En mi opinión lo que entendí del video la programación orientada a objetos o también conocida como POO es una forma especial para programar esto se asemeja mucho a la vida real en nuestro día a día, esto también nos ayuda a aprender a pensar las cosas de manera distinta para poder escribir nuestro programa en términos de objetos, también nos ayuda a plantear nuestro paradigma a la hora de programar para poder empezar a desarrollar.