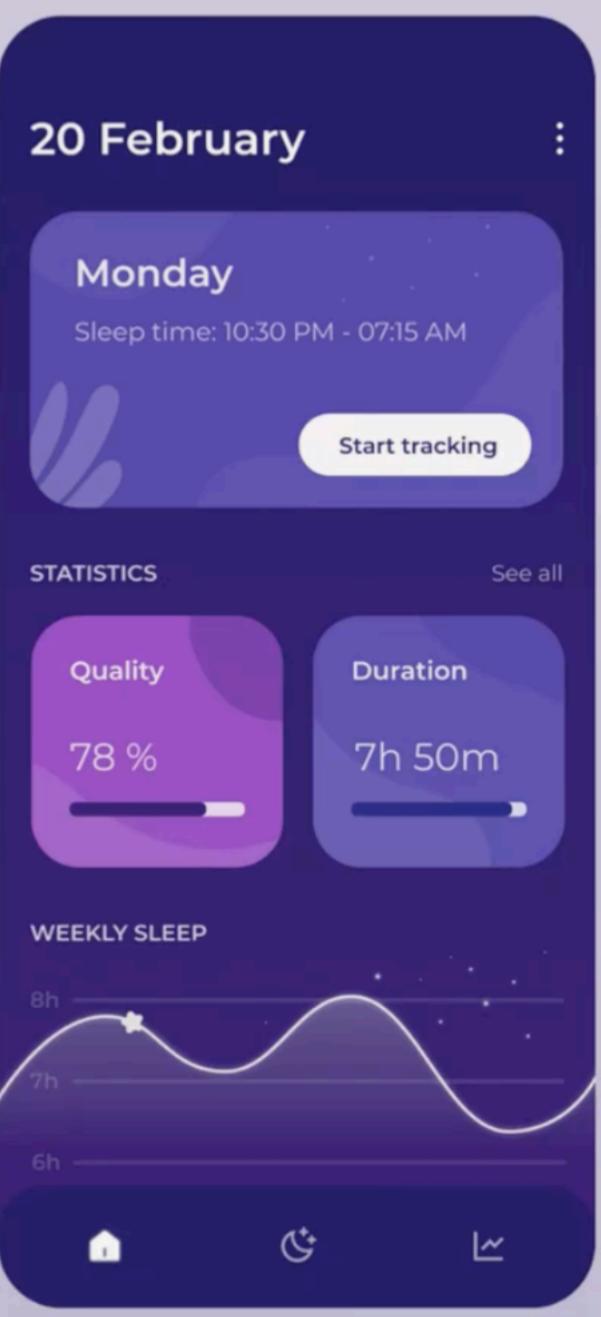


# Sanitas



7B82FF

48%



//

9:41



FaceTime



Calendar



Mail



Notes



Photos



Camera



News



TV



Reminders



Clock



Maps



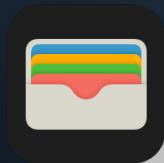
Health



Podcasts



App Store



Wallet



Settings



App Name



9:41



# Welcome

Enter your email address

Enter your Password

Sign up

Login

9:41



# Login

Enter your email address

Enter your Password

Login

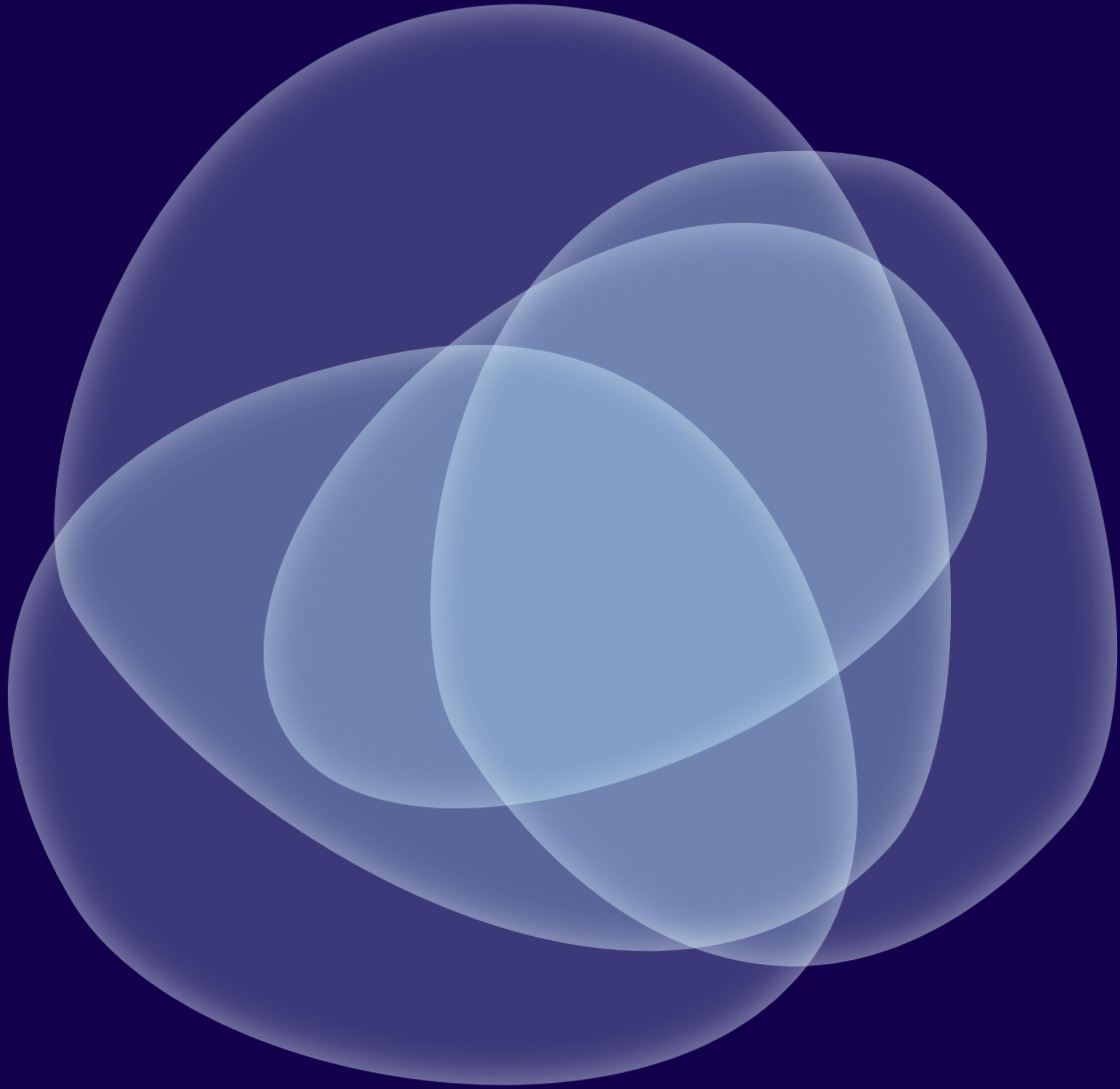
# Goal

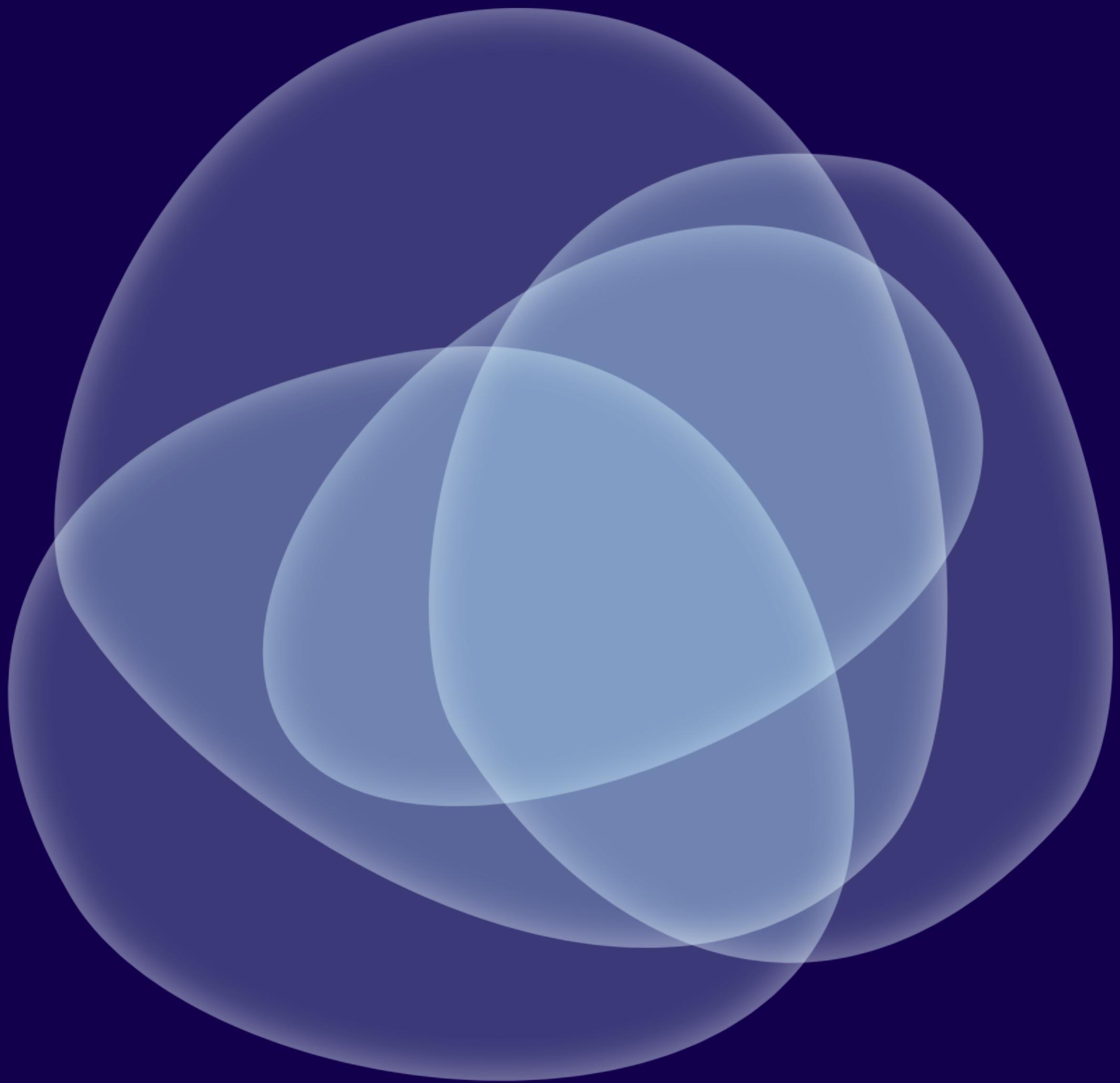
—

Enter your goal

kg

Set





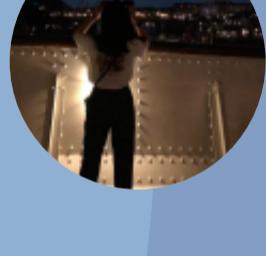
9:41



# Sanitas

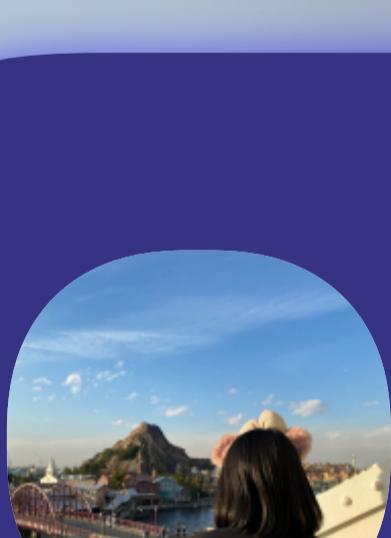
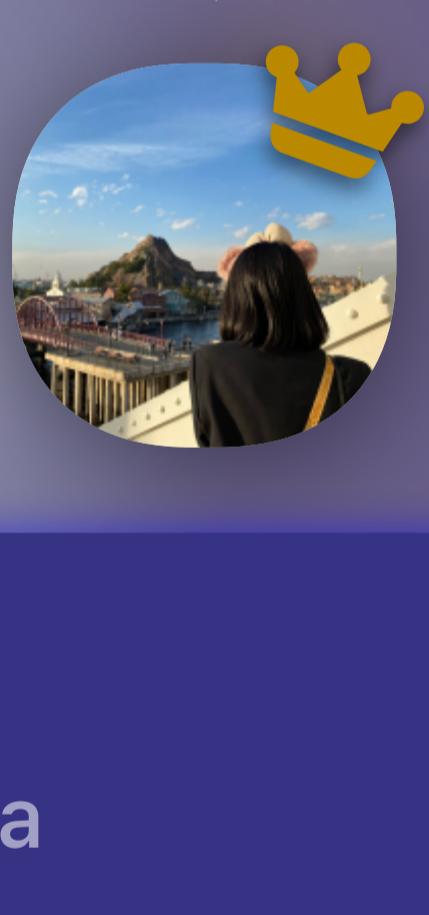


WEEK ➔



あsdf

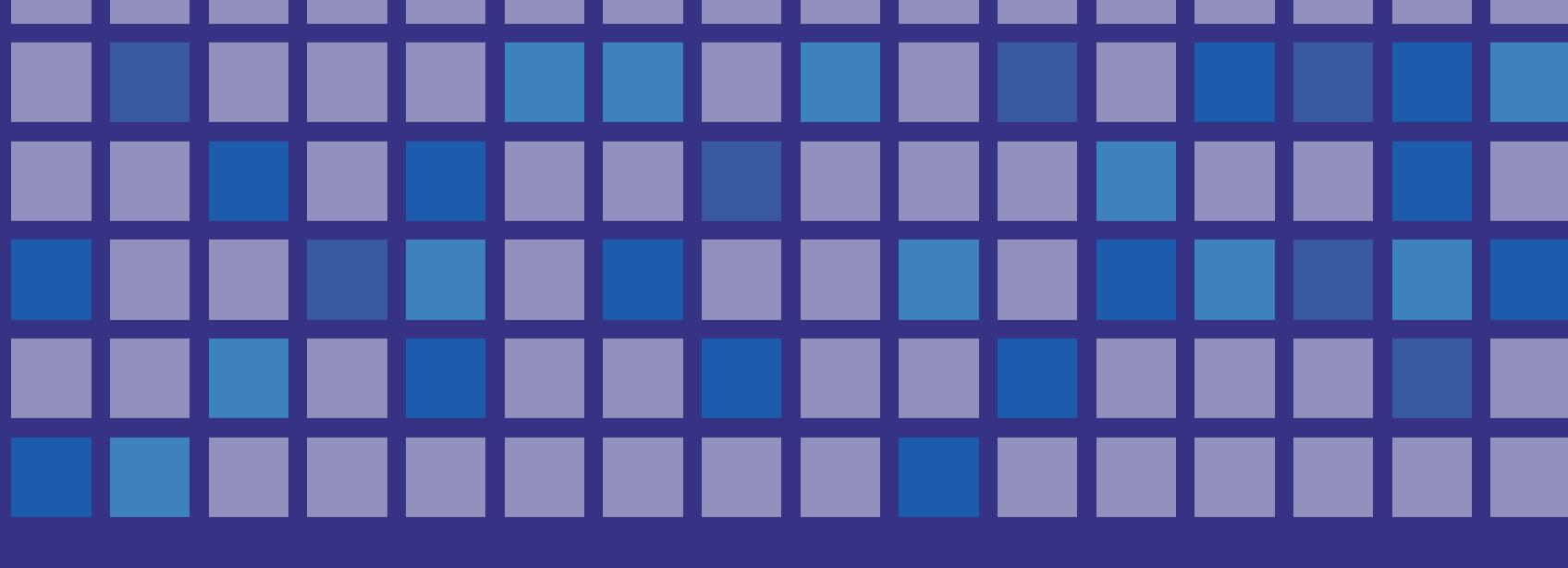
250pt



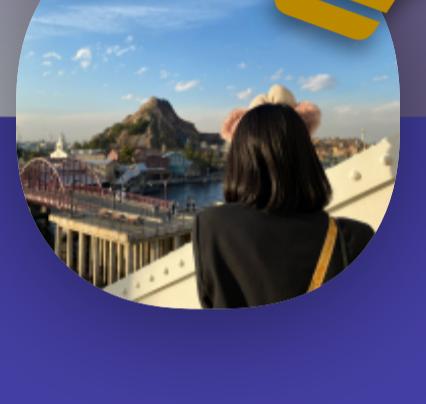
@hinata\_masuda

Hinata

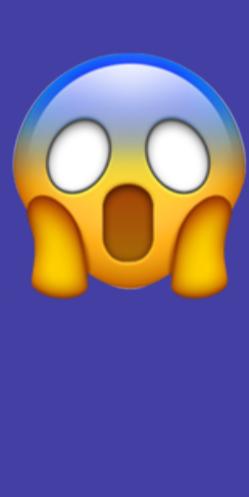
## SUMMARY



250pt



How much effort  
do you feel today?



## Account

name Hinata

ID @hinata\_masuda

## Friends

Friend1

remove

Friend2

remove

Friend3

remove

## Change goal

-

kg

Go

Delete Account



# Dashboard

Hinata

ME

-2.0 kg

Friend1

-2.0 kg

Friend2

-2.0 kg

Friend3

-2.0 kg

Friend4

-2.0 kg

9:41



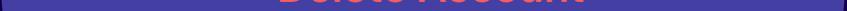
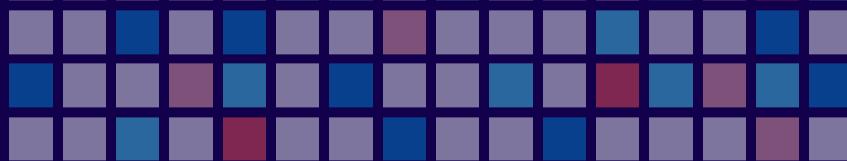
-2.0 kg



@youmi.ngs

Friend1

## SUMMARY



9:41



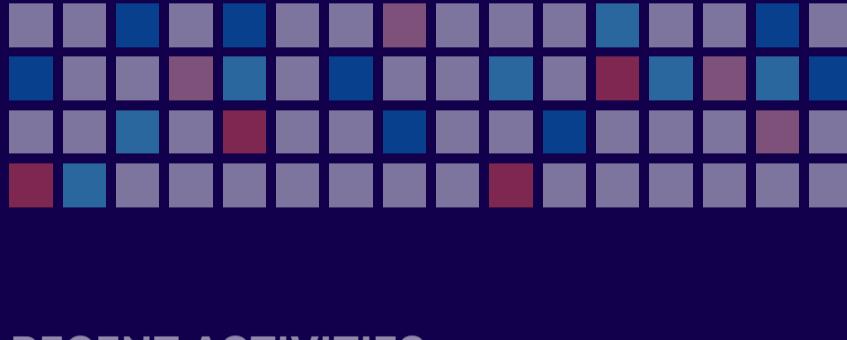
-2.0 kg



@hinata\_masuda

Hinata

## SUMMARY



## RECENT ACTIVITIES

Feb 16th 2022      49.0 kg

Feb 17th 2022      51.0 kg

Feb 18th 2022      48.0 kg

Feb 19th 2022      47.7 kg

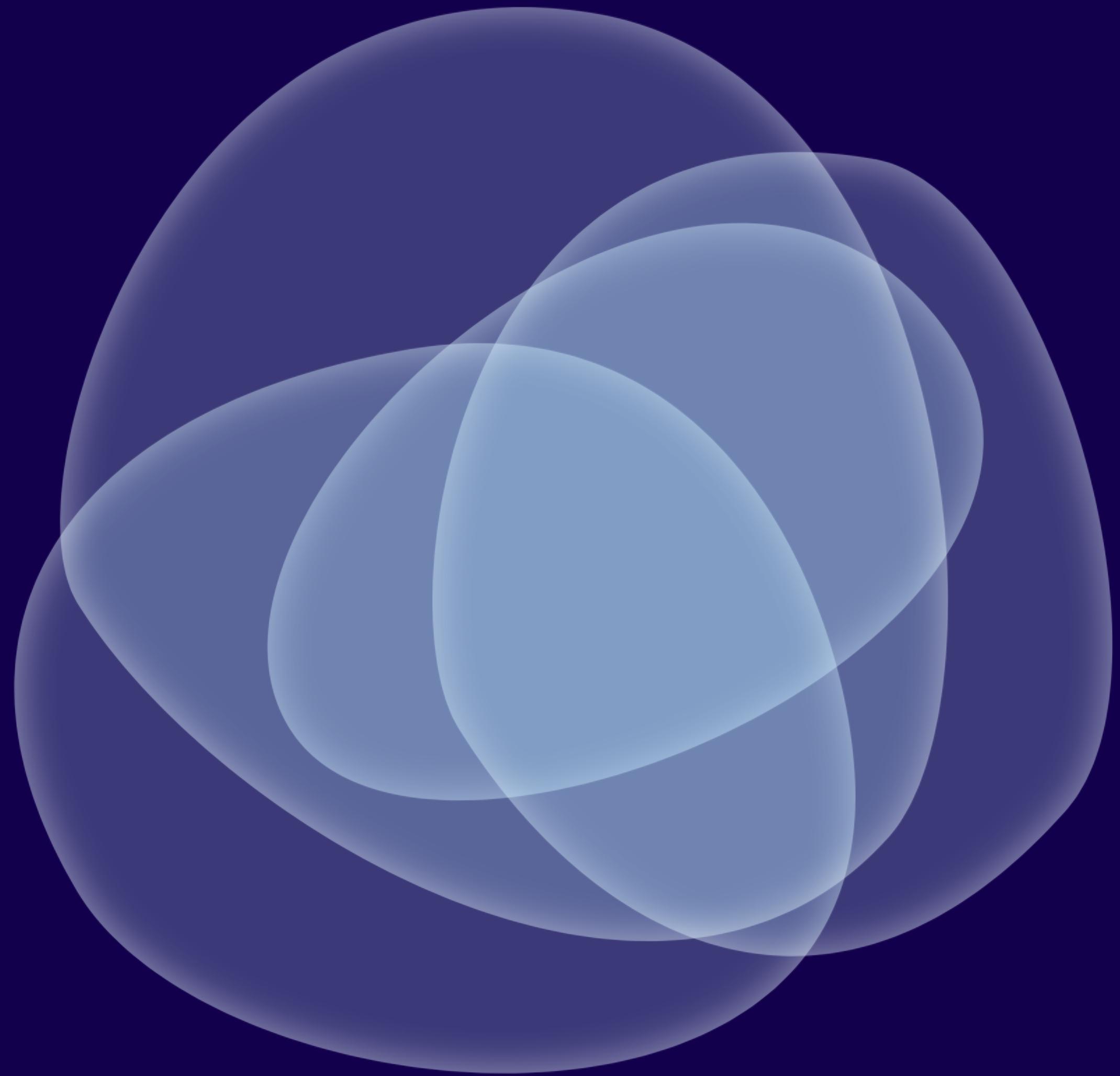
Feb 20th 2022      48.2 kg

Feb 21st 2022      47.5 kg

Feb 22nd 2022      46.4 kg

## DANGER ZONE

[Delete Account](#)



# Sanitas



# 増田 ひなた

hinata masuda

共立女子高校2年生

趣味 食べること、邦ロック  
(Myhairisbad)

長所 誰とでも仲良くできる  
短所 好きではないことが継続できない

Sanitas

体型維持、健康維持のモチベーションを  
保つシステムがほしい！

エクササイズや体重入力したりするのは  
面倒臭い、継続できない

Sanitas

健康寿命を長くするために

若いうちから運動、栄養、体型(体重)など意識するのが大事

↓ ↓ ↓

継続できない人が多い

Sanitasで解決したい！

Sanitas

# Sanitasの特徴 1

ポイントを友達と共有

- ・共有することで競争意識を高める
- ・努力の可視化でモチベーションを下げない
- ・ポイントにすることで公平に評価できる

Sanitas

## Sanitasの特徴 2

モチベーションを下げない工夫

加点のみでマイナスの評価をしない  
一週間ごとに順位をリセットすることで  
どうしても勝てない状況がない

Sanitas

## Sanitasの特徴 3

アプリを開いてその日の自己評価することで  
ポイントがもらえる

アプリを開くことを健康について意識できていると考える  
アプリを開くことが習慣化される

Sanitas

# Sanitas



体型維持、健康維持のモチベーションを  
保つシステムがほしい！

エクササイズや体重入力したりするのは  
面倒臭い、継続できない

Sanitas

# データ

エクササイズや体重入力をしたりするのは  
面倒臭い、継続できない

Sanitas

体型維持、健康維持のモチベーションを  
保つシステムがほしい！

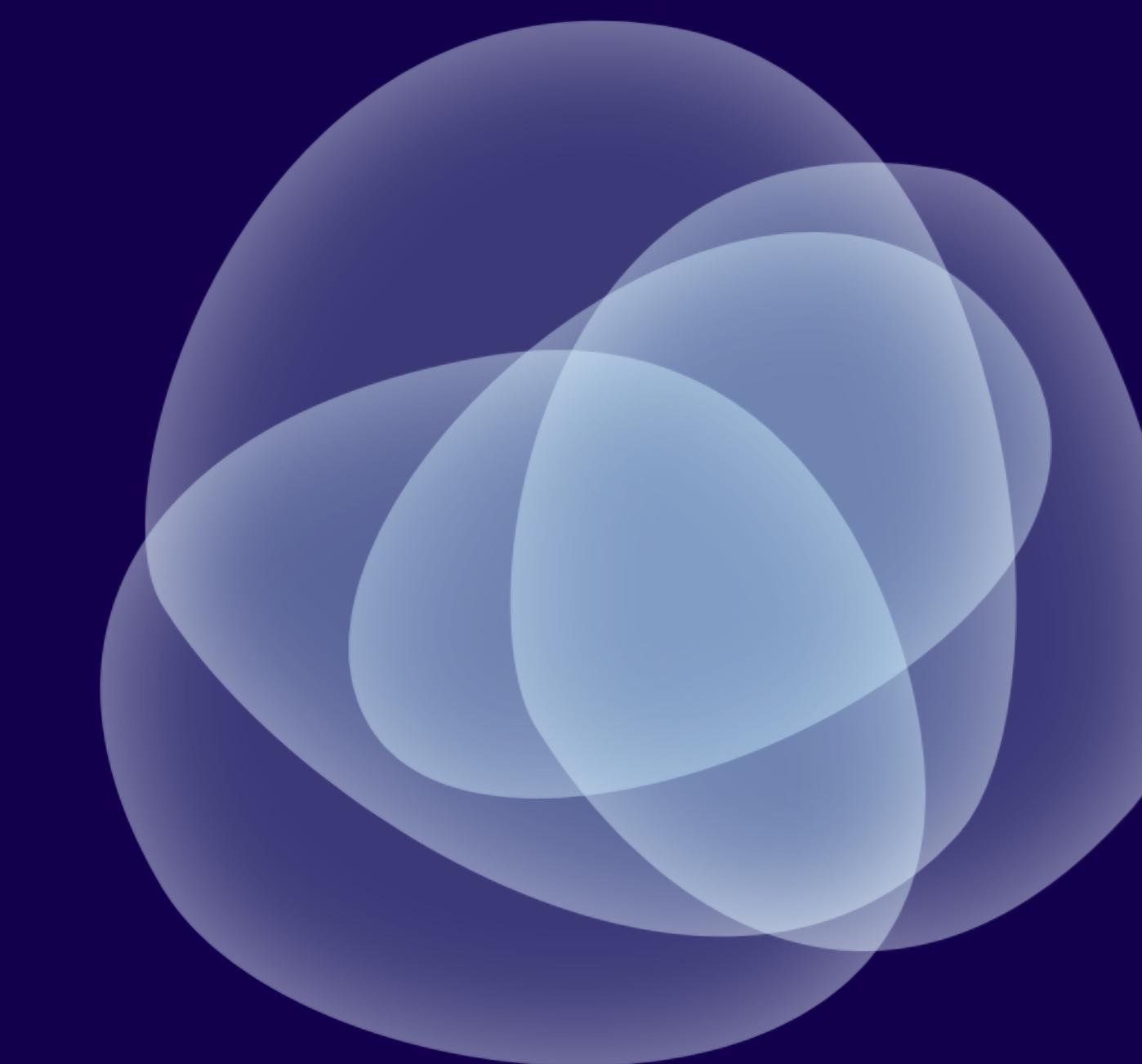
エクササイズや体重入力したりするのは  
面倒臭い、継続できない

Sanitas

体型維持、健康維持のモチベーションを  
保つシステムがほしい！

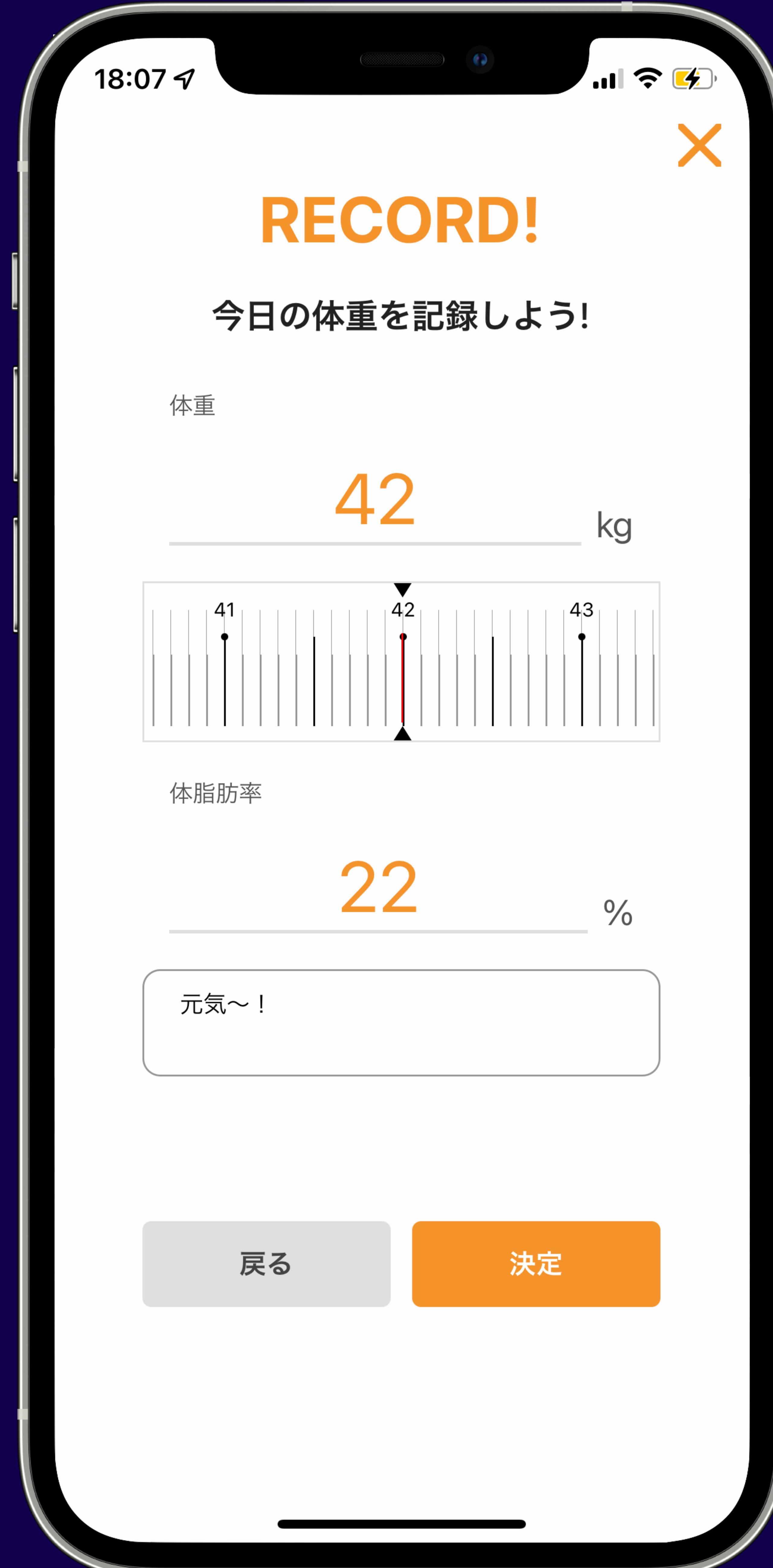
エクササイズや体重入力したりするのは  
面倒臭い、継続できない

Sanitas



# Sanitas





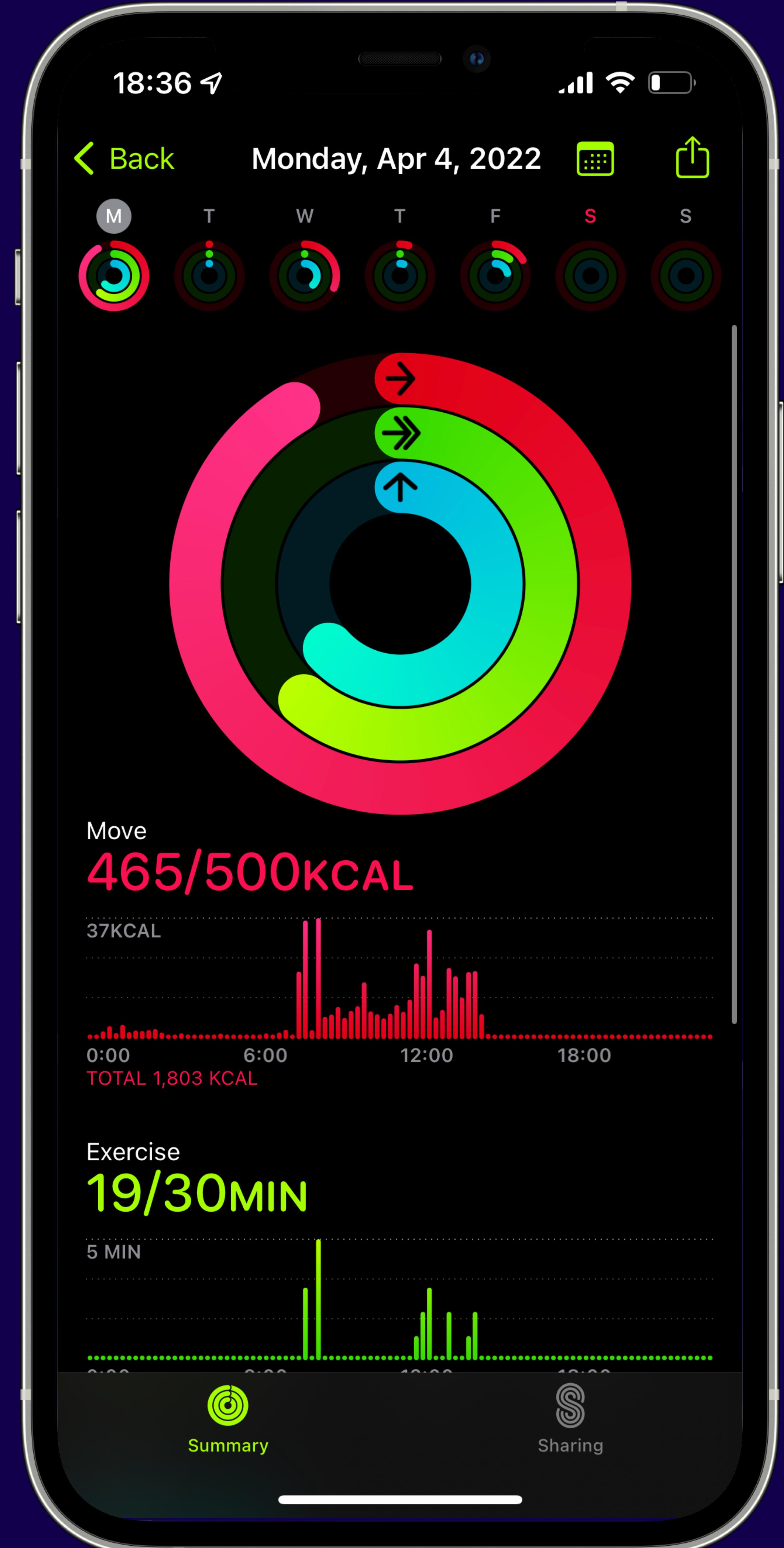




図 2 提示情報画面



図 3 情報通知画面



図 4 相手との差を補正した競争結果

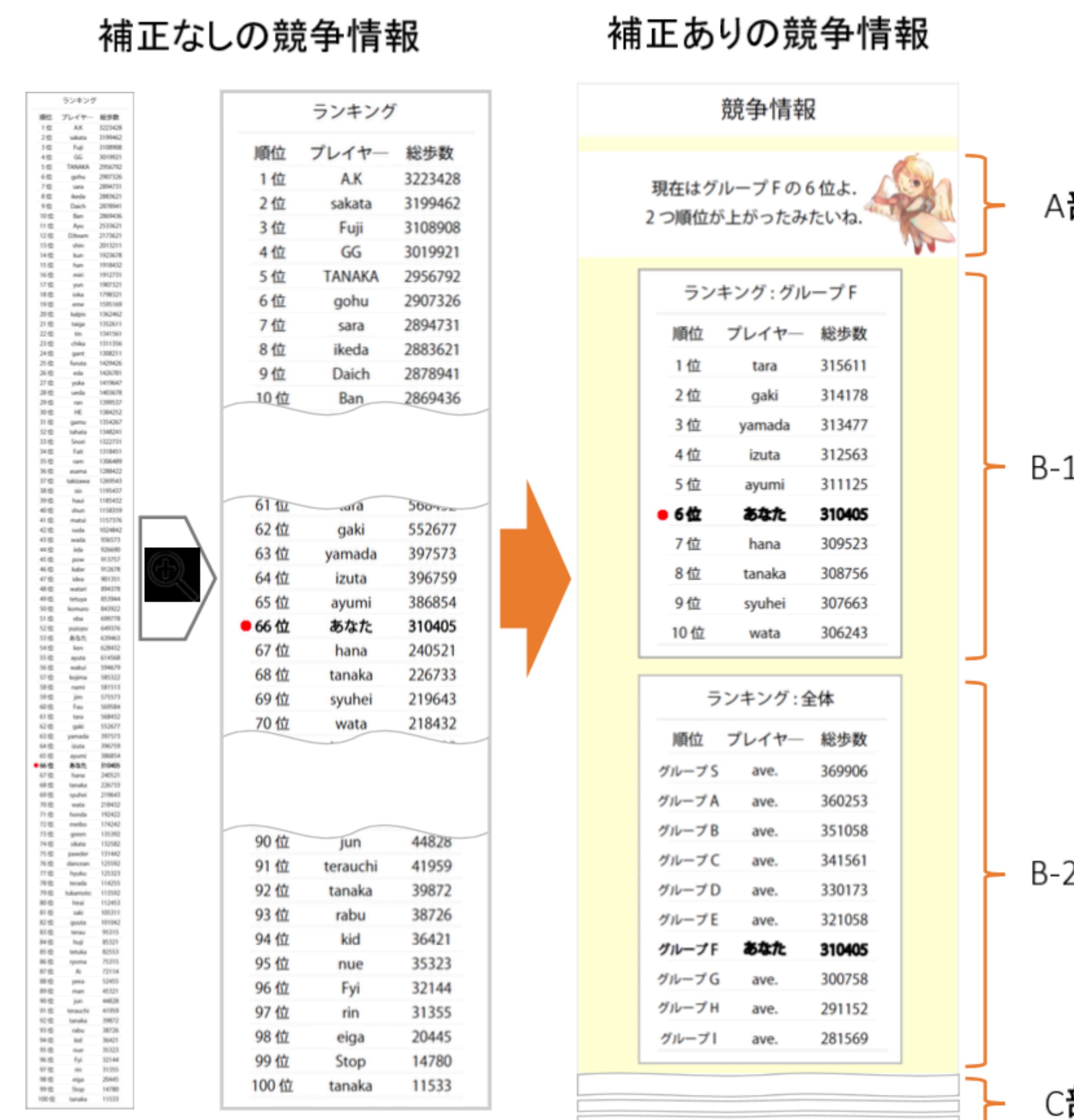


図 5 競争人数による影響を考慮した競争情報

