

The background is a solid purple color. It features several thin, wavy, light purple lines that flow across the top half of the image. Three white, eight-pointed starburst shapes are positioned in the upper half: one on the left, one in the center-right, and one on the far right. The overall aesthetic is clean and modern, with a focus on the text.

Sleep Monitoring App

Monitora la qualità del tuo sonno

Di che cosa si tratta?

Obbiettivo

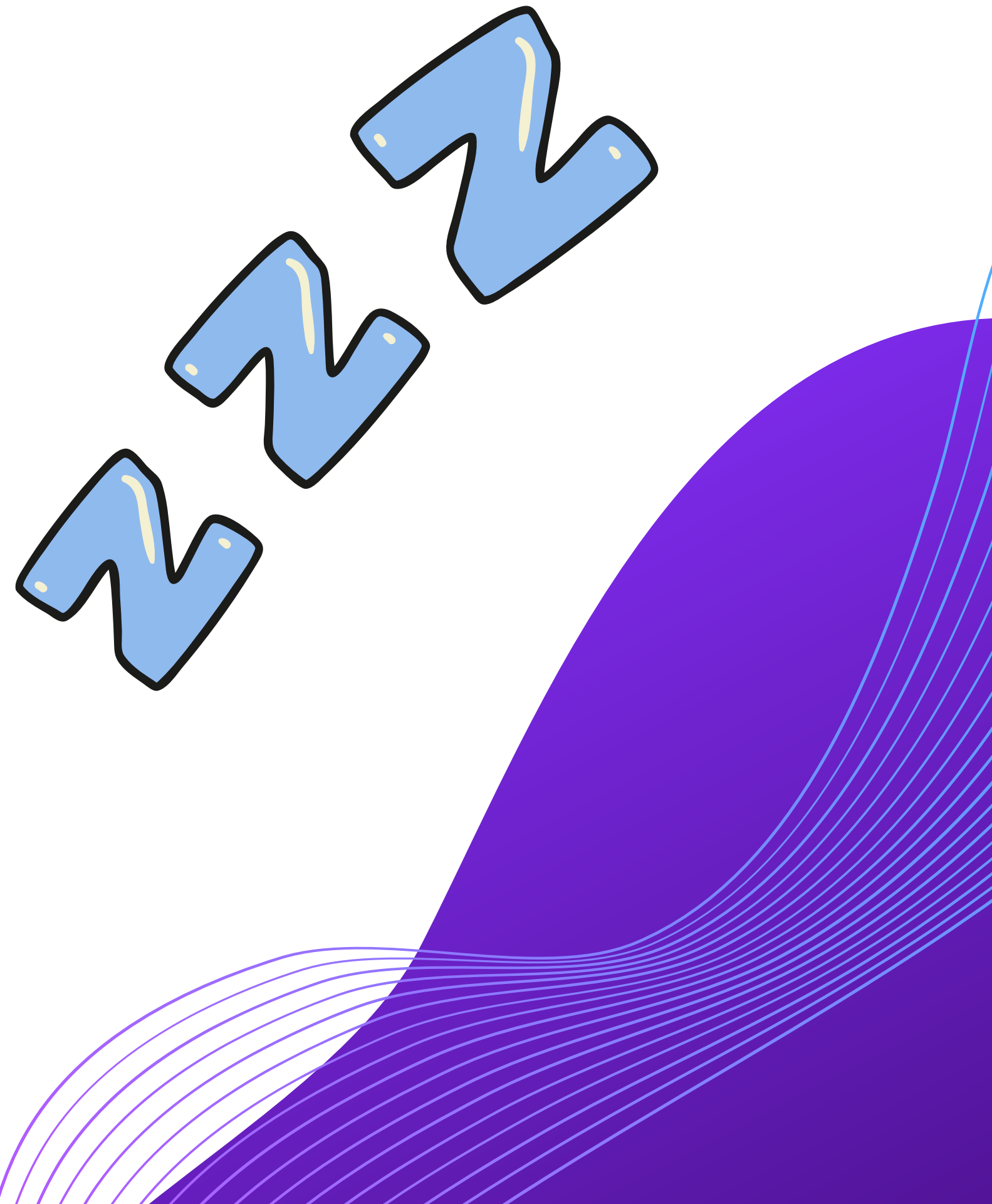
Il progetto tratta della realizzazione di un applicazione web che consenta all'utente di poter visualizzare lo stato e l'andamento della qualità del proprio sonno. L'obbiettivo è quello di poter monitorare l'attività del sonno dell'utente, tenere traccia della sua evoluzione nel tempo, anche attraverso grafici, e dare consigli su come migliorarla



Come funziona l'app?

Funzionamento

L'app è divisa in 3 macro-sezioni: la qualità del sonno giornaliera, l'andamento e il trend per anno. La prima dà informazioni sulla quantità, tipologia e qualità del sonno trascorso. La seconda e la terza visualizzano l'andamento in modo più o meno specifico, in base alle esigenze.



Qualità del sonno giornaliera



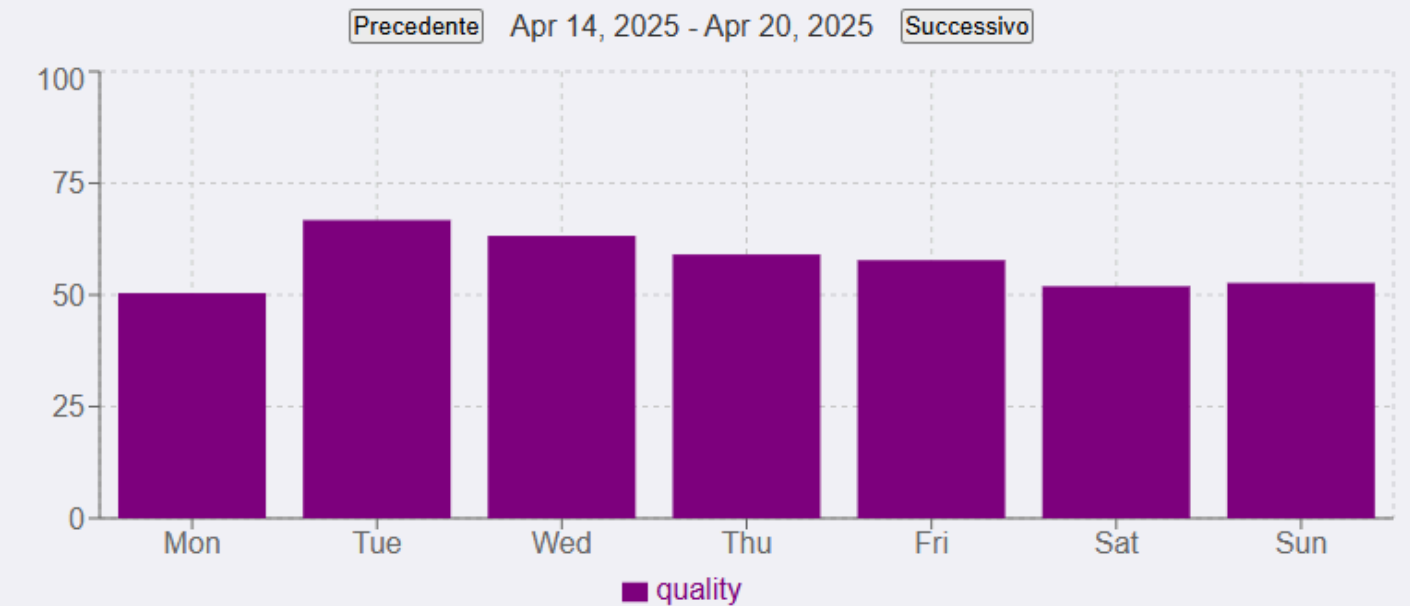
In questa sezione è possibile scegliere la data di cui si vogliono visualizzare i dati attraverso la box del calendario o attraverso i pulsanti prec./succ.. Vengono visualizzati i dati sia sotto elenco puntato, sia tramite diagramma a torta. In base alla percentuale sulla qualità del sonno viene fornito un consiglio su come migliorarla

Andamento

In questa sezione è possibile visualizzare l'andamento giornaliero attraverso un grafico a barre verticali. Si può scegliere di visualizzare di settimana in settimana oppure di mese in mese. Come nella prima sezione è possibile spostarsi con i relativi pulsanti prec. e succ.

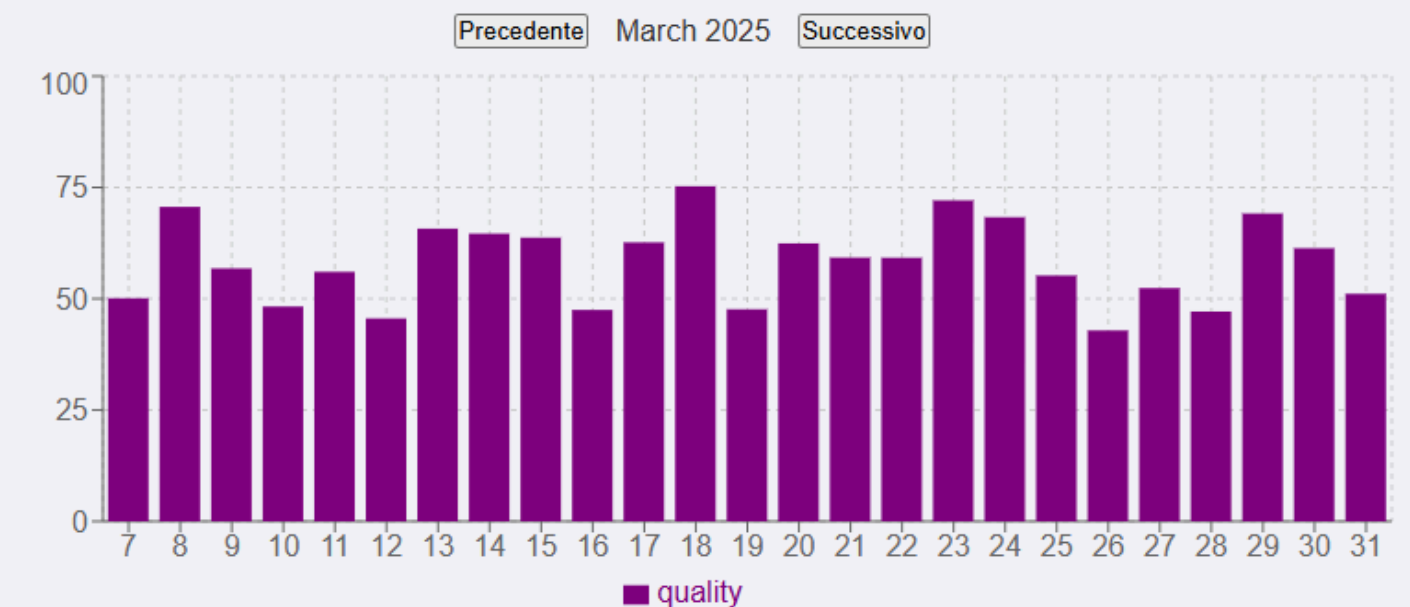
Andamento

Visualizza per:



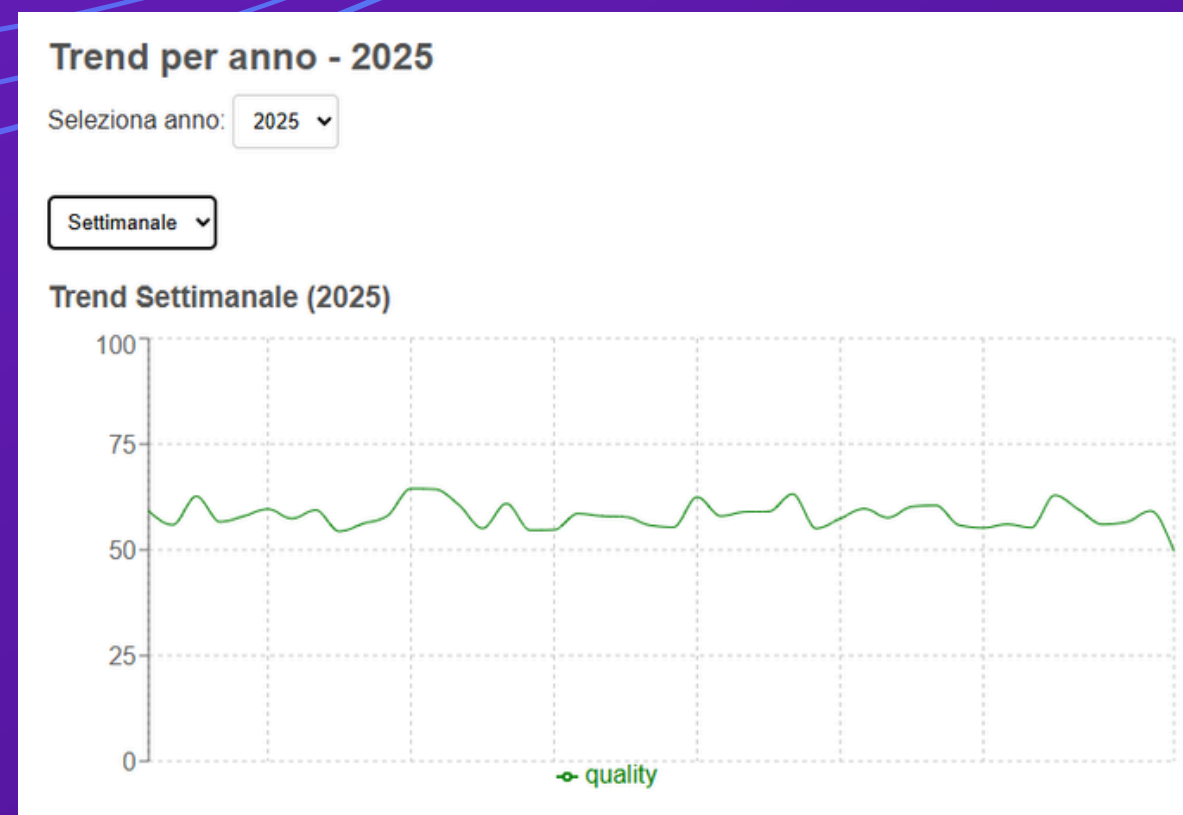
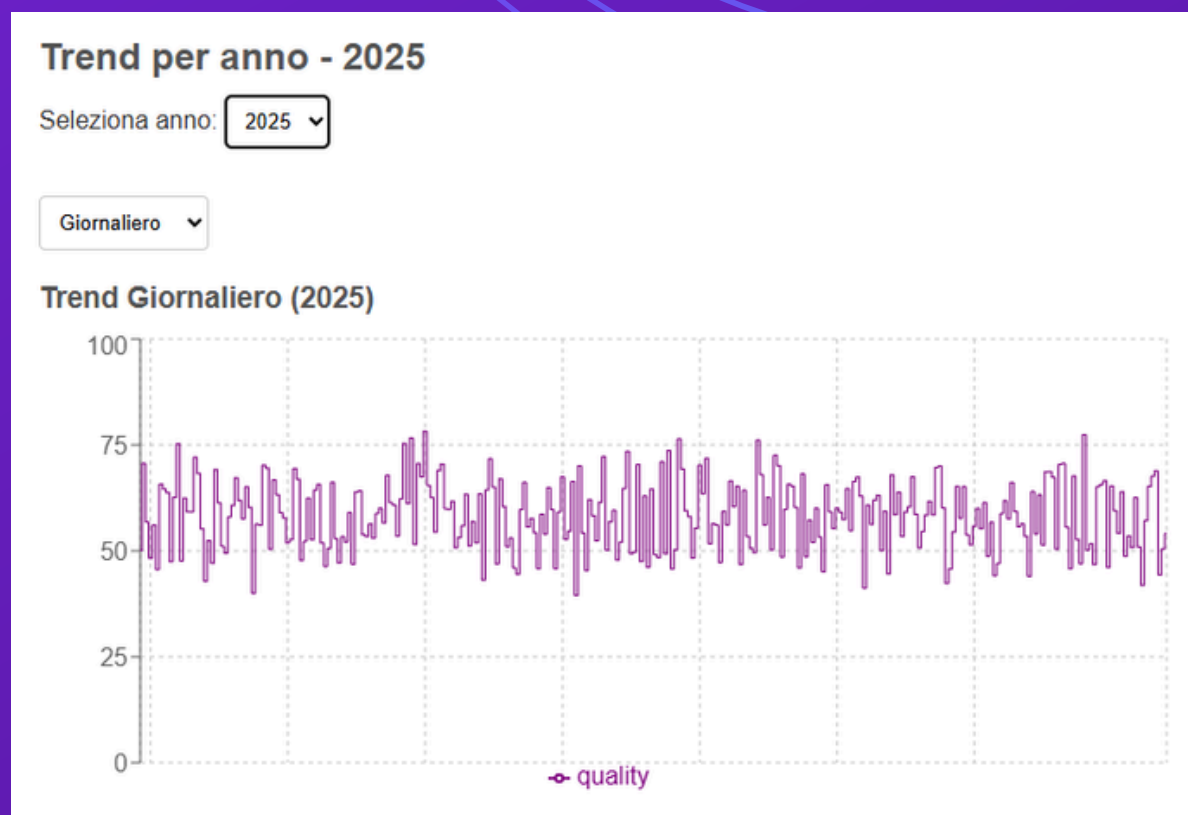
Andamento

Visualizza per:



Trend Per Anno

In questa sezione è possibile visualizzare la media della qualità del sonno nell'arco di un anno specifico. Si può scegliere di visualizzare i dati di ogni giorno oppure di avere la media per settimana o mese.

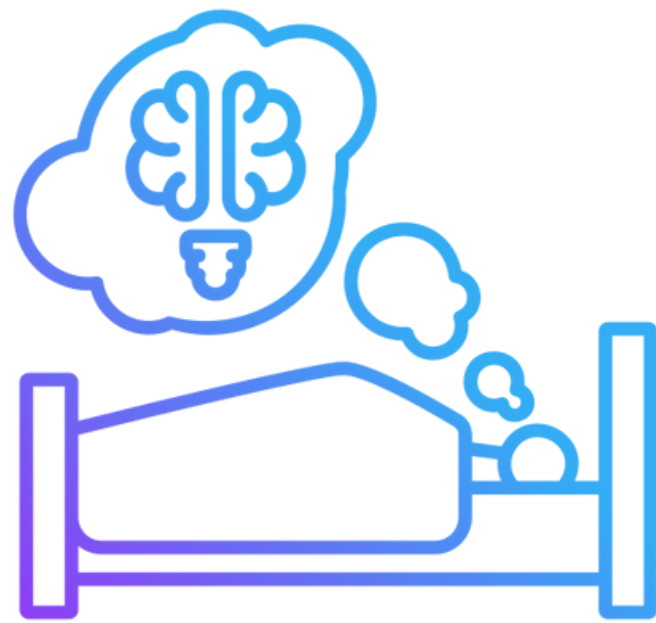


Problematiche e soluzioni

Tecniche e tecnologie applicate



Le problematiche principali sono state la lettura e il parsing dei dati da csv, risolta tramite la libreria papaparse e la gestione delle date per poter visualizzare in modo corretto i dati. Per risolvere questo secondo problema è stato utile formattare le date nel formato UTC e nella sezione sull'andamento bloccare la visualizzazione settimanale imponendo che ci fosse sempre, ove possibile, il lunedì come primo giorno da visualizzare.



Possibili sviluppi futuri

Il progetto potrebbe essere maggiormente migliorato inserendo una connessione, ad esempio tramite login, dell'utente al proprio database, così da non avere i dati solo in locale, oppure avere un'AI integrata che dia consigli più specifici e personali su come migliorare il sonno. Oppure ancora avere un sistema che ti avvisa quando dovresti riposare. Infine avere una grafica semplice, moderna e accattivante.

Grazie per l'attenzione
e Buona Dormita

