



PUSAT PENELITIAN HIV AIDS
UNIKA ATMA JAYA



Hidup Baik dengan HIV

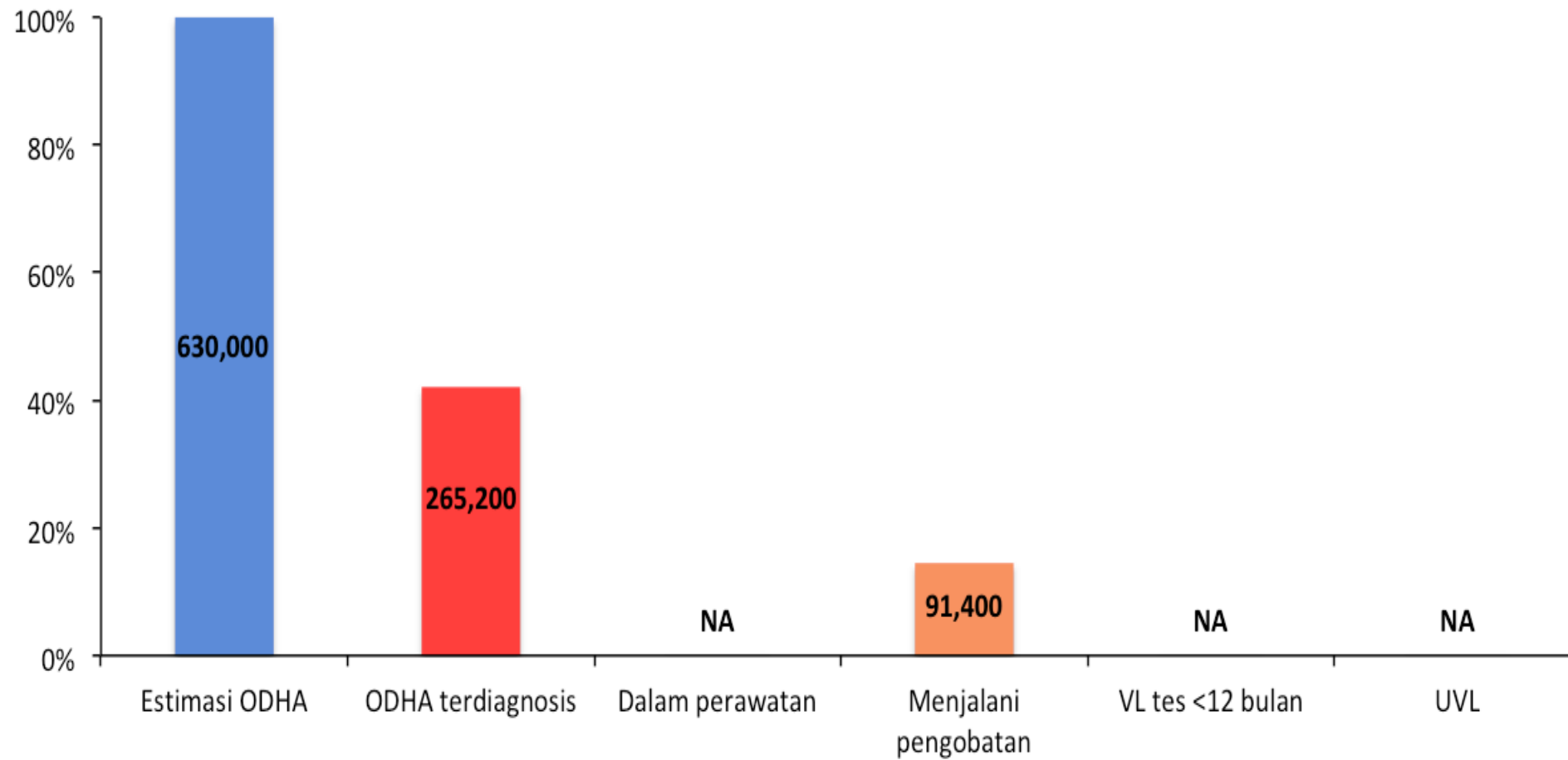
Yakub Gunawan

Research Assistant PPH UNIKA Atma Jaya

Latar Belakang

- Di Indonesia, prevalensi HIV pada orang dewasa 0.3%, dengan prevalensi di atas 5% pada populasi kunci, yaitu Pekerja Seks Wanita (WPS), Laki-laki yang Berhubungan Seks dengan Laki-laki (LSL), waria dan penasun.
- Biasanya, setelah terdiagnosis HIV banyak kekhawatiran dan pertanyaan yang dihadapi Orang dengan HIV (ODHA).
- Beberapa aspek perlu dipertimbangkan bagi orang yang telah terdiagnosis HIV.

Kaskade HIV



Source; Kemkes - 2017

Apa Saja Kekhawatiran Orang Jika Terinfeksi HIV?



Kemajuan layanan dan pengobatan saat ini di Indonesia

- Banyak tenaga kesehatan terlatih
- Tersedia pengobatan HIV (ARV) di layanan PDP → Puskesmas Kecamatan
- Banyak komunitas atau lembaga pendamping bagi ODHA untuk membantu ODHA mengakses layanan pengobatan
- Sebaiknya ODHA memiliki asuransi kesehatan → minimal JKN

Stigma dan Diskriminasi

- Stigma dan diskriminasi masih menjadi hambatan terbesar untuk tindakan efektif melawan epidemi AIDS
- Karena stigma dan diskriminasi, orang yang tahu bahwa mereka terinfeksi merasa ragu untuk mengungkapkan diagnosis mereka atau untuk mencari perawatan dan dukungan yang diperlukan
- Dilaporkan bahwa orang yang hidup dengan HIV tidak mencari bantuan sampai 2-3 tahun setelah mereka didiagnosis dengan HIV

Contoh bentuk stigma dan diskriminasi pada ODHA

- Diperlakukan berbeda dirumah
- Bentuk pertanyaan yang tidak penting (dari mana tertular HIV)
- Perlakuan berlebihan dari petugas layanan kesehatan
- Stigma biasanya terjadi karena seringkali kita membiarkannya terjadi

Upaya apa saja untuk me-reduksi stigma dan diskriminasi

- Komunikasi Informasi Edukasi → penyuluhan dan konseling bagi Subyek stigma dan diskriminasi
- Kampanye lewat media
- Advokasi dengan sasaran Subyek stigma dan diskriminasi
- Keluarnya perda HIV yang ramah bagi ODHA

Disclosure

- Pada pasangan
- Pada keluarga
- Pada teman dan lingkungan terdekat
- Pada masyarakat umum

Pencegahan Positif

- Ketersediaan Kondom
- PMTCT → ODHA masih memungkinkan untuk menikah dan memiliki anak negatif melalui program ini
- Pencegahan infeksi TB bagi ODHA dengan profilaksis INH

Kesimpulan; Bagaimana seseorang tetap bisa hidup dengan HIV?

- Cari informasi dan pelajari HIV Lebih lanjut untuk mencari jawaban atas semua kekhawatiran terkait HIV
- Mengakses program pengobatan yang sudah tersedia dilayanan termasuk memiliki asuransi kesehatan
- Tetap berhubungan (komunikasi) dan ikuti saran dari petugas layanan kesehatan
- Cukupi asupan nutrisi sehat dan lakukan olah raga secukupnya
- Tidak perlu menutup diri, bergabung dalam kelompok dukungan sebaya untuk bertukar pikiran dengan mereka yang juga memiliki pandangan positif

Terima kasih

