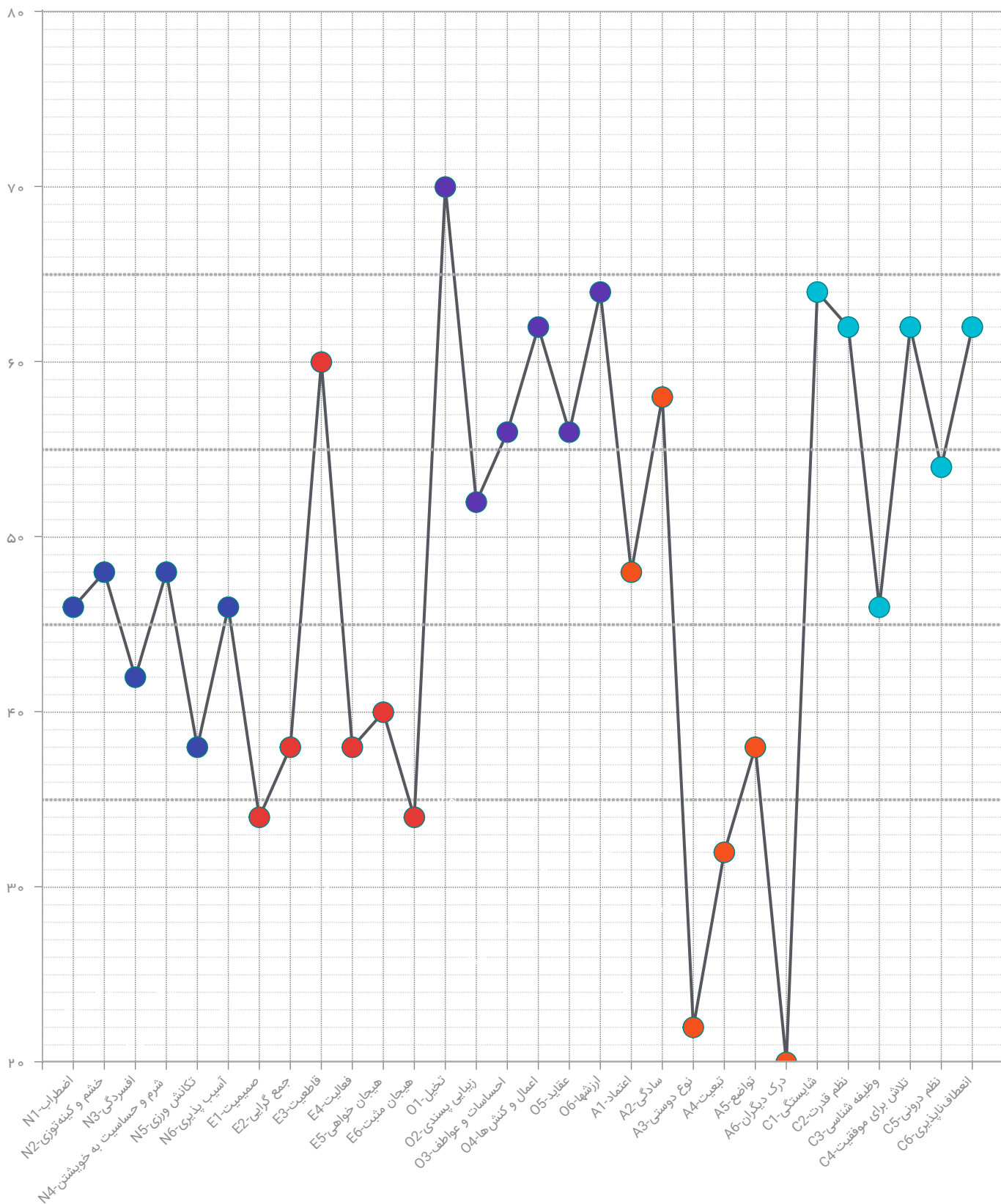
نظم درونی یا پیگیری به ویژگی‌های اطلاق می‌گردد که فرد وقتی کاری را آغاز می‌کند با وجود تمام سختی‌ها و مشکلات در مسیر کار آنها به پایان رسانده و کارها رو نصفه و نیمه رها نکند. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص بدست می‌آورند کسانی هستند که خود را وادار می‌کنند کاری را به سرانجام و نهایت برسانند. افرادی که نمرات پایینی در این مقیاس بدست می‌آورند در آغاز کارهای خود تعلل کرده و اصطلاحاً امروز و فردا می‌کنند و به آسانی ناامید شده و کارهای خود را متوقف می‌کنند. این افراد کلی پروژه انباشته و انجام نشده دارند و جالبتر اینکه باز ممکن است وارد یک موضوع جدیدتر هم بشوند بدون تمام کردن تمام پروژه‌های نیمه کاره قبلی.

انعطاف ناپذیری - C6

وضعیت شما در این زیرشاخص: بالا ۶۲ (T)

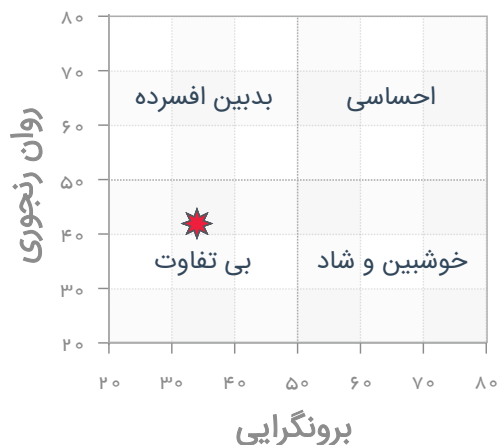
آخرین مقیاس وجدانی بودن انعطاف‌ناپذیری یعنی گرایش به تفکر دقیق پیش از عمل و نداشتن انعطاف و تغییرپذیری بعد از تصمیم‌گیری نهایی است. افرادی که نمرات بالایی در این شاخص کسب می‌کنند افرادی محتاط و انعطاف‌ناپذیرند که وقتی تصمیمی گرفتند بسختی می‌توانند آنها لغو کنند. برعکس کسانی که نمرات پایین در این شاخص بدست می‌آورند افرادی عجول و دستپاچه بوده که بدون در نظر گرفتن نتیجه کار یا فکر کردن دست به انجام کاری می‌زنند. می‌توان گفت افرادی که نمرات پایینی در این شاخص کسب می‌کنند افرادی خودجوش بوده و می‌توانند در مواقع ضروری بسرعت تصمیم‌گیری کنند به اصطلاح آنها استاد مدیریت بحران هستند.

نمای کلی با T Score



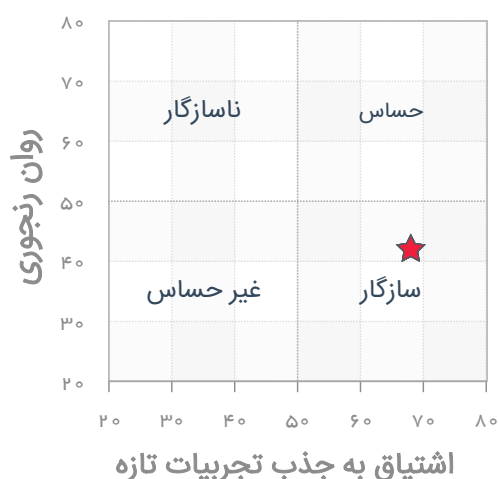
سبک‌های NEO

سبک بهزیستی: بی تفاوت



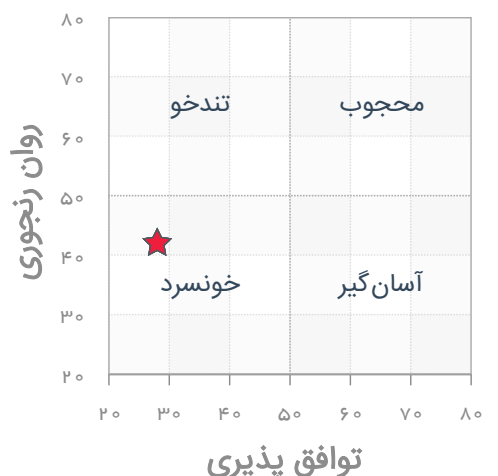
خبر خوب و بد تاثیر زیادی بر شما ندارد؛ شما در مورد حوادثی که دیگران را ترسانده یا خوشحال می‌کند بی‌تفاوت هستید. روابط بین‌فردی شما ممکن است با عذاب باشد زیرا دیگران شما را بی‌تفاوت می‌دانند. تجربه عاطفی شما در زندگی، شیرین و آرام است.

سبک دفاعی: سازگار



شما شدیداً از مناقشه، تنش و تهدید آگاه هستید و بطور ذهنی با مشکلات درون روانی گلاویز می‌شوید و ممکن است به تنش زندگی به عنوان منبعی از طنز یا الهام هنری واکنش نشان دهید.

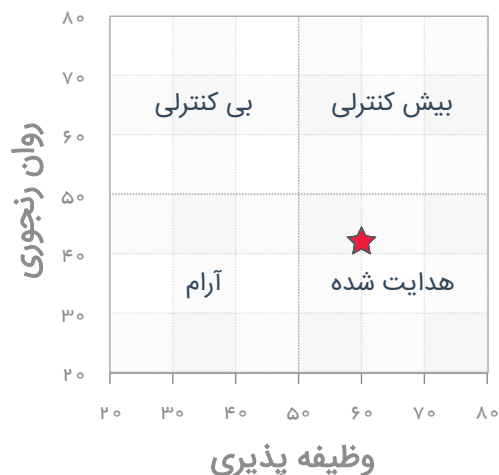
سبک کنترل خشم: خونسرد



افراد خونسرد دیوانه نمی‌شوند، حتی اگر بخواهند. ممکن است اغلب مورد توهین قرار بگیرید، اما تحت تاثیر احساس خشم خود قرار نمی‌گیرید. در عوض، به خاطر سپرده و خصومت خود را در یک زمان و به روشی که مناسب است، نشان می‌دهید. شما ممکن است انتقام‌جویانه به دنبال حمله جنایی، یا به صورت متداول‌تر در دستکاری سیاست‌های دفتری یا بهره‌کشی از روابط بین‌فردی باشید.

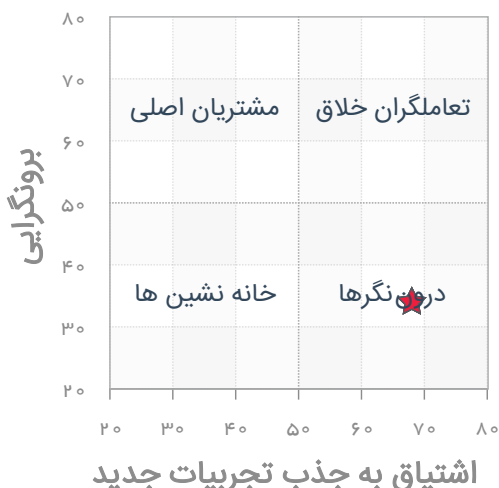
سبک‌های NEO

سبک کنترل محرک: هدایت شده



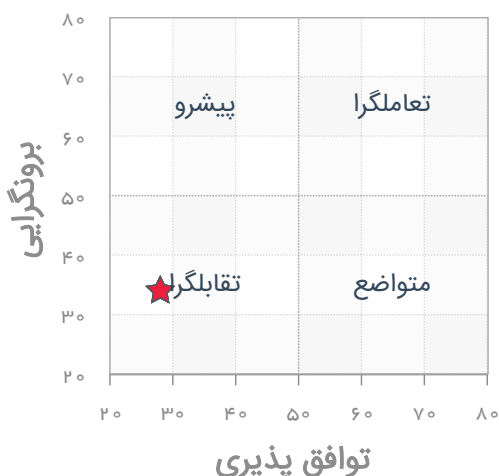
شما درک واضحی از اهداف خود و توانایی کار و کوشش به سمت آنها حتی تحت شرایط نامطلوب را دارید. عقب‌گردها و ناکامی‌ها را پشت سر نهاده و بدون رهاسازی برنامه کاری خود، قادر به مدارا با نیازهای ناراضی خود هستید.

سبک علایق: درون نگرها



شما روی افکار و فعالیت‌هایی متمرکز هستید که بتوانید به تنهایی آنها را دنبال کنید. خواندن، نوشتن یا سرگرمی‌های خلاقانه مثل نقاشی و موسیقی اغلب برای شما جذاب است. مشاغل را ترجیح می‌دهید که چالش و خلوت را همزمان برای شما فراهم کند.

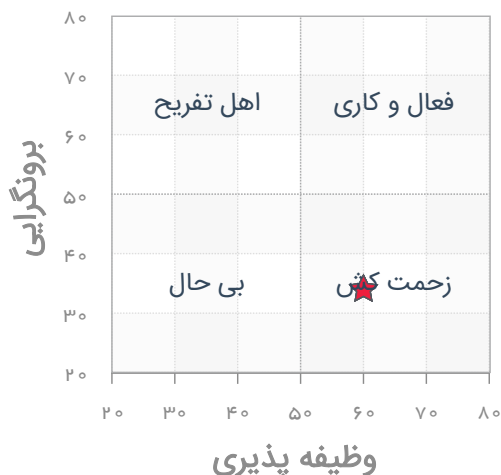
سبک تعاملات: تقابل گرا



ملاحظه کار هستید و فاصله‌ی خود را با دیگران حفظ می‌کنید. ترجیح می‌دهید به دوستی‌ها احترام بگذارید ولی در عین حال با احتیاط از حریم خصوصی خود دفاع کنید. هوشمندانه‌تر آن است که هنگام تعامل با شما، فاصله‌ای را که نیاز دارید به شما داده شود.

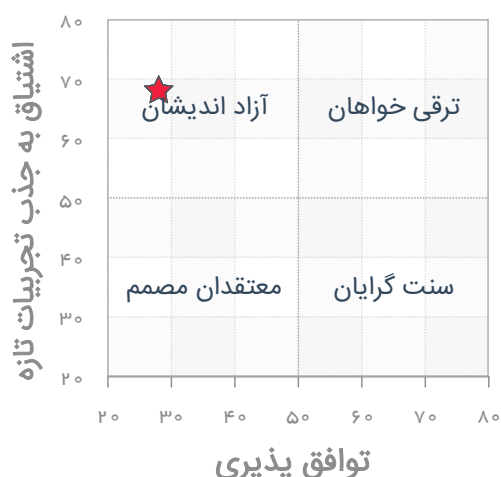
سبک‌های NEO

سبک فعالیت: زحمتکش



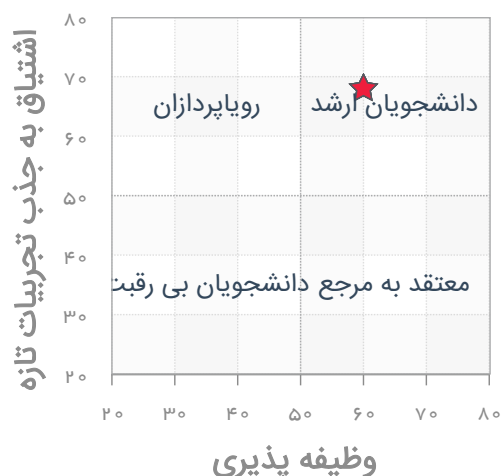
کارکنانی منظم و متمرکز بر وظیفه‌ی در دست هستید و آرام و به صورت پایدار کار می‌کنید تا آن کار کامل شود. در فراغت نیز مانند کار، یک سرعت ثابت دارید. ممکن است عجله داشته باشید، اما می‌توانید وظایف خود را به اتمام برسانید.

سبک نگرش: آزاد اندیشان



شما متفکران انتقادی هستید که نه متمایل به سنت هستید و نه متمایل به احساسات. همه دیدگاه‌ها را در نظر می‌گیرید، اما پس از آن قضاوت خود را در مورد حق و اشتباه انجام می‌دهید، و شما تمایل دارید که احساسات دیگران را در مورد برداشت خود از حقیقت نادیده بگیرید.

سبک یادگیری: دانشجویان ارشد

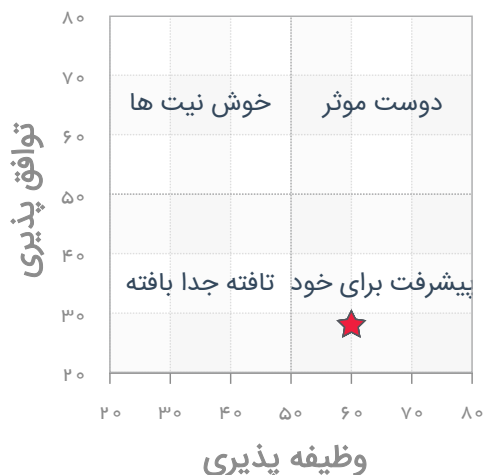


اگرچه شما لزوماً هوشمندتر از دیگران نیستید، عشق واقعی به یادگیری را با سرسختی و نظم به منظور برتری جستن ترکیب می‌کنید. دارای سطح آرزوی بالا هستید و اغلب در حل مسائل خود خلاق هستید. به احتمال زیاد تا آنجا که دانشگاه اجازه بدهد، مدارج ترقی را می‌پیمایید.

سبک‌های NEO

سبک شخصیتی: پیشرفت برای خود

نیازها و علائق خود را در اولویت نخست قرار می‌دهید و در پیگیری اهداف خود موثر عمل می‌کنید. شما به دلیل پیگیری با اراده‌ی علائق خود، در کسب و کار یا سیاست بسیار موفق هستید.



در قطب‌ینو تی وی در مورد تست NEO و ویژگی‌های شخصیتی خود بیشتر بدانید.



رادیو قطب‌ینو



قطب‌ینو تی وی