Bitte kennze	kennzeichnen Sie die Arbeits- oder Ruhezeiten ggf. mit einem "X" oder verwenden Sie eine durchgehende Pfeillinie.														1			Nicht vom Besatzungsmitglied auszufüllen ¹														
Stunden													12															1	Ruhezeiten während eines		Jeweilige Arbeits- oder	Jeweilige Arbeits- oder
	-	1 02	1 00	101	1 00	1 00	, 0	, 0		00	10 1		12	10		14 13		<u> </u>	''	10	10	1 -	20 2		22 23		, , 2-1		Zeitraums von 24 Std.	Bemerkungen	Ruhezeiten innerhalb eines beliebigen Zeit- raums von 24 Std. ²	Ruhezeiten innerhalb eines beliebigen Zeit- raums von 7 Tagen ²
01																								Ш		Ш						
02																																
03							Ш																									
04																																
05																								Ш								
06																								Ш								
07																								Ш								
08																								Ш								
09																								Ш								
10																								Ш								
11																								Ш								
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26									\prod																							
27									\prod																							
28																																
29						\top																\sqcap		T			\top	T				
30			$\dagger \dagger$															\sqcap	$\dagger \dagger$			\sqcap		$ \uparrow $		\sqcap		1				
31																			$\dagger \dagger$			\sqcap				\sqcap		T				
Stunden	01	02	03	04	05	06	6 0	7 0)8	09	10	11	12	13	14	15	1	6	17	18	19	20	0	21	22	23	24	1				