

CORSO AUTOSTIMA – LIVELLO 1

Benvenuto al livello 1 del corso Autostima!

MODULI DEL LIVELLO:

- Introduzione
- Strumenti base
- Prima esercitazione

Esercizio pratico livello 1: descrivi un caso reale.

Quiz finale livello 1:

1. Domanda tecnica 1.
2. Domanda pratica 1.
3. Caso di studio 1.

Motivazione Massimo AI: Solo chi osa cresce davvero. Questo modulo ti avvicina alla tua versione Black