

## **SERVICIO DE PLANES DE GIMNASIO**

La agrupación Fitness Group, una asociación de gimnasios desea integrar a su aplicación móvil un sistema de gestión de planes de ejercicios y gestión de asistencias.

**Gerencia desea saber la cantidad de sedes y su cantidad de clases del mes actual.**

La asociación cuenta con diferentes sedes donde los socios deberán ser capaces de anotarse a sus diferentes clases para utilizar el gimnasio.

Diariamente la sede deberá registrar las clases que tendrá en ese día con su nombre, horario y máxima cantidad de participantes. Los horarios no son fijos por ende

Los coordinadores de cada gimnasio deberán poder registrar en los socios el plan de ejercicios personalizado, para identificar a los diferentes usuarios los mismos deberán registrar sus datos personales(nombre, apellido, documento, etc.)

**La Secretaria desea obtener los nombre y apellidos de los socios mayores de edad, junto con su edad.**

Los planes son individuales por socio y tienen una duración estimada que es calculada con la fecha en la que el plan fue registrado. Una vez finalizado el plan será registrado como finalizado y el usuario podrá acceder al mismo y el coordinador podrá asignar un nuevo plan registrándose como plan "activo".

En el momento en que el coordinador crea un nuevo plan, el mismo será asignado al socio e ingresa un nombre, la fecha límite y el tipo de plan (hipertrofia, tonificación, fuerza, etc.)

**Los coordinadores deben ser capaces de ver los usuarios cuyo plan "activo" tenga la fecha de finalización a 1 semana de la fecha actual.**

Un plan estará compuesto de diferentes sesiones que el usuario realizará en un orden específico y las mismas tendrán un nombre ej: pecho, espalda, empuje, tirón, piernas, etc.

Luego a cada sesión se le asignan circuitos de ejercicios donde el coordinador especificará el ejercicio a realizar, la cantidad de repeticiones, series y notas de cómo realizar el ejercicio.

A fin de registrar el progreso en el plan, el usuario podrá hacer registros sobre cada circuito registrando la fecha del registro junto con observaciones, el peso utilizado y la cantidad de repeticiones y series logradas.

**La Administración desea generar un reporte que muestre los planes finalizados de tipo "hipertrofia", cuya suma de series sea mayor 12.**

Además de los planes de ejercicios, la asociación ofrece diferentes clases, como yoga, pilates, spinning, musculación, entre otras, a las que los socios pueden asistir. Estas clases cuentan con un cupo máximo de participantes y un horario que se actualiza diariamente, Una clase puede tener múltiples clases durante día y las clases pueden compartir horarios pero las clases cuentan con una duración máxima de 1 hora.

Cuando el socio desea registrarse a una clase el mismo selecciona una sede, la cuál mostrará las diferentes clases con sus horarios y cupo actual con su cupo máximo, por ejemplo: musculación 19:00-20:00 cupo reservado: 10 y máximo 80. Al seleccionar la clase se registrará la reserva.

A la hora de la clase el usuario el usuario si es que se presenta deberá ingresar en el tablero de administración su número de documento y el sistema registrará su asistencia a la clase.

Administración desea saber cuántos socios reservaron la clase de musculación del miércoles 1/2/2023, con el cupo máximo, además de cuantos asistieron y cuantos reservaron pero no asistieron.