感觉现在很多网上各大名校的资源都不错，我觉得主要一下几块基础，

1. 基本的程序设计(functional, oo)，推荐ucb 的 61a和61b，

2. 数据结构和算法，推荐普林和斯坦福的算法，

3. computer system fundamental，推荐cmu 15213，还有ucb cs 61c，

4. 然后除了一门primary language，再掌握一门c/c++，因为c/c++是low level，有更直接的memory management和system call。

这些基础有了， 就可以进一步了解更深入的东西，

比如network，os，compiler等等。当然各个学校都有对应的课程啦，可以选择自己感兴趣的。